

---

Subject: Jodmangel als Hauptursache für AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 23 Dec 2013 21:34:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Freunde,

nachdem in mehreren Foren nun davon berichtet wurde, dass die Haare aufgrund von topischem Jod wieder zu wachsen begannen, siehe hier z.B.:

<http://translate.google.de/translate?hl=de&sl=en&u=http://abchomeopathy.com/forum2.php/49406/&prev=/search%3Fq%3Dtopical%2Biodine%2Bhair%26safe%3Doff%26sa%3DX%26biw%3D1366%26bih%3D624>

denke ich, könnte einer der Hauptursachen für AGA vielleicht Jodmangel sein?

Laut aktuellem Stand der Wissenschaft ist Jod zwar nur für die Schilddrüse wichtig, aber wer weiß, ob Jod nicht auch für die Haare benötigt wird? Das wurde wissenschaftlich einfach nur noch nicht erforscht.

Wenn nun ein chronischer Mangel an Jod besteht, ist es klar, dass der Körper zuerst schaut dass die Schilddrüse genug bekommt. Und nur bei wirklich ausreichender Versorgung mit Jod (was ja heut zu Tage wirklich selten ist), bekommen auch die Haare genügend Jod zum wachsen.

Wie lässt es sich sonst erklären, dass topisch aufgetragenes Jod das Haarwachstum fördert?

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 23 Dec 2013 21:36:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wäre dieses Mittel z.B. zu empfehlen?

<http://www.medpex.de/wunddesinfektion/mercuchrom-jod-loesung-p4129239?gclid=CID9zcmx7sCFQld3godQDYAEA#ai300>

In der Studie zu "Dermaroller + Minoxidil" hat man auch topisches Jod zur Desinfektion verwendet!

Und die Vorher-Nachher-Bilder sind ja echt der Hammer!

Wer weiß, ob diese sensationellen Ergebnisse nicht eher durch Jod kamen und weniger durch Minox?

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 23 Dec 2013 21:40:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norwood konnte seine seinem Internetanbieter wieder bezahlen

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 23 Dec 2013 22:06:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Mon, 23 December 2013 22:40Norwood konnte seine seinem Internetanbieter wieder bezahlen

ich krieg noch n magengeschwür von dem....

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 23 Dec 2013 22:14:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Mon, 23 December 2013 23:06Knorkell schrieb am Mon, 23 December 2013 22:40Norwood konnte seine seinem Internetanbieter wieder bezahlen

ich krieg noch n magengeschwür von dem....

Dann solltest du dringend präventiv entgiften und überbasen und deine freien Radikalen rausschmeißen...dann alterst du auch nicht mehr so wie er.  
Vor allem geistig

Hey Norwood, schon mal Lichtfressen probiert? Ich schlage vor du ziehst das mal durch.

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 23 Dec 2013 22:15:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.youtube.com/watch?v=SSjpPuTtYW0>

Norwood schau dir das unbedingt mal an, dass ist was für dich.

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [Sigara](#) on Mon, 23 Dec 2013 22:28:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In dem Atrikel geht es doch um eine Frau die Haarausfall hat...

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [Deeds](#) on Mon, 23 Dec 2013 22:32:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Norwood:

Bei zu wenig Jod würdest du einen Kropf bekommen.

Das Jod gegen HA wirkt glaube ich nicht. Viel mehr denke ich, dass es sich aufgrund der desinfizierenden Wirkung von Povidon-Jod positiv auf den HA ausgewirkt hat.

Da nehm ich lieber Bifon...

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Dec 2013 00:03:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deeds schrieb am Mon, 23 December 2013 23:32@Norwood:

Bei zu wenig Jod würdest du einen Kropf bekommen.

Das Jod gegen HA wirkt glaube ich nicht. Viel mehr denke ich, dass es sich aufgrund der desinfizierenden Wirkung von Povidon-Jod positiv auf den HA ausgewirkt hat.

Da nehm ich lieber Bifon...

Bei extremem Jodmangel bekommt man einen Kropf.

Was aber, wenn man nur einen leichten Jodmangel hat? Dann bekommt man keinen Kropf, evtl. aber Haarausfall, weil für die Haare an Jod nichts mehr übrig bleibt.

Warum sollten desinfizierende Mittel gegen AGA wirken? Dann müsste ja jedes topische Mittel wirken, was Alkohol enthält.

Dann müssten auch Antibiotika gegen AGA wirken u.s.w...

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?

Posted by [cursor](#) on Tue, 24 Dec 2013 00:50:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und wieder haben alle Leute, die AGA haben Jodmangel und der Rest keinen ? Und was machen Finasterid und Minoxidil denn so schönes, den Jodmangel beseitigen ? Das bezweifle ich... Und wenn bei einem Jodmangel nichts mehr für die Haare übrig sein sollte, warum haben viele dann Wildwuchs am gesamten Körper ? Oder bleibt am Ende nur nichts mehr für die Kopfhare übrig ?

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?

Posted by [Yes No](#) on Tue, 24 Dec 2013 11:55:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Thread-Titel ist mal wieder unglücklich gewählt.

Jod fördert möglicherweise den Haarwuchs, auch wenn man keinen systemischen Jod-Mangel hat. - Schließlich hat ja auch keiner einen Minoxidil-Mangel und trotzdem fördert Minoxidil den Haarwuchs...

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 31 Dec 2013 15:15:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairwhathair schrieb am Tue, 24 December 2013 12:55Der Thread-Titel ist mal wieder unglücklich gewählt.

Jod fördert möglicherweise den Haarwuchs, auch wenn man keinen systemischen Jod-Mangel hat. - Schließlich hat ja auch keiner einen Minoxidil-Mangel und trotzdem fördert Minoxidil den Haarwuchs...

Ich vermute, dass es daran liegt, weil Jod die Schwermetalle vertreiben soll, die in der Kopfhaut liegen.

Und JA, es gibt Schwermetalle in der Kopfhaut. Ansonsten würde man diese ja mittels der Haar-mineral-Analyse gar nicht nachweisen lassen können.

Und diese Schwermetalle sind übrigens auch hoch reaktiv. Sie erzeugen viele freie Radikale! Auch das ist wissenschaftlich bewiesen, dass in den Regionen wo die Glatze entsteht, deutlich mehr freie Radikale sind, als dort wo die Haare dicht sind.

Topische Antioxidantien wie z.B. Melatonin sollen laut einer Studie zum Haarausfall-Stopp führen.

Die Reihenfolge wird also so aussehen:

Schwermetalle=> Freie Radikale =>dadurch Schädigung der Haarzellen in Verbindung mit DHT  
=> Die Glatze entsteht

Nimmt man nun eins von beiden weg: Entweder die Schwermetalle oder nur die freien Radikale, können die Haare wieder wachsen.

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 31 Dec 2013 16:49:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Tue, 31 December 2013 16:15

Ich vermute, dass es daran liegt, weil Jod die Schwermetalle vertreiben soll, die in der Kopfhaut liegen.

Und JA, es gibt Schwermetalle in der Kopfhaut. Ansonsten würde man diese ja mittels der Haar-mineral-Analyse gar nicht nachweisen lassen können.

Und diese Schwermetalle sind übrigens auch hoch reaktiv. Sie erzeugen viele freie Radikale!

Auch das ist wissenschaftlich bewiesen, dass in den Regionen wo die Glatze entsteht, deutlich mehr freie Radikale sind, als dort wo die Haare dicht sind.

Topische Antioxidantien wie z.B. Melatonin sollen laut einer Studie zum Haarausfall-Stopp führen.

Die Reihenfolge wird also so aussehen:

Schwermetalle=> Freie Radikale =>dadurch Schädigung der Haarzellen in Verbindung mit DHT  
=> Die Glatze entsteht

Nimmt man nun eins von beiden weg: Entweder die Schwermetalle oder nur die freien Radikale, können die Haare wieder wachsen.

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?

Posted by [Libertiner](#) on Mon, 26 Jun 2017 11:31:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde das mit dem Jod auch einen sehr interessanten Ansatz, gerade auch im Bezug von Schwermetallen.

Jod könnte z.B. auch ein Grund sein, warum Asiaten zumindest in Ihrer Heimat bzw. mit traditionellen Ernährungsgewohnheiten, viel weniger von Haarausfall betroffen sind als Europäer. Denn durch Fisch und andere Meerestiere in ihrer Nahrung nehmen sie viel mehr Jod auf als wir.

Außerdem nehmen Menschen die sich eher unbewußt ernähren und viele Fertigprodukte konsumieren noch deutlich mehr Jod auf, als Menschen die weitestgehend auf industriellen Produkt verzichten. Denn viele Fertigprodukte enthalten jodiertes Kochsalz.

Es gibt einen sehr interessanten Artikel zum Thema Jod, der unabhängig von HA oder nicht für jeden ein Denkanstoss sein dürfte:

<https://de.sott.net/article/20382-Jod-Unterdrucktes-Wissen-das-Ihr-Leben-verandern-kann>

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?

Posted by [krimsonite123](#) on Sun, 02 Jul 2017 16:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

k.a. wie das in Deutschland abläuft, aber in Österreich ist praktisch jedes Speisesalz jodiert.

Das mit dem Jodmangel ist schlichtweg totaler Blödsinn.

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [MrV88](#) on Sun, 02 Jul 2017 16:35:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für Leute mit Schilddrüsenunterfunktion ist Jodiertes Speisesalz nicht geeignet, obwohl Jodmangel herrscht. Müsste man daher genauer betrachten

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [Libertiner](#) on Sun, 02 Jul 2017 17:06:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krimsonite123 schrieb am Sun, 02 July 2017 18:08k.a. wie das in Deutschland abläuft, aber in Österreich ist praktisch jedes Speisesalz jodiert. Das mit dem Jodmangel ist schlichtweg totaler Blödsinn.

Wieviel von dem Jod im jodierten Salz wird denn vom Körper aufgenommen? Und wieviel Jod braucht denn der Menschliche Körper nur 150 Mikrogramm oder doch eher 15 mg?

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [krimsonite123](#) on Sun, 02 Jul 2017 20:15:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

iodate sind gut wasserlöslich, kannst davon ausgehen dass da ziemlich alles vom Körper aufgenommen wird.

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [Libertiner](#) on Sun, 02 Jul 2017 20:56:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, genau. Und was machst du damit du kochst damit und wo geht das Jod dann wohl hin Genau das gleich wie mit Vitamin C

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 02 Jul 2017 23:16:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erst seit kurzem weiß man, dass die meisten Menschen (auch in Deutschland) einen großen MANGEL an Jod haben und dass der Tagesbedarf im mg-Bereich liegt und nicht im mcg-Bereich.

---

In Japan essen die Leute auch Jod im mg-Bereich und sind angeblich gesünder.

Jod soll Halogene aus dem Körper entfernen, es wirkt gegen Brustkrebs bzw. schützt es davor, es stärkt das Immunsystem und sogar Hashimoto soll damit geheilt worden sein, obwohl die Ärzte bei Hashimoto von Jod dringend abraten. Aber Ärzte können auch nur das wiedergeben, was sie auf der Uni gelernt haben. Und so ändern sich im Laufe der Zeit eben auch die wissenschaftlichen Erkenntnisse.

Jod soll aber unbedingt mit Selen kombiniert werden, sonst wirkt das toxisch.

Im Buch "Jod Krise" wird alles beschrieben. Oder "Jod: Schlüssel zur Gesundheit".

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [krimsonite123](#) on Mon, 03 Jul 2017 11:16:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ja, genau. Und was machst du damit du kochst damit und wo geht das Jod dann wohl hin  
Wink Genau das gleich wie mit Vitamin C  
Ascorbinsäure und an Kalium/Natrium komplexierte Iodate verhalten sich nicht mal ansatzweise gleich....aber bitte. Glaub was du glauben willst

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [Libertiner](#) on Mon, 03 Jul 2017 13:56:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mag sein das du recht hast, du bist ja schliesslich der Biochemiker. Trotzdem nimmt der Mensch durch sein 5 Gramm jodiertes Meer- oder Kochsalz am Tag nur etwa 80 Mikrogramm Jod auf. Damit liegt er immer noch deutlich unter den 150 - 200 die laut DGE und WHO empfohlen werden. Und bei dieser Menge geht man davon aus, dass nur die Schilddrüse Jod braucht. Es werden aber immer mehr Rezeptoren für Jod auch in anderen Organen gefunden. Informier die einfach erst einmal über das hier behandelte Thema, anstatt irgendein Halbwissen über Jod zu verbreiten.

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 03 Jul 2017 16:13:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 03 July 2017 01:16  
Jod soll aber unbedingt mit Selen kombiniert werden, sonst wirkt das toxisch.

Die beste Selenquelle sind Paranüsse.

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [krimsonite123](#) on Mon, 03 Jul 2017 16:49:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Libertiner schrieb am Mon, 03 July 2017 15:56 Informier die einfach erst einmal über das hier behandelte Thema, anstatt irgendein Halbwissen über Jod zu verbreiten.

ich vermute, du meinst mit "halbwissen" meine aussage bezüglich jodmangel, und dass das totaler blödsinn sei.

nun konsultiere doch bitte mal die literatur bezüglich "großer jodmangel", wie es in diesem thread postuliert wird. ein "großer jodmangel" zeichnet sich durch absolut nicht übersehbare symptome aus und betrifft frauen und männer gleichermaßen.

Fast alles ist jodiert. Brot vom Bäcker, Wurst, Fleischwaren, Fertigprodukte aus dem Supermarkt, das Essen in Kantinen, Eier, Milch u. Milchprodukte! (sogar recht stark, vergleichsmäßig), Meeresfisch (von Natur aus), Meeresfrüchte....

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [Blackster](#) on Mon, 03 Jul 2017 18:14:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann dürften Frauen also keinen Jodmangel haben, bei ihrer wallenden Haarpracht ?

Und selbst wenns so wäre, fehlt das Jod bei Kindern ja auch, warum gehen also da die Haare nicht schon mit 9 oder 10 Jahren aus ?

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [krimsonite123](#) on Mon, 03 Jul 2017 18:53:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Mon, 03 July 2017 20:14 Dann dürften Frauen also keinen Jodmangel haben, bei ihrer wallenden Haarpracht ?

Und selbst wenns so wäre, fehlt das Jod bei Kindern ja auch, warum gehen also da die Haare nicht schon mit 9 oder 10 Jahren aus ?  
bin ganz deiner meinung

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 03 Jul 2017 19:23:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Mon, 03 July 2017 20:14 Dann dürften Frauen also keinen Jodmangel haben, bei ihrer wallenden Haarpracht ?

---



Und selbst wenns so wäre, fehlt das Jod bei Kindern ja auch, warum gehen also da die Haare nicht schon mit 9 oder 10 Jahren aus ?

Das ist ganz einfach: Durch Jod-Mangel wird das Immunsystem geschwächt. Das bedeutet: Es kann sich leicht in der Kopfhaut ein Pilz ansiedeln, der eine ganze Kaskade von Entzündungsmediatoren freisetzt (PGD2, Mastzellen) und in Kombination mit DHT führt das dann zur Fibrose und Verkalkung. Erst diese Verkalkung und Fibrose löst letztlich den HA aus. Frauen und Kinder können natürlich auch eine Infektion auf der Kopfhaut haben. Aber ohne DHT bleibt eine Fibrose und Verkalkung weitgehend aus.

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [krimsonite123](#) on Mon, 03 Jul 2017 20:21:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cool. dann können wir Alopezie.de ja jetzt schließen wenn das mit der AGA jetzt geklärt ist.

---

---

Subject: Aw: Jodmangel als Hauptursache für AGA?  
Posted by [schiber](#) on Mon, 31 Jul 2017 19:48:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ob es nun was mit Haarverlust zu tun hat oder nicht,

(viel) mehr Jod + Paranus/Selen + Vitamin D3 bzw. hohe Sonne

ist absolut empfehlenswert.

---