
Subject: Minox, Fin und El-Cranell Kombi
Posted by [dodiman](#) on Fri, 22 Nov 2013 19:16:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

Ich hab jetzt vor 4 Wochen wieder angefangen täglich 2x Minox im Frontbereich (Stirn+Geheimratsecken) anzuwenden.
Zusätzliche nehme ich seit ebenfalls 4 Wochen El-Cranell. Dazu noch täglich 1mg Fin.
Das Minox nutze ich nur am Haaransatz. Das El-Cranell auch da wo Haare sind.

ich muss dazu sagen, dass ich Fin+ Minox schon seit ca. 2006/2007 nutze. In der Vergangenheit auch häufig Minox angewandt hab aber immer mal wieder kleine PAusen zwischendurch hatte. Ich habe auch verschiedene Hersteller durch (Kirkland, Regaine, Spectral DNC-L, DNC, UHP).

Seit 4 Wochen also nutze ich jetzt konsequent die genannten Produkte. Davor hatte ich eine längere Minox+Fin Pause gemacht (ca.5 Wochen)
Seit 4 Woche habe ich auch wieder verstärkten Haarausfall. Also täglich etwas mehr als 100 Haare und frage mich ob das Shedding ist oder einfach ein normalisierter Haarausfall.

Wie ist das eigentlich generell mit dem verstärkten Haarausfall? Gibt es unter euch auch Nutzer, die durch Minox einfach generell einen stärkeren Haarausfall haben. Oder ist diese reaktion generell ein gutes Zeichen und normal? Denke ich bin einfach etwas verunsichert, ob ich meinem Haar nicht schade.

Btw. Kann es auch durch El-Cranell einen verstärkten Haarausfall geben?

Vielen Dank im Voraus!

Chris

Subject: Aw: Minox, Fin und El-Cranell Kombi
Posted by [Balle](#) on Fri, 22 Nov 2013 19:27:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist Alfatradiol nicht eh überflüssig, wenn man Finasterid nimmt, von der vermutlich geringen Wirksamkeit mal abgesehen?

Subject: Aw: Minox, Fin und El-Cranell Kombi
Posted by [hako1986](#) on Sat, 23 Nov 2013 11:42:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Fri, 22 November 2013 20:27 Ist Alfatradiol nicht eh überflüssig, wenn man Finasterid nimmt, von der vermutlich geringen Wirksamkeit mal abgesehen?

Alfa ist zu schwach.
Da würde ich lieber Ket (Creme) nehmen.

Subject: Aw: Minox, Fin und El-Cranell Kombi
Posted by [dodiman](#) on Sat, 23 Nov 2013 12:39:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi !

Vielen Dank für die Antworten!

Also das el-cranell hab ich einfach mal ausprobiert. Ihr meint das brauche ich nicht wegen Fin? Es soll ja auch DHT blocken oder?

Nehme alle 3 Tage KET Shampoo, dann brauche ich doch die creme nicht oder ist die für tägliche Anwendung?

Subject: Aw: Minox, Fin und El-Cranell Kombi
Posted by [hako1986](#) on Sat, 23 Nov 2013 14:39:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket Shampoo strapaziert die Haare. Jeden Tag ist zu viel.
2-3 mal die Woche. Creme besser weil man das vor dem Schlafen gehen nutzen kann und einwirken lassen kann.

Subject: Aw: Minox, Fin und El-Cranell Kombi
Posted by [dodiman](#) on Sat, 23 Nov 2013 15:28:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ah ok, ich werde mir die Creme mal holen, danke für den Tipp!

Nochmal kurz zu meiner anderen Frage. Kann man durch Minox auch einfach einen schlimmeren Haarstatus kriegen, als ohne. Oder ist der Haarausfall einfach nur Shedding und gut?
Ich wundere mich halt nur weil es schon wieder 4 Wochen sind. Die Stabilisierung seh ich irgendwie nicht.
