
Subject: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [oojap](#) on Fri, 27 Dec 2013 18:09:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum

wie der Titel schon sagt, habe ich seit 3 Tagen ein Spannen im der linken Brust. Spürbar angeschwollen. Optisch auch schon leicht erkennbar

!!100% wegen E2!!

-Ich werde nun kurzfristig Progesteron steigern (da es der Gegenspieler zu E2 ist)

-E2 schon in den Müll geworfen!

-Brusttraining und Joggen um die Testosteronproduktion zu steigern.

Macht nicht den gleichen Fehler wie ich!!! Oder bedenkt wie leicht man schon eine Gyno bekommen kann.

Ich hab es 2Monate versucht und muss nun mit der Konsequenz leben

Ich hoffe ich bringe es wieder weg.

Für jeden Tipp wäre ich dankbar

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [egal123](#) on Fri, 27 Dec 2013 18:14:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mach dir erstmal keine Sorgen. Du hast auf jeden Fall die richtige Entscheidung getroffen und E2 abgesetzt. IdR stabilisiert sich alles wieder. Auch die Gyno wird weichen...

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [oojap](#) on Fri, 27 Dec 2013 18:15:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

egal123 schrieb am Fri, 27 December 2013 19:14Mach dir erstmal keine Sorgen. Du hast auf jeden Fall die richtige Entscheidung getroffen und E2 abgesetzt. IdR stabilisiert sich alles wieder. Auch die Gyno wird weichen...

Vielen Dank.

Muntert mich wirklich auf

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [mike](#) on Fri, 27 Dec 2013 18:59:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:1/2 Pump E2 (2mal die Woche)

~40 Tr E2-Gel pW

in etwa diese Dosierung macht langfristig Mann-zu-Frau

max 1 Tr E2 Gel auf die Stirn pT ... wenn überhaupt.. bei geringsten veränderungen absetzen...

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=650432648334829&set=a.208932612484837.57715.189358227775609&type=1&theater>

<http://community.transgender.at/showthread.php?tid=1740&page=8>

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [oojap](#) on Fri, 27 Dec 2013 19:00:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könnte es sein das die durch das Training erhöhte Testosteron in Östrogen aromatisiert wird?
Sprich, dass wenn ich morgen trainieren gehe es kontraproduktiv sein könnte?
somit das Training das Brustwachstum eher anreizt

Irgendwie finde ich für jeden Lösungsweg eine Gegenargument :/ komisch

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 27 Dec 2013 19:06:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oojap schrieb am Fri, 27 December 2013 20:00 Könnte es sein das die durch das Training erhöhte Testosteron in Östrogen aromatisiert wird?

Nö...

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [oojap](#) on Fri, 27 Dec 2013 19:08:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 27 December 2013 19:59 Zitat: 1/2 Pump E2 (2mal die Woche)

~40 Tr E2-Gel pW

in etwa diese Dosierung macht langfristig Mann-zu-Frau

max 1 Tr E2 Gel auf die Stirn pT ... wenn überhaupt.. bei geringsten veränderungen absetzen...

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=650432648334829&set=a.208932612484837.57715.189358227775609&type=1&theater>

<http://community.transgender.at/showthread.php?tid=1740&page=8>

danke für die Fotos und Beschreibung, aber obwohl von Tropfen gesprochen wird war es bei mir viel weniger als auf den Fotos.

also auf gar keinen fall 40 Tropfen, ich konnte lediglich knapp die linke und rechte GHE(nicht ganz sonder nur Haarlinie) schmieren.

E2 habe ich schon abgesetzt.
für immer.

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen

Posted by [mike](#). on Fri, 27 Dec 2013 19:14:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oojap schrieb am Fri, 27 December 2013 20:08mike. schrieb am Fri, 27 December 2013 19:59Zitat:1/2 Pump E2 (2mal die Woche)

~40 Tr E2-Gel pW

in etwa diese Dosierung macht langfristig Mann-zu-Frau

max 1 Tr E2 Gel auf die Stirn pT ... wenn überhaupt.. bei geringsten veränderungen absetzen...

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=650432648334829&set=a.208932612484837.57715.189358227775609&type=1&theater>

<http://community.transgender.at/showthread.php?tid=1740&page=8>

danke für die Fotos und Beschreibung, aber obwohl von Tropfen gesprochen wird war es bei mir viel weniger als auf den Fotos.

also auf gar keinen fall 40 Tropfen, ich konnte lediglich knapp die linke und rechte GHE(nicht ganz sonder nur Haarlinie) schmieren.

E2 habe ich schon abgesetzt.
für immer.

okay, ... 1/2 Pump hörte sich so viel an

Danke für Dein ehrliches Feedback

Bei mir machte auch 1 Tropfen 8h nach dem letzten auftragen 75 pg/ml E2 (bei +100mg P4 rektal u. vermutl. kaum 5ar-DHT-aktivität..da mein Hautbild knabenhaft/feminin war) .. >70 pg/ml E2 ist bei den meisten die aller-oberste Grenze

ca 9 Tr am Tag machen bei mir ca 250 pg/ml E2 (Frauenwert um den Eisprung)

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [oojap](#) on Fri, 27 Dec 2013 19:19:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 27 December 2013 20:06oojap schrieb am Fri, 27 December 2013 20:00Könnte es sein das die durch das Training erhöhte Testosteron in Östrogen aromatisiert wird?

Nö...

wie ich sehe hast du Progesteron abgesetzt.

Hat es dich verweiblicht? oder was war der Grund?

ich werde Progesteron so auf ca. 60 mg pro tag(Bio*ea Creme) erhöhen bis das Spannggefühl nachlässt.

das Google meint nur so eine östrgendominanz/Brustwachstum weg zu bekommen.

auch hier befürchte ich eine kontraproduktivität

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [oojap](#) on Fri, 27 Dec 2013 19:25:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 27 December 2013 20:14oojap schrieb am Fri, 27 December 2013 20:08mike. schrieb am Fri, 27 December 2013 19:59Zitat:1/2 Pump E2 (2mal die Woche)

~40 Tr E2-Gel pW

in etwa diese Dosierung macht langfristig Mann-zu-Frau

max 1 Tr E2 Gel auf die Stirn pT ... wenn überhaupt.. bei geringsten veränderungen absetzen...

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=650432648334829&set=a.208932612484837.57715.18935822775609&type=1&theater>

danke für die Fotos und Beschreibung, aber obwohl von Tropfen gesprochen wird war es bei mir viel weniger als auf den Fotos.

also auf gar keinen fall 40 Tropfen, ich konnte lediglich knapp die linke und rechte GHE(nicht ganz sonder nur Haarlinie) schmieren.

E2 habe ich schon abgesetzt.
für immer.

okay, ... 1/2 Pump hörte sich so viel an

Danke für Dein ehrliches Feedback

Bei mir machte auch 1 Tropfen 8h nach dem letzten auftragen 75 pg/ml E2 (bei +100mg P4 rektal u. vermutl. kaum 5ar-DHT-aktivität..da mein Hautbild knabenhaft/feminin war) .. >70 pg/ml E2 ist bei den meisten die aller-oberste Grenze

ca 9 Tr am Tag machen bei mir ca 250 pg/ml E2 (Frauenwert um den Eisprung)

ich finde die Bezeichnungen auch verwirrend.

mal heisst es Hub, dann Pump und danach eben Tropfen.

hättest du eventuell Tipps?

wie gesagt, bin ich mir nicht sicher ob mehr Progesteron mehr schadet als hilft, um die leichte Gyno weg zu bekommen

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 27 Dec 2013 19:33:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oojap schrieb am Fri, 27 December 2013 20:19
wie ich sehe hast du Progesteron abgesetzt.

Hat es dich verweiblicht? oder was war der Grund?

Nein es hat nicht verweiblicht...Progesteron verweiblicht auch nicht. Ich habe es abgesetzt weil es bzgl. AGA keine Wirkung hatte.

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [mike](#) on Fri, 27 Dec 2013 20:10:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oojap schrieb am Fri, 27 December 2013 20:25

ich finde die Bezeichnungen auch verwirrend.

mal heisst es Hub, dann Pump und danach eben Tropfen.

hättest du eventuell Tipps?

wie gesagt, bin ich mir nicht sicher ob mehr Progesteron mehr schadet als hilft, um die leichte Gyno weg zu bekommen

P4 wird in den Hoden zum Teil in Testo metabolisiert.. wiederrum senkt es DHT bei gleichbleibender aromataseaktivität...

bei zu viel aromatase kann man Arimidex(WirkstoffAnastrozol) oder Femara(Wirkstoff Letrozol) kurweise nehmen .. 0,5mg alle 2-3 Tage

Pilos weiss die genauen Dosierungen bei aro-hemmer...

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [Lara1969](#) on Sat, 28 Dec 2013 08:27:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lustig das ihr eine Mann zu Frau HRT anfangt und euch über Brüste wundert. Es gibt keine sichere Dosis für E2, wer das erzählt hat nicht im mindesten die notwendigen Kenntnisse. Ich gabe Freundinnen (Transfrauen), die mit euren angeblich sicheren Dosen komplett verweiblichen. Und andere nehmen fast die zehnfache Dosis und bekommen ihren Östrogenwert mit Androcur kaum hoch.

Bis heute ist das gesamte Zusammenspiel der Hormone nicht wirklich verstanden.

Nur mit Dutasterid habe ich jetzt tolle Erfolge auch außerhalb der Zonen wo ich Minoxidil nehme. Vor Beginn der Hormontherapie waren Testo und Libido im normalen männlichen Bereich. Ich kenne nichts besseres.

Nur meine Haut war schön weich und rein. Meine Psychaterin hat mir wegen des Leidensdruckes Dut verschrieben,jeden 2. Tag nehme uch eine Avodart.

Ach ja mein Östrogenpflaster ist mit 50Mikrogramm seeehr niedrig dosiert zeigt aber schon eine Verweiblichung. Ich nehme keine Androgene, mein Testo geht deutluch runter.

Lara

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [mike.](#) on Sat, 28 Dec 2013 08:43:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lara1969 schrieb am Sat, 28 December 2013 09:27Lustig das ihr eine Mann zu Frau HRT anfangt und euch über Brüste wundert. Es gibt keine sichere Dosis für E2, wer das erzählt hat nicht im mindesten die notwendigen Kenntnisse. Ich gabe Freundinnen (Transfrauen), die mit euren angeblich sicheren Dosen komplett verweiblichen. Und andere nehmen fast die zehnfache Dosis und bekommen ihren Östrogenwert mit Androcur kaum hoch.

Bis heute ist das gesamte Zusammenspiel der Hormone nicht wirklich verstanden.

richtig... weil ihr keine Ahnung habt.

Zitat:zehnfache Dosis

Zitat:

Nur mit Dutasterid habe ich jetzt tolle Erfolge auch außerhalb der Zonen wo ich Minoxidil nehme. Vor Beginn der Hormontherapie waren Testo und Libido im normalen männlichen Bereich. Ich kenne nichts besseres.

Nur meine Haut war schön weich und rein. Meine Psychaterin hat mir wegen des Leidensdruckes Dut verschrieben,jeden 2. Tag nehme uch eine Avodart.

merkt man .. -->

Zitat:

Ach ja mein Östrogenpflaster ist mit 50Mikrogramm seeehr niedrig dosiert zeigt aber schon eine Verweiblichung. Ich nehme keine Androgene, mein Testo geht deutluch runter.

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [oojap](#) on Sat, 28 Dec 2013 08:58:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tag 4.

-Brustspannen noch vorhanden

-die linke Brust ist spürbar fester :/ (so als hätte ich gerade eine paar Liegestütze absolviert, nur halt links

-optisch leicht grösser geworden, besser gesagt praller/aufgepumpt

Seltsamerweise wäre es für mich glaubhaft weniger schlimm, wenn es beidseitig zu einer Vergrößerung käme.

das asymmetrische finde ich ein wenig befremdlich

vielleicht ist das im Moment nur so von mir daher gesagt :/

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [oojap](#) on Sat, 28 Dec 2013 09:05:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Fri, 27 December 2013 20:14

Bei mir machte auch 1 Tropfen 8h nach dem letzten auftragen 75 pg/ml E2 (bei +100mg P4 rektal u. vermutl. kaum 5ar-DHT-aktivität..da mein Hautbild knabenhaft/feminin war) .. >70 pg/ml E2 ist bei den meisten die aller-oberste Grenze

ca 9 Tr am Tag machen bei mir ca 250 pg/ml E2 (Frauenwert um den Eisprung)

komisch das du es erwähnst.

Ich hatte nach fast exakt 8h, der letzten E2-Gabe, die Brustspannungen bekommen (12:00 die E2-Dosis. Um fast 20:00 eben das Spannggefühl eingetroffen.

das es so schnell gehen kann, ist schon "bemerkenswert"

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [Lara1969](#) on Sat, 28 Dec 2013 09:15:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sry das Wort "Anti" vor den Androgenen vergessen.

Lara

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [Rosso](#) on Sat, 28 Dec 2013 13:06:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wuerde einfach gar nichts machen und einfach nur abwarten. Allenfalls 1,25 mg Letrozol zwei mal pro Woche. Sollte dann nach spaet. 2 Wochen erledigt sein.

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [oojap](#) on Sat, 28 Dec 2013 16:35:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Sat, 28 December 2013 14:06Ich wuerde einfach gar nichts machen und einfach nur abwarten. Allenfalls 1,25 mg Letrozol zwei mal pro Woche. Sollte dann nach spaet. 2 Wochen erledigt sein.

Ich gucke jetzt ein Monat lang. Dann wie du erwähntest Letrozol als Notlösung

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [mike.](#) on Sat, 28 Dec 2013 16:57:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oojap schrieb am Sat, 28 December 2013 17:35Rosso schrieb am Sat, 28 December 2013 14:06Ich wuerde einfach gar nichts machen und einfach nur abwarten. Allenfalls 1,25 mg Letrozol zwei mal pro Woche. Sollte dann nach spaet. 2 Wochen erledigt sein.

Ich gucke jetzt ein Monat lang. Dann wie du erwähntest Letrozol als Notlösung

Tamoxifen und Phytoestrogene würde es noch geben als SERM

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [Gorilla](#) on Sat, 28 Dec 2013 17:43:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halber Hub, also 10 Tropfen sind 0.375mg E2

Hast Gynokadin Original verwendet?

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [oojap](#) on Sat, 28 Dec 2013 18:06:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sat, 28 December 2013 17:57oojap schrieb am Sat, 28 December 2013 17:35Rosso schrieb am Sat, 28 December 2013 14:06Ich wuerde einfach gar nichts machen und einfach nur abwarten. Allenfalls 1,25 mg Letrozol zwei mal pro Woche. Sollte dann nach spaet. 2 Wochen erledigt sein.

Ich gucke jetzt ein Monat lang. Dann wie du erwähntest Letrozol als Notlösung

Tamoxifen und Phytoestrogene würde es noch geben als SERM

Vielen Dank

Kannst du mir den Begriff "SERM" erklären?

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen

Posted by [oojap](#) on Sat, 28 Dec 2013 18:08:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Sat, 28 December 2013 18:43 Halber Hub, also 10 Tropfen sind 0.375mg E2

Hast Gynokadin Original verwendet?

Nein keine Originale.

Sahen so ähnlich aus wie dieses hier:

https://www.google.ch/search?q=oestrogel+Pump+pack&espv=210&es_sm=91&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ei=ehK_UpuWJ-qvyAPE6oGAAw&ved=0CAkQ_AUoAQ&biw=1280&bih=628#facrc=_&am p;imgdii=_&imgsrc=AA8sJzrryd_eHM%3A%3BcpHE0BmViaEndM%3Bhttp%253A%252F%252Fi.ebayimg.com%252F00%252Fs%252FMTYwMFgxMjAw%252Fz%252FCFwAAOxyn9BRbTV2%252F%2524T2eC16NHJHYFFkZRJYVUBRbTV2BQM!~60_35.JPG%3Bhttp%253A%252F%252Fwww.ebay.co.uk%252Fitm%252FOESTROGEL-80g-Pump-Pack-64-Doses-BN-%252F271202650043%3B225%3B300

vllt . kleine Unterschiede wie z.B der Deckel war bei mir durchsichtig.

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen

Posted by [oojap](#) on Sat, 28 Dec 2013 18:11:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oojap schrieb am Sat, 28 December 2013 19:06

Vielen Dank

Kannst du mir den Begriff "SERM" erklären?

Habs selbst gefunden.

eine Art Anti-Östrogen

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen

Posted by [Gast](#) on Sun, 29 Dec 2013 08:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wassssssssssssssssssssssssss.

ich nehme 2 hübe e2 und merke nichts davon

ich nehme es seit 3,5 monaten und werde nun androcur 6,25mg hinzufügen und e2 ertsma
runterfahren

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [oojap](#) on Sun, 29 Dec 2013 09:44:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

80erman schrieb am Sun, 29 December 2013 09:26wassssssssssssssssssssssssssssss.

ich nehme 2 hübe e2 und merke nichts davon

ich nehme es seit 3,5 monaten und werde nun androcur 6,25mg hinzufügen und e2 ertsma
runterfahren

du nimmst 200mg Progesteron anal zu dir + noch Progesteron Creme/gel

ich nahm nur die creme. Wahrscheinlich ist das der Grund.

wünsch dir viel Erfolg. Aber das E2 ,wie du sagst, absetzen, wenn man androcour nimmt.

ich hätte vielleicht noch ein halben Monat gewartet, dann hättest du die vollen 4Monate dieser
Methode mit E2 durchgezogen.

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [Gast](#) on Sun, 29 Dec 2013 10:22:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mhhh

100mg p4 rektal

200 nehme ich ganz selten und das p4 gel erts seit ende oktober
und wenn man androcur nimmt sollte man e2 auch etwas nehmen wegn knochenschund, usw
und pasuen machen sonst ist man in paar jahren eine leiche optisch geshen

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [Haareweg](#) on Sun, 29 Dec 2013 18:57:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann mal ein mod den thread verschieben?

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [oojap](#) on Sun, 27 Apr 2014 11:11:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So Leute

Ich melde mich mal wieder um euch ein Feedback zu geben.

Also...

Es sind 4 Monate vergangen seit ich E2 abgesetzt habe und mit dem Brusttraining begonnen habe.

Optisch hat sich die Brust(grösse) wieder zu 90% zurückentwickelt.
Nur noch leicht grösser als die andere.

Fühlbar ist auch so gut wie nichts mehr. AUSSER meine Brustwarzen sind angeschwollen/weich (Puffy Nippels) obwohl die Brust beim anspannen, hart ist. als auch leicht vergrössert.

Ich glaube das wird nie 100% weggehen. Egal mit welchem Training.

Aber ich bin froh das ich kein einzelnes A-Körbchen mehr habe.

Deshalb passt einfach auf mit E1- E2 - E3.
bei mir ging es sehr schnell mit den Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [mike.](#) on Sun, 27 Apr 2014 14:23:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oojap schrieb am Sun, 27 April 2014 13:11
So Leute
Ich melde mich mal wieder um euch ein Feedback zu geben.

Also...

Es sind 4 Monate vergangen seit ich E2 abgesetzt habe und mit dem Brusttraining begonnen habe.

Optisch hat sich die Brust(grösse) wieder zu 90% zurückentwickelt.
Nur noch leicht grösser als die andere.

Fühlbar ist auch so gut wie nichts mehr. AUSSER meine Brustwarzen sind angeschwollen/weich (Puffy Nippels) obwohl die Brust beim anspannen, hart ist.

als auch leicht vergrößert.

Ich glaube das wird nie 100% weggehen. Egal mit welchem Training.

Aber ich bin froh das ich kein einzelnes A-Körbchen mehr habe.

Deshalb passt einfach auf mit E1- E2 - E3.
bei mir ging es sehr schnell mit den Nebenwirkungen.

Danke für Dein Feedback +1

Haartechnisch ist auch (noch?) alles ok?

Subject: Aw: Brustspannen durch E2 bekommen
Posted by [oojap](#) on Sun, 27 Apr 2014 15:40:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Sun, 27 April 2014 16:23

Danke für Dein Feedback +1

Haartechnisch ist auch (noch?) alles ok?

Die Haarlinie hat sich leicht verschlechtert. Kein sonderliches Shedding.
Aber das war auch unter E2 so. Ich habe E2 ja nur etwa 2 Monate verwendet.