
Subject: Wieder mal Vit D

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 21 Nov 2013 19:13:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin auf diesen sehr Interessanten Artikel gestossen:

<http://www.nahrungsexperten.de/news/haarausfall-und-vitamin-d/444>

Ein Forschungsteam der Universität zu San Francisco entdeckte vor kurzem ein Molekül, genannt MED, welches die Vitamin D-Rezeptoren daran hindert Haare zu produzieren. Weiterhin konnte Mäusen mehr Fell wachsen, wenn man MED blockierte.

Eine weitere Forschungsgruppe der Harvard Medical School fand ein weiteres Molekül, welches im Gegensatz zu MEB die Vitamin D-Rezeptoren aktiviert.

Weis jemand um was für eine Substanz es sich dabei handelt?

Auch sehr Interessant das Bakterien VDR mindern / hemmen können

<http://mpkb.org/home/pathogenesis/vitamins/metabolism>

Subject: Aw: Wieder mal Vit D

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Thu, 21 Nov 2013 19:41:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist wohl MED

[http://en.wikipedia.org/wiki/Mediator_\(coactivator\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Mediator_(coactivator))

Subject: Aw: Wieder mal Vit D

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 22 Nov 2013 07:56:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Langsam seh ich den Zusammenhang zu allem.

Biotin ist an der Bildung von Kreatin Beteiligt.

Wenn die VDR Rezeptoren nicht aktiviert sind entsteht in der Telogenen Phase nicht eine neue Haarzelle sondern eine Hautzelle.

Bei mir habe ich selbst festgestellt das bei 5mg Biotin Täglich wirklich extrem viel Schuppen bekomme und teils an anderen Körperpartien Arme Brust etc quasi Häute..

Das hat mir doch schon ein wenig respekt verschafft weshalb ich Biotin abgesetzt habe.

Die WTN Signale sind auch eng damit verknüpft welche so Blockiert werden. DHT -> DKK1 -> -WTN

Zudem scheint auch Vitamin A und die Schilddrüsen Hormone mit Vit D und den Androgenen in einer Art Balance zu stehen.

Subject: Aw: Wieder mal Vit D
Posted by [acer](#) on Fri, 22 Nov 2013 08:08:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was ist nach deinem Zusammenhang das beste regimen?

Subject: Aw: Wieder mal Vit D
Posted by [opti](#) on Fri, 22 Nov 2013 08:35:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die studie ist schon älter als 10 jahre,würd mich da jetzt nicht so drauf verlassen

Subject: Aw: Wieder mal Vit D
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 22 Nov 2013 09:01:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt auch einige aktuelle Studien dazu. Es sind auch schon Vitamin D Analoge in Entwicklung gegen AGA.

Bei dem Jungen wo Alopecia Aerta hatte hat ein "normalles" Vit D Analog geholfen.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3412244/figure/F1/>

Der Unterschied zu AGA liegt Theoretisch nur in den Hormonen. Sprich Topisch Calcipotriol und Oral Fin.

Wen wirklich ein Molekül den VDR Rezeptor blockt und Calcipotriol diesen aktivieren kann ohne den Kalzium Spiegel durcheinander zu bringen wäre ein Orales Vit D Analog gut.

Derzeit würde ich folgendes Empfehlen:

Vitamin D + Resveratrol + Curcuminoids + Quercetin Das ist eine optimale Synergetische Kombi. Für Das WTN Signal Problem würd ich Derma Roller und Kupferpeptide 2 x pro Woche da es DKK1 runter reguliert / verbraucht wird für die Wundheilung. (Habe gute Erfolge damit) Eventuell noch DHT Hemmer. Zb Theaflavine, Phytoöstrogene oder FIN.

Subject: Aw: Wieder mal Vit D
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 22 Nov 2013 09:22:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.youtube.com/watch?v=fiHW64oHw2Y>

Subject: Aw: Wieder mal Vit D
Posted by [Sigara](#) on Fri, 22 Nov 2013 12:43:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von Progesteron als DHT-Hemmer hältst du nichts?

Subject: Aw: Wieder mal Vit D
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Fri, 22 Nov 2013 13:06:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mich noch nicht intensiv beschäftigt mit Progesteron.

Es wird empfohlen
8-12mg natürlichem Progesteron täglich

Subject: Aw: Wieder mal Vit D
Posted by [Homers](#) on Fri, 22 Nov 2013 15:39:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschau schrieb am Fri, 22 November 2013 10:01
Der Unterschied zu AGA liegt theoretisch nur in den Hormonen. Sprich topisch Calcipotriol und Oral Fin.
Wen wirklich ein Molekül den VDR-Rezeptor blockt und Calcipotriol diesen aktivieren kann ohne den Kalziumspiegel durcheinander zu bringen wäre ein orales Vit D Analog gut.

AGA und Areata sind 2 Paar Schuhe reneschau. Areata ist eine Autoimmunerkrankung.
Kopfschmerzen durch einen Hirntumor und Kopfschmerzen durch einen stressigen Tag sind ja auch nicht ein und das selbe

Subject: Aw: Wieder mal Vit D
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 22 Nov 2013 16:51:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht das einen Unterschied welches Vitamin D? Hab da noch ne Menge Gele-Kapseln Vitamin D3 hochdosiert (10000 Einheiten pro Kapsel)

Subject: Aw: Wieder mal Vit D
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 24 Nov 2013 11:01:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@PeterNorth

Vitamin D Supplement bringen wohl nichts für die Haare da eben der Rezeptor mutatiert also das Vitamin D den Rezeptor nicht mehr aktivieren kann.
Trotzdem Supplementierte ich mit 2000 Ui am Tag mit Resveratrol und Quercitin (Synergetisch)

Vitamin D Analoge können dies noch das Sie gezielt dafür Optimiert sind.

Subject: Aw: Wieder mal Vit D
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 24 Nov 2013 21:27:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Bayer Healthcare hält ja auch ein Patent auf ein Topisches Haarwuchsmittel auf Vitamin D Analog Basis.

Frag mich ob das so ein Patent in den Schubladen verschwindet weil es wirksam ist und ihr Priotin N Schrott verkaufen..

<https://www.google.com.mx/patents/WO1996037193A1?cl=de&dq=alopecie&hl=de&sa=X&ei=jWYsUu3KOIG9ygOJi4LQAw&ved=0CEwQ6AEwAw>