
Subject: Sägepalme mit Fin kombiniert ?

Posted by [Mink](#) on Wed, 10 May 2006 06:57:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute !

Viele leiden (wie ich auch) unter Fin unter Libido/Potenzproblemen. Ich habe nun in der Rubrik "sonstige Prod. bei HA" einige Beiträge zu Sägepalme gelesen, dass bei den Leuten unter Säge die Potenz geradezu explodiert ist --> siehe "Fuselkopf", "Mighty", "Kerl 1979"

SP soll doch angeblich ebenfalls die Umwandlung von Testo in DHT blockieren. Wie gut das funktioniert, nun da gehen die Meinungen auseinander. Aber mein Gedanke ist: Wäre es nicht gut, SP zu nehmen und parallel (ggf. in reduzierter Dosis) Fin weiterzunehmen ? Theoretisch bleibt die DHT-Blockung erhalten, wegen der unklaren Wirksamkeit von SP bleibt Fin im Regimen aber die - für mich schmerzlichste - NW von Fin wird durch SP aufgehoben.

Ist nur ein Gedankenansatz, bin ja nicht so der Mediziner, aber trotzdem würde mich mal interessieren, wie Ihr darüber denkt. Vielleicht hat ja sogar schon mal jemand praktische Erfahrungen gesammelt bei einer Fin-Säge-Kombi.

Grüße
Mink

Subject: Re: Sägepalme mit Fin kombiniert ?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 May 2006 07:39:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Kombination ist das Beste was Du überhaupt machen kannst. Ich würde allerdings auch noch zusätzlich "Beta-Sitosterol" nehmen.

Sägepalme blockiert kein DHT im Blut, sondern es sorgt dafür, dass DHT nicht mehr an die Rezeptoren andocken kann. Sägepalme arbeitet genau da, wo es für Haare + Prostata gefährlich wird. Von daher ist es äußerst wirkungsvoll.

Dass die Potenz dadurch gesteigert wird, ist korrekt!

Du musst aber den richtigen Extrakt aus der Apotheke nehmen, die Sachen die man in der Drogerie krieg, sind viel zu schwach!

Gruss
2007

Subject: Re: Sägepalme mit Fin kombiniert ?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Wed, 10 May 2006 07:52:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Mit, 10 Mai 2006 09:39Die Kombination ist das Beste was Du überhaupt machen kannst. Ich würde allerdings auch noch zusätzlich "Beta-Sitosterol" nehmen.

Subject: Genau das dachte ich auch damals
Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 10 May 2006 08:01:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber der Schuss ging nach hinten los. Säge hob zwar die NW's von Fin auf, aber auch die erwünschte Wirkung ^^
Aber da muss sich jeder sein eigenes Bild machen. Probiere aus...

Subject: @fuselkopf
Posted by [Mink](#) on Wed, 10 May 2006 11:36:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange hast Du damals SP zusammen mit Fin probiert ? Hast Du die FIn-Dosis gesenkt ?
Vielleicht gibt es ja bei SP auch eine Art Shedding ?

Gruß
Mink

Subject: Re: @fuselkopf
Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 10 May 2006 15:07:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wie lange hast Du damals SP zusammen mit Fin probiert?

schwer zu sagen, cirka drei bis vier Monate. Der Haarausfall wurde dann sogar noch schlimmer. Und es gab keine NW's. Das machte mich stutzig und ich setzte glücklicherweise Sägepalme ab. Daraufhin kam nach cirka zwei bis drei Wochen die NW's von Fin mit einem Schlag zurück und die Haare wurden von Monat zu Monat dicker und dichter. Allerdings hatte ich dann Monate lang mit Fin NW's zu kämpfen :-/

Zitat:Hast Du die FIn-Dosis gesenkt ?

Ich habe aufgrund der massiven NW's Fin nach cirka zwei Monaten abgesetzt und der Haarzustand verbessert sich trotzdem- Allerdings bildeten sich auch die NW'S nicht vollständig zurück. Erst jetzt nach cirka zwei Jahren Finabstinz sind die NW's nahezu verschwunden.

Zitat:Vielleicht gibt es ja bei SP auch eine Art Shedding ?

So kann man es auch bezeichnen... ich hatte fast 18 Monate Shedding von dem Zeug ^^

Subject: Re: @fuselkopf

Posted by [doc_sung](#) on Wed, 10 May 2006 16:36:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fuselkopf schrieb am Mit, 10 Mai 2006 17:07Zitat:Wie lange hast Du damals SP zusammen mit Fin probiert?

schwer zu sagen, cirka drei bis vier Monate. Der Haarausfall wurde dann sogar noch schlimmer. Und es gab keine NW's. Das machte mich stutzig und ich setzte glücklicherweise Sägepalme ab. Daraufhin kann nach cirka zwei bis drei Wochen die NW's von Fin mit einem Schlag zurück und die Haare wurden von Monat zu Monat dicker und dichter. Allerdings hatte ich dann Monate lang mit Fin NW's zu8 kämpfen :-/

Zitat:Hast Du die FIn-Dosis gesenkt ?

Ich habe aufgrund der massiven NW's Fin nach cirka zwei Monaten abgesetzt und der Haarzustand verbessert sich trotzdem- Allerdings bildeten sich auch die NW'S nicht vollständig zurück. Erst jetzt nach cirka zwei JAHren Finabstinez sind die NW's nahezu verschwunden.

Zitat:Vielleicht gibt es ja bei SP auch eine Art Shedding ?

So kann man es auch bezeichnen... ich hatte fast 18 Monate Shedding von dem Zeug ^^

Wie kann man 100 Sachen einnehmen und nach weniger als einem halben Jahr Einnahmezeit auch noch die Wirkungen bzw. Nebenwirkungen den einzelnen Präperaten zuornen?

Was Säge angeht hab ich keinen einzigen (seriösen) Wirkungsnachweis finden können. Da die Wirkungsweise immer mit den DHT-Hemmenden Eigenschaften von Fiasterid verglichen wird, müssten ja demnach auch die gleichen NW auftreten. "Blöderweise" hat Sägepalme ausser Bauchschmerzen (selten) keine bekannten NW, also kann man auch davon ausgehen, dass es HA weder im positiven noch im negativen Sinne beeinflusst - wer würde denn sonst noch jeden Tag teure Chemikalien naschen?

Subject: und was hat das jetzt mit meinen post zu tun?

Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 10 May 2006 20:16:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

???

Subject: Re: und was hat das jetzt mit meinen post zu tun?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 May 2006 22:29:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Was Säge angeht hab ich keinen einzigen (seriösen) Wirkungsnachweis finden können. Da die Wirkungsweise immer mit den DHT-Hemmenden Eigenschaften von Fiasterid verglichen wird, müssten ja demnach auch die gleichen NW auftreten. "Blöderweise" hat Sägepalme

ausser Bauchschmerzen (selten) keine bekannten NW, also kann man auch davon ausgehen, dass es HA weder im positiven noch im negativen Sinne beeinflusst - wer würde denn sonst noch jeden Tag teure Chemikalien naschen?

Zum Blauen:

1.) Laut Fin-Packungsbeilage haben bzw. kriegen die wenigsten Fin-Anwender NW. Ich nehme es auch schon 1,5 Monate und spühre absolut null NW. Natürlich reagiert jeder anders auf Medikamente. SP wird auch nicht jedermann vertragen...

2.) Säge hemmt überhaupt gar kein DHT im Blut, sondern NUR (!! in den Geweben (vermutlich Prostata und Haarfollikel) und außerdem sorgt es dafür, dass das DHT nicht an die Rezeptoren andocken kann. Finasterid senkt DHT im Blut um ca. 70%. Daher ist davon auszugehen, dass beide Mittel (sowohl Fin als auch SP) gegen HA wirken, jedoch auf zwei völlig verschiedenen Wirkungsmechanismen.

Zum ROTEN:

Teure Chemikalien ist erstmal nicht ganz richtig, weil Fin im Ausland bestellt äußerst günstig ist. Des weiteren ist der Hauptgrund, warum die meisten Fin statt Säge schlucken der, dass es zu Säge (im Gegensatz zu Fin) nur eine Pilotstudie um die Wirksamkeit gegen HA gab. Und die Leute wollen nun mal wissen, woran sie sind. Das ist ganz einfach. Das heißt aber noch lange nicht, dass SP nicht wirken würde...

Und was Fuselkopf angeht: Jeder reagiert nun mal anders auf die ganzen Mittel. Ich z.B. habe keinerlei NW von Fin. Andere wiederum sehr starke. Die einen sprechen gut auf Minox an, andere weniger... Dem einen schadet Fin, dem anderen schadet SP. Deshalb gibt es nur eine Möglichkeit schlauer zu werden:

Probieren geht über Studieren

Und außerdem sind NW keine Voraussetzung dafür, dass ein Mittel zur Wirkung anschlägt.

Subject: @2007

Posted by [Mink](#) on Thu, 11 May 2006 04:45:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Ich nehme es auch schon 1,5 Monate und spühre absolut null NW.

Bei mir hat es über 5 Jahre gedauert bis die NW gekommen sind, nehme seit 10 Jahren Fin.

Was SP angeht habe ich gestern mal etwas die Suchfunktion benutzt und - so gern ich das auch hätte, dass mein Gedankenansatz in diesem Thread funktioniert - was ich da gelesen habe war einfach verheerend. Anders kann man es nicht ausdrücken. Ich fand insgesamt wirklich nur einen einzigen positiven Kommentar, und zwar von Kerl1979.

Klar reagiert jeder anders, aber mein Ding ist es nicht, das Versuchskaninchen zu spielen, ob ich vielleicht das Glück habe, die Ausnahme von der Regel zu sein.

Einleuchten tut es mir allerdings nicht, wieso es in so vielen Fällen den Leuten die Haare weggefetzt hat, wenn doch das Prinzip trotzdem die DHT-Hemmung bleibt, ob nun im Blut oder

Gewebe. Schlimmstenfalls kann es doch nur wirkungslos sein, da zu niedrig dosiert. Nun ja, aber die Kommentare sprechen leider eine andere Sprache.

In Deinem Regimen ist ja auch Säge. Aber mal ehrlich, gebracht hat es Dir bis jetzt noch nicht allzuviel, oder ? Hat es wenigstens bei Dir auch die Libido nach oben geschossen ?

Gruß
Mink

Subject: Re: @2007

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 11 May 2006 06:56:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mink,

Deine Fragen sind ganz einfach zu beantworten:

- Ich habe 8 Monate lang das falsche SP genommen. Erst seit 1 Monat nehme ich den richtig starken Extrakt aus der Apotheke.

Dennoch muss ich sagen, dass ich in den 8 Monaten auch NUR SP-Beerenpulver genommen habe. Ohne Fin, ohne Minox... Nur noch Vitamine dazu.

Mein Ausfall hatte sich tatsächlich leicht verbessert und auch optisch wurde es leicht besser. Dann setzte sich Säge im November 2005 ab, weil ich mir dachte das Zeug wirkt eh nicht und bin dann auf Minox umgestiegen.

Es dauerte ca. 2 Monate.. Dann entfaltete Minox seine Wirkung und ich hatte dichteres Haar. Aber schon nach weiteren 2 Monaten wurde mein HA deutlich schlimmer. Auch von anderen bekam ich zu hören, meine Haarstatus sei deutlich schlimmer geworden.

Und es ist hierbei anzumerken, dass ich nur das schwache Beerenpulver genommen habe! Beim starken Apotheken-Extrakt würde ich ich sicher noch eine viel bessere Wirkung haben.

Ich denke daher, dass Säge auf jeden Fall mindestens die Wirkung hat, um seine Haare zu halten.

Es gibt auch eine Pilotstudie drüber, bei denen 60% der mit Säge + β -Sitosterol behandelten Patienten einen besseren Haarstatus erreichten.

Der Grund warum Du hier so wenig Erfahrungsberichte zu Säge liest ist aber eigentlich ganz einfach: Es nimmt hier kaum jemand, da es schliesslich Mittel gibt (Fin/Minox) die weit erforschter in Bezug auf HA sind.

Aber das bedeutet nicht, dass Säge wirkungslos ist.

Ein Versuch ist es immer wert. Und diese Frontwegfetzgefahr war auch nur eine Ausnahme.

Wenn dem tatsächlich so wäre, dann würde das auch im Beipackzettel der NW jeden SP-Präparates stehen.

Ich vermute eher ein Shedding. Ist bei Duta ja auch so.

Mir hat Säge jedenfalls nicht die Front weg gefetzt.

Und den richtigen Extrakt nehme ich erst seit 1 Monat in Verbindug mit Fin. Kann daher noch nichts genaueres sagen.

Wie wirkt Fin denn bei Dir, wenn Du es schon 10 Jahre nimmst?

Subject: Re: @2007

Posted by [Mink](#) on Thu, 11 May 2006 09:55:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin wirkt bei mir sehr gut. Nach 3 Monaten Stop des HA, nach 6-8 Monaten Neuwuchs. Mein Haare sind heute dichter als vor 10 Jahren, bin jetzt 43, also das heißt schon was. So viel, daß ich sogar die NW in Kauf nehme.

Seit über einem Jahr nehme ich nur noch 3 x 1mg pro Woche und die Wirkung bleibt bis jetzt. Allerdings immer nur Original-Propecia. Bin mir bei Proscar - trotz der Meinung der Mehrheit hier - einfach unsicher. Mag dumm sein, aber mit Propecia bin ich 10 Jahre gut gefahren und ich will nicht die Arbeit von 10 Jahren aufs Spiel setzen.

Gruß Mink

Subject: Re: @2007

Posted by [doc_sung](#) on Thu, 11 May 2006 14:40:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist β -Sitosterol nicht auch ein Bestandteil von Sägepalmenextrakt? Warum sollte man es dann noch seperat zu Säge einnehmen?

Subject: Re: @2007

Posted by [doc_sung](#) on Thu, 11 May 2006 14:42:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Don, 11 Mai 2006 11:55Fin wirkt bei mir sehr gut. Nach 3 Monaten Stop des HA, nach 6-8 Monaten Neuwuchs. Mein Haare sind heute dichter als vor 10 Jahren, bin jetzt 43, also das heißt schon was. So viel, daß ich sogar die NW in Kauf nehme.

Seit über einem Jahr nehme ich nur noch 3 x 1mg pro Woche und die Wirkung bleibt bis jetzt. Allerdings immer nur Original-Propecia. Bin mir bei Proscar - trotz der Meinung der Mehrheit hier - einfach unsicher. Mag dumm sein, aber mit Propecia bin ich 10 Jahre gut gefahren und ich will nicht die Arbeit von 10 Jahren aufs Spiel setzen.

Gruß Mink

Hat es bei dir auch in den GHE gewirkt? Welche NW sind bei dir aufgetreten?

Subject: Re: @doc sung

Posted by [Mink](#) on Thu, 11 May 2006 17:49:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In den Ghe hat es nicht gewirkt, bzw. ich weiß nicht, wie weit sie evtl. ohne Fin vorangeschritten wären. Aber die Ghe waren nie so mein Problem. Hatte mehr HA nach Ludwig, also Ausdünnung im Bereich des Mittelscheitels.

Die NW sind : miserable Libido, Erektionsschwierigkeiten, leichte Gyn.

Gruß Mink

Subject: Re: @2007

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 11 May 2006 21:39:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doc_sung schrieb am Don, 11 Mai 2006 16:40 Ist β -Sitosterol nicht auch ein Bestandteil von Sägepalmenextrakt? Warum sollte man es dann noch seperat zu Säge einnehmen?

Die Frage kann ich ganz einfach beantworten.

In Sägepalme steckt gar nicht so viel β -Sitosterol. Was ich mal gelesen habe, sollen es sogar nur 1% sein. Bei Sägepalme bilden einfach die vielen zusammen auftretenden pflanzlichen Stoffe mehr, als die Summe der Einzelteile.

Beta-Sitosterol ist dafür sehr stark in Maiskeimöl vorhanden. Schon 50 g Maiskeimöl enthalten 250-300 mg β -Sitosterol. Aber es muss schon der Kaltgepresste sein!

Sägepalme ist eines, β -Sitosterol ein anderes...
