

---

Subject: Fange mit Minox an, kurze Frage  
Posted by [liam90](#) on Sun, 08 Dec 2013 22:01:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen!

Habe 3 kurze Fragen, wäre supi, wenn sich jemand kurz die Zeit dafür nimmt.  
Ich habe mir soeben zum ersten Mal den Regaine Schaum bestellt, weil ich mit nun 23 sehr unzufrieden mit meinem Haarstatus bin.

Nun wollte ich wissen:

- 1) ob ich Minox mit irgendetwas ergänzen soll. Habe von dem Ket Shampoo gelesen. Oder erstmal nur mit Minox selbst anfangen?
- 2) ich nehme derzeit noch das HaarVital (Zink, Biotin) von Doppelherz. Lohnen sich solche NEM oder macht es keinen spürbaren Unterschied?
- 3) kann ich morgens wie gewohnt duschen gehen und Minox nach dem Föhnen der Haare direkt auftragen?

Vielen Dank im Vorraus

LG

---

---

Subject: Aw: Fange mit Minox an, kurze Frage  
Posted by [Peder](#) on Mon, 09 Dec 2013 13:17:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. mach dir aus Ket ne Lotion, bringt mehr.
  2. NEMs stärken die Haarstruktur an sich, haben aber (es sei denn ein Mangel liegt vor) keinen großen Einfluss auf den Haarausfall
  3. Foam hab ich immer mit nassen Haaren angewendet, so landet mehr auf der Kopfhaut, zieht ja schnell ein, danach föhnen
-