
Subject: Haare waschen - weniger ist mehr?!

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Sat, 28 Dec 2013 16:15:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Haben Sie schon von der „Cleansing Reduction“ gehört? Das heißt „sich weniger waschen“, in England und den USA ist das schon eine richtige Bewegung. Einer britischen Studie zufolge verzichten bereits 41 Prozent der englischen Männer und 33 der Frauen auf tägliches Duschen und Haare waschen. Übrigens nicht der Umwelt zuliebe sondern um Haut und Haar zu schützen. Übermäßige Hygiene, so die Anhänger, zerstöre den natürlichen Schutzmantel der Haut und trockne die Haare unnötig aus. Außerdem sollen kleine Bakterien nicht abgespült werden, die gut gegen Krankheitserreger sind. Zwölf Prozent der Befragten gaben sogar an, sich nur noch einmal in der Woche gründlich zu reinigen.

Quelle: <http://www.stylebook.de/beauty/Beauty-Trend-Cleansing-Reduction-195254.html>

Wie oft wäscht Ihr eure Haare?

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!

Posted by [Deeds](#) on Sat, 28 Dec 2013 18:36:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wasche täglich 1x mit Babyshampoo - am Wochenende max. 1x.

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!

Posted by [Gorilla](#) on Sat, 28 Dec 2013 19:05:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wasche 2 mal die Woche, benutze aber zur Zeit auch kein Styling.

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!

Posted by [joseph189](#) on Sat, 28 Dec 2013 20:15:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie duscht man sich eigentlich, ohne sich die Haare zu waschen? Hält man den Kopf zur Seite oder macht man einfach kein Shampoo rein und trocknet dann ab? Letzteres fände ich irgendwie ekelhaft, ka warum.

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!

Posted by [Gorilla](#) on Sat, 28 Dec 2013 20:45:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Duschkopf in die Hand nehmen und stellenweise abduschen ohne Haare

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!
Posted by [Balle](#) on Sun, 29 Dec 2013 07:06:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei dem verlinkten Thema kommt ja auch schon der Kategorische Imperativ ins Spiel

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!
Posted by [Antonov](#) on Sun, 19 Jan 2014 22:08:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Täglich, wenn ich längere Haare habe. Bei kurzen nur alle 2 Tage.

Bei Frauen ist es, glaub ich, ominöserweise oft üblich, dass diese sich ihre Haare nur 1x die Woche waschen. Haben nicht so eine starke Talgproduktion wie Männer?

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!
Posted by [Peder](#) on Mon, 20 Jan 2014 09:05:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

morgens mit Shampoo, abends ohne, geht nicht anders ich würde sonst die Krise kriegen. Und ich finde tägliche Haarwäsche sollte (bei den meisten) sein, was ich da alles schon mit Frauen erlebt hab von wegen Babypuder in den Haaransatz und so ein Scheiss oder die fettigen Haare schön zurückklatschen und dann mit Klammern fixieren...

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!
Posted by [Amsch](#) on Mon, 20 Jan 2014 10:18:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einen Thread dieser Art hatten wir schon, und es stellte sich heraus das es genauso ein Blödsinn ist, wie es sich anhört.

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!
Posted by [Legende](#) on Fri, 24 Jan 2014 14:27:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jedentag Haare waschen ist gut und beugt Haarausfall vor

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!

Posted by [knopper22](#) on Fri, 24 Jan 2014 14:47:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lol naja wasche 2 mal die Woche, obwohl es wenn ich Topicals nehme leider leider auch öfters sein müsste....

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 24 Jan 2014 15:41:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Fri, 24 January 2014 15:27 Jedentag Haare waschen ist gut und beugt Haarausfall vor

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!

Posted by [Legende](#) on Sat, 25 Jan 2014 11:54:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fri, 24 January 2014 16:41 kimimaro schrieb am Fri, 24 January 2014 15:27 Jedentag Haare waschen ist gut und beugt Haarausfall vor

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/250586/?srch=waschen#msg_250586

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 25 Jan 2014 17:18:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es kommt auch drauf an, wie schnell fettend deine kopfhaut ist. es gibt menschen , die bekommen schnell fettige haare (von der Kopfhaut) und müssen fast jeden tag waschen.

meine theorie ist folgende:

sauberere Kopfhaut gleich fett / talg freiere KH = bessere Wirkstoffaufnahme für Topicals.

Wobei man sagen muss, bei topicals, in denen sich Alk bzw. Isoprop. befindet, diese Inhaltstoffe wirken doch auch "entfettend" und sollten gute wegbereiter für die

Wirkstoffe / Topicals sein.

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!

Posted by [me too](#) on Sun, 26 Jan 2014 10:19:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos, warum empfiehlst Du bei schnell fettendem Haar Shampoo für trockenes Haar und eben

nicht wie es scheinbar ganz logisch wäre Shampoo gegen schnell fettendes Haar?

Ich habe diesen Tipp nämlich auch schon mal gehört...

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!
Posted by [nope](#) on Thu, 09 Oct 2014 10:23:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wasche jeden Tag meine Haare! Könnte so nicht schlafen gehen! Gehört zu mir wie das Zähneputzen!

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!
Posted by [PirateMetal](#) on Thu, 09 Oct 2014 10:39:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Variiert, bei Uni-Zeiten alle 2 Tage, täglich nur bei wirklichem Bedarf, in den Ferien/Zeiten alleine sogar manchmal nur alle 3-5 Tage (wegen starker Hautaustrocknung sonst)

Subject: Aw: Haare waschen - weniger ist mehr?!
Posted by [Gast](#) on Sun, 26 Oct 2014 12:23:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn ich nach einem Arbeitstag von 10 Stunden endlich aus Anzug und Krawatte raus bin gibt es nicht schöneres als eine Dusche um den Schweiss los zu werden.
Dusche daher täglich nach der Arbeit. Duschgel verwende ich jedoch nur alle 3 Tage etwa und die Haare werden auch nur alle 2 Tage gewaschen mit Shampoo und selbst da mit nen zwar teuren aber angenehmen Bio Shampoo aus Italien, es sei den ich schmier mir mal Gel oder was in die Haare dann muss das natürlich vor dem schlafen raus.
