
Subject: Erblich bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!

Posted by [Jackoues](#) on Thu, 19 Dec 2013 16:40:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jungs,

Hab mit 18,5 Jahren meinen Haarausfall entdeckt ---> das Geheule war groß!
Geschworen dies nicht zu akzeptieren hab ich mir meine Gedanken gemacht. (IQ:140)
(angeborei)

Dies ist mir gelungen und der Haarausfall verschwand nach 2-3 Monaten, momentan fangen so langsam an die ersten Härchen nachzuwachsen. (Fotos folgen)

Hatte eine Art Ekzem auf dem Kopf und teils im Gesicht, dies ist immer noch nicht vollständig weg, aber es wird wöchentlich besser und weniger. Im Gesicht ist es jetzt weg(Haut Spiegel der Seele---> Veränderung= Haut wird besser)

Ärztin--> Blutwerte ok--->war etwas spirtuell angehaucht und hat mir im Grunde gesagt, dass ich den "Weg der Mitte" zu gehen habe.

Gene sind schuld --> Gene verändern.

Gene kann man nur zum "positiven" verändern durch seine Gedanken---> gesunde natrliche Lebensweise.

Also falls ihr auch ohne dass euch die Eier schrumpfen euren lästigen Haarausfall loswerden wollt müsst ihr folgendes tun, auch wenn es dem ein oder anderen sehr schwer fallen dürfte:

Gesunde Ernährung! (leider verdammt teuer geworden) Ein Muss! Mit Allem was dazu gehört!
Gutes Wasser, alle Mineralien Vitaminen etc. im Überfluss! BIO! KEIN FAST FOOD! wenig/kein Zucker keine Mahlzeiten nach 18-19 Uhr.

Gesunde Lebensweise: Rauchen aufgeben (Außnahmen bestätigen die Regel), kein bis sehr wenig Drogen und positive Gedanken (dürfte in der heutigen Welt schwer fallen ist aber ein Muss) Sport und (Meditaion oder/ und Hypnose) ich weiß ist nicht jedem sein Ding aber wirkt man kann auch anders die positiven Effekte erreichen(Yoga und Sport), Selbstentfaltung und positive Eigenschaften stärken ect..

Im Grunde müsst ihr euer Tun und Handeln überdenken und eure Grundsätze nochmal genauer unter die Lupe nehmen.

Bildet euch in Sachen gesundes Leben, obwohl ich euch im Grunde das wichtigste hiermit vermittelt habe.

Ich benutze Vital Fluid (nicht unbedingt notwendig schätze ich mal, bin mir nicht 100% sicher, ob es wirkt, scheint aber eine positve Wirkung zu haben) + Cimi + ein einfaches Basenshampoo+ Energy Plus Nahrungsergänzungsmittel mit Maca, L-Glutamin, Vitaminen etc..

Kontrolliert ob euer Wasser auch alle nötigen Mineralien enthält und achtet darauf nur sehr wenig, am besten kein Fluorid zu euch zu nehmen! (3-4 Liter trinken am Tag).

Wenn ihr dies alles beachtet kann ich euch viel Hoffnung auf den Weg geben! Körper und Geist ihre Zeit aber der Haarwuchs wird kommen!

Falls es am Geld mangelt, tut es mir leid für euch.

Achja und je älter man ist desto schwieriger ist es und desto mehr Wille muss hinter stecken. ("alt"= 35+)

Falls eure Haare schon länger als ca. ein Jahrzent weg sind ist die Reanimation der Haarfokil sehr schwer bis unmöglich.

Macht euer Bestes und das geliebte Haar kommt wieder, darauf habt ihr mein Wort.

In diesem Sinne wünsche ich euch
Alles Liebe

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!

Posted by [Peder](#) on Thu, 19 Dec 2013 16:43:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackoues schrieb am Thu, 19 December 2013 17:40Hallo Jungs,

Hab mit 18,5 Jahren meinen Haarausfall entdeckt ---> das Geheule war groß!
Geschworen dies nicht zu akzeptieren hab ich mir meine Gedanken gemacht. (IQ:140)
(angeberei)

Dies ist mir gelungen und der Haarausfall verschwand nach 2-3 Monaten, momentan fangen so langsam an die ersten Häärchchen nachzuwachsen. (Fotos folgen)

Hatte eine Art Ekzem auf dem Kopf und teils im Gesicht, dies ist immer noch nicht vollständig weg, aber es wird wöchentlich besser und weniger. Im Gesicht ist es jetzt weg(Haut Spiegel der Seele---> Veränderung= Haut wird besser)

Ärztin--> Blutwerte ok--->war etwas spirtuell angehaucht und hat mir im Grunde gesagt, dass ich den "Weg der Mitte" zu gehen habe.

Gene sind schuld --> Gene verändern.

Gene kann man nur zum "positiven" verändern durch seine Gedanken---> gesunde natrliche Lebensweise.

Also falls ihr auch ohne dass euch die Eier schrumpfen euren lästigen Haarausfall loswerden wollt müsst ihr folgendes tun, auch wenn es dem ein oder anderen sehr schwer fallen dürfte:

Gesunde Ernährung! (leider verdammt teuer geworden) Ein Muss! Mit Allem was dazu gehört!
Gutes Wasser, alle Mineralien Vitaminen etc. im Überfluss! BIO! KEIN FAST FOOD! wenig/kein Zucker keine Mahlzeiten nach 18-19 Uhr.

Gesunde Lebensweise: Rauchen aufgeben (Ausnahmen bestätigen die Regel), kein bis sehr wenig Drogen und positive Gedanken (dürfte in der heutigen Welt schwer fallen ist aber ein Muss) Sport und (Meditation oder/ und Hypnose) ich weiß ist nicht jedem sein Ding aber wirkt man kann auch anders die positiven Effekte erreichen (Yoga und Sport), Selbstentfaltung und positive Eigenschaften stärken ect..

Im Grunde müsst ihr euer Tun und Handeln überdenken und eure Grundsätze nochmal genauer unter die Lupe nehmen.

Bildet euch in Sachen gesundes Leben, obwohl ich euch im Grunde das wichtigste hiermit vermittelt habe.

Ich benutze Vital Fluid (nicht unbedingt notwendig schätze ich mal, bin mir nicht 100% sicher, ob es wirkt, scheint aber eine positive Wirkung zu haben) + Cimi + ein einfaches Basenshampoo+ Energy Plus Nahrungsergänzungsmittel mit Maca, L-Glutamin, Vitaminen etc..

Kontrolliert ob euer Wasser auch alle nötigen Mineralien enthält und achtet darauf nur sehr wenig, am besten kein Fluorid zu euch zu nehmen! (3-4 Liter trinken am Tag).

Wenn ihr dies alles beachtet kann ich euch viel Hoffnung auf den Weg geben! Körper und Geist ihre Zeit aber der Haarwuchs wird kommen!

Falls es am Geld mangelt, tut es mir leid für euch.

Achja und je älter man ist desto schwieriger ist es und desto mehr Wille muss hinter stecken. ("alt"= 35+)

Falls eure Haare schon länger als ca. ein Jahrzehnt weg sind ist die Reanimation der Haarfollikel sehr schwer bis unmöglich.

Macht euer Bestes und das geliebte Haar kommt wieder, darauf habt ihr mein Wort.

In diesem Sinne wünsche ich euch
Alles Liebe

Subject: Aw: Erblisch bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!

Posted by [Luxemburg3000](#) on Thu, 19 Dec 2013 16:44:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Erblisch bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!

Posted by [Jackoues](#) on Thu, 19 Dec 2013 16:48:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

euer Pech ne, aber ich bin noch so gütig vorher und nachher Fotos zu machen, damit auch die letzten Deppen zu ihrem Glück quasi gezwungen werden, nur weil ich weiß wie elend man sich fühlen kann wenn einem täglich mehr Haare ausgehen

Subject: Aw: Erblisch bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!

Posted by [Luxemburg3000](#) on Thu, 19 Dec 2013 16:53:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Norwood bist du's?

Subject: Aw: Erblisch bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!

Posted by [Peder](#) on Thu, 19 Dec 2013 16:59:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Luxemburg3000 schrieb am Thu, 19 December 2013 17:53Norwood bist du's?

Norwood hat es geschafft sich mit Vitamin C und Zahlen zu klonen, seine Sprößlinge sind noch krasser drauf als er

Subject: Aw: Erblisch bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!

Posted by [pilos](#) on Thu, 19 Dec 2013 17:13:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

immer diese voll spammer...

Subject: Aw: Erblisch bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!

Posted by [Aristo084](#) on Thu, 19 Dec 2013 19:22:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Puh! Nach 18-19 Uhr esse ich immer zu Abend! Am besten Abends wohl überhaupt nichts mehr essen. Nur Früh und Mittag, viell. Nachmittag noch Kaffee (ab und zu) und Kuchen. Nur wenn ich Nachtdienst habe, esse ich nach Mitternacht in der Pause mal einen Apfel und trinke einen grünen Tee. Da esse ich vor dem Dienst ein Abendbrot noch ca. um 20 Uhr und erst am nächsten Tag gegen Mittag gibts wieder was grosses zu essen, daran hat sich mein Körper schon gewöhnt. Mein Vater macht das immerhin, nix mehr Abends zu essen. Ein Versuch ists ja Wert, mein Bauch schaut eh schon ein bissl raus.

Fluorid, Glutamat, Aluminium in Deos, Aspartam (Cola Light, Cola Zero, in vielen Kaugummis usw..) sollte man sowieso meiden!

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!
Posted by [Jackoues](#) on Thu, 19 Dec 2013 22:55:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achte auf eine gute Mineralien- sowie Vitamin Versorgung + Cimi + Schlaf + Sport + Basen Shampoo. Nicht zu viele negative Einflüsse und dann wird der haarausfall auf jeden fall erstmal stark abnehmen .

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!
Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Fri, 20 Dec 2013 08:42:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn sogar Leute mit IQ von 140 so einen Esoterikscheiss glauben, dann will ich nicht mehr auf diesem Planeten leben..

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!
Posted by [Jackoues](#) on Fri, 20 Dec 2013 09:40:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann alle meine Aussagen beweisen und belegen, sag mir wo ich wissenschaftlich falsch liegen soll deiner Meinung nach.

Habe mir die Mühe nicht umsonst gemacht.

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!
Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Fri, 20 Dec 2013 10:17:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil es eben gar nicht "wissenschaftlich" ist...

Es kann gerade so gut sein, dass du einen ungesunden Lebensstil hattest und deshalb Haarausfall hattest. Nun da du dich wieder (Etwas übertrieben) normal ernährst ist es halt wieder zurückgegangen. Das ist hilft doch den Leuten die wirklich an AGA leiden überhaupt nicht.

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!
Posted by [tralala](#) on Fri, 20 Dec 2013 10:20:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackoues schrieb am Thu, 19 December 2013 23:55Achte auf eine gute Mineralien- sowie Vitamin Versorgung + Cimi + Schlaf + Sport + Basen Shampoo. Nicht zu viele negative Einflüsse und dann wird der haarausfall auf jeden fall erstmal stark abnehmen .

Sehr ausgewogene vegane Ernährung, so gut wie ausschließlich bio, regelmäßig Sport, guter Schlaf, Meditation/Yoga, Naturkosmetik, keine Zigaretten/kaum Alkohol/keine anderen Drogen. Tut mir alles in allem sehr gut, nur auf die Haare macht es leider keinen Unterschied Da hilft bei mir einfach nur Minox+Fin

Aber vielleicht ist es ja einfach nur deine überbordende Intelligenz, die deine Haare so sprießen lässt

Subject: Aw: Erblisch bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!
Posted by [Mona](#) on Fri, 20 Dec 2013 10:27:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackoues schrieb am Fri, 20 December 2013 10:40Habe mir die Mühe nicht umsonst gemacht.

Aber vielleicht vergebens - und das gleich 2 x in der selben Ausführung.
Was immer du also hier zum besten geben magst: 1 x reicht definitiv aus.

Jackoues schrieb am Thu, 19 December 2013 17:40...Falls es am Geld mangelt, tut es mir leid für euch...

Es gibt ja so Sachen, die hätte man besser weggelassen...

Ehrlich gesagt schaue ich schon immer, wann denn der Link zu irgendeinem Produkt kommen mag, welches wir alle benötigen, um die Haare zurück zu erhalten!? Natürlich nur diejenigen unter uns, die nicht wegen 35+ durchs Raster fallen und ordentlich Kohle auf der Kante haben...

Super Thema/Beitrag, bin total begeistert!

Subject: Aw: Erblisch bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!
Posted by [Sigara](#) on Fri, 20 Dec 2013 10:33:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur Experten hier unterwegs^^

Ich denke eine gesunde Lebensweise kann hier keinem Schaden ob es was für die Haare bringt ist wieder ne andere Sache. ...

Wo hast du dich denn über den Zusammenhang zwischen Ernährung und Haarausfall informiert?
Und welche Zahnpasta benutzt du?

Subject: Aw: Erblisch bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 20 Dec 2013 10:36:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackoues schrieb am Fri, 20 December 2013 10:40Ich kann alle meine Ausagen beweisen und belegen, sag mir wo ich wissenschaftlich falsch liegen soll deiner Meinung nach.
Habe mir die Mühe nicht umsonst gemacht.

Ach Norwood...es hat nichts mit deinen Namen zu tun sondern mit den Inhalten. Du weißt einfach nicht was wissenschaftliches Arbeiten bedeutet und wies aussieht wirst du es auch nie lernen. Lass einfach gut sein.

Subject: Aw: Erblisch bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!
Posted by [Jackoues](#) on Fri, 20 Dec 2013 11:01:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok dann zum wissenschaftlichen Teil:

AGA heißt im Grunde, dass die Haarwurzel nicht genug Widerstand gegen das DHT aufbringen kann.

also, wie könnte man das ändern?

Man braucht die nötigen Stoffe um den Widerstand aufzubauen => kommt aus dem Blut => wird durchs Herz gepumpt =>Herzrhythmus kann man z.B. direkt mit dem Geist beeinflussen und einem gesunden Lebensstil, so ist der Blutdruck von gestressten Leute zu hoch usw. und sofort, hier sollte nur der Zusammenhang zwischen Körper und Geist einiger Maßen klar sein.
Dein Erbgut in deinem gesamten Körper kommen von Vater und Mutti. Jetzt haben sich Genforscher ran gemacht um den Ursachen für Haarausfall auf den Grund zu gehen.
Dabei muss man wissen, dass es "angeschaltete" Gene gibt und "ausgeschaltete". Je nachdem welche Kombination von an und ausgeschalteten Genen vorliegt, kann der Haarausfall vom Vater oder von der Mutter kommen.Meistens jedoch von einem der Chromosomen der Mutter. Also von weiblicher Natur!

"Bei den meisten Männern mit Glatze taucht ein Defekt in der Bauanleitung ihrer Androgen-Rezeptoren auf. Androgene sind Hormone, die bei der Entwicklung des männlichen Geschlechts eine wichtige Rolle spielen."(Quelle:Spiegel)

Soweit so gut. Jetzt fragt man sich wie sich die Gene von Generation zu Generation verändert und welche Dinge im Grunde nicht groß veränderbar sind.

Die Veränderung wird durch die Gedanken die jeder Mensch hat vollzogen. So kann man zum Beispiel leicht beobachten, dass wenn Mutti im Krieg lebte und viel Angst und viel Hunger leidete, dass der Sohn auch eher ängstlicher Natur ist und somit emotional etwas vorbelastet ist. Emotionen sind angeboren, aber veränderbar.

Für weiteres Verständnis empfehle ich euch mal diese 40 min Doku zu gönnen.
http://www.youtube.com/watch?v=UPbH_vgz40Q

Weiter im Text: also die Gene werden durch den Geist beeinflusst (das ist Fakt!). Wenn wir jetzt also nicht unter der erblichen Schwäche unserer Vorfahren leiden möchten, müssen wir eine andere mögliche Kombination von angeschalteten Genen erzeugen, die diese Schwachstelle umgeht. Dies ist nicht einfach, weil man praktisch über sich selbst hinauswachsen muss, was nur durch eine Entscheidung geschehen kann.

Wo ist jetzt der esoterische Teil? Ich sage nur, dass eine potentielle Genkombination vorhanden ist, die den Haarausfall vermeidet (ist ja klar sonst hätte jeder Haarausfall).

Und ich sage, dass mit dem Geist diese Genkombination verändern kann, was wissenschaftlich anerkannt und bewiesen ist.

Und ich sage, dass ich dies geschafft hab, da ich AGA hatte, dies ist auch ärztlich geprüft und bestätigt worden.

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!

Posted by [Jackoues](#) on Fri, 20 Dec 2013 11:10:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.youtube.com/watch?v=UPbH_vgz40Q bringt es auch nochmal auf den Punkt, ich verabschiede mich an dieser Stelle wünsche euch noch alles gute und lad in 3 Monaten noch die vorher nachher Fotos hoch

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 20 Dec 2013 11:32:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo war jetzt der Teil mit der Wissenschaft?

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!

Posted by [ru-power](#) on Fri, 20 Dec 2013 11:43:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackoues schrieb am Fri, 20 December 2013

12:10http://www.youtube.com/watch?v=UPbH_vgz40Q bringt es auch nochmal auf den Punkt, ich verabschiede mich an dieser Stelle wünsche euch noch alles gute und lad in 3 Monaten noch die vorher nachher Fotos hoch

leg mal ne tageszeitung neben deine birne.. sonst sind nachher vorher fotos

ich weiß halt nicht was solche threads bringen sollen. klar wenn man positiv gestimmt ist usw wird die aga milder verlaufen.. das glaub ich sogar.
aber der rest is eher schwachsinn

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 20 Dec 2013 12:13:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 20 December 2013 12:43 Jackoues schrieb am Fri, 20 December 2013 12:10 http://www.youtube.com/watch?v=UPbH_vgz40Q bringt es auch nochmal auf den Punkt, ich verabschiede mich an dieser Stelle wünsche euch noch alles gute und lad in 3 Monaten noch die vorher nachher Fotos hoch

leg mal ne tageszeitung neben deine birne.. sonst sind nachher vorher fotos

ich weiß halt nicht was solche threads bringen sollen. klar wenn man positiv gestimmt ist usw wird die aga milder verlaufen.. das glaub ich sogar.

aber der rest is eher schwachsinn

Eben, den Schluss zu ziehen, dass AGA durch Streßvermeidung besiegt wird weil sie durch Streß beschleunigt wird ist kompletter Schwachsinn und bestenfalls rein spekulativ.

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 20 Dec 2013 12:25:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Östradiol: 35 bei bis 40 - Progesteron: 0.68 bei bis 1,5

sagt doch mal was dazu. wie rechnet man dieses verhältnis aus um zu sehen ob man eine Ö-Dominanz hat? Kenn mich doch nich aus mit so Zeug...

Subject: Aw: Erblich bedingter Haarausfall erfolgreich erledigt ohne Fin!
Posted by [2coolSand](#) on Fri, 20 Dec 2013 15:24:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jackoues schrieb am Thu, 19 December 2013 17:40

Hatte eine Art Ekzem auf dem Kopf und teils im Gesicht, dies ist immer noch nicht vollständig weg, aber es wird wöchentlich besser und weniger.

Dagegen hab ich mit KET-Schampoo sehr gute Erfahrungen gemacht. Hatte früher auch in Phasen mit Haarausfall ein Seborrhoisches Ekzem auf der Kopfhaut (Fettige Schuppen, Juckreiz, Spannungsgefühl). Das hatte ich jetzt schon viele Jahre nicht mehr dank Ketoconazole.
