
Subject: Vorstellung mit Fotos

Posted by [Billig](#) on Tue, 07 Jan 2014 19:43:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum!

Seit einigen Jahren bin ich stiller Mitleser hier bei euch. Nun möchte ich mich auch einmal vorstellen.

Zu mir: Ich bin männlich und 23 Jahre alt und leide seit etwa meinem 18 Lj an HA. Als es begann nahm ich Minox 2%, später wurde mir einmal Fin verschrieben (bis heute nicht genommen) und seit etwa 3 Jahren nehme ich Minox 5%. Haare wurden immer weniger..

Zur Familie: Mütterlicherseits: Alle Onkels haben volle Haare, vll leichte GHE´s. Opa hatte mit ca 65 Jahren als er starb ebenfalls volles Haar.

Väterlicherseits: Mein Vater war im Alter von 49 Jahren als er starb ca NW5-6, sein Bruder hat heute im Alter von 63 Jahren ca NW 6-7. Opa hatte ebenfalls HA (kann ich leider nicht genau sagen wie stark, da ich ihn nicht kannte und kaum Fotos gesehen hab. Würd aber auch so auf NW 5-6 tippen.

Der HA war für mich von Beginn an ein großes Thema. Es belastete mich permanent, jedoch konnte ich damit leben da man trotz starken GHE´s nie wirklich die Kopfhaut am Oberkopf durchsah. Das kann ich heute leider nicht mehr behaupten.. Seit einigen Monaten wurde der psychische Leidensdruck immer heftiger. Kann mich nicht voll und ganz auf meine Arbeit konzentrieren, gehe nicht mehr sehr gerne unter Leute und letztendlich belaste ich auch meine Familie damit..

Ich muss nun handeln da meine Lebensqualität erheblich unter meinem HA leidet.

Ich möchte gleich vorweg sagen, dass ich relativ bescheiden bin was dieses Thema angeht. Ich möchte bloß das, was ich noch habe einwenig verdichten und halten. GHE´s sind mir egal, die habe ich schon immer gehabt (wenn auch nicht so ausgeprägt wie heute). Leider weiß ich nicht ob es bei mir nicht schon zu spät ist um zu handeln..

Momentan nehme ich folgende Sachen: Minox 5%, seit gestern KET Shampoo (von Nizoral 2%) und seit einiger Zeit noch Inneov Haarfülle Kapseln (Ich weiß dass es überteuert ist und nicht viel hilft, werds auch nach dieser Packung nicht mehr nehmen..).

Da ich in den letzten Wochen sehr viel mitgelesen habe, habe ich schon ein gewisses Grundwissen angeeignet. Habe viel über Progesteron (Creme) gelesen. Ist das in meinem Fall eine Option? Und was kann ich noch tun um meine Situation zu verbessern. Fin will ich nicht unbedingt schlucken, jedoch bin ich Fin gegenüber nicht mehr so abgeneigt wie früher (was die Verzweiflung so macht..)

Ist da noch was zu machen.. :/ ?

Ich bitte euch um Hilfe, ich bin über jeden einzelnen Rat dankbar. Würde mich auch sehr freuen wenn die Pioniere unter euch ein paar Wörter zu meinem Post beitragen könnten.

Wie gesagt, ich erwarte keine Wunder, ich weiß dass ich niewieder das haben werde, was ich mal hatte. Der Status jetzt nur ein bisschen dichter würde mir schon vollkommen reichen, wenn noch mehr kommen würde wär ich allerdings auch nicht abgeneigt .

Nun danke ich euch für Eure Aufmerksamkeit und freue mich über Tipps!

Liebe Grüße, Billig

PS: Meine Haarsituation sieht auf den Fotos ein bisschen besser aus als in Realität :/
Wenn andere Fotos benötigt werden, bitte bescheid geben!

Edit. Die Bilder wurden auf Wunsch des Users entfernt. -Mona-

Subject: Aw: Vorstellung mit Fotos
Posted by [#Tobii](#) on Tue, 07 Jan 2014 19:59:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man kann sagen was man will, aber auf lange Sicht gesehen ist Fin das einzig wirklich wirksame Mittel gegen Haarausfall.
Empfohlen wird 1mg pro Tag, man kann die Dosis aber anpassen, Fin soll angeblich bei 0,05mg pro Tag die gleiche Wirkung haben wie 1mg pro Tag.
Ich zum Beispiel nehme alle drei-vier Tage 1,25mg. (was ca. 0,4mg pro Tag sind)

Subject: Aw: Vorstellung mit Fotos
Posted by [opti](#) on Tue, 07 Jan 2014 20:23:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich seh da egt nur ein frontproblem dass sich langsam nach hinten zieht(ähnlich wie bei mir).

kannst fin probieren und schauen ob du NWs kriegst und ob es was bringt vorne.
Wenn du keine NWs bekommst und keine erfolge dann würde ich dt topisch testen und mir evt. RU bestellen(soll ne richtig gute kombi sein) und dass dann probieren

Subject: Aw: Vorstellung mit Fotos
Posted by [ynneb](#) on Tue, 07 Jan 2014 20:24:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du finasterid nicht schlucken willst dann kannste es zumindest als Lotion topisch auftragen, besser noch dut.

ich sehe bei dir viel potenzial, und du hast auch nicht übertriebene Erwartungen.

ich denke in du kannst es schaffen wieder glücklich mit deinen Haaren zu werden.
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

Subject: Aw: Vorstellung mit Fotos
Posted by [Billig](#) on Thu, 09 Jan 2014 16:31:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

möchte mich zuerst recht herzlich für eure Antworten bedanken.

Die Sache mit Fin ist etwas schwierig für mich. Habe einfach Angst vor irreversiblen NW's von denen man unter anderem (in letzter Zeit?) viel hier im Forum liest.. Sind die NW's nicht eigentlich bei topischer Anwendung dieselben? Bzw ähnlich häufig? Und ist topisch überhaupt eine gute Idee wenn man ne Freundin hat bzw mit Frauen im Umgang ist? Dass die mit dem dann in Berührung kommen ist ja nicht ausgeschlossen.

Ich habe zwar echt Angst vor Fin jedoch kann ich mit der Haarsituation auch nicht mehr leben (wie gesagt, auf den Fotos siehts noch etwas besser aus als in Realität). Deshalb überlege ich nun, mir Fin zu besorgen und evtl 0,25mg am Tag zu nehmen. Kann ich mir von so einer Behandlung etwas erwarten?

Ich möchte noch einmal auf Progesteron zurückkommen, da sich niemand dazu geäußert hat. Von Progesteron habe ich noch nicht wirklich vieles über echt heftige NW's lesen können (sofern mans mit der Dosierung nicht übertreibt). Hätte dann evtl vor mir die Prog Creme von Biovea zu bestellen. Würde mich freuen wenn mir jemand nen Rat dazu geben könnte.

Ich bedanke mich für eure Aufmerksamkeit und Hilfe!
Lg Billig

Subject: Aw: Vorstellung mit Fotos
Posted by [opti](#) on Thu, 09 Jan 2014 17:01:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich test jetzt auch erstmal 0,2-0,25mg fin morgens und abends topisch und erhoffe mir da auch weniger NWs als gleich 1mg zu schlucken oder mehr..mal sehen.

Subject: Aw: Vorstellung mit Fotos
Posted by [Balle](#) on Thu, 09 Jan 2014 18:39:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Billig schrieb am Thu, 09 January 2014 17:31Hallo Leute,

möchte mich zuerst recht herzlich für eure Antworten bedanken.

Die Sache mit Fin ist etwas schwierig für mich. Habe einfach Angst vor irreversiblen NW's von denen man unter anderem (in letzter Zeit?) viel hier im Forum liest.. Sind die NW's nicht eigentlich bei topischer Anwendung dieselben? Bzw ähnlich häufig? Und ist topisch

überhaupt eine gute Idee wenn man ne Freundin hat bzw mit Frauen im Umgang ist? Dass die mit dem dann in Berührung kommen ist ja nicht ausgeschlossen.

Ich habe zwar echt Angst vor Fin jedoch kann ich mit der Haarsituation auch nicht mehr leben (wie gesagt, auf den Fotos siehts noch etwas besser aus als in Realität). Deshalb überlege ich nun, mir Fin zu besorgen und evtl 0,25mg am Tag zu nehmen. Kann ich mir von so einer Behandlung etwas erwarten?

Ich möchte noch einmal auf Progesteron zurückkommen, da sich niemand dazu geäußert hat. Von Progesteron habe ich noch nicht wirklich vieles über echt heftige NW's lesen können (sofern mans mit der Dosierung nicht übertreibt). Hätte dann evtl vor mir die Prog Creme von Biovea zu bestellen. Würde mich freuen wenn mir jemand nen Rat dazu geben könnte.

Ich bedanke mich für eure Aufmerksamkeit und Hilfe!
Lg Billig

Dass topisch angewendetes Fin sehr unpraktisch ist und sogar gefährlich sein kann, man will es ja dauerhaft nehmen, ließe mich auch zögern, außerdem sind Erfolge nicht offiziell belegt, was stutzig machen sollte, könnte die Pharmaindustrie doch noch mehr Geld mit harmlos wirkenden Haartoniken, anstatt mit angsteinflößenden Tabletten machen . Progesteron ist ebenfalls nicht erforscht, weder im Hinblick Nutzen, noch auf Nebenwirkungen. Fin oral ist sicher derzeit das effektivste, Nebenwirkungen natürlich nicht komplett ausgeschlossen. Ich vertrage es gut, seit über 5 Jahren.

Subject: Aw: Vorstellung mit Fotos
Posted by [ynneb](#) on Thu, 09 Jan 2014 18:42:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Thu, 09 January 2014 19:39

Dass topisch angewendetes Fin sehr unpraktisch ist und sogar gefährlich sein kann,

was meinst du mit gefährlich?

libido usw?

Subject: Aw: Vorstellung mit Fotos
Posted by [Balle](#) on Thu, 09 Jan 2014 18:52:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ynneb schrieb am Thu, 09 January 2014 19:42Balle schrieb am Thu, 09 January 2014 19:39

Dass topisch angewendetes Fin sehr unpraktisch ist und sogar gefährlich sein kann,

was meinst du mit gefährlich?

libido usw?

Nein, nicht wegen NWs, wegen der Partnerin, besonders während einer Schwangerschaft und dann natürlich bei Kindern, wenn die Einem in die Haare fassen. Mit Familie ist es sicher nicht praktikabel und man will es ja dauerhaft nehmen.

Subject: Aw: Vorstellung mit Fotos
Posted by [Piety](#) on Thu, 09 Jan 2014 20:01:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Thu, 09 January 2014 19:52ynneb schrieb am Thu, 09 January 2014 19:42Balle schrieb am Thu, 09 January 2014 19:39

Dass topisch angewendetes Fin sehr unpraktisch ist und sogar gefährlich sein kann,

was meinst du mit gefährlich?

libido usw?

Nein, nicht wegen NWs, wegen der Partnerin, besonders während einer Schwangerschaft und dann natürlich bei Kindern, wenn die Einem in die Haare fassen. Mit Familie ist es sicher nicht praktikabel und man will es ja dauerhaft nehmen.

Dem kann ich nur beipflichten, Frauen und Kindern ist der Kontakt zu Fin und auch Dut in sogar den kleinsten Mengen absolut verboten. Wenn man dann noch Zeug in den Haaren hat und die Streifen einem durchs Haar

Subject: Aw: Vorstellung mit Fotos
Posted by [opti](#) on Thu, 09 Jan 2014 20:08:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt übertreibt ihrs aer

Subject: Aw: Vorstellung mit Fotos
Posted by [Balle](#) on Fri, 10 Jan 2014 07:46:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Thu, 09 January 2014 21:08jetzt übertreibt ihrs aer

Warum übertreiben

Wobei ich mich an einer Stelle widersprochen haben könnte, nämlich am Zweifeln von topisch verwendetem Fin und der Warnung vor der Anwendung im Hinblick auf die Gefahr für Frauen und Kinder, wenn es durch die Haut aufgenommen wird und dann DHT senkt, müsste es ja doch topisch wirken.

Aber wie gesagt auf Dauer eben nicht praktikabel., oder soll man sich nach jedem Auftragen jeweils für ein paar Stunden zurückziehen und dann gründlich die Haare waschen

Subject: Aw: Vorstellung mit Fotos
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 10 Jan 2014 23:32:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ganze ist tw. wahr! Wie ihrs hier aber wieder darstellt ein Schauermärchen, wie so oft über Fin.

Subject: Aw: Vorstellung mit Fotos
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 10 Jan 2014 23:33:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ganze ist tw. wahr! Wie ihrs hier aber wieder darstellt ein Schauermärchen, wie so oft über Fin.

Subject: Aw: Vorstellung mit Fotos
Posted by [opti](#) on Fri, 10 Jan 2014 23:43:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir sind 1ml 0,25% fin lösung in 20ml minox bifon mixtur..ich weiß ja nicht was da geschehen soll wenn meine fruendin mal ausversehen in die haare kommt..wenn dann müsst sie sie suppe aufm kopf schon förmlich ablecken.
