
Subject: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Piotr](#) on Sat, 11 Jan 2014 09:58:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

kurz und knapp: Ich nehme seit August 2013 Regaine Foam.

Ich habe damit keinerlei Erfolge erzielt, ich würde eher sagen, meine Haare haben sich dadurch ziemlich schnell ziemlich stark ausgedünnt. Dort, wo jetzt lichte Stellen sind (vor allem Hinterkopf) war vor der Anwendung noch nichts (oder nur sehr wenig) zu sehen, die GHE sind auch weiter nach hinten gewandert.

Ich habe eher das Gefühl, dass Regaine meinen Haarausfall beschleunigt hat.

Mich würde mal interessieren, ob man nach dieser langen Anwendungszeit noch mit einem Erfolg rechnen kann oder mach ich mir meine Matte nur noch mehr damit kaputt?

Für ein paar hilfreiche Antworten wäre ich euch echt dankbar.

Grüße,
Peter

PS: Ich habe nicht wirklich brauchbare Vergleichsbilder. Leider.

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Foxy](#) on Sat, 11 Jan 2014 10:39:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu

Ich habe eher das Gefühl, dass Regaine meinen Haarausfall beschleunigt hat.

war bei mir auch der Fall, hab mehr kaputt gemacht als gut, hatte z.B. Oberkopf und Hinterkopf keine Probleme mit HA

das begann erst durch Minox auftragen

außerdem wurden meine Haare immer spröder und dünner mit dem Zeug und rapide Verschlechterung

des gesamten Haarzustandes

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Piotr](#) on Sat, 11 Jan 2014 12:11:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und es wurde auch nicht mehr besser nach dem Absetzen oder? Denn so geht es mir zurzeit

auch.

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Foxi](#) on Sat, 11 Jan 2014 12:59:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

besser ist es schon weil die Haare nicht mehr so spröde sind, bloß was weggeätzt ist blieb weg!
hab den Mist 3 Jahre geschmiert, dachte auch nach dem shedding kommen die Haare wieder
bloß das war kein shedding, das war reinste Vernichtung
die Haare haben sich richtig gekringelt unter dem Zeugs als ob ich Dauerwellen hätte

nie wieder

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Piotr](#) on Sat, 11 Jan 2014 19:04:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja ich habe so eigentlich keine großen Probleme. Hin und wieder mal Kopfhautjucken und
bisschen Schuppenbildung... aber ansonsten. Ich weiß echt nicht genau, wie dicht meine Haare
vor Beginn der Anwendung waren, aber etwas lichter sind sie definitiv geworden.

Weiß halt nur nicht, was ich jetzt machen soll. Weitermachen oder aufhören. Die Dose reicht
noch bis Ende Januar. Dann stellt sich halt die Frage, ob ich nochmal eine 3-Monats-Packung
kaufen soll oder aufgeben.

Mehr Haare werden mir nach dem Absetzen sicher nicht ausfallen, weil keine gewachsen sind

Hab jetzt nur noch Fin als Hoffnung, um noch was zu retten. Aber mittlerweile finde ich an dem
Gedanken "extrem Kurzhaarschnitt" sogar Gefallen... Meine Kopfform ist nicht all zu schlecht
für so etwas. Gott sei Dank ^^

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Foxi](#) on Sat, 11 Jan 2014 20:36:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ja auch sein das deine AGA trotz Minox einfach weiter läuft, und Minox nix dafür kann
das es schütterer wird! und ohne vielleicht noch schlimmer wird!

daran rätsle ich auch schon 3Jahre , Fin nehm ich nicht mehr und vielleicht war Minox einfach
"bei mir" zu schwach

Foxi

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Deeds](#) on Sat, 11 Jan 2014 22:06:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht hilft bei dir Minox 5% flüssig besser.

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [hako1986](#) on Sat, 11 Jan 2014 22:11:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also hast du seit Anfang August mit mit Minox angefangen.
Ich finde es zu früh um aufzuhören.
Mann sollte etwas Zeit geben.
Außerdem muss man bedenken das bei Minox eine Shedding Zeit ist oder Shedden kann.
6-12 Monate sind realistische Zeiten.
Ich bin eher für die 12 Monate, da man wirklich ein Fazit ziehen kann.
Du benutzt Foam, bin der Meinung das flüssiges Minox besser ist.
(Es wird sogar diskutiert das Minoxidilsulfat besser ist als Minox).
Aber da sollten die erfahrenen User mal was dazu sagen.

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Piotr](#) on Sun, 12 Jan 2014 09:50:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es mag schon sein, dass das flüssige Minox besser ist, aber das könnte ich, wenn dann, nur über Nacht anwenden. Hab ich mir auch schon mal überlegt.

@ Foxi

Meine AGA ist bisher "relativ" langsam vorangeschritten (Geheimratsecken hab ich schon, seit ich 20 bin, jetzt bin ich 25). Ich glaube nicht, dass es einfach so von heute auf morgen soviel "krasser" wird.

Vielleicht bilde ich es mir auch nur ein...

Ich habe gestern mal meine nicht so tollen Vergleichsbilder angeschaut (habe damals nur welche von der Tonsur gemacht). So genau kann ich es nicht mal sagen, ob es schlechter geworden ist (dichter auf keinen Fall).

Von den Geheimratsecken hab ich leider gar nichts festgehalten, weil das hätte mich schon interessiert, ob die viel weiter gewandert sind.

Fakt ist, dass sich die Haare in meiner Front diffus ausgedünnt haben. Ich konnte vor der Minox-Behandlung in der "Frontmitte" nicht auf die Kopfhaut durchsehen, wenn das Licht richtig von oben draufknallt. Jetzt schon, wenn man genau hinsieht.

Das ist echt traurig.

Ich weiß halt wirklich nicht, ob ich weiter machen soll. Einerseits habe ich schon noch Hoffnung, dass es vielleicht noch wirkt, andererseits habe ich Angst davor, mir meinen Status noch weiter

kaputt zu machen damit.

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Foxi](#) on Sun, 12 Jan 2014 09:56:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr

bei mir ist es jedenfalls auch so abgelaufen, keine Ahnung ob Minox geschadet hat oder meine AGA zu stark war!
blos warum wurde es erst richtig schlimm unter Minox??
wie gesagt ich hatte Hinter und Oberkopf keine Probleme und jetzt fast alles kahl hinten Hubschrauberlandeplatz

Fin kann ich nicht mehr nehmen

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Piotr](#) on Sun, 12 Jan 2014 19:40:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde Minox weiter nehmen. Zumindest erstmal bis Ende Januar.

Muss mir noch KET zulegen und werde nochmal einen Termin bei einer speziellen Haarsprechstunde machen. Mal sehen, was die zu Fin sagen. Evtl. fang ich doch mit der chemischen Kastration an.

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Foxi](#) on Sun, 12 Jan 2014 21:59:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Sun, 12 January 2014 20:40Werde Minox weiter nehmen. Zumindest erstmal bis Ende Januar.

Muss mir noch KET zulegen und werde nochmal einen Termin bei einer speziellen Haarsprechstunde machen. Mal sehen, was die zu Fin sagen. Evtl. fang ich doch mit der chemischen Kastration an.

Kastration ist eben das Risiko, darum hab ich es abgesetzt
bin seit 4 Jahren durch Fin kastriert, über 15 Jahre geschluckt!
darum auch Minox probiert und es hilft überhaupt nicht oder hat das ganze noch schlimmer gemacht
ich teste grade Voltaren auf meinen Flaumhaaren

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Piotr](#) on Tue, 14 Jan 2014 21:36:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde Minox jetzt mal für ein oder zwei Wochen weg lassen. Meine Kopfhaut juckt zurzeit extrem und das kann eigentlich nur von Minox kommen.

Hab mir heute auch KET-Shampoo besorgt, das werde ich zwei Mal die Woche nehmen oder mir nach Pilos Anleitung etwas zusammen mischen.

Bin mir mit Regaine nur so stark unsicher, ob ich nochmal drei Monate ranhängen soll oder eben nicht.
Wie gesagt, Neuwuchs konnte ich bisher keinen verzeichnen. Leider.

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Foxi](#) on Wed, 15 Jan 2014 08:38:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr

wenn es juckt ist es eh nicht gut!
ich hab auch immer 3 Monate rangehängt so sind es 3 Jahre geworden
ohne den geringsten Erfolg, eher masive verschlechterung

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Foxi](#) on Wed, 15 Jan 2014 09:58:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vieleicht würde Voltaren und Minox was bringen?

Voltaren probier ich auf ner kleinen Stelle, trau dem auch nicht so
wenn man die Nebenwirkungen durchliest steht bei fast jeden Schmerzmittel
Haarausfall im Beipackzettel!

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Piotr](#) on Wed, 22 Jan 2014 22:35:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab jetzt seit fast zwei Wochen kein Minox mehr genommen.

Halt nur Ket-Shampoo im Moment. Die Blutuntersuchung warte ich mal ab und dann entscheide ich, was ich mache. Entweder Fin oder Minox oder beides oder gar nix.

Tendiere im Moment echt dazu, Fin zu testen. Jetzt ist noch was zu retten. Wenn ich den jetzigen Status halten könnte, wäre ich zufrieden. Sieht noch gut aus

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Foxi](#) on Fri, 24 Jan 2014 09:19:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Wed, 22 January 2014 23:35hab jetzt seit fast zwei Wochen kein Minox mehr genommen.

Halt nur Ket-Shampoo im Moment. Die Blutuntersuchung warte ich mal ab und dann entscheide ich, was ich mache. Entweder Fin oder Minox oder beides oder gar nix.

Tendiere im Moment echt dazu, Fin zu testen. Jetzt ist noch was zu retten. Wenn ich den jetzigen Status halten könnte, wäre ich zufrieden. Sieht noch gut aus

wenn du dir Fin antun willst dann nimm es allein und laß Minox weg

am besten ist nach wie vor nix dagegen zu tun und lieber Gesund bleiben

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Piotr](#) on Sat, 25 Jan 2014 16:13:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab jetzt seit heute wieder Minox aufgetragen ^^
Muss mal meine bestehende Dose noch verbrauchen und überlege mir, evtl. nochmal einen Anlauf zu starten.

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [hako1986](#) on Sat, 25 Jan 2014 17:03:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist mit Finasterid? Willst du anfangen?
Minox musst du durchziehen. Das ist einfach Fakt.

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 25 Jan 2014 17:12:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

den regaine schaum hätte ich gleich als rasierschaum für den bart nehmen können, hätte das gleiche auf m kopf bewirkt > nämlich nix

(bei mir)

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Foxi](#) on Sat, 25 Jan 2014 17:26:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vieleicht ist auch dieser Schaum Mist??
und das flüssige wäre besser?

ich hab zu 95% nur den Schaum verwendet in den 3 Jahren

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Piotr](#) on Sat, 25 Jan 2014 20:46:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab auch schon mit dem Gedanken gespielt, mir mal das flüssige Minox zu holen. Schon alleine von der Logik her muss es besser wirken, da es besser an die Kopfhaut gelangt, wenn es mit der Pipette aufgetragen wird.

Beim Schaum bleibt halt doch relativ viel in den Haaren hängen, auch wenn ich immer penibelst aufpasse und den Schaum auch richtig gut einmassiere.

@ Hako

Mit Fin warte ich mal ab. Habe Ende Februar einen Termin bei einer speziellen Haarsprechstunde (Uniklinik Erlangen) und will mal deren Meinung zu den Hormonen hören (wobei es mir im Endeffekt auch nichts bringt. Ich bin mir der Nebenwirkungen bewusst und hab im Endeffekt keine Ahnung, ob ich es wagen soll. Wenn der Schuss nach hinten los geht, werde ich es evtl. bereuen).

Bis dahin werde ich mal die Blutuntersuchung von meinem Hausarzt abwarten, vielleicht kommt da noch was bei raus. Und halt weiterhin Minox nehmen. Ich trage es allerdings mittlerweile nur mehr an der Tonsur auf.

Ich habe nämlich das Gefühl, dass es in den GHE eher geschadet als geholfen hat. An der Tonsur hat es weder etwas verschlechtert noch verbessert (sofern ich das richtig beurteilen kann, ich habe leider keine ordentlichen Vergleichsbilder gemacht).

Wenn der Minox-Schaum leer ist, hole ich mir vielleicht wirklich mal die Lösung.

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?

Posted by [hako1986](#) on Sat, 25 Jan 2014 22:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piotr schrieb am Sat, 25 January 2014 21:46 Hab auch schon mit dem Gedanken gespielt, mir mal das flüssige Minox zu holen. Schon alleine von der Logik her muss es besser wirken, da es besser an die Kopfhaut gelangt, wenn es mit der Pipette aufgetragen wird.

Beim Schaum bleibt halt doch relativ viel in den Haaren hängen, auch wenn ich immer penibelst aufpasse und den Schaum auch richtig gut einmassiere.

@ Hako

Mit Fin warte ich mal ab. Habe Ende Februar einen Termin bei einer speziellen Haarsprechstunde (Uniklinik Erlangen) und will mal deren Meinung zu den Hormonen hören (wobei es mir im Endeffekt auch nichts bringt. Ich bin mir der Nebenwirkungen bewusst und hab im Endeffekt keine Ahnung, ob ich es wagen soll. Wenn der Schuss nach hinten los geht, werde ich es evtl. bereuen).

Bis dahin werde ich mal die Blutuntersuchung von meinem Hausarzt abwarten, vielleicht kommt da noch was bei raus. Und halt weiterhin Minox nehmen. Ich trage es allerdings mittlerweile nur mehr an der Tonsur auf.

Ich habe nämlich das Gefühl, dass es in den GHE eher geschadet als geholfen hat. An der Tonsur hat es weder etwas verschlechtert noch verbessert (sofern ich das richtig beurteilen kann, ich habe leider keine ordentlichen Vergleichsbilder gemacht).

Wenn der Minox-Schaum leer ist, hole ich mir vielleicht wirklich mal die Lösung.

Als alternative zu Finasterid-RU58841.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=287994>

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?

Posted by [Piotr](#) on Sat, 25 Jan 2014 23:43:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir das mit dem RU schon reingezogen und muss ehrlich sagen, dass das nichts für mich ist.

Die Tatsache, dass es dazu keinerlei Studien zum Thema HA gibt und kein Mensch weiß, was das Zeug für Nebenwirkungen hervorruft.. dann lieber die altbewährten Sachen.

Oder gibt es genauere Infos dazu? Das Zeug ist doch nicht wirklich klinisch getestet, oder?

Und für was wird dieses Anti-Androgen normalerweise verwendet?

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 26 Jan 2014 08:52:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du Fin nehmen möchtest, probier es doch erst Topisch
5-10mg ins "flüssige" Minox, vielleicht umgehst du die systemischen NW damit!
kann aber keiner Garantieren das es nicht doch systemisch wirkt

ich denk mit Minox allein wird das nix

hier auch einer mit Null Erfolg

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/76161-6-months-and-a-bit-on-Regaine-and-Kirkland-5-foam-nothing>

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [F1979](#) on Sun, 26 Jan 2014 16:43:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Meine Erfahrung mit Minox bestätigt die Kritiker dieses Medikamentes.
Ich habe 8 Jahre Minox genommen. Mittlerweile habe ich es abgesetzt weil es bei zu große Nebenwirkungen verursacht hat.
Nach zwei Jahren bekam ich Atembeschwerden im Wechsel mit Husten.
Nach 4 Jahren fingen Muskelverspannung an vor allem in Armen und Beinen.
Zum Schluss bekam ich Unruhezustände und Herzrasen nachdem ich es aufgetragen hatte.
Die Haare sahen bei mir auch immer stumpf und kreuselig aus.

Fakt ist für mich, dass Minox auf das ganze System des Körpers wirken muss.
Jetzt nach einem halben Jahr geht es mir besser.

Am Anfang kam es zu einem shedding der Haare. Ob Sie inzwischen nachwachsen kann ich nicht mit Gewissheit sagen.

Ich kann sehr gut verstehen wenn man so lange wie möglich daran festhalten möchte um seine Haare nicht zu verlieren. Wenn ich keine Nebenwirkung gehabt hätte würde ich es sicher weiter nehmen.
Zudem war mir lange Zeit nicht klar woher meine Beschwerden kamen.

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 26 Jan 2014 21:14:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die NW sind wirklich nicht so ohne:
<http://medikamente.onmeda.de/Wirkstoffe/Minoxidil/nebenwirkungen-medikament-10.html>

Subject: Aw: Regaine - kommt da noch was?
Posted by [Foxi](#) on Sun, 26 Jan 2014 21:43:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

F1979 schrieb am Sun, 26 January 2014 17:43Hallo,

Meine Erfahrung mit Minox bestätigt die Kritiker dieses Medikamentes.
Ich habe 8 Jahre Minox genommen. Mittlerweile habe ich es abgesetzt weil es bei zu große Nebenwirkungen verursacht hat.
Nach zwei Jahren bekam ich Atembeschwerden im Wechsel mit Husten.
Nach 4 Jahren fingen Muskelverspannung an vor allem in Armen und Beinen.
Zum Schluss bekam ich Unruhezustände und Herzrasen nachdem ich es aufgetragen hatte.
Die Haare sahen bei mir auch immer stumpf und kreuselig aus.

Fakt ist für mich, dass Minox auf das ganze System des Körpers wirken muss.
Jetzt nach einem halben Jahr geht es mir besser.

Am Anfang kam es zu einem shedding der Haare. Ob Sie inzwischen nachwachsen kann ich nicht mit Gewissheit sagen.

Ich kann sehr gut verstehen wenn man so lange wie möglich daran festhalten möchte um seine Haare nicht zu verlieren. Wenn ich keine Nebenwirkung gehabt hätte würde ich es sicher weiter nehmen.
Zudem war mir lange Zeit nicht klar woher meine Beschwerden kamen.

bei mir das selbe
ich sag das , der ganze Kram den Körper kaputt macht
sei es Minox oder Fin oder sonstige Pharmamittel
