

---

Subject: Minox nach Haarewaschen?

Posted by [Pete13](#) on Sun, 01 Dec 2013 23:02:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

`Hallo Leute,

ich habe mich nun entschlossen Regaine für meine Geheimratsecken und mein insgesamt dünner werdendes Haar zu verwenden.

Kann ich morgens erstmal meine Haare waschen und anschließend Regaine draufmachen?

Und: Kann man Regaine mit der normalen Dosis auf dem gesamten Oberkopf verwenden? Meine Hautärztin hat mir dazu geraten ...

Vielen Dank!

---

---

Subject: Aw: Minox nach Haarewaschen?

Posted by [Peder](#) on Mon, 02 Dec 2013 10:46:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pete13 schrieb am Mon, 02 December 2013 00:02`Hallo Leute,

ich habe mich nun entschlossen Regaine für meine Geheimratsecken und mein insgesamt dünner werdendes Haar zu verwenden.

Kann ich morgens erstmal meine Haare waschen und anschließend Regaine draufmachen?

Und: Kann man Regaine mit der normalen Dosis auf dem gesamten Oberkopf verwenden? Meine Hautärztin hat mir dazu geraten ...

Vielen Dank!

zu 1: Wenn du den Schaum benutzt ja, bei dem flüssigen: never, das hältst du nicht aus, besonders bei längeren Haaren

zu 2: Kommt auch drauf an wie lang deine Haare sind, bei längeren bleibt mehr in den Haaren hängen, ich brauch bei so ca. 10 cm langen Haaren 1,5-2 ml für den gesamten Oberkopf

---

---

Subject: Aw: Minox nach Haarewaschen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 02 Dec 2013 13:52:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warum nicht abends auftragen und morgens auswaschen

wenn du das richtige system benutzt, können auch 1 ml reichen

Sparsames und effektives Auftragen von Lotionen

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263907/#msg\\_263907](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263907/#msg_263907)

---

---

Subject: Aw: Minox nach Haarewaschen?  
Posted by [Peder](#) on Mon, 02 Dec 2013 14:27:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 02 December 2013 14:52  
warum nicht abends auftragen und morgens auswaschen

wenn du das richtige system benutzt, können auch 1 ml reichen

Sparsames und effektives Auftragen von Lotionen

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263907/#msg\\_263907](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/263907/#msg_263907)

Ich übertreib es gerne ein bisschen

---

---

Subject: Aw: Minox nach Haarewaschen?  
Posted by [Pete13](#) on Mon, 02 Dec 2013 15:33:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achja eine frage noch ... wie ist es eigentlich mit sport? wenn ich morgens minox raufmache und abends sport mache ... und schweiß in die augen läuft - ist das bedenklich?

---