

---

Subject: Nizoral Anwendung  
Posted by [Testos](#) on Mon, 23 Dec 2013 20:31:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, hab mir das Nizoral von Johnson&Johnson(30gr.) besorgt . Ich habe mir dieses Produkt käuflich erworben, da ich viele Schuppen und starken Juckreiz auf der Kopfhaut habe. Wieviel soll ich denn nehmen und auf meiner Kopfhaut einmassieren ? Wie oft in der Woche ? Wie lange einwirken lassen ? Soll ich danach gründlich auswaschen ?  
Ich hoffe ihr könnt mir helfen . Aja, ich finde dieses Forum echt klasse und hilft vielen weiter

Vielen dank für eure Hilfe

---

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 23 Dec 2013 20:36:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hast du schonmal beantwortet bekommen

hier steht doch alles

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>

würde aber statt 10ml iso 13/14 hinzugeben, ist einfacher aufzutragen

übrigens gehen die spritzen davon sehr schnell kaputt..

---

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 23 Dec 2013 20:37:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Mon, 23 December 2013 21:36hast du schonmal beantwortet bekommen

hier steht doch alles

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>

Wollt ich auch grad schreiben ....die Leute lesen echt nur die ersten 2 Sätze.

---

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 23 Dec 2013 20:38:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Mon, 23 December 2013 21:37padesch schrieb am Mon, 23 December 2013 21:36hast du schonmal beantwortet bekommen

---

hier steht doch alles

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>

Wollt ich auch grad schreiben ....die Leute lesen echt nur die ersten 2 Sätze.  
wir 2 sind hier leider aber auch zuviel im forum unterwegsm, sodass man alles/zuviel mitbekommt

---

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [Testos](#) on Mon, 23 Dec 2013 20:41:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe alles gelesen nur hat mir keiner gesagt, dass man es mischen muss mit anderen  
substanzen

---

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 23 Dec 2013 20:42:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Testos schrieb am Mon, 23 December 2013 21:41ich habe alles gelesen nur hat mir keiner  
gesagt, dass man es mischen muss mit anderen substanzen  
na dann auf..

iso ist billig

---

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [Testos](#) on Mon, 23 Dec 2013 20:42:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe alles gelesen nur hat mir keiner genau gesagt, dass man es mit anderen dingen mischen  
muss. ich dachte immer die creme allein reicht

---

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 23 Dec 2013 20:42:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Testos schrieb am Mon, 23 December 2013 21:42ich habe alles gelesen nur hat mir keiner genau  
gesagt, dass man es mit anderen dingen mischen muss. ich dachte immer die creme allein reicht  
dann probier die creme in den haaren zu verteilen

---

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 23 Dec 2013 20:43:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Mon, 23 December 2013 21:38  
wir 2 sind hier leider aber auch zuviel im forum unterwegsm, sodass man alles/zuviel mitbekommt

Das hat damit nicht viel zu tun...Testos hier hat einen Thread aufgemacht und stellt fragen....dann wird ihm, hilfsbereit wie man ist, Pilos Thread verlinkt in dem sämtliche seiner gestellten Fragen beantwortet werden würden wenn, ja wenn er nur mehr als die ersten paar Sätze gelesen hätte. Das nenne ich Faulheit...sorry Testos.

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [Testos](#) on Mon, 23 Dec 2013 20:47:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also entweder mit iso mixen oder prop usw. ?

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Dec 2013 20:48:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Testos schrieb am Mon, 23 December 2013 22:41ich habe alles gelesen nur hat mir keiner gesagt, dass man es mischen muss mit anderen substanzen

kannst du lesen/verstehen

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 23 Dec 2013 20:48:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Testos schrieb am Mon, 23 December 2013 21:47also entweder mit iso mixen oder prop usw. ?  
ja

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [Testos](#) on Mon, 23 Dec 2013 20:51:39 GMT

hahahahahah

---

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [OnkelDonald](#) on Mon, 24 Feb 2014 21:25:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich krame diesen Thread noch mal aus, weil ich ebenfalls Nizoral Creme hier habe. Heute ist aber das (gemäß Pilos) deutlich wirksamere Ket-Shampoo angekommen, wodurch man eine noch deutlich wirksamere Selsbthilfe-Lotion machen kann.

Was mich beim Lesen von yoda's Thread diesbezüglich verwundert hat: Verstehe ich es richtig, dass yoda seit einiger Zeit (neben Progy + Minox) nun auch die einfache Nizoral-Creme verwendet, also kein Selbsthilfe-Rezept für Ket? Er hat zwar leider ne ziemliche Platte, so dass das Auftragen bzw. die Konsistenz der Creme nicht das Problem wäre, weil sich nicht (wie bei anderen Usern) viel in den Haaren verfangen würde, aber da yoda hier doch in Sachen Forschung ganz, ganz vorne mit dabei ist, würde es mich wundern, wenn er auf eine zig-fach bessere Wirksamkeit anderer Ket-Rezepte einfach verzichtet und nur die (angeblich vergleichsweise fast wirkungslose Creme nimmt).

Vielleicht hab ich das auch einfach nur falsch verstanden. Yoda, falls du das liest, kannst du hier kurz Klarheit reinbringen. Vielleicht weiß es aber auch Pilos, weil ihr in regem Austausch steht, oder sonst ein User...

Ich zumindest habe Nizoral jetzt 4 Tage lang 1x täglich auf meinem rasierten Oberkopf verwendet. von Wirkung kann ich nach so kurzer Zeit selbstverständlich noch nicht berichten. Nebenwirkung? Hm, ich weiß nicht, ob das noch von einer masochistischen Kopfhautmassage am ersten Tag kommt, oder eine NW von Fin ist, aber meine Tonsur ist z.Zt. berührungsempfindlich und fühl sich an 2 Stellen etwas entzündet an (wie bei Akne, aber irgendwie auch etwas verkrustet)

---

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [pilos](#) on Mon, 24 Feb 2014 22:30:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OnkelDonald schrieb am Mon, 24 February 2014 23:25 nur die (angeblich vergleichsweise fast wirkungslose Creme nimmt).

eine wirkungslose ket creme gibt es nicht

---

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [yoda](#) on Tue, 25 Feb 2014 09:24:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

OnkelDonald schrieb am Mon, 24 February 2014 22:25: Verstehe ich es richtig, dass yoda seit einiger Zeit (neben Progy + Minox) nun auch die einfache Nizoral-Creme verwendet, also kein Selbsthilfe-Rezept für Ket?

Eigentlich hast du dir schon selbst die Antwort gegeben... ich nehme Nizoral Creme weil es dieselbe Wirkung wie die Selbsthilfe Mischung hat. Außerdem kann ich aus bekannten Gründen die Creme gut auftragen und habe gleichzeitig den Hautpflegeeffekt der Creme. Sollten dann mal die Haare so dicht sein, dass ich sie länger tragen kann, muss ich natürlich wechseln.

---

Subject: Aw: Nizoral Anwendung  
Posted by [OnkelDonald](#) on Tue, 25 Feb 2014 21:15:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Tue, 25 February 2014 10:24: OnkelDonald schrieb am Mon, 24 February 2014 22:25: Verstehe ich es richtig, dass yoda seit einiger Zeit (neben Progy + Minox) nun auch die einfache Nizoral-Creme verwendet, also kein Selbsthilfe-Rezept für Ket?

Eigentlich hast du dir schon selbst die Antwort gegeben... ich nehme Nizoral Creme weil es dieselbe Wirkung wie die Selbsthilfe Mischung hat. Außerdem kann ich aus bekannten Gründen die Creme gut auftragen und habe gleichzeitig den Hautpflegeeffekt der Creme. Sollten dann mal die Haare so dicht sein, dass ich sie länger tragen kann, muss ich natürlich wechseln.

und genau darüber wurde doch eine ganze Seite lange im Ket-Thread diskutiert und (u.a. seitens Pilos, siehe auch Selbsthilfe) klar betont (zumindest, was die Hautbeladung angeht, aber ist das nicht wesentlich?

Shampoo-Selbsthilfe-Rezept (20 Minuten) > Ket-Shampoo allein (20 Minuten) =  
Creme-Selbsthilfe-Rezept (6 Stunden) > Creme allein (6 Stunden)

Es war sogar die Rede von Faktor 30 oder 50 (wobei das ja immer frei geschätzte Zahlen sind). Ich hab die Creme hier, wende ich 1x täglich seit 5 Tagen an. Für die Nachfolge habe ich mir aber nun das Shampoo gekauft, weil es wohl die eindeutige Empfehlung ist. Klar, meine Tonsur ist auf einer Kresifläche von ca. 6-7cm Durchmesser ungefähr so kahl, wie es bei dir vor 17 Monaten war, nach außen hin wird es dann kontinuierlich besser (wie dein Ist-Zustand bzw. weiter vorne noch dichter). Da ich zudem meine Oberkopfhaare zwischen 0mm und 2mm trage, ist die Creme für mich natürlich auch sehr unkompliziert in der Auftragung.

Aber was den Unterschied in der Effizienz angeht, würde ich hiermit gern noch mal nachhaken. Insbesondere, weil ich bald die Utensilien zu Selbermixen habe, und dann wäre eine Ket-Minox-Mischung interessant, die ich vllt "nur noch" einmal(?) täglich anwenden könnte.

(Bei mir ist ja das Problem, dass ich eigentlich Toupet trage, es neuerdings abends absetze, dann vor dem Schlafen topische Anwendung mache... Sollte eine weitere Anwendung morgens nach dem Aufstehen folgen, weiß ich erstens nicht, wie gut dann der Kleber halten wird, wenn ich sie nicht kurz danach wieder abwasche, und zweitens hab ich jetzt auch nicht soooo die Lust, bei einem Termin, wo ich um 8 Uhr aus'm Haus muss, mir für 5 Uhr einen Minox-Wecker zu stellen, damit das Zeug noch einziehen/trocknen/wirken kann.

---