
Subject: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [taichi](#) on Fri, 10 Jan 2014 08:36:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nach ca. 12 Jahren, in denen ich täglich 1,25mg Fin zu mir genommen habe, möchte ich es jetzt aufhören. Kann ich von heute auf morgen aufhören oder sollte ich ausschleichen?

Danke und Gruß

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [egal123](#) on Fri, 10 Jan 2014 08:43:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann dir keiner mit 100 % sagen. Von einem logischen Standpunkt aus betrachtet würde ich dir raten auszuschleichen. In 12 Jahren ist schon viel Wasser den Rhein hinunter geflossen .

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [Amsch](#) on Fri, 10 Jan 2014 09:16:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

taichi schrieb am Fri, 10 January 2014 09:36Hallo,

nach ca. 12 Jahren, in denen ich täglich 1,25mg Fin zu mir genommen habe, möchte ich es jetzt aufhören. Kann ich von heute auf morgen aufhören oder sollte ich ausschleichen?

Danke und Gruß

Wäre auch eher für zweiteres... Darf man fragen wie alt du bist bzw. weshalb du jetzt absetzt?

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [taichi](#) on Fri, 10 Jan 2014 09:34:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar, ich bin 34.

Tja, warum ich absetzen möchte... weiß nicht, da kommt vieles zusammen. Gravierende NW habe ich eigentlich nicht.

Aber jeden Tag medikamentös in meinen Hormonhaushalt einzugreifen, stand im Laufe der Jahre immer mehr im Widerspruch zu meiner Lebensphilosophie. Ich glaube, ich möchte versuchen, so mit mir als Mensch zurechtzukommen, wie ich nun mal bin.

Ich habe eine tolle Frau und die Hoffnung, dass sie mich nicht verlassen wird, wenn ich meine Haare verliere.

Und was die NW angeht, habe ich auch den Eindruck, dass ich nach über einem Jahrzehnt gar nicht mehr beurteilen kann, was Altersbedingt ist und was NW ist. Ich bin fast gespannt darauf, zu erfahren, wie das Leben ohne Fin ist. Es gibt einige Bereiche, in denen aus meiner Sicht eine Verbesserung vorstellbar wäre:

- Nachts muss ich 1-2 mal pinkeln. Einige User berichten, dass das nach dem Absetzen besser wurde. Wäre toll wenn das bei mir auch so wäre.
- Ich betreibe seit eh und je Krafttraining und ernähre mich auch recht gut. Absolut durchschlagende Ergebnisse - als deutlich mehr Muskeln und richtig niedrigen Körperfettanteil - konnte ich nie so wirklich erreichen. Mal schauen ob da noch mehr gehen kann.
- Vergesslichkeit. Da fallen mir für mich aber auch viele andere mögliche Ursachen ein.
- Ich bin ein sehr emotionaler und sensibler Typ geworden. Manchmal frage ich mich, ob das mit dem Eingriff in meinem Hormonhaushalt zu tun haben könnte.

Tja, das sind so meine wesentlichen Gründe.

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [chribe](#) on Fri, 10 Jan 2014 09:43:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du soweit keine gravierende NW hast, würde ich erstmal eine Pause machen und evtl. mit einer Minidosis weitermachen. Kann ja nur besser werden, was vorher schon nicht schlecht war .

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [ru-power](#) on Fri, 10 Jan 2014 10:04:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder Dut topisch probieren.. und/oder RU topisch..

wie hat sich dein Haarstatus über die Jahre gehalten (das ist doch das, was viele hier interessiert)?

du wirst wahrscheinlich etwas besser definieren können.. aus eigener Erfahrung bleibt der Muskelaufbau recht gleich.. da steckt mehr Genetik/Alter + Trainingsintensität dahinter.. evtl wirst du aggressiver sein und so viel besser trainieren können / Sex könnte intensiver sein.

ich würde direkt absetzen wenn ich das wollte..

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen

Posted by [taichi](#) on Fri, 10 Jan 2014 10:15:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich vermute, dass Fin meinen HA äußerst stark verlangsamt, an manchen Stellen vielleicht sogar gestoppt hat. Nachgewachsen ist, soweit ich das beurteilen kann, nichts.

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen

Posted by [Peder](#) on Fri, 10 Jan 2014 10:16:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wäre vorsichtig mit Fin absetzen.. Ich habe 4 Jahre lang durchgehend 1,25 mg genommen und habe jetzt Anfang Dezember die Dosis runtergefahren und nehme das Viertel nur noch so alle 3 Tage. Seit etwa 3 Wochen habe ich absolut keinen Bock mehr auf Sex, es funktioniert wenn es mit einer Frau dazu kommt, aber keine spontanen Erektionen mehr, morgens auch absolut null.. weiss nicht ob es von der Dosisverringerng kommt oder vom Progesteron, oder oder.. Auf jeden Fall fahr ich Fin wieder hoch und schau ob sich was verändert

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen

Posted by [Jackson](#) on Fri, 10 Jan 2014 10:29:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

taichi schrieb am Fri, 10 January 2014 09:36Hallo,

nach ca. 12 Jahren, in denen ich täglich 1,25mg Fin zu mir genommen habe, möchte ich es jetzt aufhören. Kann ich von heute auf morgen aufhören oder sollte ich ausschleichen?

Danke und Gruß

Ich würde ausschleichen sagen.

Nehme Fin auch seit mittlerweile 13 Jahren. NW ausser den nächtlichen Toilettengängen, übrigens waren es bei mir 3-4mal, habe ich noch ein schlechtes Hautbild. Aber wenn du komplett weglässt geht es nach ca. 5 Monaten los mit verstärktem HA.

Ich habe die Dosis reduziert und nehme nur noch alle 2Tage 0,6mg --> Toilettengänge mittlerweile 1-2.

Wenn du es komplett weglässt wirst du dich nach einem Jahr ärgern. Lass es ausschleichen.

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen

Posted by [egal123](#) on Fri, 10 Jan 2014 10:57:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@padesch. deine geschilderten Erfahrungen bezüglich, dass Fin keine Auswirkungen auf das Hypertrophie-Training hat, kann ich nicht teilen. Seit meiner Dosis-Reduzierung hat sich einiges

positiv verändert. Ich bau wesentlich leichter Muskelmasse auf. Ich bin motorisch wesentlich schneller in meinen Aktionen (Betreibe Kampfsport). Fin hat zwar keine Auswirkungen auf genetische Konstanten, wie zum Beispiel Zusammensetzung der Muskelfasern, aber sehr wohl auf sich veränderbare Bedingungen in denen Hormone der Entscheidende Faktor ist. Speziell beim Krafttraining wirkt ja Testosteron u seine Metaboliten anabol.

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [sealfirst](#) on Fri, 10 Jan 2014 11:04:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin verstärkt die Wirkung von Östrogen im Körper (DHT ist ein starker Antagonist von Östrogen) und erhöht durch die verringerte 5a-Reduktase den Östrogenspiegel an sich auch nochmal. Bei den meisten sollte sich sowas eher schlecht auf den Muskelaufbau auswirken.

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [egal123](#) on Fri, 10 Jan 2014 11:06:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [taichi](#) on Fri, 10 Jan 2014 11:09:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angenommen ich würde mich entschließen, die Dosis zu reduzieren, um zu sehen, wie ich darauf reagiere, bzw., um auf längere Sicht schonend die Einnahme auf null zu fahren, wie sollte/könnte das Ruduktionsschema aussehen?

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [MrSliff](#) on Fri, 10 Jan 2014 11:24:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme Fin auch seit 2004 und wollte letztes Jahr auch Fin absetzen, weil ich auch ein Mensch bin der eigentlich keine Medikamente nimmt, die ersten 2 Monate ging es aber dann fing es gewaltig das Rieseln an und dann geht das Thema los wo man jeden Tag in den Spiegel schaut weil die Haare immer mehr weichen.
Ich nehme daher wieder alle 2 Tage 0.6 mg Fin

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [egal123](#) on Fri, 10 Jan 2014 11:27:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jeden 2, 3, 4, 5,6,7 Tag eine 1.25 Mg Tablette. Oder du teilst sie durch 2, 3,4.... u nimmst jeden tag ein Teil

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 10 Jan 2014 11:36:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Fri, 10 January 2014 11:16 weiss nicht ob es von der Dosisverringerng kommt oder vom Progesteron, oder oder.. Auf jeden Fall fahr ich Fin wieder hoch und schau ob sich was verändert

Dann wärst du wahrscheinlich der erste bei dem weniger Fin zu weniger Erektionen führt. Entweder ist es psychisch oder es ist dem jahrelangen Fin-Konsum geschuldet....die Dosisreduzierung kann sich noch gar nicht auswirken nach 4 Jahren täglich 1,25 mg....

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [egal123](#) on Fri, 10 Jan 2014 11:47:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Peder...bevor ich den Gedanken verfolge, es könne an der Reduzierung von Fin liegen, würde ich erst alle anderen möglichen Ursachen ausschließen.

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [Peder](#) on Fri, 10 Jan 2014 11:52:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Fri, 10 January 2014 12:47 @Peder...bevor ich den Gedanken verfolge, es könne an der Reduzierung von Fin liegen, würde ich erst alle anderen möglichen Ursachen ausschließen.

hab ich ja gesagt, bin net sicher, besonders weil ich ja auch seit November Progesteron mit reingenommen hab und ich psychisch immer wieder hoch und runtergeh und deswegen diesbezüglich auch schwankungen hab, aber grad isses schon irgendwie extremer als sonst

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [egal123](#) on Fri, 10 Jan 2014 11:58:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, ich denke aber nicht, dass eine Dosissteigerung zur gewünschten (Neben)Wirkung führen wird... Wenn du Fin bereits 4 Jahre nimmst, wirst du Auswirkungen einer

Dosis-Reduzierung idr nicht so schnell merken. Zumindest soweit meine Erfahrung.

Setz lieber vorher Progesteron ab, um zu schauen ob es daran liegt. Progesteron hat scheinbar (User-Erfahrungen) eh keine Wirkung bezüglich Haarausfall-Stopp.

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [ru-power](#) on Fri, 10 Jan 2014 12:37:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Fri, 10 January 2014 11:57@padesch. deine geschilderten Erfahrungen bezüglich, dass Fin keine Auswirkungen auf das Hypertrophie-Training hat, kann ich nicht teilen. Seit meiner Dosis-Reduzierung hat sich einiges positiv verändert. Ich bau wesentlich leichter Muskelmasse auf. Ich bin motorisch wesentlich schneller in meinen Aktionen (Betreibe Kampfsport). Fin hat zwar keine Auswirkungen auf genetische Konstanten, wie zum Beispiel Zusammensetzung der Muskelfasern, aber sehr wohl auf sich veränderbare Bedingungen in denen Hormone der Entscheidende Faktor ist. Speziell beim Krafttraining wirkt ja Testosteron u seine Metaboliten anabol.

definitiv hast du da ein wenig Recht.. ein wenig Progesteron und du wirst merken dass es wie "ohne Fin" ist..
dennoch kein Riesenunterschied.. nach 14 Monaten Training kann ich mich mit den Ergebnissen nicht beklagen (Kräftetechnisch sowie optisch).

viel Erfolg dem TE

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [taichi](#) on Sat, 11 Jan 2014 10:28:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte folgendes Absatzschema sinnvoll sein?:
Ich nehme meine 1,25mg im ersten Monat jeden Tag, im 2. Monat jeden 2. Tag, im dritten jeden dritten Tag... bis ich es nur nuoch einmal die Woche nehme. Dann würde ich komplett absetzen. So habe ich auch einen langen Zeitraum, in dem ich beobachten kann, welche Wirkung das Absetzen auf meinen Körper hat.

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [knopper22](#) on Sat, 11 Jan 2014 18:13:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sealfirst schrieb am Fri, 10 January 2014 12:04Fin verstärkt die Wirkung von Östrogen im Körper (DHT ist ein starker Antagonist von Östrogen) und erhöht durch die verringerte 5a-Reduktase den Östrogenspiegel an sich auch nochmal. Bei den meisten sollte sich sowas

eher schlecht auf den Muskelaufbau auswirken.

eher nein... es kann nämlich auch Testo erhöhen welches ja nicht mehr umgewandelt wird und das dann eher gut für Muskelaufbau / männliche Körperperform usw...

oder wie denn nun?

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [Rosso](#) on Sat, 11 Jan 2014 18:34:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar wird es umgewandelt. Durch die verstaerkte Aromatase zu Oestro

Subject: Aw: Fin ausschleichen oder kalt absetzen
Posted by [knopper22](#) on Sat, 11 Jan 2014 18:46:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja aber es bleibt halt auch mehr testo übrig was ja nicht zu DHT umgewandelt wird oder nicht?