
Subject: Haarausfall durch L-Carnitin Liquid?
Posted by [pegmats](#) on Fri, 06 Dec 2013 17:51:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurz zum Hintergrund: ich betreibe nun schon seit gut einem Jahr sehr regelmäßig Bodybuilding!
Nun nehme ich seit ungefähr 4-6 Wochen das Ergänzungsmittel L-Carnitin Liquid (siehe hier: www.fitnessaufbau.de/sporternahrung/l-carnitin/liquid.html) zu mir?
Ich bin mir zwar nicht sicher, ob es daran liegt, aber nun merke ich einen starken Haarausfall in den letzten beiden Wochen.
Könnte es daran liegen?
Mich wundert es nur, weil ich sonst nichts umgestellt habe

Subject: Aw: Haarausfall durch L-Carnitin Liquid?
Posted by [Yes No](#) on Fri, 06 Dec 2013 18:14:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte selbes Phänomen, mit Acetyl-L-Carnitin; allerdings instantan, d.h. heute eingenommen morgen Shedding... Das ist kein Scherzzz

In der Regel hört man sowas von dem Carnitin nicht.. aber ich bin alien.

Subject: Aw: Haarausfall durch L-Carnitin Liquid?
Posted by [pilos](#) on Fri, 06 Dec 2013 19:06:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein

Subject: Aw: Haarausfall durch L-Carnitin Liquid?
Posted by [krx](#) on Fri, 06 Dec 2013 19:45:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn dann positive Beeinflussung.

Bodybuilding beeinflusst bei einem AGA Menschen die AGA aber positiv, d.h. beschleunigt den Ausfall...

Subject: Aw: Haarausfall durch L-Carnitin Liquid?
Posted by [Legende](#) on Fri, 06 Dec 2013 20:15:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du Testo nimmst (was viele machen aber nicht zu geben), dann beschleunigst du dein Haarausfall

Subject: Aw: Haarausfall durch L-Carnitin Liquid?
Posted by [ru-power](#) on Fri, 06 Dec 2013 21:08:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Fri, 06 December 2013 21:15 Wenn du Testo nimmst (was viele machen aber nicht zu geben), dann beschleunigst du dein Haarausfall
ich denke auch ohne testo.. halt lange nicht so extrem und nicht der rede wert. dafür hasde dann n guten körper.

Subject: Aw: Haarausfall durch L-Carnitin Liquid?
Posted by [Chance Boudreaux](#) on Sun, 08 Dec 2013 20:56:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Abend,

L-Carintin benutzt man eher für die Fettverbrennung als für den Muskelaufbau.

Ein gesunder Mensch, benötigt kein zusätzliches L-Carintin nur jemand mit einem LC Mangel.

Ob davon die Haare ausfallen ist schwer zu sagen, bei mir zumindest nicht.
