
Subject: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol

Posted by [lala](#) on Fri, 03 Jan 2014 19:34:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen

hier sind ja mittlerweile einige, die Progesteron, Estradiol oder anderes substituieren.
Kontrolliert ihr eure Blutwerte?

Ich tue das und es ist für mich absolut unverständlich: meine Blutwerte sinken trotz
Substitution

Progesteron hatte ich Anfang 2012 wg. Mangel verschrieben bekommen. Mein Wert lag damals
bei 7,5 ng, wobei lt. Endo ein gesunder Wert bei über 15 liegen müsste.
Seit Einnahme lag der Wert mal zw. 1,45 und jetzt neu bei 2,21. Also wesentlich schlechter als
vor der Einnahme

Dasselbe bei Estradiol

Anfang 2012 bei 101 pg, dann sank er (noch ohne Substitution) auf Werte um die 60.
Zu niedrig. Der Endo wollte kein E2 verschreiben, habe es auf eigene Faust versucht (erst 1 Hub,
seit Juni 2 Hub)

Werte mit 1 Hub: 61,2

Jetzt (neu) mit 2 Hub: 29,6!! (Frauen um die 30 sollten mind. 100-300 haben)

Und dann noch DHEA

Immer unter dem Referenzbereich gewesen 1,0 Anfang 2012 (Ref 1,9 - 2,8).

Dann Beginn mit 10 mg und ich kam zunächst in den Ref.bereich 144 , (Ref 98,8 - 340 (anderes
Labor))

jetzt neu (sogar mit 20 mg DHEA): 79,4 (Ref 98,8 - 340)

Ich bin echt down und kann es nicht verstehen.

Mein E2 ist von Estreva, Prog ist Utrogest und DHEA von Biovea

Zusätzlich nehme ich Pregnenolon (15 mg) von Vitabasix, das ebenfalls Prog pushen sollte.

Es stehen noch 3 Werte aus:

freies Testo, Antioxidativer Status (nehme ja auch viele Antioxidantien wg. Mängeln) und
Anti-Müller-Hormon.

Das habe ich diesmal mitbestimmen lassen, weil ich langsam fürchte, mit den Werten Richtung
Menopause zu steuern (aber mit 32??)

Ich hatte alles 1 Tag vor der BE abgesetzt und auch am Tag der BE nichts genommen, um die
Werte nicht zu verfälschen.

Kann sich jmd einen Reim darauf machen? Ich nicht.

Die Blutkontrollen kosten jedesmal um die 150,- €. Dazu kommen die Kosten für die Medikamente. Alles für die Tonne?

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol
Posted by [ru-power](#) on Fri, 03 Jan 2014 19:48:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimmst 1 100er utrogest/tag?

ich hab bei 200mg pro Tag um die 4,0 im serum.. rechnerisch müsstest du also ca 300mg pro Tag zu dir nehmen um auf deine Werte zu kommen..
sicher, dass du auch keine fakes verwendest?

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol
Posted by [pilos](#) on Fri, 03 Jan 2014 19:53:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nur so eine idee...

nach so viele jahre so viele medis

möglicherweise enzymatische induktion

oder du nimmst zusätzlich sachen die das CYP3A4 erhöhen

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol
Posted by [mike.](#) on Fri, 03 Jan 2014 19:56:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Fri, 03 January 2014 20:34

Ich tue das und es ist für mich absolut unverständlich: meine Blutwerte sinken trotz Substitution

Progesteron hatte ich Anfang 2012 wg. Mangel verschrieben bekommen. Mein Wert lag damals bei 7,5 ng, wobei lt. Endo ein gesunder Wert bei über 15 liegen müsste.
Seit Einnahme lag der Wert mal zw. 1,45 und jetzt neu bei 2,21. Also wesentlich schlechter als vor der Einnahme

eher wegen dauereinnahme... FSH/LH?

vor dem eisprung/um den eisprung liegt der gesunde wert in etwa bei 1/ng/ml

Zitat:

Dasselbe bei Estradiol

Anfang 2012 bei 101 pg, dann sank er (noch ohne Substitution) auf Werte um die 60.

Zu niedrig. Der Endo wollte kein E2 verschreiben, habe es auf eigene Faust versucht (erst 1 Hub, seit Juni 2 Hub)

Werte mit 1 Hub: 61,2

Jetzt (neu) mit 2 Hub: 29,6!! (Frauen um die 30 sollten mind. 100-300 haben)

hast Du Estronwerte?

eine metabolisierung des E2 in E1 ist möglich .. bei manchen Männern steigt E1 paralell mit E2 im idealfall .. im schlechten fall steigt E2 weniger als E1 ..im ungünstigsten fall gibt es bei diesen männern eiine estrondominanz und estradiol "entzug" ..weil das verhältnis gestört ist ... 1 Hub sind ca 20 Tropfen ust ist recht viel...

Zitat:

Und dann noch DHEA

Immer unter dem Referenzbereich gewesen 1,0 Anfang 2012 (Ref 1,9 - 2,8).

Dann Beginn mit 10 mg und ich kam zunächst in den Ref.bereich 144 , (Ref 98,8 - 340 (anderes Labor))

jetzt neu (sogar mit 20 mg DHEA): 79,4 (Ref 98,8 - 340)

Ich bin echt down und kann es nicht verstehen.

ACTH?

vllt. weiss Pilos mehr

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol

Posted by [lala](#) on Fri, 03 Jan 2014 20:53:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100 mg utrogest vaginal, 100 mg transdermal. oral geht nicht, mir wird ganz schlimm schwindlig von dem zeug. nicht mal abends pack ich das.

ich kann natürlich auf 200 mg transdermal erhöhen, aber mehr krieg ich kaum hin.

sind sicher keine fakes. kriege die medis per rezept aus deutschen apotheken. bis eben auf DHEA (biovea) und Pregnenolon (Vitabasix).

pilos was ist enzymatische induktion. ist es reversibel?

was wären dinge, die CYP3A4 erhöhen? ich nehme halt noch meine NEMs (Antioxidantien, Magnesium, Vit D 3...)

achso: ist es erstrebenswert CYO3A4 zu erhöhen oder nicht?

@mike: die werte beziehen sich immer auf die zweite zyklushälfte. aber ich habe den verdacht, dass ich keine eisprünge oder zumindest nur noch sehr selten welche habe. vllt. auch daher die niedrigen werte. bin gespannt auf anti-müller-wert. ohoh

Estron, ACTH, LH und FSH hab ich nicht. Für mich wird es sonst unbezahlbar...

ACTH: habe aber keinerlei stress, mike.

Habe einen alten Estronwert von 2007. War bei 41 (Estradiol damals bei 79).

Aber ich habe keine aktuellen Werte.

Eine Sache noch: 17-OH-Progesteron war immer zu hoch. Heißt das was??

was soll ich tun? alles absetzen?

scheiße

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol

Posted by [lala](#) on Fri, 03 Jan 2014 21:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was mir noch einfällt:

das tarnsdermale prog ist bei mir einfach nur eine aufgestochene utrogest-kapsel, deren inhalt ich auf die haut gebe.

kann es sein, dass hier "transmitterstoffe" fehlen, sodass das Prog nicht in die Haut kommt.

Besser eine fertige 3%ige Creme?

und evtl. nehme ich das estradiol über die haut nicht oder schlecht auf. stattdessen oral? (habe da aber nix gutes drüber gelesen). als nasenspray soll es E2 auch noch geben. aber teuer

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol
Posted by [pilos](#) on Fri, 03 Jan 2014 21:31:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Fri, 03 January 2014 23:14

das transdermale prog ist bei mir einfach nur eine aufgestochene utrogest-kapsel, deren inhalt ich auf die haut gebe.

das geht gar nicht...das kann gar nicht funktionieren

Zitat:kann es sein, dass hier "transmitterstoffe" fehlen, sodass das Prog nicht in die Haut kommt.
Besser eine fertige 3%ige Creme?

und evtl. nehme ich das estradiol über die haut nicht oder schlecht auf. stattdessen oral? (habe da aber nix gutes drüber gelesen). als nasenspray soll es E2 auch noch geben. aber teuer

früher hast gesagt..die mischungen wären zu stark...und diese form bringt gar nix...

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol
Posted by [lala](#) on Fri, 03 Jan 2014 22:06:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 03 January 2014 22:31lala schrieb am Fri, 03 January 2014 23:14

das transdermale prog ist bei mir einfach nur eine aufgestochene utrogest-kapsel, deren inhalt ich auf die haut gebe.

das geht gar nicht...das kann gar nicht funktionieren

Zitat:kann es sein, dass hier "transmitterstoffe" fehlen, sodass das Prog nicht in die Haut kommt.
Besser eine fertige 3%ige Creme?

und evtl. nehme ich das estradiol über die haut nicht oder schlecht auf. stattdessen oral? (habe da aber nix gutes drüber gelesen). als nasenspray soll es E2 auch noch geben. aber teuer

früher hast gesagt..die mischungen wären zu stark...und diese form bringt gar nix...

stimmt, die 3% prog hat auch nix gebracht. zumindest die selbstgemachte.
Nasenspray bringt nix?

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol
Posted by [Gast](#) on Fri, 03 Jan 2014 22:56:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dutasterid vedrängt auch p4
und 2 hübe e2 sind schon zu viel. es gibt ein escape effect.
bist du eig eine frau oder mann,bzw ts frau
solltest du ein mann sein der ein ts weg geht, dann ist dut übewflüssig und spiro zu wenig
bei 2üben e2 sollten 200mg p4 genommem werden

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol
Posted by [lala](#) on Fri, 03 Jan 2014 23:02:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 03 January 2014 22:31lala schrieb am Fri, 03 January 2014 23:14

das tarnsdermale prog ist bei mir einfach nur eine aufgestochene utrogest-kapsel, deren inhalt ich
auf die haut gebe.

das geht gar nicht...das kann gar nicht funktionieren

Das ist die empfohlene darreichungsform meines endokrinologen

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol
Posted by [lala](#) on Fri, 03 Jan 2014 23:04:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Fri, 03 January 2014 23:56dutasterid vedrängt auch p4
und 2 hübe e2 sind schon zu viel. es gibt ein escape effect.
bist du eig eine frau oder mann,bzw ts frau
solltest du ein mann sein der ein ts weg geht, dann ist dut übewflüssig und spiro zu wenig
bei 2üben e2 sollten 200mg p4 genommem werden

Danke für die Info
Bin eine Frau. Kein TS

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol
Posted by [agaa](#) on Fri, 03 Jan 2014 23:44:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus einer Diskussion 12 Mai 2013 Prostaglandin Alpha Thread

lala: der körper nimmt das prog aus den aufgestochenen utrogest-kapseln auch einfach so pur auf. ohne mischung. habs getestet.

ist bequemer, nur hab ich dann eben immer die volle kapselmenge (100 mg) und das ist zu viel

pilos: eben...in der lotion kann man es gut dosieren und verteilen

@Pilos Warum hast du hier nichts davon erwähnt dass das absolut nicht funktionieren kann einfach die aufgestochenen Kapseln aufzutragen ? Ich meine du hättest das doch explizit erwähnt wenn du es damals schon gewusst hättest, oder schätz ich dich da falsch ein ? Ich habe nämlich bis heute gedacht aufgestochene Utrogest Kapseln können transdermal verwendet werden, auch aufgrund dieser Diskussion am 12 Mai und diverser Aussagen von Endokrinologen.

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol
Posted by [pilos](#) on Sat, 04 Jan 2014 09:03:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

agaa schrieb am Sat, 04 January 2014 01:44

@Pilos Warum hast du hier nichts davon erwähnt dass das absolut nicht funktionieren kann einfach die aufgestochenen Kapseln aufzutragen ? Ich meine du hättest das doch explizit erwähnt wenn du es damals schon gewusst hättest, oder schätz ich dich da falsch ein ? Ich habe nämlich bis heute gedacht aufgestochene Utrogest Kapseln können transdermal verwendet werden, auch aufgrund dieser Diskussion am 12 Mai und diverser Aussagen von Endokrinologen.

habe ich sowas empfohlen?

bin ich hier der polizist des forums..muss ich mir jeden mist durchlesen, bekomme ich etwa meine brötchen aus diesem forum...

soll ich 279876 Beiträge durchlesen...

in meiner signatur steht was ich empfehle und in welcher form

lesen

was nicht drin steht..empfehle ich auch nicht

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol

Posted by [lala](#) on Sat, 04 Jan 2014 09:09:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

agaa schrieb am Sat, 04 January 2014 00:44Aus einer Diskussion 12 Mai 2013 Prostaglandin Alpha Thread

lala: der körper nimmt das prog aus den aufgestochenen utrogest-kapseln auch einfach so pur auf. ohne mischung. habe getestet.
ist bequemer, nur hab ich dann eben immer die volle kapselmenge (100 mg) und das ist zu viel

ja der körper nimmt es auf! ich merke das, da sich der zyklus verändert. aber in meinem blut kommt es nicht an.

100 mg - dachte ich damals angesichts der hier empfohlenen mengen von 20-30 mg - seien zu viel

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol

Posted by [lala](#) on Sat, 04 Jan 2014 09:11:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich mache am dienstag einen termin bei einem anderen endokrinologen und dann seh ich weiter

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol

Posted by [agaa](#) on Sat, 04 Jan 2014 12:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Pilos Du hast es nicht empfohlen und ich weiß auch dass du hier nicht der Forumspolizist bist. Dass ich dich möglicherweise falsch eingeschätzt habe habe ich aber erwähnt, also ruhig Blut.

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol

Posted by [mike.](#) on Sat, 04 Jan 2014 12:04:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Blutwerte sinken trotz Einnahme Progesteron und Estradiol

Posted by [lala](#) on Tue, 07 Jan 2014 19:57:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Sat, 04 January 2014 10:11 ich mache am dienstag einen termin bei einem anderen endokrinologen und dann seh ich weiter

termin gibts erst in einigen wochen.

ich ahne warum die werte so schlecht sind. aber das betrifft euch männer nicht.

nur so viel:

@mike

"liegt der gesunde wert in etwa bei 1/ng/ml"...

ich gehe davon aus, dass kein Eisprung stattfindet. Habe mithilfe von Ovulationstests zuletzt Anfang 2012 einen feststellen können.

Mein Problem ist also wesentlich größer. Ich war zwar bei 2 Ärzten deswegen, aber dort hieß es nur: wenn Sie schwanger werden wollen, kriegen wir das schon hin.

Als wären Hormone nur fürs Kinderkriegen wichtig
aber ohne ES ist der Prog.- Wert von 2,21 ok bis gut.

Ohne ES ist natürlich auch das E2 reduziert.

ich vermute eine Ovarialinsuffizienz. Ursache keine Ahnung. Ich hoffe ein Endo hilft mir

nochmal zum transdermal angewandten Utrogest / Prog: ich bin mir zu 99% sicher, dass der Körper den Inhalt der Kapseln aufnimmt.

In der Packungsbeilage steht:

"Bestimmte, während der Behandlung auftretenden Durchbruchblutungen können durch eine Dosiserhöhung beseitigt werden."

Genau das ist bei bei mir bei transdormaler Behandlung aufgetreten und nach Dosiserhöhung wieder verschwunden.

Wie geschrieben, war auch die Darreichungsempfehlung des Endokrinologen für Utrogest: transdermal (neben den anderen beiden Möglichkeiten).

ich habe als Frau eben das Pech, dass die Dinge wesentlich komplexer liegen und ich nun die Nadel im Heuhaufen suchen muss (Enzymdefekt, ...)

ich pausiere derzeit mit E2 und Prog

aber bis zum Arzttermin muss ich irgendetwas machen, da ich bei dem momentanen E2 Wert einen schlimmem HA-Schub in den kommenden Wochen / Monaten befürchte, vor dem ich natürlich große Angst habe und den ich vermeiden will.

Ich versuche es mit Estrifam (2mg oral)

Der Testowert war bei 0,36 (0,02 - 3,09)

Antioxidativer Status bei 1,44 (1,3 - 1,8) - bei den NEMs wirkt sich also die Substitution aus

