
Subject: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu weiblichen)

Posted by [mike](#). on Wed, 20 Nov 2013 12:44:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das stelle ich jetzt zur Diskussion

eine solche Mähne + so junge Gesichtszüge auf Lebzeiten... das wärs

Auszug

mike. schrieb am Thu, 22 November 2012 18:02 Paul Anka hatte Haare

<http://cantotalk.blogspot.co.at/2011/07/happy-70-to-paul-anka-great-vocalist.html>

seine Gesichtscharakteristik ist eher xxxx??? .. die ausstrahlung T(kalt)

http://tekstovi-pesama.com/g_img2/0/p/29477/paul%2520anka-5.jpg

downregulierte / schwach exprimierte Rezeptoren .. kaum DHT, kaum E2???
viel P4???

so ein Gesicht hätte ich gerne wieder ..so definiert.. P4+T+E2 macht es so in der art wieder bei mir.. meine Nase+Stirn ist trotz OP noch immer zu grob um mit ihm früher mithalten

http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/f/fd/Paul_Anka_1961.JPG

es ist 0,0 viril

es ist 0,0 weibliche oder aufgebläht

es ist rein knabenhaft jung

ich schätze viel P4+T + E2 als hauptmetabolit aus T ... kaum DHT ... in jungen Jahren noch viel
HGH .. ? ..

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne

zu verweiblichen)

Posted by [Yes No](#) on Wed, 20 Nov 2013 13:09:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du jünger werden willst, mußt du dir GnRH zuführen.

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [mike.](#) on Wed, 20 Nov 2013 13:21:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An die Progesteron User habt ihr so knabenhafte Züge wiederherstellen können (zT wenigstens) oder geht es in die cremige/fettere Richtung?

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [mike.](#) on Wed, 20 Nov 2013 13:22:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairwhathair schrieb am Wed, 20 November 2013 14:09

Wenn du jünger werden willst, mußt du dir GnRH zuführen.

Gonaden Release Hormon ... HGH sollte niedriger bleiben..da das Kinn, Kieder etc weiterwachsen würden .. Nase habe ich etwas verkleinert.. Kinn, Stirn müsste noch operativ verkleinert werden .. oder max so bleiben ...

Hoden würden sich vergrößern bei mehr GnRH + in folge mehr FSH, LH ... T würde steigen auf Teenager niveau ... DHT weiter sinken ... (absolut positiv)

eine neu virilisierung oder femininierung der sekundären geschlechtsmerkmele sollte keine provoziert werden ... eher defeminisieren... (Rest Gyno weg)

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 20 Nov 2013 13:39:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um den Status zu halten würde ich mit Epigenetik hantieren.

Die DNA Methylierung versuchen zu Unterbinden mit ECGC für mehrere Wochen. Hab irgendwo eine Anleitung in nem Anti Aging Forum dazu gesehen.

Dann natürlich noch die Glykosylierung auch mindern. Zb L-Carnosine hat sich da sehr gut erwiesen (Verjüngt auch die Zellen).

In einigen Artikel habe ich auch gelesen das Silizium (zb Ackerschachtelhalm) und Vit C auch sehr wichtig sind für die Haut.

PQQ für Mitochondrien Anzahl zu erhöhen.

Gegen Freie Radikale wäre eventuell Fullerene am wirksamsten.

Der Hammer wäre natürlich auch Equol aber leider noch niergens zu kaufen

<http://www.proequol.com/>

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [PartyStar](#) on Wed, 20 Nov 2013 13:44:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 14:22

Hoden würden sich vergrößern bei mehr GnRH + in folge mehr FSH, LH ... T würde steigen auf Teenager niveau ... DHT weiter sinken ... (absolut positiv)

Ich versteh damit nicht immer ganz was du da meinst, mit ca. 27 ist T doch am höchsten? ;o

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [mike.](#) on Wed, 20 Nov 2013 15:18:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PartyStar schrieb am Wed, 20 November 2013 14:44mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 14:22

Hoden würden sich vergrößern bei mehr GnRH + in folge mehr FSH, LH ... T würde steigen auf Teenager niveau ... DHT weiter sinken ... (absolut positiv)

Ich versteh damit nicht immer ganz was du da meinst, mit ca. 27 ist T doch am höchsten? ;o

vllt müsste ich das E2 ganz ausschleichen (oder reduziert belassen um die vorhandenen ERs zu besetzten und von der AR downregulation zu profitieren)... mein gesicht ist rund/viel fett

viel T + viel P4 im Serum bedarf es vllt...

dieser body(etwas athletischer/schlanker) + ein verjüngtes gesicht + lange haare .. das wärs

<http://ceruleanvii.deviantart.com/art/Within-the-Storm-114914666>

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [ru-power](#) on Wed, 20 Nov 2013 15:26:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 14:21An die Progesteron User habt ihr so knabenhafte Züge wiederherstellen können (zT wenigstens) oder geht es in die cremige/fettere Richtung?

maskulinere Züge, kantiger.. wesentlich

so wie mit 18 Ich merke es extrem an der Resonanz der Frauen, die Blicke usw..

Kommentare wie "ich weiß es nicht.. aber du bist extrem anziehend" "man siehst du gut aus" oder auch mal anstößigeres bei betrunkenen Frauen hör ich seit ca 5-6 Wochen andauernd..

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [mike.](#) on Wed, 20 Nov 2013 15:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 20 November 2013 16:26mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 14:21An die Progesteron User habt ihr so knabenhafte Züge wiederherstellen können (zT wenigstens) oder geht es in die cremige/fettere Richtung?

maskulinere Züge, kantiger.. wesentlich

so wie mit 18 Ich merke es extrem an der Resonanz der Frauen, die Blicke usw..

Kommentare wie "ich weiß es nicht.. aber du bist extrem anziehend" "man siehst du gut aus" oder auch mal anstößigeres bei betrunkenen Frauen hör ich seit ca 5-6 Wochen andauernd..

ich kenne das von manchen (homosexuellen?) Männern und lesbischen Frauen ...

das will ich nicht unbedingt..

ich bin hetero und will auch die richtigen (logischerweise die meisten) Frauen ansprechen ...

das E2 zeichnet mir ein bisschen das girly ins Gesicht.. vllt passt das schon .. aber der Body sollte bei mir schon maskulin sein .. offenes Hemd will ich ohneweiters in Discos tragen können....

PS

Danke für das Feedback

Ist dein Gesicht so sehr ausgesprochen zart definiert wie bei bspw Paul Anka früher?

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu weiblichen)

Posted by [Gorilla](#) on Wed, 20 Nov 2013 15:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maskulin und kantig ist man mit 18 nicht

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu weiblichen)

Posted by [mike.](#) on Wed, 20 Nov 2013 15:34:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Wed, 20 November 2013 16:34 maskulin und kantig ist man mit 18 nicht

was ist dann Paul Anka früher?

androgyn?

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [mike.](#) on Wed, 20 Nov 2013 15:35:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Wed, 20 November 2013 16:34maskulin und kantig ist man mit 18 nicht

maskulin an sich im gesicht soltle eine maximale grenze haben (im bereich zart sogar noch) ... alles darüber ist abtörnend..

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [ru-power](#) on Wed, 20 Nov 2013 15:50:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 16:35Gorilla schrieb am Wed, 20 November 2013 16:34maskulin und kantig ist man mit 18 nicht

maskulin an sich im gesicht soltle eine maximale grenze haben (im bereich zart sogar noch) ... alles darüber ist abtörnend..

hab dir ne PN geschickt.. vergleich Fin/ Fin+Prog

Will mein Gesicht hier nicht öffentlich posten

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [Luxemburg3000](#) on Wed, 20 Nov 2013 15:52:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf 7-8% Körperfett runtergehen...Falls du Kanten hast, werden diese dann auf jeden Fall zum Vorschein kommen egal wieviel P99, E24 oder 007 du im Körper hast. "Aufgebläht" wirst du dann auch nicht aussehen.

Für mich ist der eher ein bisschen pausbäckig :

<http://teedub.net/wordpress/wp-content/uploads/2012/10/paul-anka-greatest-hits1.jpg>

Auf deinen Bildern kann man natürlich keine Details erkennen deswegen sieht auch alles so glatt/perfekt aus.

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [ru-power](#) on Wed, 20 Nov 2013 15:54:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Luxemburg3000 schrieb am Wed, 20 November 2013 16:52 Auf 7-8% Körperfett runtergehen... Falls du Kanten hast, werden diese dann auf jeden Fall zum Vorschein kommen egal wieviel P99, E24 oder 007 du im Körper hast. "Aufgebläht" wirst du dann auch nicht aussehen.

doch, leider schon. Auch deine Nippel sehen anders aus -.- Wenn jemand das Bild im Vergleich möchte dann PN

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [mike.](#) on Wed, 20 Nov 2013 16:04:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Luxemburg3000 schrieb am Wed, 20 November 2013 16:52 Auf 7-8% Körperfett runtergehen... Falls du Kanten hast, werden diese dann auf jeden Fall zum Vorschein kommen egal wieviel P99, E24 oder 007 du im Körper hast. "Aufgebläht" wirst du dann auch nicht aussehen.

Für mich ist der eher ein bisschen pausbäckig :

<http://teedub.net/wordpress/wp-content/uploads/2012/10/paul-anka-greatest-hits1.jpg>

Auf deinen Bildern kann man natürlich keine Details erkennen deswegen sieht auch alles so glatt/perfekt aus.

hmmm.. pausbäckchen ist E2 Charakteristik ... ich habe die ja auch..

glatt/perfekt wäre sexy ..

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [Gorilla](#) on Wed, 20 Nov 2013 16:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der ist einfach kabenhaft und gut gestylt (Haare) zudem schöne Nasen und Kinnform. Hat aber meiner Meinung nichts mit maskulität zu tun.

Finde ein maskulines Gesicht entsteht wenn das knabenhafte weicht und das ist mit 18 noch nicht der Fall...

Roids beschleunigen das natürlich, siehe hier Zyzz (22)

Er ist nun aber tot, er gab sich zuviel...

<http://www.ac-sportlernahrung.de/wp-content/uploads/2013/04/Zyzz.jpg>

<http://forum.bodybuilding.com/attachment.php?attachmentid=4620263&d=1341270987>

https://d22d7v2y1t140g.cloudfront.net/m_4355142_9iLTvwWOMWwt.jpg

mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 16:34Gorilla schrieb am Wed, 20 November 2013 16:34maskulin und kantig ist man mit 18 nicht

was ist dann Paul Anka früher?

androgyn?

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [fredfirestone](#) on Wed, 20 Nov 2013 16:19:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 14:21An die Progesteron User habt ihr so knabenhafte Züge wiederherstellen können (zT wenigstens) oder geht es in die cremige/fettere Richtung?

ich habe festgestellt, dass die haut feinporiger und weicher/softer ist und aussieht. sieht wesentlich jünger aus(was ich eh schon tue. letztens bin ich von ner süssen australierin für 24-26 gehalten worden. und ich bin 39)

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [ru-power](#) on Wed, 20 Nov 2013 16:36:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fredfirestone schrieb am Wed, 20 November 2013 17:19mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 14:21An die Progesteron User habt ihr so knabenhafte Züge wiederherstellen können (zT wenigstens) oder geht es in die cremige/fettere Richtung?

ich habe festgestellt, dass die haut feinporiger und weicher/softer ist und aussieht. sieht wesentlich jünger aus(was ich eh schon tue. letztens bin ich von ner süssen australierin für 24-26 gehalten worden. und ich bin 39)

die haut wird wirklich besser ;)praller

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu weiblichen)

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 20 Nov 2013 16:44:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Kerl sieht aus wie ne Schlaftablette, wie der aus Shameless.

Wenn dann versuch so auszusehen.

http://www.hdwpapers.com/walls/michael_pitt_wallpaper_6-normal.jpg

oder so

<http://media.tvblog.it/j/jes/jesse-spencer-chase-in-dr-house/e30fdc0463d14cb0ac37409048476956jessethumbs2.jpg>

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu weiblichen)

Posted by [Luxemburg3000](#) on Wed, 20 Nov 2013 16:49:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Wed, 20 November 2013 17:11Der ist einfach kabenhaft und gut gestylt (Haare) zudem schöne Nasen und Kinnform.
Hat aber meiner Meinung nichts mit maskulität zu tun.

Finde ein maskulines Gesicht entsteht wenn das knabenhafte weicht und das ist mit 18 noch nicht der Fall...

Roids beschleunigen das natürlich, siehe hier [Zyzz \(22\)](#)

Er ist nun aber tot, er gab sich zuviel...

<http://www.ac-sportlernahrung.de/wp-content/uploads/2013/04/Zyzz.jpg>

<http://forum.bodybuilding.com/attachment.php?attachmentid=4620263&d=1341270987>

https://d22d7v2y1t140g.cloudfront.net/m_4355142_9iLTvwWOMWwt.jpg

mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 16:34Gorilla schrieb am Wed, 20 November 2013 16:34maskulin und kantig ist man mit 18 nicht

was ist dann Paul Anka früher?

androgyn?

Bei Aziz sieht man wie krass Roids sind...Vor Bodybuilding hatte er nicht annähernd so ein Kinn und Kiefer.

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [mike](#) on Wed, 20 Nov 2013 16:51:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Wed, 20 November 2013 17:44Der Kerl sieht aus wie ne Schlaftablette, wie der aus Shameless.

Wenn dann versuch so auszusehen.

http://www.hdwpapers.com/walls/michael_pitt_wallpaper_6-normal.jpg

oder so

<http://media.tvblog.it/j/jes/jesse-spencer-chase-in-dr-house/e30fdc0463d14cb0ac37409048476956jessethumbs2.jpg>

so sah ich früher aus .. so will ich nicht mehr aussehen ...

die ausstrahlung bei paul ,anka früher war der graus optik knabenhaft schlanki mit betonten wangenknochen und ausstrahlung symphatisch natürlich

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [Lennox](#) on Wed, 20 Nov 2013 17:08:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike was wäre denn eigentlich wenn man zu p4 eine minimale Dosis Fin zusteuern würde 2 mg in einer Woche max.

Vielleicht hebt ja p4 die "negative Wirkungsweise", bei Leuten wie uns, auf??

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [mike](#) on Wed, 20 Nov 2013 17:26:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Wed, 20 November 2013 18:08Mike was wäre denn eigentlich wenn man zu p4 eine minimale Dosis Fin zusteuern würde 2 mg in einer Woche max. Vielleicht hebt ja p4 die "negative Wirkungsweise", bei Leuten wie uns, auf??

Du hast dann 2 5-ar-hemmer

einer mit sinnvollen metabioliten und der andere blockt sie blind... die fehlen im system und müssten nachproduziert werden.. = upregulation

ich pers. (meine subjektive sicht) ist, ... fin lieber lassen ..

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [fredfirestone](#) on Wed, 20 Nov 2013 17:26:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Luxemburg3000 schrieb am Wed, 20 November 2013 16:52

der typ erinnert mich irgendwie an mecki

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [Lennox](#) on Wed, 20 Nov 2013 17:29:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 18:26Lennox schrieb am Wed, 20 November 2013 18:08Mike was wäre denn eigentlich wenn man zu p4 eine minimale Dosis Fin zusteuern würde 2 mg in einer Woche max.

Vielleicht hebt ja p4 die "negative Wirkungsweise", bei Leuten wie uns, auf??

Du hast dann 2 5-ar-hemmer

einer mit sinnvollen metabioliten und der andere blockt sie blind... die fehlen im system und müssten nachproduziert werden.. = upregulation

ich pers. (meine subjektive sicht) ist, ... fin lieber lassen ..

Ok werde es jetzt auch straight mit p4 durchziehen kann ich ja vill immer noch ausprobieren in ferner Zukunft

http://www.zoomerradio.ca/wp-content/uploads/2013/04/Paul_Anka.jpg

So sieht der gute Mann überings heute aus!

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [Lennox](#) on Wed, 20 Nov 2013 17:33:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Plastische Chirurgie kann in manchen Fällen besonders im hohen Alter und bei Narzissten, die keinen Bezug mehr zur Realität haben, nach hinten losgehen---Michael Jackson Syndrom.

Vielleicht wollte er den Haarausfall mit den chirurgischen Eingriffen kompensieren in früheren Jahren sah es echt krass aus!

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [mike.](#) on Wed, 20 Nov 2013 17:49:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Wed, 20 November 2013 18:33Plastische Chirurgie kann in manchen Fällen besonders im hohen Alter und bei Narzissten, die keinen Bezug mehr zur Realität haben, nach hinten losgehen---Michael Jackson Syndrom.

Vielleicht wollte er den Haarausfall mit den chirurgischen Eingriffen kompensieren in früheren Jahren sah es echt krass aus!

in den 90er sah michael sehr gut aus

<http://www.youtube.com/watch?v=XAi3VTSdTxU>

Zitat:Ok werde es jetzt auch straight mit p4 durchziehen kann ich ja vill immer noch ausprobieren in ferner Zukunft

http://www.zoomerradio.ca/wp-content/uploads/2013/04/Paul_Anka.jpg

So sieht der gute Mann überings heute aus!

er sieht sehr gut/symphatisch aus

ein freund hat eine ähnliche ausstrahlung

das macht vllt sogar viel mehr aus als die "perfektion" der symetrien..

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [Lennox](#) on Wed, 20 Nov 2013 18:02:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 18:49Lennox schrieb am Wed, 20 November 2013 18:33Plastische Chirurgie kann in manchen Fällen besonders im hohen Alter und bei Narzissten, die keinen Bezug mehr zur Realität haben, nach hinten losgehen---Michael Jackson Syndrom.

Vielleicht wollte er den Haarausfall mit den chirurgischen Eingriffen kompensieren in früheren Jahren sah es echt krass aus!

in den 90er sah michael sehr gut aus

<http://www.youtube.com/watch?v=XAi3VTSdTxU>

Zitat:Ok werde es jetzt auch straight mit p4 durchziehen kann ich ja vill immer noch ausprobieren in ferner Zukunft

http://www.zoomerradio.ca/wp-content/uploads/2013/04/Paul_Anka.jpg

So sieht der gute Mann überings heute aus!

er sieht sehr gut/symphatisch aus

ein freund hat eine ähnliche ausstrahlung

das macht vllt sogar viel mehr aus als die "perfektion" der symetrien..

Ich finde einfach das dieses "glattgebügelte Zahnpaste Grinsegesicht" bei alten Leuten sehr

künstlich und gemacht aussieht
das ist aber das Schönheitsideal, welches vor allem die plastische Chirurgie in den USA anstrebt operiert aussehen=ästhetisch & schön ich finde die Eingriffe bei denen man fast nichts erkennt ansprechender man muss in das Gesicht gucken und denken ich komm nicht drauf aber irgendwas ist anders und es steht ihr oder ihm. Aber das ist Geschmackssache, seine Ausstrahlung ist trotzdem positiv.

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [mike](#) on Wed, 20 Nov 2013 18:50:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 20 November 2013 14:39Um den Status zu halten würde ich mit Epigenetik hantieren.

Die DNA Methylierung versuchen zu Unterbinden mit ECGC für mehrere Wochen. Hab irgendwo eine Anleitung in nem Anti Aging Forum dazu gesehen.

Dann natürlich noch die Glykosylierung auch mindern. Zb L-Carnosine hat sich da sehr gut erwiesen (Verjüngt auch die Zellen).

In einigen Artikel habe ich auch gelesen das Silizium (zb Ackerschachtelhalm) und Vit C auch sehr wichtig sind für die Haut.

PQQ für Mitochondrien Anzahl zu erhöhen.

Gegen Freie Radikale wäre eventuell Fullerene am wirksamsten.

Der Hammer wäre natürlich auch Equol aber leider noch niergens zu kaufen

<http://www.proequol.com/>

Danke

ich sehe es schon kommen...ich werde wieder meine NEMs zusammenstellen ... auch bin ich wieder lecuht verschnupft..das hatte ich schon jahrelang nicht mehr... NEMs + exogen P4 on/off + bisschen E2 exogen ... als Jungbrunnen..

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [Sigara](#) on Wed, 20 Nov 2013 19:23:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welche NEM's nimmste denn wenn ich fragen darf?

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [mike](#) on Wed, 20 Nov 2013 19:45:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sigara schrieb am Wed, 20 November 2013 20:23welche NEM's nimmste denn wenn ich fragen darf?

A-Z Vitamine komplex

Taxofit Haare plus, siliziumgel oral, eisen, frritin

alles on / off 2/1 wo in etwa... mal sehen

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [protos](#) on Wed, 20 Nov 2013 21:48:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 20 November 2013 14:39....

Der Hammer wäre natürlich auch Equol aber leider noch niergens zu kaufen

<http://www.proequol.com/>

<http://www.naturalequol.com/>

Soll bald raus kommen(Ende diese, Anfang nächsten Jahres). Ist evtl auch verträgliche Alternative zu Fin.

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 20 Nov 2013 22:38:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairwhathair schrieb am Wed, 20 November 2013 14:09

Wenn du jünger werden willst, mußt du dir GnRH zuführen.

Was soll das bitte mit "Jung" zu tun haben?

Kinder haben auch kaum Sexualhormone und eine superglatte Haut.

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [mike](#) on Wed, 20 Nov 2013 22:40:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 20 November 2013 23:38hairwhathair schrieb am Wed, 20 November 2013 14:09

Wenn du jünger werden willst, mußt du dir GnRH zuführen.

Was soll das bitte mit "Jung" zu tun haben?

Kinder haben auch kaum Sexualhormone und eine superglatte Haut.

ich vermute deswegen..weil wenig GnRH, wenig T, E2, DHT ..

viel E1, DHEAs, P4 ..

Kind wäre mir pers. bei mir zu viel des guten...

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 20 Nov 2013 22:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike,

ich glaube Du bist etwas SEHR auf Hormone aus.

Die Gesichtszüge werden doch nicht nur aufgrund der Hormone gesteuert.

Schau Dir mal Kinder an. Die haben kaum Sexualhormone und dennoch eine super Baby-Haut!

Deine Denkweise, wenn jemand keine Falten hat, müsste er unbedingt viel Hormon xy haben, ist doch absurd.

Falten kommen meist durch Silizium + Vitamin C-Mangel, durch Mangel an Lysin sowie durch zu viel Aufenthalt in der Sonne.

Und nicht zuletzt durch Mimik-Falten.

Viel Kollagen und Elastin ist wichtig. Mit Hormonen hat das kaum was zu tun.

Da es ja auch Männer gibt die eine sehr glatte Haut haben und dennoch viel Testosteron, kann es an den Hormonen ja schlecht liegen.

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [mike](#) on Wed, 20 Nov 2013 22:43:55 GMT

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 20 November 2013 23:41Mike,
ich glaube Du bist etwas SEHR auf Hormone aus.
Die Gesichtszüge werden doch nicht nur aufgrund der Hormone gesteuert.
Schau Dir mal Kinder an. Die haben kaum Sexualhormone und dennoch eine super Baby-Haut!
Deine Denkweise, wenn jemand keine Falten hat, müsste er unbedingt viel Hormon xy haben,
ist doch absurd.

Falten kommen meist durch Silizium + Vitamin C-Mangel, durch Mangel an Lysin sowie durch zu
viel Aufenthalt in der Sonne.

Und nicht zuletzt durch Mimik-Falten.

Viel Kollagen und Elastin ist wichtig. Mit Hormonen hat das kaum was zu tun.

Da es ja auch Männer gibt die eine sehr glatte Haut haben und dennoch viel Testosteron, kann
es an den Hormonen ja schlecht liegen.

es ist eher einzusammenspiel aller faktoren...

vitamin c, silizium.... werde ich wieder urweise zufügen.. mir hat es 2012 subjektiv schon was
gebracht .. ich wurde auf 16 geschätzt... jetzt mit 27 "nur" noch auf 22 ...

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne
zu verweiblichen)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 20 Nov 2013 23:01:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 23:40Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 20
November 2013 23:38hairwhathair schrieb am Wed, 20 November 2013 14:09

Wenn du jünger werden willst, mußt du dir GnRH zuführen.

Was soll das bitte mit "Jung" zu tun haben?

Kinder haben auch kaum Sexualhormone und eine superglatte Haut.

ich vermute deswegen..weil wenig GnRH, wenig T, E2, DHT ..

viel E1, DHEAs, P4 ..

Kind wäre mir pers. bei mir zu viel des guten...

E2 ist ein Östrogen und sorgt demzufolge eher für weiche Haut (wirkt also Falten entgegen).

Und die männlichen Hormone wie T und DHT müssen nicht schlecht fürs Hautbild sein.
Es gibt genug Männer die Babyhaut haben und dennoch ausreichend T und DHT haben.

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [mike](#) on Wed, 20 Nov 2013 23:04:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 21 November 2013 00:01mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 23:40Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 20 November 2013 23:38hairwhathair schrieb am Wed, 20 November 2013 14:09

Wenn du jünger werden willst, mußt du dir GnRH zuführen.

Was soll das bitte mit "Jung" zu tun haben?

Kinder haben auch kaum Sexualhormone und eine superglatte Haut.

ich vermute deswegen..weil wenig GnRH, wenig T, E2, DHT ..

viel E1, DHEAs, P4 ..

Kind wäre mir pers. bei mir zu viel des guten...

E2 ist ein Östrogen und sorgt demzufolge eher für weiche Haut (wirkt also Falten entgegen).
Und die männlichen Hormone wie T und DHT müssen nicht schlecht fürs Hautbild sein.
Es gibt genug Männer die Babyhaut haben und dennoch ausreichend T und DHT haben.

es ist eher die kombi .. es gibt so viele hauttypen .. zusammensetzung der haut

e2 en mass und dht mangel macht ja auch wieder eine empfindliche dünne haut

ich merke das..beim rasieren.. die haut ist gereizt und rot..entzündungen.. jetzt dank höheren testo und progest. und weniger e1/e2 und vorallem e3 (was in der hut aus t und e2 gebildet wird) in verh ist sie robuster... aber weniger weich ...

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 20 Nov 2013 23:14:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 23:43 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 20 November 2013 23:41 Mike,

ich glaube Du bist etwas SEHR auf Hormone aus.

Die Gesichtszüge werden doch nicht nur aufgrund der Hormone gesteuert.

Schau Dir mal Kinder an. Die haben kaum Sexualhormone und dennoch eine super Baby-Haut! Deine Denkweise, wenn jemand keine Falten hat, müsste er unbedingt viel Hormon xy haben, ist doch absurd.

Falten kommen meist durch Silizium + Vitamin C-Mangel, durch Mangel an Lysin sowie durch zu viel Aufenthalt in der Sonne.

Und nicht zuletzt durch Mimik-Falten.

Viel Kollagen und Elastin ist wichtig. Mit Hormonen hat das kaum was zu tun.

Da es ja auch Männer gibt die eine sehr glatte Haut haben und dennoch viel Testosteron, kann es an den Hormonen ja schlecht liegen.

es ist eher einzusammenspiel aller faktoren...

vitamin c, silizium.... werde ich wieder urweise zufügen.. mir hat es 2012 subjektiv schon was gebracht .. ich wurde auf 16 geschätzt... jetzt mit 27 "nur" noch auf 22 ...

Du bist also innerhalb eines Jahres gleich um 6 Jahre gealtert?

Hast Du es denn zwischenzeitlich abgesetzt, weil Du schreibst Dir hat es nur 2012 was gebracht?

Ansonsten sind solche Altersschätzungen natürlich auch immer von Person zu Person verschieden. Die eine Person kann einen auf 16 schätzen, während die andere 22 sagt. Aussagekräftig wird es erst, wenn mehrere unterschiedliche Menschen eine Schätzung abgeben.

Ich nehme Siliziumgel auch schon seit 10 Jahren. Allerdings nicht regelmäßig, sondern sporadisch.

5 Liter nehme ich aber schon pro Jahr zu mir. Das weiß ich genau, weil ich das immer in den Versand-Apotheken fürs ganze Jahr bestelle.

Und seitdem ich das nehme, bin ich auch nicht mehr gealtert. Werde immer noch auf 18 geschätzt (teilweise sogar noch jünger) und meine Haare sind seitdem auch nicht mehr weiter ausgegangen. Habe auch überhaupt keine Falten (außer an der Stirn, vermutlich wegen starker Verspannung). Es scheint also zu helfen.

In 6 Monaten werde ich 30.

Angst vor dem altern habe ich aber keine. Ich bin fest davon überzeugt, dass ich auch noch mit 50 wie 18 aussehen werde. Ich glaube einfach daran. Ich glaube nicht an einen körperlichen Zerfall. Und ich denke, das ist die richtige Einstellung.

Ich denke, viele altern nur deswegen, weil sie Angst haben mit xx Jahren plötzlich alt zu sein. Neben der inneren Einstellung zählen natürlich auch der Lebensstil. Man sollte nicht rauchen, viel entgiften, viele Mineralien, Vitamine, Antioxidantien u.s.w.

und vor allem keinen Stress und dann klappt das auch.

Und dann braucht man auch keine Hormone.

PS: Lysin wäre noch ein Tipp fürs Bindegewebe.

Die TOP 3 sind: Vitamin C, Silizium und Lysin.

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 20 Nov 2013 23:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 21 November 2013 00:04Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 21 November 2013 00:01mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 23:40Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 20 November 2013 23:38hairwhathair schrieb am Wed, 20 November 2013 14:09

Wenn du jünger werden willst, mußt du dir GnRH zuführen.

Was soll das bitte mit "Jung" zu tun haben?

Kinder haben auch kaum Sexualhormone und eine superglatte Haut.

ich vermute deswegen..weil wenig GnRH, wenig T, E2, DHT ..

viel E1, DHEAs, P4 ..

Kind wäre mir pers. bei mir zu viel des guten...

E2 ist ein Östrogen und sorgt demzufolge eher für weiche Haut (wirkt also Falten entgegen). Und die männlichen Hormone wie T und DHT müssen nicht schlecht fürs Hautbild sein. Es gibt genug Männer die Babyhaut haben und dennoch ausreichend T und DHT haben.

es ist eher die kombi .. es gibt so viele hauttypen .. zusammensetzung der haut

e2 en mass und dht mangel macht ja auch wieder eine empfindliche dünne haut

ich merke das..beim rasieren.. die haut ist gereizt und rot..entzündungen.. jetzt dank höheren testo und progest. und weniger e1/e2 und vorallem e3 (was in der hut aus t und e2 gebildet wird) in verh ist sie robuster... aber weniger weich ...

Wie kommst Du denn darauf?

Frauen haben viel E2 und wenig DHT. Und haben Frauen etwa eine empfindliche dünne Haut? Eher nicht.

Wenn Du vom rasieren Entzündungen bekommst, würde ich mal den Bart 3 Min. im Schaum einwirken lassen und gut desinfizieren.

Nicht alles geht auf das Konto von Hormonen.

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [Sigara](#) on Thu, 21 Nov 2013 01:50:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 21 November 2013 00:21mike. schrieb am Thu, 21 November 2013 00:04Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 21 November 2013 00:01mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 23:40Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 20 November 2013 23:38hairwhathair schrieb am Wed, 20 November 2013 14:09

Wenn du jünger werden willst, mußt du dir GnRH zuführen.

Was soll das bitte mit "Jung" zu tun haben?

Kinder haben auch kaum Sexualhormone und eine superglatte Haut.

ich vermute deswegen..weil wenig GnRH, wenig T, E2, DHT ..

viel E1, DHEAs, P4 ..

Kind wäre mir pers. bei mir zu viel des guten...

E2 ist ein Östrogen und sorgt demzufolge eher für weiche Haut (wirkt also Falten entgegen). Und die männlichen Hormone wie T und DHT müssen nicht schlecht fürs Hautbild sein. Es gibt genug Männer die Babyhaut haben und dennoch ausreichend T und DHT haben.

es ist eher die kombi .. es gibt so viele hauttypen .. zusammensetzung der haut

e2 en mass und dht mangel macht ja auch wieder eine empfindliche dünne haut

ich merke das..beim rasieren.. die haut ist gereizt und rot..entzündungen.. jetzt dank höheren testo und progest. und weniger e1/e2 und vorallem e3 (was in der hut aus t und e2 gebildet wird) in verh ist sie robuster... aber weniger weich ...

Wie kommst Du denn darauf?

Frauen haben viel E2 und wenig DHT. Und haben Frauen etwa eine empfindliche dünne Haut? Eher nicht.

Wenn Du vom rasieren Entzündungen bekommst, würde ich mal den Bart 3 Min. im Schaum einwirken lassen und gut desinfizieren.

Nicht alles geht auf das Konto von Hormonen.

Doch Frauen haben tatsächlich eine bis zu ein Drittel dünnere Haut als wir Männer, deswegen frieren die meisten Frauen auch schneller

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [hani](#) on Thu, 21 Nov 2013 03:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

protos schrieb am Wed, 20 November 2013 22:48reneschaub schrieb am Wed, 20 November 2013 14:39....

Der Hammer wäre natürlich auch Equol aber leider noch niergens zu kaufen

<http://www.proequol.com/>

<http://www.naturalequol.com/>

Soll bald raus kommen(Ende diese, Anfang nächsten Jahres). Ist evtl auch verträgliche Alternative zu Fin.

Ich hab mich als Frau ausgegeben und bei den Nature Made trials in den USA mitgemacht, ca 3 Monate. Hat absolut nix gebracht. Hab noch zig ungeöffnete Packungen S-Equol daheim.

Einzig Gute waren die 20 Dollar, dafür dass ich mitgemacht habe

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [backflash](#) on Thu, 21 Nov 2013 04:42:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ mike.

Gehörte auch mal Rotklee zu Deinen NEMs? Laut einem Wiener Hormonforscher (Prof. Huber) kann es vielleicht unterstützend bei Anti-Aging sein.

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [mike.](#) on Thu, 21 Nov 2013 09:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

backflash schrieb am Thu, 21 November 2013 05:42@ mike.

Gehörte auch mal Rotklee zu Deinen NEMs? Laut einem Wiener Hormonforscher (Prof. Huber) kann es vielleicht unterstützend bei Anti-Aging sein.

2011 ja

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [protos](#) on Thu, 21 Nov 2013 09:21:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

leerer Beitrag

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu verweiblichen)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 21 Nov 2013 17:50:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sigara schrieb am Thu, 21 November 2013 02:50Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 21 November 2013 00:21mike. schrieb am Thu, 21 November 2013 00:04Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 21 November 2013 00:01mike. schrieb am Wed, 20 November 2013 23:40Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 20 November 2013 23:38hairwhathair schrieb am Wed, 20 November 2013 14:09

Wenn du jünger werden willst, mußt du dir GnRH zuführen.

Was soll das bitte mit "Jung" zu tun haben?

Kinder haben auch kaum Sexualhormone und eine superglatte Haut.

ich vermute deswegen..weil wenig GnRH, wenig T, E2, DHT ..

viel E1, DHEAs, P4 ..

Kind wäre mir pers. bei mir zu viel des guten...

E2 ist ein Östrogen und sorgt demzufolge eher für weiche Haut (wirkt also Falten entgegen).

Und die männlichen Hormone wie T und DHT müssen nicht schlecht fürs Hautbild sein.

Es gibt genug Männer die Babyhaut haben und dennoch ausreichend T und DHT haben.

es ist eher die kombi .. es gibt so viele hauttypen .. zusammensetzung der haut

e2 en mass und dht mangel macht ja auch wieder eine empfindliche dünne haut

ich merke das..beim rasieren.. die haut ist gereizt und rot..entzündungen.. jetzt dank höheren testo und progest. und weniger e1/e2 und vorallem e3 (was in der hut aus t und e2 gebildet wird) in verh ist sie robuster... aber weniger weich ...

Wie kommst Du denn darauf?

Frauen haben viel E2 und wenig DHT. Und haben Frauen etwa eine empfindliche dünne Haut? Eher nicht.

Wenn Du vom rasieren Entzündungen bekommst, würde ich mal den Bart 3 Min. im Schaum einwirken lassen und gut desinfizieren.

Nicht alles geht auf das Konto von Hormonen.

Doch Frauen haben tatsächlich eine bis zu ein Drittel dünnere Haut als wir Männer, deswegen frieren die meisten Frauen auch schneller

Dass Frauen schneller frieren, liegt eher daran, weil sie weniger Muskelmasse haben als Männer.

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu weiblichen)

Posted by [mike.](#) on Thu, 21 Nov 2013 21:40:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist erst eine ausprägung der gescihtscharakteristik ...

http://th03.deviantart.net/fs71/PRE/f/2011/027/0/2/peter_steele_by_klodia007-d386t87.jpg

Subject: Aw: Wie könnte man so junge Gesichtszüge+NW0 rekonstruieren (ohne zu weiblichen)

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 21 Nov 2013 21:42:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 21 November 2013 18:50

Dass Frauen schneller frieren, liegt eher daran, weil sie weniger Muskelmasse haben als Männer.

Ja...es liegt aber auch daran dass sie dünnere Haut haben....
