

---

Subject: Minox-"Mopsgesicht" verhindern

Posted by [humboldt](#) on Wed, 08 Jan 2014 17:42:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich nehme Minox-Schaum (2%) momentan 3x die Woche in meinem Regimen und fahre damit ganz gut. Allerdings bin ich jetzt am Überlegen, doch die Anwendungshäufigkeit etwas zu steigern, um das Ergebnis bzw. die Synergieeffekte mit den anderen Sachen zu verbessern. Problem dabei ist dieses Minox-typische "Mopsgesicht" bzw. die Wassereinlagerungen, die ja bei vielen auftreten.

Mit 3maliger Anwendung in der Woche ist das ok, zumal ich die Sache mit viel Sport ganz gut in Griff habe. Allerdings hatte ich mit der empfohlenen Anwendung (2x täglich) schon Probleme mit einem kräftigeren, dickeren Gesicht, obwohl ich in der Zeit auch weniger Sport gemacht hatte..die Wirkung auf die Haare hingegen war sehr gut.

Meine Fragen dazu an die Minox-Anwender:

Habt ihr auch bemerkt, dass das "Mopsgesicht" nachlässt bei entsprechender sportlicher Aktivität?

Was tut ihr sonst dagegen? Oder habt ihr damit gar keine Probleme, selbst bei längerer Anwendungsdauer?

Habe noch ein NEM in Kapselform zuhause aus dem Fitnessstudio: Enraged Vaporize Water Elimination Blast (per serving: Vitamin B-6...25mg, Juniper Berry Extract...500mg, Dandelion Root...500mg, Uva Ursi...500mg, Buchu Extract...500mg, Magnesium Gluconate...100mg, L-Carnitine...50mg)

Enraged Vaporize helps remove excess water under the skin and eliminate bloating. Take 1-2 capsules 1-2 times daily. Do not consume more than 4 capsules in a 24-hour period.

Mich irritiert etwas, dass das ja alles natürliche Inhaltsstoffe sein sollen und trotzdem auf der Dose steht:

Warning: Consult with a licensed physician before using this product. Do not take this product if you have prostate hypertrophy, liver disease, kidney or heart disease. Discontinue use if you experience any adverse effects.

Oder müssen das die Amis wegen FDA etc. drauf schreiben und man kann das bedenkenlos nehmen, gerade in Kombination zu 10mg topischem Progesteron täglich?  
Ich frage, weil das ja auch schon Wassereinlagerungen entgegenwirken soll?

Wie sind da so eure Erfahrungswerte?

P.S:

Als Tipp noch..ich nehme öfters Kieselsäure (aufgelöst in nem Glas Wasser) und Kollagenpulver. Das macht gerade bei Minox die Haare schöner (die ja sonst etwas strohiger werden) und dicker! Einige schreiben ja auch, dass Minox bei längerer Anwendung bei ihnen (Stirn-)Falten verursacht..habe das Gefühl, dass man mit Kollagenpulver da gut gegensteuern

kann.

---

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 09 Jan 2014 14:31:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keiner? Oder kennen die meisten Minox-Anwender das Mops-Gesicht nur aus Erzählungen?

---

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern  
Posted by [humboldt](#) on Sun, 12 Jan 2014 12:14:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

240 Aufrufe und keine Antwort..wo sind die ganzen Minox-Nutzer?  
Alle kein Mopsgesicht bei der empfohlenen Anwendung oder alle schon resigniert?

Dass es besser wirkt bei häufigerer Anwendung, steht ja außer Frage.

---

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern  
Posted by [Muad'Dib](#) on Sun, 12 Jan 2014 12:51:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dürfte wohl nur sehr selten passieren. Üblicherweise ist die systemische Wirkung viel zu gering um einen Einfluss auf den Wasserhaushalt zu haben. Wenn Druckstellen im Gesicht sofort verschwinden gibt es keine Probleme mit der Wassereinlagerung, sondern man hat einfach zu viel Babyspeck .

---

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern  
Posted by [Jose](#) on Sun, 12 Jan 2014 13:59:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Humboldt, das Dolofren gel hilft auch gegen wassereinlagerungen...das wirst du nach zirka 2 wochen bemerken, liegt wahrscheinlich an Arnica...mein Gesicht ist seit der anwendung schmaller und kantiger denn je...wirst schon sehen

---

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern  
Posted by [humboldt](#) on Sun, 12 Jan 2014 15:12:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Rückmeldungen.  
So wie es momentan ist, ist es ja ok für mich. Ich würde halt nur gern Minox etwas mehr

---

anwenden können als die 3x pro Woche.

Das Gesicht ist zurzeit recht kantig, nicht zuletzt durch den Sport. Aber immer wenn ich Minox 2x täglich geschmiert habe über ne längere Zeit, krieg ich diese Wassereinlagerungen. Die verschwinden auch wieder innerhalb von Tagen, wenn ich NICHT schmiere.

Ich hatte mir zufällig in der Vergangenheit mal Passbilder machen lassen, die ich brauchte. Das war in der Zeit, als ich Minox und Fin nahm. Hatte vor kurzem wieder diese Passbilder in der Hand. Echt heftig, ein regelrechtes Mondgesicht mit optisch volleren und dunkleren Haaren. Das war nicht ich im Vergleich zu jetzt

Und googelt man mal etwas in den Ami-Boards über Bloating Face im Zusammenhang mit Minox, gibt es etliche Treffer.

Aber scheinbar ist das ja zum Glück hier nicht so und die User haben diese Nebenwirkung nicht bei 2x täglicher Anwendung.

---

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern

Posted by [Foxi](#) on Sun, 12 Jan 2014 15:42:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blos nehmen die meisten Amis auch Fin  
vielleicht ist Bloating Face mehr ne Fin Auswirkung?

warum hört man das nicht bei den Frauen??

---

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern

Posted by [Deeds](#) on Sun, 12 Jan 2014 16:32:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaube nicht, dass du vom 2%igen Schaum irgendwelche NW's bekommen wirst.  
Ein Mopsgesicht schon gar nicht.

Ich fahre gerade 3x2ml tgl. Minox 5% und habe außer gutem Haarneuwuchs nichts feststellen können.

---

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern

Posted by [Kringelinchen](#) on Mon, 13 Jan 2014 08:53:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich benutze 1x täglich Minox % (erst Regaine, jetzt Foligaine) und habe auch mit geschwollenen Augen und aufgequollenem Gesicht zu kämpfen.

An manchen Tagen ist es stärker als an anderen, ich habe aber noch nicht rausgefunden woran es liegt. An Sport habe ich dabei noch gar nicht gedacht...Ich glaube, ich habe außerdem auch mehr Fältchen um die Augen

Reduzieren ist leider nicht drin, das ging beim letzten Versuch nach hinten los...

---

Falls ich eine Lösung finde, melde ich mich.

LG  
K

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 13 Jan 2014 09:17:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kringelinchen

bekommst du auch rote wässrige Augen nach dem auftragen?

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern  
Posted by [Kringelinchen](#) on Mon, 13 Jan 2014 10:19:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, das hatte ich noch nicht.

Ich habe eher trockene Augen...

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern  
Posted by [#Tobii](#) on Mon, 13 Jan 2014 13:10:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 13 January 2014 10:17Kringelinchen

bekommst du auch rote wässrige Augen nach dem auftragen?

Hatte ich zwischendurch ein paar mal, ich hab trotzdem weitergemacht und es ist auch sofort wieder verschwunden.

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern  
Posted by [hako1986](#) on Mon, 13 Jan 2014 14:53:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jose

Meinst du das hier.

<http://www.iafstore.de/scheda.asp?n=26568&t=Dolofren+Gel+Massaggio>

---

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern  
Posted by [Jose](#) on Mon, 13 Jan 2014 15:03:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau das

---

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern  
Posted by [kumulu](#) on Wed, 15 Jan 2014 09:44:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Humboldt,

ich nehme Minox jetzt sicher schon 15 Jahre, 1x am Abend.

Mopsgesicht wäre mir bis jetzt so noch nicht aufgefallen, hatte allerdings immer schon eher ein 'runderes Gesicht.

Wo treten bei dir die Wassereinlagerungen auf? Wangen, ganzes Gesicht? oder auch auf der Kopfhaut?

---

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern  
Posted by [humboldt](#) on Wed, 15 Jan 2014 11:09:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also, Kopfhaut gar nicht. Eher an den Wangen, ich sag mal überspitzt "leichte Hamsterbacken und Doppelkinnansatz".. Auch Schwellungen unter den Augen, aber nichts dramatisches. Ohne Minox bzw je weniger ich nehme, hab ich gar nichts. Alles ok, keine Wassereinlagerungen und das Gesicht normal. Bei 5% 2xtäglich allerdings wieder so aufgebläht.

Vielleicht muss ich ja einfach mal ne Zeit lang das ignorieren und es geht von selbst wieder weg?

P.s. Ich hab jetzt mal diese o.g. Tabs kurweise genommen in Verbindung mit Kollagenpulver..scheint dadurch besser zu sein. Es sind also auf jeden Fall Wassereinlagerungen, nix anderes.

Aber wie ist da der Mechanismus beim Minox?

---

---

Subject: Aw: Minox-"Mopsgesicht" verhindern  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 15 Jan 2014 20:55:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt

reagierst du schon so auf das 2%ige? Hamsterbacken-Doppelkinn-Augenschwellungen usw...

klingt eher wie Allergisch bedingt wenn sogar das 2er diese Auswirkung hat

---