
Subject: Welche Blutwerte?

Posted by [jefferzn](#) on Tue, 26 Nov 2013 15:40:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Ich bin demnächst beim arzt und würde gerne meine vitamine und nährstoffe untersuchen lassen.

könnt ihr mir einen tipp geben welche blutwerte ich da besonders untersuchen lassen sollte?

Eisen, Schilddrüsenwerte, was noch?

Subject: Aw: Welche Blutwerte?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 26 Nov 2013 17:10:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ganz wichtig ist das es im vollblut gemessen wird! sag das auf jeden fall sonst ist es ziemlich sinnlos.

wahrscheinlich musst du auch einiges selbst zahlen.

wichtig ist auf jeden fall ferritin, zink, kupfer, b-vitamine (vorallem biotin, b6, b12), vitamin d

Subject: Aw: Welche Blutwerte?

Posted by [jefferzn](#) on Tue, 26 Nov 2013 21:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wo liegt der unterschied zwischen vollblut und einer normalen analyse?

Subject: Aw: Welche Blutwerte?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 26 Nov 2013 22:38:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kanns dir auch nicht wirklich erklären, aber das liest man einfach überall. also das es im serum (also nicht im vollblut) sinnlos ist. ich hatte im serum zum bsp nie einen nachgewiesenen mangel und nach der vollblut untersuchung hieß es ich habe zink und kupfermangel.

sag hier bitte bescheid was bei dir rauskam.
