
Subject: Find jeweils 1 Woche on / 1 Woche Off
Posted by [hiptop](#) on Wed, 01 Jan 2014 16:54:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

hatte anfang August eine HT.
Alles verläuft sehr sehr gut.
Nehme seit einigen Wochen Fin 5 mg jeweils eine Woche on, eine Woche off.
Ich viertel die Tablette und nehme diese Mo/Di/Do und Sa. ein. dann halt eine Woche off.

Kann ich mit dem Verfahren mein Status halten ?
Was meint ihr generell zu meinem Einnahmeintervall ?

Liebe neuesjahrs grüße

Hiptop

Subject: Aw: Find jeweils 1 Woche on / 1 Woche Off
Posted by [Balle](#) on Wed, 01 Jan 2014 17:08:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich halte es nicht für sinnvoll

Subject: Aw: Find jeweils 1 Woche on / 1 Woche Off
Posted by [furiousfuriousfurious](#) on Wed, 01 Jan 2014 17:15:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Wed, 01 January 2014 18:08Ich halte es nicht für sinnvoll

wieso denn?

Subject: Aw: Find jeweils 1 Woche on / 1 Woche Off
Posted by [krx](#) on Wed, 01 Jan 2014 18:18:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 Wochen on / 2 Wochen off würde ich an deiner Stelle nehmen !

Eventuell mit einer Aufladephase von 4 Wochen am Stück am Anfang, dann 2 Wochen Pause,
und dann immer 2 Wochen !

Subject: Aw: Find jeweils 1 Woche on / 1 Woche Off
Posted by [pilos](#) on Wed, 01 Jan 2014 18:40:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hiptop schrieb am Wed, 01 January 2014 18:54
Kann ich mit dem Verfahren mein Status halten ?

ja

Subject: Aw: Find jeweils 1 Woche on / 1 Woche Off
Posted by [hako1986](#) on Wed, 01 Jan 2014 18:46:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso nicht 3 Wochen On - 1 Woche Off.
Natürlich die Tabletten in 4 teilen.

Subject: Aw: Find jeweils 1 Woche on / 1 Woche Off
Posted by [hiptop](#) on Thu, 02 Jan 2014 10:17:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja mir ist in den letzten Jahren aufgefallen das meine Libido doch zurück gegangen ist.
Bin erst 29 und nehme Fin seit ca. anfang mitte 2008 ?
Werde im Februar sogar einen Monat komplett auf Minox und Fin verzichten.
Seit der HT habe ich mich strikt an meine Einnahmeintervalle gehalten. (Sprich 6 Monate)

Ich denke so ein Monat ohne Minox und Fin tun mir gut

Subject: Aw: Find jeweils 1 Woche on / 1 Woche Off
Posted by [hiptop](#) on Fri, 28 Feb 2014 15:04:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forum,

habe nun einen Monat ohne Fin vebracht.
Was habe ich gemerkt ?

Nun ja meine Libido die sich langsam über die Jahre ausschlich ist wieder da.
Ich habe nicht gemerkt das sich meine Libido verringert hat, es war aber so.
Habe auch endlich wieder regelmässig eine MorgenL----

Ich habe aber seit 1,5 Monaten auch Maca-Kapsel genommen, könnte auch von dem kommen.

Also ich werde ab morgen wieder Fin nehmen aber in noch einer geringeren Menge als 5mg 1 Woche on/ 1 Woche Off

Ich werde es auf 2,5 mg reduzieren, 1 Woche on / 1 Woche Off.

Ich bitte um meinungen.

Subject: Aw: Find jeweils 1 Woche ond / 1 Woche Off
Posted by [fredfirestone](#) on Fri, 28 Feb 2014 15:17:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hiptop schrieb am Fri, 28 February 2014 16:04Hallo Forum,

habe nun einen Monat ohne Fin vebracht.
Was habe ich gemerkt ?

Nun ja meine Libido die sich langsam über die Jahre ausschlich ist wieder da.
Ich habe nicht gemerkt das sich meine Libido verringert hat, es war aber so.
Habe auch endlich wieder regelmässig eine MorgenL----

Ich habe aber seit 1,5 Monaten auch Maca-Kapsel genommen, könnte auch von dem kommen.

Also ich werde ab morgen wieder Fin nehmen aber in noch einer geringeren Menge als 5mg 1 Woche on/ 1 Woche Off

Ich werde es auf 2,5 mg reduzieren, 1 Woche on / 1 Woche Off.

Ich bitte um meinungen.

versuch macht kluch

Subject: Aw: Find jeweils 1 Woche ond / 1 Woche Off
Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Feb 2014 15:28:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hiptop schrieb am Fri, 28 February 2014 17:04

Also ich werde ab morgen wieder Fin nehmen aber in noch einer geringeren Menge als 5mg 1 Woche on/ 1 Woche Off

Ich werde es auf 2,5 mg reduzieren, 1 Woche on / 1 Woche Off.

willste sagen du hast 5mg täglich genommen und jetzt nimmst du 2,5 mg täglich 1 woche on und eine woche off

Subject: Aw: Find jeweils 1 Woche on / 1 Woche Off
Posted by [fredfirestone](#) on Fri, 28 Feb 2014 15:31:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 28 February 2014 16:28 hiptop schrieb am Fri, 28 February 2014 17:04
Also ich werde ab morgen wieder Fin nehmen aber in noch einer geringeren Menge als 5mg 1 Woche on/ 1 Woche Off
Ich werde es auf 2,5 mg reduzieren, 1 Woche on / 1 Woche Off.

willste sagen du hast 5mg täglich genommen und jetzt nimmst du 2,5 mg täglich 1 woche on und eine woche off

nee, 5mg pro woche nimmt er ein
hiptop schrieb am Wed, 01 January 2014 17:54
Nehme seit einigen Wochen Fin 5 mg jeweils eine Woche on, eine Woche off.
Ich viertel die Tablette und nehme diese Mo/DI/Do und Sa. ein. dann halt eine Woche off.

Subject: Aw: Find jeweils 1 Woche on / 1 Woche Off
Posted by [pilos](#) on Fri, 28 Feb 2014 16:16:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach ok, steht im ersten beitrage

ist trotzdem eine seltsame schreibweise...

Subject: Aw: Find jeweils 1 Woche on / 1 Woche Off
Posted by [hiptop](#) on Fri, 28 Feb 2014 18:50:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nabend,

natürlich meine ich 5 mg Fin auf eine Woche verteilt bzw. 2,5 mg auf eine Woche verteilt.

Ich werde ende März noch einmal berichten.

Subject: Aw: Find jeweils 1 Woche ond / 1 Woche Off
Posted by [hiptop](#) on Wed, 19 Mar 2014 12:57:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forum,

habe im Feb komplett auf Fin verzichtet !
Es tat mir wirklich gut.
Ich hatte wieder eine Morgenlatte und war Dauergeil !
Es gefiel mir sehr

Habe wieder mit dem vierteln der Tabletten angefangen und nehme jeweils Montags und Donnerstags 1,25 mg zu mir.
Auf keinen fall werde ich dies wieder auf 5 mg pro Woche hochschrauben.

Gruß
