
Subject: Homocystein Effekt

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sat, 07 Dec 2013 10:36:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Methionin wird im "Normalfall" zu Cystein. Cystein wiederum wird für die Keratin bildung benötigt und für Taurin welches der beste TGF Beta Hemmer ist und Fibrose (Kollagen Verhärtung) vorbeugt.

Does DHT Really Cause Hair Loss? Maybe Not <http://www.applepoly.com/2007/6o0/>

Das unerwünschte Zwischenprodukt Homocystein wird bei Gesunden mit ausreichender Vitaminversorgung rasch umgewandelt. Hierzu werden Vitamin B6 (Umwandlung in Cystein), die ebenfalls zur B-Vitamin-Gruppe gehörende Folsäure und Vitamin B12 benötigt (Koppelung von CH3 zur Rückumwandlung in Methionin).

<http://www.m-seitz.de/Homocystein/homocystein.htm>

Glatze: Kahler Kopf, gefährdetes Herz?

<http://www.diabetes-ratgeber.net/Herzinfarkt/Glatze-Kahler-Kopf-gefaehrdetes-Herz-216951.html>

Homocystein: Das Zellgift gefährdet Herz und Hirn

http://www.t-online.de/lifestyle/gesundheit/id_41094430/homocystein-unbekanntes-zellgift-gefaehrdet-herz-und-hirn.html

Hatte vor ein paar Monaten mein Homocystein Wert messen lassen welcher bei 15 lag! Zufall?

Hat jemand von euch auch den Homocystein Wert bestimmen lassen?

Gesunde Blutgefäße haben einen erheblichen Einfluss auf die Alterung. (Blut, Sauerstoff etc etc Transport)

Subject: Aw: Homocystein Effekt

Posted by [Sigara](#) on Sun, 08 Dec 2013 01:18:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du die Messung machen lassen bevor oder nachdem du Vitamin b nems zu dir genommen hast? ?

Subject: Aw: Homocystein Effekt

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 08 Dec 2013 10:08:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bevor.

Um einen Positiven effekt zu haben muss man taeglich vit b nehmen.

Habe auch den sublingal spray da je nach dem ueber den DARM nicht genug B12 aufgenommen

werden kann / wird.

TGF Beta wird in den Pappilen Zellen epimiert welche den Bauplan fuers Haar enthalten

Subject: Aw: Homocystein Effekt
Posted by [NKM64](#) on Sun, 08 Dec 2013 12:32:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welche NEM eignen sich? Vor allem welche, die in Deutschland/EU problemlos gekauft werden können? Danke!

Subject: Aw: Homocystein Effekt
Posted by [acer](#) on Sun, 08 Dec 2013 15:46:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

interessant.... also deiner Meinung nach Vitamin B?

Dann müsste ja Priorin sehr gut sein..... den eindruck hatte ich auch was haare betrifft..... allerdings bei mir schlecht für haut

(löst Akne bei mir aus)

Subject: Aw: Homocystein Effekt
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 08 Dec 2013 19:34:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Priorin N hatte ich frueher auch genommen und war soweit gut aber teuer.
Ich bestelle immer bei iherb.com dot gibts vitamin b komplex und sublingual spray.

Aber ich denke man kann den Grossteil der B Vitamin ueber die Nahrung aufnehmen. ZB Eier welches Biotin und Cystein hat sowie Nuesse welche viele B Vitamine Zink Selen etc hat. Da bin ich auch noch am experimentieren.

Mann kann auch Gersten Weizensaftgrass trinken oder auch Bierhefe Extrakt soll sehr gut sein

Subject: Aw: Homocystein Effekt
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 21 Apr 2015 22:39:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man braucht 800 mcg Folsäure am Tag, um Homocystein effektiv zu senken.
Vitamin B12 hat einen geringen Einfluss und Vitamin B6 einen NOCH geringeren.
Aber auch Lecithin soll ähnlich effektiv wie Folsäure den Homocystein-Spiegel senken.
Und der User "al-stone" berichtete doch, dass ihm nach der Lecithin-Spritze alle Haare

nachwachsen.

Vielleicht war die Homocystein-Senkung ja der eigentliche Wirkmechanismus?

Subject: Aw: Homocystein Effekt

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 21 Apr 2015 22:41:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Homocystein soll nicht nur die Blutzufuhr stark einschränken, sondern auch an Rezeptoren andocken, die den Calcium-Einstrom einleiten, was in Verbindung mit DHT dann zum Haar-Zelltod führt. Mehr dazu im anderen Faden "AGA durch Verkalkung?"

Subject: Aw: Homocystein Effekt

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 21 Apr 2015 23:46:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angeblich sollen nur 10% der Europäer einen niedrigen Homocystein-Wert haben. Das heisst im Umkehrschluss, dass 90% einen erhöhten Wert haben. Also wenn in der GESAMT-Bevölkerung schon 90% einen erhöhten Wert haben, dann will ich nicht wissen wie hoch der Wert dann erst unter Glatzenträgern ist.

Vielleicht ist das Homocystein ja tatsächlich der Schlüssel zur Heilung.

Immerhin kann dieser nur durch Folsäure und Lecithin gesenkt werden. Und von beiden Stoffen haben die meisten einen gravierenden Mangel.

Das passt auch sehr gut zum Erfahrungsbericht von al-stone, dass durch die Lecithin-Spritze die Haare wieder wachsen..

Und bei youtube berichten viele Mädas, dass ihnen nach Folsäure-Einnahme von nur 400 mcg am Tag die Haare 3x so schnell wachsen:

https://www.youtube.com/results?search_query=fols%C3%A4ure

Subject: Aw: Homocystein Effekt

Posted by [vmPFC](#) on Wed, 22 Apr 2015 03:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 22 April 2015 01:46 Angeblich sollen nur 10% der Europäer einen niedrigen Homocystein-Wert haben.

Das heisst im Umkehrschluss, dass 90% einen erhöhten Wert haben.

"Angeblich"! Ja, genau!

Dein "Umkehrschluss" ist aber eh Scheiße! Das heißt nicht im Geringsten, dass 90% einen erhöhten Wert haben.

Weiter habe ich gar nicht erst gelesen...

Es ist einfach unglaublich! Mach' Dir die Welt nicht wie sie Dir gefällt!

Subject: Aw: Homocystein Effekt
Posted by [2takter](#) on Wed, 22 Apr 2015 06:20:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Telcor Arginin Plus senkt auch den Homocysteinspiegel.
Ist ne Mischung aus L-Arginin, Folsäure und B-Vitaminen und eigentlich gegen leichten Bluthochdruck!
Dafür nehme ich es auch und zur Sportregeneration ist das Arginin auch gut! Kann aber noch nicht viel drüber sagen, nehme es erst knapp drei Wochen! Aber mir ist aufgefallen das man davon iwie rattiger (also sexuell aktiver) wird und die Spermienmenge erhöht ist
