

---

Subject: Estriol creme  
Posted by [opti](#) on Thu, 19 Dec 2013 15:48:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,hat hier wer erfahrungen mit estriol creme?

Da ich auch ab nächsten januar auf den hormontrip umsteigen muss(hormonwerte lass ich dann auch erstmal checken),würde ich evt zu estriol greifen.

fin macht pfs,libidosenkung,gyno sorgen und an der front soll es auch nicht viel helfen-es sei gesagt dass ich hauptsächlich probleme mit den GHE hab,tonsur not weitensgehend stabil.

estradiol(e2) soll stark systematisch wirken,auch in kleinen mengen..Haarwuchs fast garantiert an den ghe aber gyno libido und bartwuchs im eimer  
estriol soll schwächer wirken wie e2 und auch nicht wirklich systemisch gehen und die estrogenrezeptoren local aktivieren(wäre frontal zumindest echt top,da mehr östrogen=mehr haarwuchs).-soll außerdem gut gegen falten/augenringe sein

eventuell estriol creme mit prog creme kombinieren ,falls doch leichte NWs entstehen sollten  
meinungen?

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [noname1985](#) on Thu, 19 Dec 2013 15:58:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

push

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 19 Dec 2013 16:07:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehm es seit ner Woche.  
Bisher kann ich noch nix sagen außer das meine Stirn total glatt und rein ist. (schmier es auch immer dahin)

lg

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [opti](#) on Thu, 19 Dec 2013 16:32:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

samy1.0 schrieb am Thu, 19 December 2013 17:07Ich nehm es seit ner Woche.  
Bisher kann ich noch nix sagen außer das meine Stirn total glatt und rein ist. (schmier es auch

immer dahin)

Ig  
du nimmst aber E2 also estradiol und nicht estriol oder?

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [samy1.0](#) on Thu, 19 Dec 2013 17:29:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Thu, 19 December 2013 17:32samy1.0 schrieb am Thu, 19 December 2013 17:07Ich nehm es seit ner Woche.  
Bisher kann ich noch nix sagen außer das meine Stirn total glatt und rein ist. (schmier es auch immer dahin)

Ig  
du nimmst aber E2 also estradiol und nicht estriol oder?

Oh, ja sorry..

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [ocenmar](#) on Thu, 19 Dec 2013 18:32:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe Ovestin hier, könnte ein Topical herstellen aber will jetzt erst mal RU alleine probieren.  
Willst jetzt damit anfangen weil einer im derma-roller thread etwas positives über Soja-Isoflavone gepostet hat ?!

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [Gorilla](#) on Thu, 19 Dec 2013 18:32:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Estriol wie gesagt weit aus schwächer.  
Nutzen viele auch gegen Falten.. Macht gute Haut.  
Aufs Haar hat es wahrscheinlich sehr wenig bis keine Wirkung.  
Ein user hat es hier längere zeit getestet.

In meiner Mischung ist es mit drin, aber au h sehr zart von mir dosiert.

E2 also Estradiol lässt dich auch nicht zur Frau werden bei entsprechender Dosierung. Darfst es halt nicht wie manche User hier anwenden mit an die 1mg pro Tag. Da ist klar das was wächst.

Und ob die niedrige Dosierung hilft, kann ich dir in 3 Monaten sagen

---

---

Subject: Aw: Estriol creme

Posted by [opti](#) on Thu, 19 Dec 2013 18:33:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ocenmar schrieb am Thu, 19 December 2013 19:32 ich habe Ovestin hier, könnte ein Topical herstellen aber will jetzt erst mal RU alleine probieren.

Willst jetzt damit anfangen weil einer im derma-roller thread etwas positives über Soja-Isoflavone gepostet hat ?!

nein weil ich der meinung bin dass ghe ne sache von zuwenig aromatase und zuwenig östrogen ist und egt nur durch östrogen wieder herstellbar ist

---

Subject: Aw: Estriol creme

Posted by [Rembrandt](#) on Thu, 19 Dec 2013 18:43:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe das auch im Progesteron-Thread gepostet und es paßt hier zu dieser Diskussion: Wenn Östrogen - wie ja auch viele Ärzte schreiben auf deren Seiten - gegen Haarausfall wirkt sofern man keine Östrogen-Dominanz im Körper hat (was wiederum negativ auf Haare wirken würde) bzw wie opti schreibt Östrogen v.a. an den Geheimratsecken gut wirkt, dann wäre demnach doch Progesteron (außer bei einem Prog-Mangel) NEGATIV für Haarwachstum oder? Da ja Progesteron, wie ich auf quasi allen Seiten der Ärzte gelesen habe, der "natürliche Gegenspieler von Östrogen" ist und "überschüssiges Progesteron in Testosteron umgewandelt wird".

Im Progesteron-Thread gibt es dazu leider noch keinen Konsens, etwaige Hormon-Spezialisten aus diesem Forum haben sich leider auch noch nicht zu Wort gemeldet. Ev kann man hier mal Licht ins Dunkel bringen...

---

Subject: Aw: Estriol creme

Posted by [ru-power](#) on Thu, 19 Dec 2013 18:49:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rembrandt schrieb am Thu, 19 December 2013 19:43 Ich habe das auch im Progesteron-Thread gepostet und es paßt hier zu dieser Diskussion:

Wenn Östrogen - wie ja auch viele Ärzte schreiben auf deren Seiten - gegen Haarausfall wirkt sofern man keine Östrogen-Dominanz im Körper hat (was wiederum negativ auf Haare wirken würde) bzw wie opti schreibt Östrogen v.a. an den Geheimratsecken gut wirkt, dann wäre demnach doch Progesteron (außer bei einem Prog-Mangel) NEGATIV für Haarwachstum oder? Da ja Progesteron, wie ich auf quasi allen Seiten der Ärzte gelesen habe, der "natürliche Gegenspieler von Östrogen" ist und "überschüssiges Progesteron in Testosteron umgewandelt wird".

Im Progesteron-Thread gibt es dazu leider noch keinen Konsens, etwaige Hormon-Spezialisten

---

aus diesem Forum haben sich leider auch noch nicht zu Wort gemeldet. Ev kann man hier mal Licht ins Dunkel bringen...

weil es keiner genau weiß

fakt ist: keine/wenig 5AR2 -> keine ghes/HA im allgemeinen.. die muss nur härter gehemmt werden.. vll ist dut topisch / RU ein besserer ansatz  
E2 fährt im prinzip ja erstmal T herunter (somit entsteht acuh weniger dht), förder aber natürlich noch das haarwachstum

ich hab folgende theorie:

hemmt man mit finasterid die 5AR2/3 so stark dass testo ansteigt.. upregulation + mehr T .. dadurch verhältnismäßig mehr DHT im frontbereich (im vgl zu vorher).. -> ausfall verstärkt vorne wenn gewisse schwelle überschritten (vorne ist das enzym wohl aktiver) bei manchen ist das nicht so schlimm bzw ist anscheinend vorne weniger 5AR2 (ich zb) .. da wirkts gleichmäßiger

ich fahre 200mg progesteron.. seit 3 monaten und hab keinerlei HA bzw es ist weniger geworden.. haare werden besser. hab leider kurze zeit später mit dut topisch angefangen .. das müsste so langsam auch wirken. bei nur fin konnte ich im rechten ghe bereich haare rausziehen.. die ghe rechts ist leicht ausgedünnt (die andere noch volles haar)... tendenz besser!

wenn ihr die ecken wieder voll haben wollt müsst ihr entweder zur frau mutieren oder transplantieren /Haarteil. bin auf euer e2 experiment gespannt (auch wenn ich es nicht machen würde)

---

Subject: Aw: Estriol creme

Posted by [opti](#) on Thu, 19 Dec 2013 19:11:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fakt ist dass frauen viel mehr aromatase enzyme in der front haben und dadurch auch kein HA dort.Männer haben mega wenig aromatase an der front und dafür mehr Androgen rezeptoren und 5ar

---

Subject: Aw: Estriol creme

Posted by [lala](#) on Thu, 19 Dec 2013 20:18:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Thu, 19 December 2013 20:11fakt ist dass frauen viel mehr aromatase enzyme in der front haben und dadurch auch kein HA dort.Männer haben mega wenig aromatase an der front und dafür mehr Androgen rezeptoren und 5ar

darf ich euch kurz demotivieren?

also ich fahre derzeit  
dnt oral  
2 hub E2 pro tag  
prog 100 mg topisch (front)

und: ich kann die haare in den GHE nicht halten. fallen (wenn auch moderat) derzeit aus.

und jetzt kommt mir nicht, von wegen..frau....alles anders. nein nein. wir sind ja keine Aliens  
zu estriol: nehme ich als Gesichtscreme (biovea). schöne haut hab ich!

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 19 Dec 2013 20:21:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Thu, 19 December 2013 21:18opti schrieb am Thu, 19 December 2013 20:11fakt  
ist dass frauen viel mehr aromatase enzyme in der front haben und dadurch auch kein HA  
dort.Männer haben mega wenig aromatase an der front und dafür mehr Androgen rezeptoren  
und 5ar

darf ich euch kurz demotivieren?

also ich fahre derzeit  
dnt oral  
2 hub E2 pro tag  
prog 100 mg topisch (front)

und: ich kann die haare in den GHE nicht halten. fallen (wenn auch moderat) derzeit aus.

und jetzt kommt mir nicht, von wegen..frau....alles anders. nein nein. wir sind ja keine Aliens  
zu estriol: nehme ich als Gesichtscreme (biovea). schöne haut hab ich!

und bei mir ist vorne kaum ausfall.. dieser haarausfall ist wirklich verflix  
bei frauen versteh ichs nicht so ganz warum da was ausfällt.. vor allem nimmst ja noch spiro  
trotzdem, im allgemeinen hat er ja schon recht.

danke für deinen bericht bzgl des estriols.. interessant. vll für manch akne geplagten  
interessant meine haut ist dank p4 auch schön satt und weich

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [lala](#) on Thu, 19 Dec 2013 20:45:25 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 19 December 2013 21:21[  
und bei mir ist vorne kaum ausfall.. dieser haarausfall ist wirklich verflixt  
bei frauen versteh ichs nicht so ganz warum da was ausfällt.. vor allem nimmst ja noch spiro  
trotzdem, im allgemeinen hat er ja schon recht.

danke für deinen bericht bzgl des estriols.. interessant. vll für manch akne geplagten  
interessant meine haut ist dank p4 auch schön satt und weich

ja stimmt...vllt trägt prog auch nochmal ordentlich zur schönen haut bei. wurde neulich echt  
drauf angesprochen. scheint also was zu bringen

stimmt, spiro auch noch.

ich hab das gefühl, dass es nix bringt mit dem Vorschlaghammer auf die androgene zu kloppen.  
vllt. sollte ich einen der 2 hub E2 auch eher auf die GHE schmieren statt auf die

unterarm-Innenseiten.

aber wahrscheinlich ist es jacke wie hose.

was mich einfach wahnsinnig macht ist die Tatsache, dass meine haare (auch in den GHE) super  
wachsen. kräftig und dicht. aber länger als 5-7 cm werden sie nicht. dann fallen sie aus.  
anagenphase verlängern - klar. nichts leichter als das

---

Subject: Aw: Estriol creme

Posted by [opti](#) on Thu, 19 Dec 2013 20:47:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das estriol gute haut geben soll hab ich auch schon gehört.bestimmt gut wenn man minox  
benutzt und evt mit falten zu kämpfen hat.

@ lala :was hastn für norwood?kein übliches ludwig haarausfall schema?

ich hab nw2-3 da denke ich ist mit östrogen /phytoöstrogen /dut wahrscheinlich noch bisschen  
zu retten:P

---

Subject: Aw: Estriol creme

Posted by [ru-power](#) on Thu, 19 Dec 2013 20:48:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala schrieb am Thu, 19 December 2013 21:45padesch schrieb am Thu, 19 December 2013  
21:21[

und bei mir ist vorne kaum ausfall.. dieser haarausfall ist wirklich verflixt

bei frauen versteh ichs nicht so ganz warum da was ausfällt.. vor allem nimmst ja noch spiro  
trotzdem, im allgemeinen hat er ja schon recht.

danke für deinen bericht bzgl des estriols.. interessant. vll für manch akne geplagten

interessant meine haut ist dank p4 auch schön satt und weich

ja stimmt...vllt trägt prog auch nochmal ordentlich zur schönen haut bei. wurde neulich echt drauf angesprochen. scheint also was zu bringen

stimmt, spiro auch noch.

ich hab das gefühl, dass es nix bringt mit dem Vorschlaghammer auf die androgene zu kloppen. vllt. sollte ich einen der 2 hub E2 auch eher auf die GHE schmieren statt auf die unterarm-Innenseiten.

aber wahrscheinlich ist es jacke wie hose.

was mich einfach wahnsinnig macht ist die Tatsache, dass meine haare (auch in den GHE) super wachsen. kräftig und dicht. aber länger als 5-7 cm werden sie nicht. dann fallen sie aus. anagenphase verlängern - klar. nichts leichter als das

das mit den "in die ghes" schmieren hab ich eben auch in meinem text stehen gehabt.. habs aber wieder gelöscht probiers doch einfach..

progesteron macht bei mir die haut weich, geschmeidig, kräftig usw.. gegen pickel wirkt es auch leicht.

opti schrieb am Thu, 19 December 2013 21:47das estriol gute haut geben soll hab ich auch schon gehört.bestimmt gut wenn man minox benutzt und evt mit falten zu kämpfen hat.

@ lala :was hastn für norwood?kein übliches ludwig haarausfall schema?

ich hab nw2-3 da denke ich ist mit östrogen /phytoöstrogen /dut wahrscheinlich noch bisschen zu retten:P

fraglich.. wenn dann e2

---

Subject: Aw: Estriol creme

Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Dec 2013 01:09:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lala ist doch klar setz dut ab  
dut vertreibt p4

ich nehme fast 2 hübe e2 und 100-200mg p4 + p4 gel auf der ganzen birne  
p4 hemmt dht viel stärker als dut

ich habe mehre hormonbilder meiner ist bei 370 und bei dut war er bei 530  
e2 bei 56. ist noch zu wenig, die zeit wirds sagen

ab sommer 2014, wens dies versagt nehme ich 10-12,5mg androcur und etwas p4.  
androcur zertört auch p4 bzw metabolisiert es weg

---

Subject: Aw: Estriol creme

Posted by [fredfirestone](#) on Fri, 20 Dec 2013 06:30:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Fri, 20 December 2013 02:09 Finasterid 1,25mg, seit August 2012

Dutasterid 0,5mg, seit Juli 2013

Spiro 100mg, seit Mai 2013

Haartransplantation 1500 Grafts FUE, seit 2011

Status: 0,5 NW

NAC Akut 1200-1800mg

Taxofit Haare plus Ultra

Regaine Foam je 2ml abends und morgens

ALLES IST AGBESETZT!

NEUES REGIMEN!

Utrogest 100-200mg anal/rektal, seit September 2013

E2-Gel Gynokadin 2/3 Hub, am Tag verteilt, seit mitte September

P4-Gel, seit ende Oktober

was ziehst du dir denn alles rein bei nw 0,5

---

Subject: Aw: Estriol creme

Posted by [lala](#) on Fri, 20 Dec 2013 17:09:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

80erman schrieb am Fri, 20 December 2013 02:09 lala ist doch klar setz dut ab  
dut vertreibt p4

ich nehme fast 2 hübe e2 und 100-200mg p4 + p4 gel auf der ganzen birne

p4 hemmt dht viel stärker als dut

ich habe mehre hormonbilder meiner ist bei 370 und bei dut war er bei 530

e2 bei 56. ist noch zu wenig, die zeit wirds sagen

ab sommer 2014, wens dies versagt nehme ich 10-12,5mg androcur und etwas p4.

androcur zertört auch p4 bzw metabolisiert es weg

du nimmst als mann 2 hübe E2 ?

esteva gel?

ich hatte bei 1 hub 61,2 pg (ref 55,8 - 214,2)

du sprichst auch von pg nehme ich an. wieso hab ich denn so einen mini-wert

nehme nun seit juni 2 hub. in KW1 hab ich nen termin zum checken der werte.

wieso vertreibt dut P4, erklär mal

---

@opti  
in HA-zeiten norwood 2 vielleicht.  
keine spur von ludwig, scheidel/oberkopf ist immer dicht

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Dec 2013 17:32:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme gynokadin dosier gel  
1 hub entspricht 20 tropfen  
ich nehme am tag oder nahm 3x12 tropfen, das heist alle 8 stunden 8 tropfen  
um einen konstanten tagesspiegel zu haben  
zu viel e2 ist auch nicht gut, dann entsteht eine downregultaion

56,8 pg ist gemeint.

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Dec 2013 17:34:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und immer langsam steigern, man merkt es ob was passiert  
und wenn du was merkts vom e2, dann auch dort beliben und nicht erhöhen  
RAUCHEN auch nicht es metabolisiert das e2 weg, bzw zertsört es.  
so sage ich das mal  
Rauchen macht eine hrt mit e2 unbrauchbar  
oder dein lh,fhs,bzw shgb ist zu hoch

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [Gorilla](#) on Fri, 20 Dec 2013 17:40:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei 1.5mg Estradiol sollten langsam Brüste wachsen?

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Dec 2013 17:40:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir nicht

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Dec 2013 17:41:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und die estriolvreme oider wie die heist bei bioneva oder amazon, die bringst nichts auch keine brüste oder femisierung

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [rootcause](#) on Wed, 05 Mar 2014 13:15:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es updates von den Testern?

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [Gorilla](#) on Wed, 05 Mar 2014 14:13:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HA zurückgegangen, aufgrund was nun genau weis man natürlich nicht. Aber immer noch vorhanden.

Neuwuchs nichts. Wahrscheinlich Dosis viel zu gering diesbezüglich.  
Aber dann eben nicht, mehr benutze ich sicherlich nicht noch sonstige Experimente in der Hinsicht für mich.

---

---

Subject: Aw: Estriol creme  
Posted by [auxilium](#) on Fri, 07 Mar 2014 19:22:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Gorilla, wie wendest du die creme an?  
Schmierst du die direkt auf den kopf?

Der User Swiss Temples der auch hier unterwegs ist, scheint gute Erfolge damit zu haben:

<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=104869>

---

---

Subject: Aw: Estriol creme

---

Posted by [Gorilla](#) on Fri, 07 Mar 2014 20:02:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Hub hat 0.25mg E2 und 1mg E3.

Hab sie mit Iso zur Lotion gemacht und es wird 1ml aufgetragen.

Vergleicht man dies aber mit anderen Usern hier die zum Teil 0.5mg und mehr nehmen, so ist meine Dosis natürlich viel zu gering.

Daher aber auch keine Nw

---

---

Subject: Aw: Estriol creme

Posted by [auxilium](#) on Fri, 07 Mar 2014 20:14:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah ok gorilla

Wie heisst das Produkt genau?

---

---

Subject: Aw: Estriol creme

Posted by [Gorilla](#) on Sat, 08 Mar 2014 08:46:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biestro

---