
Subject: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht
Posted by [Gabbyjay](#) on Fri, 22 Nov 2013 15:57:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe zuerst Regaine flüssig versucht und es nicht gut vertragen (juckende Kopfhaut, diffuser Haarausfall), außerdem hat sich nach der Benutzung ein Kopfhautekzem eingestellt.

Nachdem ich auf den Regaine Schaum gewechselt bin, habe ich weniger Probleme damit. Das Jucken ist geringer (aber immer noch vorhanden), das Ekzem ist besser, nur der diffuse Haarausfall (der von der gereizten Kopfhaut kommt) ist noch vorhanden.

Ich wollte daher wissen, ob es vielleicht eine selbst hergestellte (bzw. in der Apotheke gemischte) Lösung gibt, die noch besser verträglich ist, bzw. was ich da testen könnte.

Wo kann ich mich darüber informieren, wo gibt es Rezept-Zusammenstellungen die ich ausprobieren kann?

Die Wirkung sollte natürlich die selbe bleiben wie bei Regaine, nur eben weniger Nebenwirkungen...

Grüße!

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht
Posted by [pilos](#) on Fri, 22 Nov 2013 16:02:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/18827/202185/#msg_202185

bevorzugt mit phosphorsäure , so dass es sich gerade löst

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht
Posted by [Gabbyjay](#) on Fri, 22 Nov 2013 17:29:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, habe alles durchgelesen.

Wie sieht denn dann die aktuelle Rezeptur nach neuestem Stand aus?

Ungefähr so?

90 ml ethanol 60%
10 ml glycerin
5 gramm minoxidil
0,5 gramm Phosphorsäure

?

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht

Posted by [pilos](#) on Fri, 22 Nov 2013 18:03:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Fri, 22 November 2013 19:29

Wie sieht denn dann die aktuelle Rezeptur nach neuestem Stand aus?

Ungefähr so?

90 ml ethanol 60%
10 ml glycerin
5 gramm minoxidil
0,5 gramm Phosphorsäure

?

ja..wobei die säuremenge noch eruiert werden soll..vielleicht geht auch weniger oder ist vielleicht etwas mehr nötig

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht

Posted by [Gabbyjay](#) on Mon, 25 Nov 2013 01:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei der Phosphorsäure, geht es dabei darum, dass sich das Minoxidil lösen kann?

Dann könnte ich es in der Apotheke ja folgendermassen sagen:

Sie sollen sich damit an die notwendige Menge herantasten: So viel Phosphorsäure wie nötig, aber so wenig wie möglich.

Oder?

Ist diese Rezeptur denn bewährt?

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht

Posted by [pilos](#) on Mon, 25 Nov 2013 07:04:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Mon, 25 November 2013 03:38Bei der Phosphorsäure, geht es dabei darum, dass sich das Minoxidil lösen kann?

Dann könnte ich es in der Apotheke ja folgendermassen sagen:

Sie sollen sich damit an die notwendige Menge herantasten: So viel Phosphorsäure wie nötig, aber so wenig wie möglich.

Oder?

richtig

Zitat:Ist diese Rezeptur denn bewährt?

an sich schon...viele marktübliche rezepturen habe eine säure drin...regaine foam hat z.b. milch und zitronensäure, das 15% minox hat phosphorsäure drin

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht

Posted by [Piety](#) on Mon, 25 Nov 2013 08:18:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann dir das Spectral DNC (ohne N und L) ans Herz legen. Nach einer Woche Anwendung kann ich definitiv sagen dass ich es besser als alle anderen Minox Mittelchen vertrage.

Hab Regaine Liquid 5% & 2%, Regaine Foam, Foligain 2% und Kirkland probiert, alle haben mal mehr mal weniger meine Kopf- und Gesichtshaut stark gereizt und ausgetrocknet. Was, wie ich schon lange vermutete, nicht am Minoxidil liegen sollte, sondern an den enthaltenen hohen Mengen an Propylenglycol und Alkohol in den jeweiligen Mischungen.

Es ist echt unglaublich, mit dem Spectral DNC hab ich keine Probleme mehr. Das einzige was mir aufgefallen ist, dass nach ungefähr 4 Stunden die Kopfhaut leicht zu "brennen" beginnt. Aber keine Rötung mehr, gar nichts.

Einziger Wehrmutstropfen, dass Zeug ist nicht ganz billig.

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Mon, 25 Nov 2013 08:20:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht ist ja das Spectral DNC-N was für dich ?
Angeblich ohne Nebenwirkungen (Minox Sheeding)

<http://www.iherb.com/DS-Laboratories-Spectral-DNC-N-Hair-Support-System-2-fl-oz-60-ml/40336#p=1&oos=1&disc=0&lc=en-US&w=spectral%20dnc&rc=1&sr=null&ic=1>

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht
Posted by [Piety](#) on Mon, 25 Nov 2013 08:25:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Mon, 25 November 2013 09:20Vielleicht ist ja das Spectral DNC-N was für dich ?
Angeblich ohne Nebenwirkungen (Minox Sheeding)

<http://www.iherb.com/DS-Laboratories-Spectral-DNC-N-Hair-Support-System-2-fl-oz-60-ml/40336#p=1&oos=1&disc=0&lc=en-US&w=spectral%20dnc&rc=1&sr=null&ic=1>

Absolut Bescheiden aufzutragen wenn man noch Haare hat. Das Zeug hat eine gummiartige Konsistenz.

Selbst verdünnt noch schwer zu handhaben. Zudem ist es braun und zieht nicht richtig ein.

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht
Posted by [samy1.0](#) on Mon, 25 Nov 2013 18:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich vertrag seit neustem auch das Minox von regaine nicht mehr...
Muss nur 1ml auf dem Kopf verteilen und am nächsten Tag fängt dann das lästige jucken an und es bilden sich 2-3 Pickel auf der Kopfhaut...
Merkwürdig... hatte nie ein Problem mit Minox...
Hab auch mal 3 Wochen Pause gemacht hat aber nichts gebracht.

Habe mit jetzt Spectral UHP gekauft. Soll ja angeblich wesentlich Hautverträglicher sein.
Spectral DNC war mir viel zu teuer.. kann das sein, 35€ für 60ml ??
Was ist den daran so besonders?

Naja werd dann mal berichten was sich so tut.

Lg samy

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht
Posted by [Piety](#) on Mon, 25 Nov 2013 18:47:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es scheint weniger PPG und gar kein Alkohol drin zu sein. Ansonsten sind halt noch Sachen wie Aminexil, Kupfer Peptide und Adenosine in der Mischung. Alles Zeug was mehr oder weniger Einfluss auf das Haarwachstum haben soll.

Klar, dass Zeug ist nicht wirklich günstig aber ich vertrage es einfach um Welten besser als "normales" Minox. Hatte immer ne gereizte Kopf- und Gesichtshaut. Immer auch leicht rötlich. Mit dem DNC nicht mehr.

Und by the way bei Amazon kannst es für unter 30€ bekommen.

Bei mir zB reichen 60ml gute 2 Monate.

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht
Posted by [Gabbyjay](#) on Thu, 28 Nov 2013 20:36:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antworten erstmal.

Muss gleich zu Beginn sagen:

Ich habe sehr viele Haare und brauche daher etwas, was flüssig ist und damit gut aufzutragen. So wie Regain flüssig.

Den Schaum habe ich auch immer durch erwärmen verflüssigt.

Spectral DNC klingt schonmal super, wenn da gar kein Alkohol drin ist. Aber anscheinend ja wieder PPG.

Vielleicht bestelle ich mir das, der Preis ist allerdings happig.

Habe mir jetzt aber erstmal die von Pilos empfohlene Mischung zusammenmischen lassen. Er scheint ja zu wissen, wovon er redet.

Mit der Phosphorsäure war es nicht einfach zu lösen, sagt die Apothekerin; es kam folgende Zusammensetzung heraus:

Minoxidil 5g
Glycerin 10g
Ethanol 90% 49,6g
Ger. Wasser 30g
Phosphorsäure 1g

Kommt der von Pilos beschriebenen Mischung ja schonmal relativ nahe, statt 90ml 60%igem Ethanol haben wir 50g 90% Ethanol + 30g gereinigtes Wasser. Und 1g Phosphorsäure statt 0,5g.

Wie viel sollte man von dieser Mischung also bei 2x täglichem Auftragen jeweils nehmen bzw. wie viel Gramm Minoxidil pro einzelner Anwendung?

Zwei Probleme hab ich nur mit der Mischung:

1) Sehr viel Alkohol enthalten

2) Ich weiss halt nicht, wie bewährt das ganze ist. Möchte natürlich ungern

Versuchskaninchen machen - wenn mir dann die Haare ausgehen, ist es zu spät.

Worauf kommt es denn dabei an, gehts nur um den Wirkstoff (Minoxidil) und spielen die anderen Komponenten überhaupt eine Rolle in Bezug auf die Wirksamkeit, so lange es sich gut löst und sich nicht kristallen unten an der Flasche absetzt? Oder beeinflussen die anderen Inhaltsstoffe dann nur die Verträglichkeit?

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht

Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Nov 2013 21:01:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Thu, 28 November 2013 22:36

Ich habe sehr viele Haare und brauche daher etwas, was flüssig ist und damit gut aufzutragen. So wie Regain flüssig.

für alles gibt es eine lösung wenn man die selbsthilfe mal verdaut....

Zitat:Mit der Phosphorsäure war es nicht einfach zu lösen, sagt die Apothekerin; es kam folgende Zusammensetzung heraus:

Minoxidil 5g

Glycerin 10g

Ethanol 90% 49,6g

Ger. Wasser 30g

Phosphorsäure 1g

Kommt der von Pilos beschriebenen Mischung ja schonmal relativ nahe, statt 90ml 60%igem Ethanol haben wir 50g 90% Ethanol + 30g gereinigtes Wasser. Und 1g Phosphorsäure statt 0,5g.

was ethanol angeht = $60 \cdot 0,9 = 54$ ml und $49,6g / 0,819 = 60$ mL

phosphorsäure gibt es zwischen 25-85%...1 gramm irgendenwelche % sagt erstmal null aus

Zitat:Wie viel sollte man von dieser Mischung also bei 2x täglichem Auftragen jeweils nehmen bzw. wie viel Gramm Minoxidil pro einzelner Anwendung?

so viel dass es für die fläche reicht...

Zitat:

1) Sehr viel Alkohol enthalten

gar nicht und harmlos...gerade mal wie ein starker RUM

Zitat:2) Ich weiss halt nicht, wie bewährt das ganze ist. Möchte natürlich ungern Versuchskaninchen machen - wenn mir dann die Haare ausgehen, ist es zu spät.

Worauf kommt es denn dabei an, gehts nur um den Wirkstoff (Minoxidil) und spielen die anderen Komponenten überhaupt eine Rolle in Bezug auf die Wirksamkeit, so lange es sich gut löst und sich nicht kristallen unten an der Flasche absetzt? Oder beeinflussen die anderen Inhaltsstoffe dann nur die Verträglichkeit?

hier wird eine haarspalterei betrieben und einem im grund und boden gefragt.....dass man für jede kleinigkeit romane schreiben müsste... dafür gibt es keine zeit.....machen oder sein lassen...

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht
Posted by [Gabbyjay](#) on Thu, 28 Nov 2013 21:17:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Phosphorsäure ist 25%, das hab ich vergessen.

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht
Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Nov 2013 21:22:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Thu, 28 November 2013 23:17Phosphorsäure ist 25%, das hab ich vergessen.

dann hat sie auch nur ca 0,30g phosphorsäure verbraucht..

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht

Posted by [Gabbyjay](#) on Thu, 28 Nov 2013 21:32:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber hab gerade gesehen, es bilden sich massiv Kristalle.

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht

Posted by [pilos](#) on Thu, 28 Nov 2013 21:49:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Thu, 28 November 2013 23:32Aber hab gerade gesehen, es bilden sich massiv Kristalle.

dann muss eben etwas mehr säure rein..ca 0,7 ml...

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht

Posted by [Gabbyjay](#) on Thu, 28 Nov 2013 22:06:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht das im Nachhinein noch, oder muss es neu angemischt werden?

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht

Posted by [pilos](#) on Fri, 29 Nov 2013 14:42:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gabbyjay schrieb am Fri, 29 November 2013 00:06Geht das im Nachhinein noch

natürlich ...einfach so viel säure reingeben bis der ph ca 4-4,5 ist,,bestimmt so 0,7-1,3 ml säure 25%...

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht

Posted by [Gabbyjay](#) on Fri, 14 Feb 2014 00:46:44 GMT

So, ich geb hier mal ein Statusupdate.

Habe die von Pulos empfohlene Mischung jetzt seit 2,5 Monaten im regelmäßigen, 2x täglichen Gebrauch und es wirkt ähnlich wie der Minoxidil Schaum.

Ich bilde mir ein, dass mein Seborrhoisches Ekzem auf der Kopfhaut verursachter etwas besser geworden ist, aber das kann natürlich auch auf ganz normale Schwankungen zurückzuführen sein.

Ich würde jedoch sagen - sofern das nach 2,5 Monaten möglich ist - es wirkt auf keinen Fall schlechter als der Schaum.

Ganz günstig ist der Spass allerdings nicht.

Wie gesagt sind es jetzt zweienhalb Monate - wie lange sollte ich so ein Mittel denn testen, bis ich endgültig über die Wirkweise was sagen kann? Stellt sich sowas erst nach mehreren Monaten um?

Wie lange sollte man warten, bis man etwas neues versucht?

Subject: Aw: Gut verträgliche Minox Mischung gesucht

Posted by [samy1.0](#) on Fri, 14 Feb 2014 15:28:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minimum 6 Monate.
