

---

Subject: Apfelessig und Brennessel Mixtur (Bayern3)

Posted by [Foxi](#) on Tue, 09 May 2006 14:51:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War grad in BR3 zu sehn mit dieser "Kräuterhexe" Aschenbrenner!

Soll hervorragend wirken bei Haarausfall meint sie!

<http://www.br-online.de/umwelt-gesundheit/thema/aschenbrenner/brennesseln.xml;jsessionid=5VQ2VOZC51G51QZF04SSM4Q>

1.  
Brennessel-Haarwasser

Übergießen Sie eine Handvoll Brennesselblätter mit einer Tasse kochendem Obstessig. Lassen Sie sie zehn Minuten lang ziehen. Nach dem Abkühlen können Sie den Essig wie ein Haarwasser verwenden. Reiben Sie einfach Ihre Kopfhaut mit der Flüssigkeit ein. Das Haarwasser hilft bei kraftlosen und dünnem Haar und bringt es zum Glänzen.

2.  
Brennessel-Sud

Brennessel zerkleinern und daraus einen Sud kochen (siehe Tee). Den Sud eine Stunde stehen lassen, die Blätter aus dem Sud nehmen. Den Brennessel-Sud in eine Sprayflasche geben und auf dem Kopf und in den Haaren verteilen. Über Nacht einwirken lassen. Nicht ausspülen! Dieser Sud soll hervorragend gegen Haarausfall sein.

Wer weis ob das nicht alles besser ist, als die Chemiekeule

Foxi

---

---

Subject: Re: Apfelessig und Brennessel Mixtur (Bayern3)

Posted by [kko](#) on Tue, 09 May 2006 15:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Die, 09 Mai 2006 16:51 War grad in BR3 zu sehn mit dieser "Kräuterhexe" Aschenbrenner!

Soll hervorragend wirken bei Haarausfall meint sie!

<http://www.br-online.de/umwelt-gesundheit/thema/aschenbrenner/brennesseln.xml;jsessionid=5VQ2VOZC51G51QZF04SSM4Q>

1.  
Brennessel-Haarwasser

Übergießen Sie eine Handvoll Brennesselblätter mit einer Tasse kochendem Obstessig. Lassen Sie sie zehn Minuten lang ziehen. Nach dem Abkühlen können Sie den Essig wie ein Haarwasser verwenden. Reiben Sie einfach Ihre Kopfhaut mit der Flüssigkeit ein. Das Haarwasser hilft bei kraftlosen und dünnem Haar und bringt es zum Glänzen.

## 2. Brennessel-Sud

Brennessel zerkleinern und daraus einen Sud kochen (siehe Tee). Den Sud eine Stunde stehen lassen, die Blätter aus dem Sud nehmen. Den Brennessel-Sud in eine Sprayflasche geben und auf dem Kopf und in den Haaren verteilen. Über Nacht einwirken lassen. Nicht ausspülen! Dieser Sud soll hervorragend gegen Haarausfall sein.

Wer weiß ob das nicht alles besser ist, als die Chemiekeule

Foxi  
keiner weiß es, schätze ich. du nimmst doch eh schon viel, u. nun neue Sachen...  
wer es versuchen will: frisch gepressten Brennesselsaft gibt es auch im "reformhaus"

---

Subject: Re: Apfelessig und Brennessel Mixtur (Bayern3)  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 09 May 2006 16:49:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schwitz war grad Brennessel mähen

Die Hexenküche dampft schon

Foxi

---

Subject: Re: Apfelessig und Brennessel Mixtur (Bayern3)  
Posted by [kkoo](#) on Tue, 09 May 2006 17:11:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Die, 09 Mai 2006 18:49 Schwitz war grad Brennessel mähen

Die Hexenküche dampft schon

Foxi

oh mann, du bist einer. na dann sieh mal zu, dass du das auch einige Wochen durchhältst... mit den Brennesseln.

Subject: Re: Apfelessig und Brennessel Mixtur (Bayern3)

Posted by [Foxy](#) on Tue, 09 May 2006 17:38:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War ein scherz

Aber wenn Prox-N und Minox usw..

nicht bald was bewegen schwing ich die Sense

Foxy

---

Subject: Re: Apfelessig und Brennessel Mixtur (Bayern3)

Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 09 May 2006 20:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

He Foxy, find ich wirklich keine schlechte Idee. Brennessel gelten schon sehr lange als Haarausfall-bekämpfendes Mittel denn es wirkt durchblutungsfördernd (also topisch angewendet).

Ich werde es evtl. auch mal ausprobieren, stehe dem positiv gegenüber !

---

Subject: Re: Apfelessig und Brennessel Mixtur (Bayern3)

Posted by [Kerl1979](#) on Wed, 10 May 2006 11:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Einzigste was ich über Brennesselsud weiss, ist das man damit ganze Ameisenkolonien ausrotten kann.

---

Subject: Re: Apfelessig und Brennessel Mixtur (Bayern3)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 May 2006 22:14:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gegen HA sollen aber hauptsächlich die Wurzeln der Brennessel topisch helfen. Gibts bei ebay. Brennesselwurzeln enthalten  $\beta$ -Sitosterol. Vielleicht deshalb?

---

Subject: Re: Apfelessig und Brennessel Mixtur (Bayern3)

Posted by [Kerl1979](#) on Thu, 11 May 2006 08:10:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Don, 11 Mai 2006 00:14Gegen HA sollen aber hauptsächlich die Wurzeln der Brennessel topisch helfen. Gibts bei ebay.

---

Brennesselwurzeln enthalten  $\beta$ -Sitosterol. Vielleicht deshalb?

Das wäre ja dann schon ein zweiter positiver Effekt. Ich denke, dass man Brennnessel vor allem wegen der durchblutungsfördernden Effekte einsetzt. Soweit ich weiss, verreiben Leute mit Rheuma die Brennnesseln sogar auf Ihrer Haut. Das tut zwar weh, hilft aber anscheinend die Symptome zu lindern. aber. Vielleicht sollte man mal testweise paar Brennnesseln über die Platte reiben. Wird bestimmt irre kribbelig

---