
Subject: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Piety](#) on Fri, 29 Nov 2013 08:32:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin gestern über eine Studie bzw Patentanmeldung (Dr. Ohrenthal, Link folgt) aus den 80` gestolpert, die eine kombinierte Anwendung von topischen Progesteron und Spironolactone empfiehlt. Progi als natürlicher lokalen DHT Blocker und Spiro als lokalen Rezeptorblocker. Diese Kombi soll laut diesem schreiben sehr gut funktionieren.

Progesteron als Creme ist ja leicht zu bekommen, Spiro im allgemeinen eher weniger. Ich dachte da dann an Ketoconazol Creme (zB Nizoral) als adäqaten Ersatz für einen Rezeptorblocker.

Was meint ihr, wäre diese Kombi sinnig und vor allem Stabil?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [private](#) on Fri, 29 Nov 2013 08:41:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das würde mich auch interessieren. Benutze P-Creme jeden Abend und KetShampoo jeden 3. Tag. Das in einer Creme zu kombinieren wäre super. Abends alles einschmieren und über Nacht wirken lassen! Bin gespannt, was die Experten sagen.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Piety](#) on Fri, 29 Nov 2013 09:15:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beides einzeln als topische Lotion gibt es ja schon. Pilos sei Dank!

Mir geht es jetzt nur darum, ob man eine Lotion mit beiden Wirkstoffen basteln kann. Das wäre wohl die praktischste Lösung.

@Pilos,

magst dazu ein paar Worte verlieren?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [krx](#) on Fri, 29 Nov 2013 09:47:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket als Rezeptorenblocker ist definitiv zu schwach.

RU/CB/Spiro sollte es dann schon sein...

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [opti](#) on Fri, 29 Nov 2013 09:56:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://genhair.com/index.php?route=product/product&product_id=15

hier gibts doch topical spiro? so schwer zu bekommen isses also nicht denk

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [ru-power](#) on Fri, 29 Nov 2013 09:58:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dut wäre auch eine Option.. einfach im Iso lösen und dann mit Ket vermischen..

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [opti](#) on Fri, 29 Nov 2013 09:59:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was sind den NWs von spiro?AR upregulation? Aromatase upregulation?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Piety](#) on Fri, 29 Nov 2013 10:20:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Fri, 29 November 2013 10:47Ket als Rezeptorenblocker ist definitiv zu schwach.

RU/CB/Spiro sollte es dann schon sein...

Ketoconazol ist aber ein Rezeptorblocker, wenn auch nicht der Potenteste. Und es ist der einzige, der in Schland legal und problemlos zu bekommen ist. Noch dazu die antientzündliche Wirkungsweise.

Wär auf jeden Fall ne deutliche Erleichterung und etwas weniger gepansche als sich 2 Lotionen zu basteln und dann separat aufzutragen.

opti schrieb am Fri, 29 November 2013 10:59was sind den NWs von spiro?AR upregulation?
Aromatase upregulation?

Spiro ist nicht ohne, wenn man es Oral nimmt. Topisch könnte es theoretisch auch zu NWs wie Müdigkeit, Gyno und Libidoverlust kommen.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [private](#) on Fri, 29 Nov 2013 10:46:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage ist ob man die Ket Lotion (KET Creme Nizoral + Isopropanol 99 ... nach Pilos) und eine P Creme einfach vermischen kann?
Beides einzeln scheint ja einzuziehen und zu wirken...

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Piety](#) on Fri, 29 Nov 2013 11:42:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und hier der Link zum Patent:

http://www.google.de/patents?hl=de&lr=&vid=USPAT5053403&id=_Z4hAAAAEBAJ&oi=fnd&dq=topical+progesterone+alopecia&printsec=abstract#v=onepage&q=topical%20progesterone%20alopecia&f=false

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Nov 2013 14:39:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

private schrieb am Fri, 29 November 2013 12:46 Die Frage ist ob man die Ket Lotion (KET Creme Nizoral + Isopropanol 99 ... nach Pilos) und eine P Creme einfach vermischen kann?
Beides einzeln scheint ja einzuziehen und zu wirken...

ja geht 1 teil nizoral 1 teil progi creme und 2 teile isopropanol 99%

man nimmt ein kleines gefäß eher großer öffnung so 25-30 mm mit schraubdeckel

gibt 10 ml isopropanol rein man macht 1 strich (1)

gibt 5 ml isopropanol rein und macht noch 1 strich (2)

gibt 5 ml isopropanol rein und macht noch 1 strich (3)

entnimmt wieder 10 ml isopropanol raus

gibt so viel nizoral rein bis zum strich (2)

gibt so viel progi rein bis zum strich (3)

gut verühren

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [private](#) on Fri, 29 Nov 2013 16:39:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 29 November 2013 15:39private schrieb am Fri, 29 November 2013 12:46Die Frage ist ob man die Ket Lotion (KET Creme Nizoral + Isopropanol 99 ... nach Pilos) und eine P Creme einfach vermischen kann?
Beides einzeln scheint ja einzuziehen und zu wirken...

ja geht 1 teil nizoral 1 teil progi creme und 2 teile isopropanol 99%

man nimmt ein kleines gefäß eher großer öffnung so 25-30 mm mit schraubdeckel

gibt 10 ml isopropanol rein man macht 1 strich (1)

gibt 5 ml isopropanol rein und macht noch 1 strich (2)

gibt 5 ml isopropanol rein und macht noch 1 strich (3)

entnimmt wieder 10 ml isopropanol raus

gibt so viel nizoral rein bis zum strich (2)

gibt so viel progi rein bis zum strich (3)

gut verühren

Großartig, Danke!

Zum Vorgehen: Nachdem man die 10ml Iso wieder entfernt hat, würde man nizoralcreme vermutlich langsam unter rühren hineingeben, damit sich eine glatte Oberfläche bis zum Strioch entwickelt oder? Sonst hat man vermutlich einfach nur pampe in Iso?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Nov 2013 16:47:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

private schrieb am Fri, 29 November 2013 18:39
Zum Vorgehen: Nachdem man die 10ml Iso wieder entfernt hat, würde man nizoralcreme vermutlich langsam unter rühren hineingeben, damit sich eine glatte Oberfläche bis zum Strioch entwickelt oder? Sonst hat man vermutlich einfach nur pampe in Iso?

bei de ersten creme wahrscheinlich noch nicht ..bei der 2-ten schon

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [ru-power](#) on Fri, 29 Nov 2013 17:17:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 29 November 2013 17:47private schrieb am Fri, 29 November 2013 18:39
Zum Vorgehen: Nachdem man die 10ml Iso wieder entfernt hat, würde man nizoralcreme
vermutlich langsam unter rühren hineingeben, damit sich eine glatte Oberfläche bis zum
Strioch entwickelt oder? Sonst hat man vermutlich einfach nur pampe in Iso?

bei de ersten creme wahrscheinlich noch nicht ..bei der 2-ten schon

bei mir sieht die nizoral/isomischung immer so leicht bröckelig aus :/
wenn man die Dutttabletten vorher im Iso löst.. sollte das doch eig auch integrierbar sein..?!

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 29 Nov 2013 18:32:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werde das auch mal probieren. hab noch P Creme und Nizoral Creme.

ich befürchte nur, dass daraus ne ziemlich dicke pampe wird, die man nur mit ner spritze
senkrecht anliegend auf der kopfhaut, und
bahnenweise verteilen muss. spritze versteht sich ohne kanüle .

aber ich will es mal austesten. wäre gut für den komfort wenn man das einmal macht und
dann ruhe hat. ich wasch mir bald 2x am tag den kopf um
für das topical vorzubereiten und das nervt auf dauer und reizt die kopfhaut.

an den threadersteller: Gut dass du das Thema angesprochen hast, die Idee geistert mir auch
schon länger im Kopf... sonst hätt ich mir die biovea creme
irgendwann morgens mal aufs brot gestrichen...
an Pilos: Danke für die Anleitung hier !

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Nov 2013 18:45:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Fri, 29 November 2013 19:17

bei mir sieht die nizoral/isomischung immer so leicht bröckelig aus :/

gut verrühren?

Zitat:wenn man die Duttabletten vorher im Iso löst.. sollte das doch eig auch integrierbar sein..?!

ja

2 dutas feinst mörsern und nur mit 10 ml isopropanol >99% extrahieren

24 h ab und zu schütteln

24-48h absetzen lassen und überstand transferieren und mit der creme mixen

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [newbie123](#) on Fri, 29 Nov 2013 23:29:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hijacke mal, weil ich wegen 2 banalen Fragen keinen eigenen Thread aufmachen will:
Worin unterscheiden sich die Fungoral und die Nizoral Creme? Welche ist denn besser?
Wie oft tragt ihr die Ket Lotion auf? Täglich? Alle 2 Tage? Mit oder ohne on/off Phasen?
Danke

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Nov 2013 08:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie123 schrieb am Sat, 30 November 2013 01:29
Worin unterscheiden sich die Fungoral und die Nizoral Creme?

im namen und preis

Zitat:
Welche ist denn besser?

gleichwertig

Zitat:

Wie oft tragt ihr die Ket Lotion auf? Täglich? Alle 2 Tage? Mit oder ohne on/off Phasen?

selbsthilfe nutzen..wieso alles das übersehen ist mir ein rätsel...

File Attachments

1) [selbsthilfe.png](#), downloaded 591 times

Forum	Beiträge	Themen	Letzter B
Allgemein - Haarausfall Allgemein (Frauen & Männer)			
 Haare und Haarausfall Vorstellungen, Newbies-Fragen, Allgemeines zum Thema Haarausfall (auch Behandlung übergreifend für Männer und Frauen)	32626	2720	Fri, 29 Nov Von: t
 Produktbezug Wo und wie Produkte gegen Haarausfall einkaufen	11672	1757	Fri, 29 Nov Von: t
 Alternativ Alternative Behandlungsmöglichkeiten (z.B. Naturprodukte, Homöopathie, Chinesische Medizin usw).	3414	235	Wed, 27 Nov Von: t
 Ernährung und NEM Haarausfall und Ernährung, Beeinflussung durch Nahrungsergänzungsmittel (NEM)	5245	442	Wed, 27 Nov Von: s
 Umgang mit Haarausfall Haarausfall in der Gesellschaft bzw. die Wirkung auf andere Menschen und die eigene Persönlichkeit etc...	3372	124	Tue, 26 Nov Von: t
 Haarersatz Haarersatz/Toupets und andere kosmetische Lösungen gegen Haarausfall(Haartransplantation siehe Forum HT)	10290	1083	Fri, 29 Nov Von: Tr
 Selbsthilfe Selbsterstellung alternativer Behandlungslösungen (nur Lesen)	22	22	Sat, 09 Nov Von: t

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [ru-power](#) on Sat, 30 Nov 2013 15:47:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 29 November 2013 19:45padesch schrieb am Fri, 29 November 2013 19:17

bei mir sieht die nizoral/isomischung immer so leicht bröckelig aus :/

gut verrühren?

Zitat:wenn man die Duttabletten vorher im Iso löst.. sollte das doch eig auch integrierbar sein..?!

ja

2 dutas feinst mörsern und nur mit 10 ml isopropanol >99% extrahieren

24 h ab und zu schütteln

24-48h absetzen lassen und überstand transferieren und mit der creme mixen

ok super, vielen vielen dank... machts was wenn ich die füllstoffe auch einfach mit reinkippe^^?
wenn man die duttabletten viertelt lösen die sich recht schnell auf (2-3h). wie gesagt hab die dut
geviertelt ins bifon geworfen und dann ordentlich geschüttelt. ist halt jez ne milchige pampe.

zu dem bröckeligen bei der ket/iso:

ich kipp beides zusammen und schüttel dann.. aber eher 40ml iso auf 30g creme.. ich mach das
über nacht drauf (3-4ml) und brauch daher etwas mehr weil die haare noch vom tag gestyled
sind.. keine lust extra zu waschen

ich probier das gleich mal mit dem rühren; sobald das bifon leer ist (hab momentan die hälfte
deiner konzentration an dut drin) werd ich auch mit kleineren mengen anfangen (10-20ml).

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Nov 2013 16:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sat, 30 November 2013 17:47machts was wenn ich die füllstoffe auch
einfach mit reinkippe^^?

nein

Zitat:wenn man die duttabletten viertelt lösen die sich recht schnell auf (2-3h). wie gesagt hab
die dut geviertelt ins bifon geworfen und dann ordentlich geschüttelt. ist halt jez ne milchige
pampe.

ok, ja das ist milchig

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [ru-power](#) on Sat, 30 Nov 2013 16:08:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 30 November 2013 17:05padesch schrieb am Sat, 30 November 2013 17:47machts was wenn ich die füllstoffe auch einfach mit reinkippe^^?

nein

Zitat:wenn man die duttabletten viertelt lösen die sich recht schnell auf (2-3h). wie gesagt hab die dut geviertelt ins bifon geworfen und dann ordentlich geschüttelt. ist halt jez ne milchige pampe.

ok, ja das ist milchig

Danke
könnte man iwie eine CPA Lösung realisieren?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 30 Nov 2013 16:57:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Sat, 30 November 2013 17:08
könnte man iwie eine CPA Lösung realisieren?

CPA ist glaube sauschlecht löslich...außerdem kann man sichs auch eigentlich sparen wenn man bedenkt dass schon Flutamid nicht wirklich der Bringer ist.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [ru-power](#) on Sat, 30 Nov 2013 17:05:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sat, 30 November 2013 17:57padesch schrieb am Sat, 30 November 2013 17:08
könnte man iwie eine CPA Lösung realisieren?

CPA ist glaube sauschlecht löslich...außerdem kann man sichs auch eigentlich sparen wenn man bedenkt dass schon Flutamid nicht wirklich der Bringer ist.
stimmt.. da war was. schade eig.

ich glaube dass..

oral fin + progesteron (gegen östrodominanz) als creme 20-40mg..

+nachts dut/ket mix topisch

+morgens bifon/ru topisch

wahrscheinlich die zur zeit effektivste treatment option ist, die noch irgendwo verantwortbar ist..
minox darf man natürlich auch nicht vergessen.. aber das gehört ja eher zu den
wachstumsfaktoren..

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion

Posted by [PKWA](#) on Sat, 30 Nov 2013 18:56:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich mir eigentlich auch direkt die Fungoral Creme in die Geheimratsecken schmieren oder bringt das nichts?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion

Posted by [ru-power](#) on Sat, 30 Nov 2013 19:19:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PKWA schrieb am Sat, 30 November 2013 19:56 Kann ich mir eigentlich auch direkt die Fungoral
Creme in die Geheimratsecken schmieren oder bringt das nichts?
geht auch

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion

Posted by [pilos](#) on Sat, 30 Nov 2013 19:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PKWA schrieb am Sat, 30 November 2013 20:56 Kann ich mir eigentlich auch direkt die Fungoral
Creme in die Geheimratsecken schmieren

natürlich

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 28 Jun 2014 17:56:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Selbsthilfe gibts ja die 0,45% prog und 0,5 Ket Creme Lotion. 1% Prog. und 1% Ket Creme
Lösung was ca. 20 ml Iso 99% und 11g Prog. und 10 ml Ket entspräche...Wäre das noch
tragbar anzumischen, oder schon zu hart?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Jun 2014 18:22:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sat, 28 June 2014 20:56In der Selbsthilfe gibts ja die 0,45% prog und 0,5 Ket Creme Lotion. 1% Prog. und 1% Ket Creme Lösung was ca. 20 ml Iso 99% und 11g Prog. und 10 ml Ket entspräche...Wäre das noch tragbar anzumischen, oder schon zu hart?

kein mensch versteht deine frage...

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Aristo084](#) on Sat, 28 Jun 2014 18:30:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 28 June 2014 20:22Aristo084 schrieb am Sat, 28 June 2014 20:56In der Selbsthilfe gibts ja die 0,45% prog und 0,5 Ket Creme Lotion. 1% Prog. und 1% Ket Creme Lösung was ca. 20 ml Iso 99% und 11g Prog. und 10 ml Ket entspräche...Wäre das noch tragbar anzumischen, oder schon zu hart?

kein mensch versteht deine frage...

Meinte das so: Kann ich auch eine 1% Progesteron und 1% Ket Creme Lotion zusammen anfertigen?

Wende derzeit die 0,45% Prog. und 0,5% Ket Mischung an und würde gerne versuchen höher zu dosieren, falls das was bringt. Um dies Mischung geht es:
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/24364/285138/#msg_285138

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Sat, 28 Jun 2014 19:04:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sat, 28 June 2014 21:30Kann ich auch eine 1% Progesteron und 1% Ket Creme Lotion zusammen anfertigen?

Wende derzeit die 0,45% Prog. und 0,5% Ket Mischung an und würde gerne versuchen höher zu dosieren, falls das was bringt. Um dies Mischung geht es:
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/24364/285138/#msg_285138

wenn man 1% mit 1% verdünnt..wie sollen wieder 1% rauskommen....

man muss 2% mit 2% beginnen damit 1% rauskommt...

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 28 Jun 2014 19:20:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Fri, 29 November 2013 10:47Ket als Rezeptorenblocker ist definitiv zu schwach.

RU/CB/Spiro sollte es dann schon sein...

ket wirkt gar nicht am rezeptor

sondern in der steroid kette selbst (danke Pilos)

wie kommst du darauf das KET zu schwach wäre ? ganz davon abgesehen, dass es nicht als Rezeptorblocker wirkt.....

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 29 Jun 2014 08:11:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 28 June 2014 21:04Aristo084 schrieb am Sat, 28 June 2014 21:30Kann ich auch eine 1% Progesteron und 1% Ket Creme Lotion zusammen anfertigen?

Wende derzeit die 0,45% Prog. und 0,5% Ket Mischung an und würde gerne versuchen höher zu dosieren, falls das was bringt. Um dies Mischung geht es:
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/24364/285138/#msg_285138

wenn man 1% mit 1% verdünnt..wie sollen wieder 1% rauskommen....

man muss 2% mit 2% beginnen damit 1% rauskommt...

Wieviel mg/ml benötige ich dann für die neue iso/Ket und Prog. Mischung? Und würde das überhaupt was bringen? Thx für deine Antworten.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Jun 2014 08:16:16 GMT

Aristo084 schrieb am Sun, 29 June 2014 11:11pilos schrieb am Sat, 28 June 2014 21:04Aristo084 schrieb am Sat, 28 June 2014 21:30Kann ich auch eine 1% Progesteron und 1% Ket Creme Lotion zusammen anfertigen?

Wende derzeit die 0,45% Prog. und 0,5% Ket Mischung an und würde gerne versuchen höher zu dosieren, falls das was bringt. Um dies Mischung geht es:
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/24364/285138/#msg_285138

wenn man 1% mit 1% verdünnt..wie sollen wieder 1% rauskommen....

man muss 2% mit 2% beginnen damit 1% rauskommt...

Wieviel mg/ml benötige ich dann für die neue iso/Ket und Prog. Mischung? Und würde das überhaupt was bringen? Thx für deine Antworten.

welche neue iso/Ket und Prog. Mischung

es kann gar keine neue geben..weil es rechnerisch gar nicht geht... , weil dafür die ausgangskonzentrationen zu klein sind

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 29 Jun 2014 08:28:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 29 June 2014 10:16Aristo084 schrieb am Sun, 29 June 2014 11:11pilos schrieb am Sat, 28 June 2014 21:04Aristo084 schrieb am Sat, 28 June 2014 21:30Kann ich auch eine 1% Progesteron und 1% Ket Creme Lotion zusammen anfertigen?

Wende derzeit die 0,45% Prog. und 0,5% Ket Mischung an und würde gerne versuchen höher zu dosieren, falls das was bringt. Um dies Mischung geht es:
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/24364/285138/#msg_285138

wenn man 1% mit 1% verdünnt..wie sollen wieder 1% rauskommen....

man muss 2% mit 2% beginnen damit 1% rauskommt...

Wieviel mg/ml benötige ich dann für die neue iso/Ket und Prog. Mischung? Und würde das überhaupt was bringen? Thx für deine Antworten.

welche neue iso/Ket und Prog. Mischung

es kann gar keine neue geben..weil es rechnerisch gar nicht geht... , weil dafür die Ausgangskonzentrationen zu klein sind

thx, dann werde ich weiterhin die 0,45% / 0,5% Mischung anwenden, oder ich werde nur mehr noch die 1% Progesteron Lotion anwenden, weil ich eh jeden 2. Tag die Ket Shampoo Lotion anwende. Die Ket Creme lasse ich dann weg.

Was wäre deiner Meinung nach am besten? Wenn beides über Nacht einwirken kann, oder ket jeden 2. Tag only?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Funpirat](#) on Sun, 29 Jun 2014 14:26:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zusammen,

wollte mal fragen ob man mit progi./ket lotion vielleicht wieder Neuwuchs auf der sichtbaren Tonsur schaffen könnte(ich hab anlagebedingter Haarausfall) .

hab 5 Jahre Minox genommen und nur Flaum bekommen ,der nach 1 Jahr wieder wegging, dann Januar 2014 bis Ende Juni 2014 fin genommen , täglich 1mg . jetzt wollte ich eigentlich beides absetzen für 4 Wochen oder ganz absetzen weil jetzt ist Libido und Potenz wie weg und das war im Dezember noch alles prima.

wäre toll wenn einer mir nen Tipp geben könnte ob Progi/Ket bei erblich bedingt Sinn macht oder ichs einfach ganz sein lasse, die Platte ich ja schon zusehen.

gruß
funpirat

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Haar20](#) on Sun, 29 Jun 2014 15:19:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sat, 28 June 2014 21:20krx schrieb am Fri, 29 November 2013 10:47Ket als Rezeptorenblocker ist definitiv zu schwach.

RU/CB/Spiro sollte es dann schon sein...

ket wirkt gar nicht am rezeptor

sondern in der steroid kette selbst (danke Pilos)

wie kommst du darauf das KET zu schwach wäre ? ganz davon abgesehen, dass es nicht als Rezeptorblocker wirkt.....

Das ist falsch...Ketoconazol bindet sich ebenfalls an den Androgenrezeptor....wenn auch schwach.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Jun 2014 15:45:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar20 schrieb am Sun, 29 June 2014 18:19PeterNorth schrieb am Sat, 28 June 2014 21:20krx schrieb am Fri, 29 November 2013 10:47Ket als Rezeptorenblocker ist definitiv zu schwach.

RU/CB/Spiro sollte es dann schon sein...

ket wirkt gar nicht am rezeptor

sondern in der steroid kette selbst (danke Pilos)

wie kommst du darauf das KET zu schwach wäre ? ganz davon abgesehen, dass es nicht als Rezeptorblocker wirkt.....

Das ist falsch...Ketoconazol bindet sich ebenfalls an den Androgenrezeptor....wenn auch schwach.

ja nur in in vivo und als topical derart zu vernachlässigen, dass man es ignorieren kann

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 29 Jun 2014 16:37:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Das ist falsch...Ketoconazol bindet sich ebenfalls an den Androgenrezeptor....wenn auch schwach.

ja nur in in vivo und als topical derart zu vernachlässigen, dass man es ignorieren kann

.

Also braucht man Ket gar nicht?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Jun 2014 16:47:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Sun, 29 June 2014 19:37

Also braucht man Ket gar nicht?

jeden tag muss man hier die gleiche information 10 mal durchlutschen

wozu gibt es die selbsthilfe?

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092

lesen..da steht alles und zwar in grün !

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Rosso](#) on Sun, 29 Jun 2014 16:52:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KET hemmt u.a 17hsd, 3b-hsd etc. ...Enzyme, die an der Entstehung von Androgenen beteiligt sind. Hat mit dem AR nix zutun.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Paperbird](#) on Sun, 29 Jun 2014 17:19:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok danke Leute!

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion

Posted by [Haar2O](#) on Sun, 29 Jun 2014 21:18:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 29 June 2014 17:45Haar2O schrieb am Sun, 29 June 2014 18:19PeterNorth schrieb am Sat, 28 June 2014 21:20krx schrieb am Fri, 29 November 2013 10:47Ket als Rezeptorenblocker ist definitiv zu schwach.

RU/CB/Spiro sollte es dann schon sein...

ket wirkt gar nicht am rezeptor

sondern in der steroid kette selbst (danke Pilos)

wie kommst du darauf das KET zu schwach wäre ? ganz davon abgesehen, dass es nicht als Rezeptorblocker wirkt.....

Das ist falsch...Ketoconazol bindet sich ebenfalls an den Androgenrezeptor....wenn auch schwach.

ja nur in in vivo und als topical derart zu vernachlässigen, dass man es ignorieren kann

Wenn man den Effekt von Ket allein auf die Inhibitierung der 3 und 17 beta-hsd zurückführt, wäre vielleicht die Anwendung von Miconazol sinnvoller. Zumindest gibt es eine Studie die Miconazol eine stärkere Inhibitierung der 3 und 17 beta HSD attestiert. (Ratten)

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 30 Jun 2014 07:30:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Sun, 29 June 2014 10:28pilos schrieb am Sun, 29 June 2014 10:16Aristo084 schrieb am Sun, 29 June 2014 11:11pilos schrieb am Sat, 28 June 2014 21:04Aristo084 schrieb am Sat, 28 June 2014 21:30Kann ich auch eine 1% Progesteron und 1% Ket Creme Lotion zusammen anfertigen?

Wende derzeit die 0,45% Prog. und 0,5% Ket Mischung an und würde gerne versuchen höher zu dosieren, falls das was bringt. Um dies Mischung geht es:

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/24364/285138/#msg_285138

wenn man 1% mit 1% verdünnt..wie sollen wieder 1% rauskommen....

man muss 2% mit 2% beginnen damit 1% rauskommt...

Wieviel mg/ml benötige ich dann für die neue iso/Ket und Prog. Mischung? Und würde das überhaupt was bringen? Thx für deine Antworten.

welche neue iso/Ket und Prog. Mischung

es kann gar keine neue geben..weil es rechnerisch gar nicht geht... , weil dafür die ausgangskonzentrationen zu klein sind

thx, dann werde ich weiterhin die 0,45% / 0,5% Mischung anwenden, oder ich werde nur mehr noch die 1% Progesteron Lotion anwenden, weil ich eh jeden 2. Tag die Ket Shampoo Lotion anwende. Die Ket Creme lasse ich dann weg.

Was wäre deiner Meinung nach am besten? Wenn beides über Nacht einwirken kann, oder ket jeden 2. Tag only?

Damit diese Frage nicht untergeht.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Mon, 30 Jun 2014 08:07:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 30 June 2014 10:30

thx, dann werde ich weiterhin die 0,45% / 0,5% Mischung anwenden, oder ich werde nur mehr noch die 1% Progesteron Lotion anwenden, weil ich eh jeden 2. Tag die Ket Shampoo Lotion anwende. Die Ket Creme lasse ich dann weg.

Was wäre deiner Meinung nach am besten? Wenn beides über Nacht einwirken kann, oder ket jeden 2. Tag only?

beides ist möglich

kannst aber die creme weglassen und nur Ket Shampoo Lotion alle 2 tage anwenden

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 30 Jun 2014 08:27:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, mit der 1% Progesteron Lotion erwarte ich mir dann eine noch bessere Wirkung, da doppelte Dosierung.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Rosso](#) on Mon, 30 Jun 2014 13:25:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Sun, 29 June 2014 23:18pilos schrieb am Sun, 29 June 2014 17:45Haar2O schrieb am Sun, 29 June 2014 18:19PeterNorth schrieb am Sat, 28 June 2014 21:20krx schrieb am Fri, 29 November 2013 10:47Ket als Rezeptorenblocker ist definitiv zu schwach.

RU/CB/Spiro sollte es dann schon sein...

ket wirkt gar nicht am rezeptor

sondern in der steroid kette selbst (danke Pilos)

wie kommst du darauf das KET zu schwach wäre ? ganz davon abgesehen, dass es nicht als Rezeptorblocker wirkt.....

Das ist falsch...Ketoconazol bindet sich ebenfalls an den Androgenrezeptor....wenn auch schwach.

ja nur in in vivo und als topical derart zu vernachlässigen, dass man es ignorieren kann

Wenn man den Effekt von Ket allein auf die Inhibitierung der 3 und 17 beta-hsd zurückführt, wäre vielleicht die Anwendung von Miconazol sinnvoller. Zumindest gibt es eine Studie die Miconazol eine stärkere Inhibitierung der 3 und 17 beta HSD attestiert. (Ratten)

Ich glaube Miconazol hemmt im Gegensatz zu KET kein CYP17. Vielleicht empfiehlt es sich, beides anzuwenden bzw. beides in einer Lotion zusammenzumixen.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [humboldt](#) on Mon, 30 Jun 2014 14:57:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 30 June 2014 10:27Danke, mit der 1% Progesteron Lotion erwarte ich mir dann eine noch bessere Wirkung, da doppelte Dosierung.
Jetzt ohne deine Erwartungshaltung trüben zu wollen, aber die allerwenigsten haben nachhaltigen Erfolg mit Progesteron bzgl. ihres Haarausfalles.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Nichtnormal](#) on Mon, 30 Jun 2014 15:01:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim User "Yoda" hat Progesterone schon Wirkung gezeigt.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Knorkell](#) on Mon, 30 Jun 2014 15:17:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Mon, 30 June 2014 16:57Aristo084 schrieb am Mon, 30 June 2014 10:27Danke, mit der 1% Progesteron Lotion erwarte ich mir dann eine noch bessere Wirkung, da doppelte Dosierung.
Jetzt ohne deine Erwartungshaltung trüben zu wollen, aber die allerwenigsten haben nachhaltigen Erfolg mit Progesteron bzgl. ihres Haarausfalles.
Und wie viele hier ziehen es wirklich durch? Die von denen ich weiß haben eigentlich Erfolg.
Haben halt nicht Prog only.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Haar2O](#) on Mon, 30 Jun 2014 15:51:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Mon, 30 June 2014 15:25Haar2O schrieb am Sun, 29 June 2014 23:18pilos schrieb am Sun, 29 June 2014 17:45Haar2O schrieb am Sun, 29 June 2014 18:19PeterNorth schrieb am Sat, 28 June 2014 21:20krx schrieb am Fri, 29 November 2013 10:47Ket als Rezeptorenblocker ist definitiv zu schwach.

RU/CB/Spiro sollte es dann schon sein...

ket wirkt gar nicht am rezeptor

sondern in der steroid kette selbst (danke Pilos)

wie kommst du darauf das KET zu schwach wäre ? ganz davon abgesehen, dass es nicht als Rezeptorblocker wirkt.....

Das ist falsch...Ketoconazol bindet sich ebenfalls an den Androgenrezeptor....wenn auch schwach.

ja nur in in vivo und als topical derart zu vernachlässigen, dass man es ignorieren kann

Wenn man den Effekt von Ket allein auf die Inhibitierung der 3 und 17 beta-hsd zurückführt, wäre vielleicht die Anwendung von Miconazol sinnvoller. Zumindest gibt es eine Studie die Miconazol eine stärkere Inhibitierung der 3 und 17 beta HSD attestiert. (Ratten)

Ich glaube Miconazol hemmt im Gegensatz zu KET kein CYP17. Vielleicht empfiehlt es sich, beides anzuwenden bzw. beides in einer Lotion zusammenzumixen.

Bin der Meinung mal ne studie gesehen zu haben die auch mico ne Hemmung von cyp17 bescheinigt.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 30 Jun 2014 16:03:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Mon, 30 June 2014 16:57Aristo084 schrieb am Mon, 30 June 2014 10:27Danke, mit der 1% Progesteron Lotion erwarte ich mir dann eine noch bessere Wirkung, da doppelte Dosierung.

Jetzt ohne deine Erwartungshaltung trüben zu wollen, aber die allerwenigsten haben nachhaltigen Erfolg mit Progesteron bzgl. ihres Haarausfalles.

Wenn man es nur ein paar Monate testet und es nicht auf die Kopfhaut aufträgt, dann ists kein Wunder. Ich komme jetzt ins 3. Monat und das ist sogut wie gar nix. Aber nur die 0,45% Mischung mit ket Creme, demnächst dann 1% Prog only und jeden 2. Tag Ket Shampoo Lotion. Voltaren auch noch, Minox habe ich absetzen müssen, weil es gesundheitliche Beschwerden ausgelöst hat (kribbeln in den Füßen).

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Kahlschläger](#) on Thu, 17 Jul 2014 21:07:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir jetzt einiges zu Ket durchgelesen, werde es bald + Progesteron + ordentliche Spritzen bestellen.

Wieso lässt man jedoch die Lotion aus der Creme über Nacht einwirken und die aus Ket-Shampoo muss nach 30-60 min ausgespült werden ?

Dachte es wäre das Isopropanol, was die Haut reizt ?

Und Ket-Lotionen soll man nur jeden 2. Tag anwenden, wieso?

Was ist effektiver bzw damit auch preiswerter, bei Shampoo vs. Creme ?

Wie kann dann ein Ket/Prog-Schema aussehen ?

Jeden 2. Tag Prog auf die GHE, jeden (anderen) 2. Tag KET-Progy-Mix und in den Prog-Off-Wochen nur jeden 2. Tag Ket + Isopropanol ?

Ist Prog im Anwendungsbereich (Haare) effektiver, als wenn ich es mir auf die Stirn/GHE schmiere ?

Wenn dem nicht so wäre, würde ich einfach Prog (2on/2off) auf die Stirn, Ket-Lotion auf Oberkopf + RU an der Front, also der Kampfzone.

Möchte es so einfach wie möglich halten, wende aber noch RU an, und möchte nicht 3 mal die Kopfhaut tränken, bzw. öfters als nötig Haare waschen. Über Minox denke ich noch nach, aber ein neues Regimen muss her.

Status: Recht dichtes 3-6cm langes Haar, wachsende GHE, kein Ekzem oder Kopfhautprobleme, eher trocken, hoffe auf geringe Wirkung.

Danke für die Antworten, auch wenn sie z.T. redundant sind, so konkret habe ich das alles nirgendwo lesen können !

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 18 Jul 2014 01:18:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kahlschläger schrieb am Thu, 17 July 2014 23:07

Ist Prog im Anwendungsbereich (Haare) effektiver, als wenn ich es mir auf die Stirn/GHE schmiere ?

Dieses "Progy auf den Körper schmieren um AGA zu bekämpfen" ist Käse, „generell ist die Wirkung von Progy auf AGA (durch die Erfahrungen im Forum und Studien bestätigt) nicht stark bzw nicht der Rede wert..wenn mans versuchen will dann als Topical aufn Schädel.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 18 Jul 2014 04:53:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was is eigtl mit genhair los? seite is iwie down?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Jul 2014 07:25:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Fri, 18 July 2014 07:53 was is eigtl mit genhair los? seite is iwie down?

ist nicht down sondern mit login

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Jul 2014 07:26:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Fri, 18 July 2014 04:18 Kahlschläger schrieb am Thu, 17 July 2014 23:07

Ist Prog im Anwendungsbereich (Haare) effektiver, als wenn ich es mir auf die Stirn/GHE schmiere ?

Dieses "Progy auf den Körper schmieren um AGA zu bekämpfen" ist Käse, generell ist die Wirkung von Progy auf AGA (durch die Erfahrungen im Forum und Studien bestätigt) nicht stark bzw nicht der Rede wert..wenn mans versuchen will dann als Topical aufn Schädel.

genau so ist es

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 18 Jul 2014 13:41:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also kann ichs mir auch sparen oder was? Selbst topisch auf den Kopf?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Jul 2014 15:07:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fri, 18 July 2014 16:41 Also kann ichs mir auch sparen oder was? Selbst topisch auf den Kopf?

ich habe den eindruck die leute verstehen nichts...als ob man chinesisich sprechen würde.

es ging um den körper..aber die leute lesen nicht..die überfliegen immer nur alles

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [ru-power](#) on Fri, 18 Jul 2014 15:09:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fri, 18 July 2014 15:41Also kann ichs mir auch sparen oder was? Selbst topisch auf den Kopf?
nein topisch bringt das schon was. deine AGA wirst du aber mit großer Wahrscheinlichkeit damit nicht aufhalten.

In Kombi mit RU, Minox, PDG Blockern.. wieso nicht

Ist halt käse sich 1-200mg zu geben pro Tag, aber leider wirken bei mir geringere Mengen nur kaum (ich verwende es ja nicht gegen HA).

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 18 Jul 2014 16:14:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 18 July 2014 17:07Knorkell schrieb am Fri, 18 July 2014 16:41Also kann ichs mir auch sparen oder was? Selbst topisch auf den Kopf?

ich habe den eindruck die leute verstehen nichts...als ob man chinesisich sprechen würde.

es ging um den körper..aber die leute lesen nicht..die überfliegen immer nur alles

Ich hab ganz genau gelesen und da sagte Haar2O, dass allgemein die Wirkung von Prog auf die Haare kaum der Rede wert ist! Im nicht schwarz markierten.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [reduehcsamreps](#) on Fri, 18 Jul 2014 17:52:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Sun, 29 June 2014 18:52KET hemmt u.a 17hsd, 3b-hsd etc. ...Enzyme, die an der Entstehung von Androgenen beteiligt sind. Hat mit dem AR nix zutun.

nun endlich sind wir aufgeklärt, das KET ist hier schon alt bewährt. Man sollte mischen KET

mit DUT, zusammen wirkt das bombig GUT. Doch wenn man wirklich alles mag, dann nehmt noch Minox jeden Tag. Die Mischung wird halt ziemlich dick, doch gibts auch hierfür einen Trick: in heisses Wasser stellt ihr dann , die Mischung 2 Minuten lang. Nun raus damit und auf den Kopf, schon bald wächst euch ein voller Schopf

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 18 Jul 2014 22:29:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Fri, 18 July 2014 18:14pilos schrieb am Fri, 18 July 2014 17:07Knorkell schrieb am Fri, 18 July 2014 16:41Also kann ichs mir auch sparen oder was? Selbst topisch auf den Kopf?

ich habe den eindruck die leute verstehen nichts...als ob man chinesisich sprechen würde.

es ging um den körper..aber die leute lesen nicht..die überfliegen immer nur alles

Ich hab ganz genau gelesen und da sagte Haar2O, dass allgemein die Wirkung von Prog auf die Haare kaum der Rede wert ist! Im nicht schwarz markierten.
im letzten Satz habe ich geschrieben dass man, wenn man versuchen will, es topisch anwenden soll.
Leider hat sich hier im Forum der Glaube breit gemacht dass progy systemisch ein effektiver 5ar-Hemmer sei bzw effektiv bei AGA..was nicht der Fall ist. Und auch topisch sollte man keine Wunder erwarten...

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 18 Jul 2014 22:34:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doppelpost

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Hansmaulwurf5](#) on Sat, 09 Aug 2014 12:06:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir folgende Creme gekauft:

<http://www.supplementspot.com/natural-progesterone-cream-4-fl-oz.html>

Wieviel wäre jetzt pro Tag als Topical (In Kombination mit Nizoral) zu empfehlen? Ich habe mich

jetzt schon eine Stunde durchgelesen aber ich werde einfach nicht schlau daraus, wieviel ich nun mit dieser Creme verwenden müsste (Auch weiss ich nicht, welche Creme in der Selbsthilfe verwendet wird).

Vielen Dank und sorry falls es schon beantwortet wurde.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Sat, 09 Aug 2014 12:24:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hansmaulwurf5 schrieb am Sat, 09 August 2014 15:06Ich habe mir folgende Creme gekauft:

<http://www.supplementspot.com/natural-progesterone-cream-4-fl-oz.html>

Wieviel wäre jetzt pro Tag als Topical (In Kombination mit Nizoral) zu empfehlen? Ich habe mich jetzt schon eine Stunde durchgelesen aber ich werde einfach nicht schlau daraus, wieviel ich nun mit dieser Creme verwenden müsste (Auch weiss ich nicht, welche Creme in der Selbsthilfe verwendet wird).

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/24364/285138/#msg_285138

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/262214/#msg_262214

B.) Beispiel einer (0,45%-ige Progesteron und 0,5%-ige Ketoconazol)-Lotion
aufgetragen wie bei den anderen auch..so viel wie nötig..

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 27 Sep 2014 14:04:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe das jetzt so gemacht wie beschrieben mit 10 %iger Prog Creme.
Muss ich das Zeug auswaschen, oder kann ich es jeden morgen auftragen und durchgehend auf der Kopfhaut lassen? Am nächsten morgen wieder waschen und gleich danach wieder auftragen usw.

Ich trage es per Pipette auf. Sind bis alles bedeckt ist bestimmt 6 (soweit wie möglich) gefüllte

Pipetten. Geht das so klar?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Sep 2014 14:15:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 27 September 2014 17:04Also ich habe das jetzt so gemacht wie beschrieben mit 10 %iger Prog Creme.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 27 Sep 2014 14:19:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh, Bullshit ... 10 mg Prog per pump.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Sep 2014 15:04:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 27 September 2014 17:19Oh, Bullshit ... 10 mg Prog per pump.

es sind aber 20 nicht 10 pro pump

sag lieber genau wie/was du gemischt hast und schreibe nicht immer so verklausiert

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 27 Sep 2014 16:58:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 27 September 2014 17:04Intoleranz1 schrieb am Sat, 27 September 2014 17:19Oh, Bullshit ... 10 mg Prog per pump.

es sind aber 20 nicht 10 pro pump

sag lieber genau wie/was du gemischt hast und schreibe nicht immer so verklausiert

wo ist Klaus

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 27 Sep 2014 17:14:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

10 ml ethanol mek. strich gemacht. nochmal 5 dazu - strich gemacht. nochmal 5 dazu - strich gemacht. 10 ml wieder raus. bis zu einem strich ket. bis zum anderen strich prog.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Sep 2014 18:17:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 27 September 2014 20:14 10 ml ethanol mek. strich gemacht. nochmal 5 dazu - strich gemacht. nochmal 5 dazu - strich gemacht. 10 ml wieder raus. bis zu einem strich ket. bis zum anderen strich prog.

ist doch gut

und wozu dann das ganze geschreibe hier noch

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 27 Sep 2014 18:35:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde gerne wissen ab wann man zuviel benutzt und ob meine 6 - 7 pipetten voll klargehen bei täglicher anwendung.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 Sep 2014 18:37:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Sat, 27 September 2014 21:35 Würde gerne wissen ab wann man zuviel benutzt und ob meine 6 - 7 pipetten voll klargehen bei täglicher anwendung.

wozu brauchst so viel

pipette ist schlecht

man nimmt eine 1-2 ml spritze

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 28 Sep 2014 02:46:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pipette finde ich besser zum auftragen. Aber wie kommt man mit 1 ml auf die ganze kopfhaut am oberkopf?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 29 Sep 2014 18:39:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verdammt. Meine Kopfhaut ist heute total gerötet und juckt. An was liegt das wohl? Am Alkohol? Also dieses Ethanol Mek zeug...

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 29 Sep 2014 18:56:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Kahlschläger: auch das wurde schon x-mal beschrieben und steht sogar noch explizit in der SH >> die KET Shampoo verdünnung enthält sehr viele waschaktive substanzen (aggressive Chemie) und nur deshalb sollte diese variante nicht zulange auf der haut verbleiben

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 29 Sep 2014 19:03:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kahlschläger?!

Hm ok. Also liegt es am Ket. Dann werde ich noch eine zweite Lotion mit nur Progesteron und Ethanol mischen die ich durchgehend auf der Haut lassen kann.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Kahlschläger](#) on Mon, 29 Sep 2014 19:30:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: @Kahlschläger: auch das wurde schon x-mal beschrieben und steht sogar noch explizit in der SH >> die KET Shampoo verdünnung enthält sehr viele waschaktive substanzen (aggressive Chemie) und nur deshalb sollte diese variante nicht zulange auf der haut verbleiben
Idea

Hast recht, ja, die Frage war nichtig. War aber bereits im Juli.
Erfordert eben erstmal etwas Rechercheaufwand, wenn man sich mit einem neuen Produkt für das Regimen befasst, diese kurze Antwort hätte auch gereicht.
Aber dank Selbsthilfe, Bestellen und Ausprobieren bin ich mittlerweile bei:

14 Tage Ket- Iso, dann 14 Tage Ket-Iso-Prog, immer versuchen aufzubrauchen, immer so 1-2ml bahnenweise auf den Oberkopf.

Seit meinem 2. Anlauf ist die Haarausfallrate am Oberkopf, wo die AGA wohl auch langsam wüten wollte, etwas zurückgegangen, liegt wohl auch am Fin (0,125mg), aber wahrsch. auch an der Synergie.

Das wird zurzeit besser und RU kommt bald wieder regelmäßig an die Haarlinie.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 29 Sep 2014 21:58:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das Ket die Haut reizt ist bekannt? Meine Kopfhaut sieht so krass scheiße aus. Feuerrot!
Ich probier das dann echt mal ohne Ket oder mit viel weniger und hoffe das es nicht am Ethanol liegt.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [xerxx](#) on Tue, 30 Sep 2014 12:13:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Mon, 29 September 2014 23:58Also das Ket die Haut reizt ist bekannt?

nein?!
ist mir neu

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 30 Sep 2014 12:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also irgendwas hat mir krass die Kopfhaut gereizt. Hatte fast durchgehend ket/prog/ethanol lösung auf der kopfhaut. habe dann abends noch el cranell dazu, weil ich das zeug leerbekommen will. vielleicht war es auch die Mischung. keine ahnung.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [xerxx](#) on Tue, 30 Sep 2014 12:43:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zuviel ethanol könnte dafür verantwortlich sein, Ket sicher nicht

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 30 Sep 2014 16:59:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke es ist das Ethanol MEK das ich nicht vertrage. Kann man KET und Prog nicht einfach mit Wasser mischen?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Tue, 30 Sep 2014 17:14:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Tue, 30 September 2014 19:59Ich denke es ist das Ethanol MEK das ich nicht vertrage.

sehr sehr unwahrscheinlich

Zitat:Kann man KET und Prog nicht einfach mit Wasser mischen?

nein

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 30 Sep 2014 17:29:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist dann dafür verantwortlich das meine Kopfhaut seit Anwendung aussieht wie ein Pavian-Hinterteil?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 30 Sep 2014 17:38:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was kann ich denn jetzt machen? Progesteron auf die Birne schmieren hilft super gegen den Juckreiz. Aber ich würde es gerne flüssig machen. Ist viel einfacher aufzutragen. Das Ethanol fällt wohl flach jetzt.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [PirateMetal](#) on Tue, 30 Sep 2014 18:10:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket wird's denk ich nicht sein, das gilt eher als allgemein als grundlegender Entzündungshemmer

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 30 Sep 2014 18:49:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe Ket auch schonmal in Wasser verdünnt und längere Zeit aufgetragen. Da hatte ich die Probleme auch nicht. Das Progesteron ist es auch sicher nicht. Das tut meiner Kopfhaut sehr gut einzeln aufgetragen.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 30 Sep 2014 19:05:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach halt mal Glycerin bischen rein- oder D-Panthenol 75% und guck nochmal glycerin so 5-6% - genau wie beim D-Panthenol 75%

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Intoleranz1](#) on Sun, 05 Oct 2014 16:27:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seid ich die lotion anwende lösen sich ganz viele feste talg"plättchen auf der kopfhaut.. bin mir nicht sicher ob das gut oder schlecht ist. die oberste hautschicht löst sich auch an manchen stellen. meint ihr das ist nur am anfang so?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [romue77](#) on Mon, 01 Jan 2018 23:44:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 09 August 2014 14:24
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/24364/285138/#msg_285138

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/262214/#msg_262214

B.) Beispiel einer (0,45%-ige Progesteron und 0,5%-ige Ketoconazol)-Lotion

Sag mal Pilos: Kann ich die Cremes statt mit Isopropanol auch mit Minox mischen? Oder verträgt sich das nicht?

Und auch wenn ich ohnehin schon Ket nutze: Warum ist Ket bei Progesteron eigentlich Pflicht? Ich habe jetzt erfolglos eine Stunde lang versucht, über die Suchfunktion die Begründung zu finden.

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Tue, 02 Jan 2018 10:35:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Tue, 02 January 2018 01:44pilos schrieb am Sat, 09 August 2014 14:24
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/24364/285138/#msg_285138

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/262214/#msg_262214

B.) Beispiel einer (0,45%-ige Progesteron und 0,5%-ige Ketoconazol)-Lotion

Sag mal Pilos: Kann ich die Cremes statt mit Isopropanol auch mit Minox mischen? Oder verträgt sich das nicht?

Und auch wenn ich ohnehin schon Ket nutze: Warum ist Ket bei Progesteron eigentlich Pflicht? Ich habe jetzt erfolglos eine Stunde lang versucht, über die Suchfunktion die Begründung zu finden.

kannst du...wird es aber zähflüssig...wollten wir doch dünner haben

weil progynon in testo gehen kann....ket verhindert das

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [romue77](#) on Tue, 02 Jan 2018 13:49:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 02 January 2018 11:35romue77 schrieb am Tue, 02 January 2018 01:44Sag mal Pilos: Kann ich die Cremes statt mit Isopropanol auch mit Minox mischen? Oder verträgt sich das nicht?
kannst du...wird es aber zähflüssig...wollten wir doch dünner haben
Ja, ich sehe das Problem. Meine 2:1-Mischung aus Minox und Ket-Creme ist auch so schon "cremig" genug. Da ist schon was wahres dran.

Also wäre es für diesen use case besser, irgendwoher Utrogest-Weichkapseln zu besorgen!?
Fragt sich halt nur woher ...

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [romue77](#) on Tue, 02 Jan 2018 20:27:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spricht denn was dagegen, die folgenden beiden Anleitungen irgendwie zu kombinieren?

{27.B} Beispiel einer 1%-igen Ketoconazol-Lotion aus einer Ketoconazol-Creme und 2,5% Minoxidil

{11.} Beispiel einer 1%-igen Progesteron-Lotion aus Utrogestan Kapseln

Ich dachte jetzt so an:

30ml Minox (5%) 15g Ket-Creme (2%) 3 Weichkapseln mit je 100mg Progesteron
Gegebenenfalls noch ein paar ml Isopropanol, um die Weichkapseln vorzulösen

Wäre das sinnvoller als eine Mischung mit Progesteron-Creme?

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [pilos](#) on Tue, 02 Jan 2018 21:15:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Tue, 02 January 2018 22:27Spricht denn was dagegen, die folgenden beiden Anleitungen irgendwie zu kombinieren?

{27.B} Beispiel einer 1%-igen Ketoconazol-Lotion aus einer Ketoconazol-Creme und 2,5% Minoxidil

{11.} Beispiel einer 1%-igen Progesteron-Lotion aus Utrogestan Kapseln

Ich dachte jetzt so an:

30ml Minox (5%) 15g Ket-Creme (2%) 3 Weichkapseln mit je 100mg Progesteron
Gegebenenfalls noch ein paar ml Isopropanol, um die Weichkapseln vorzulösen

Wäre das sinnvoller als eine Mischung mit Progesteron-Creme?

kann man

Subject: Aw: Progesteron/Ketoconazol Lotion
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 04 Jan 2018 10:56:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Tue, 30 September 2014 19:29 Was ist dann dafür verantwortlich das meine Kopfhaut seit Anwendung aussieht wie ein Pavian-Hinterteil?
Ket Shampoo-Lotion nicht über Nacht drauf lassen. Es sorgt dafür, dass sich die Haut schält und färbt die eh schon durch die waschaktiven Stoffe gereizten Areale noch etwas rosa ein.
