
Subject: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [Lennox](#) on Tue, 19 Nov 2013 22:30:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir ist schon wieder etwas aufgefallen und hier ist die ideale Plattform um Betroffene zu fragen:

Bei kleinsten körperlichen Aktivitäten fang ich schon an zu schwitzen nach dem Sport, im Club am Wochenende etc.

Bin ziemlich wärmeempfindlich und lieber die Kälte fühle mich manchmal wie so ein personifizierter innerlicher Vulkan.

Habe gemerkt, dass Freunde die auch "Haarprobleme" haben oftmals das selbe berichten und Freunde, die ein Nordwood 0 haben schwitzen kaum oder gar nicht.

Interessant: Immer wenn es besonders schlimm mit dem HA ist schwitze ich noch mehr als sonst schon.

Es gab bei mir mal 3 Wochen in denen ich kaum Haare verlor, und mein Status wirklich stetig besser wurde (fing nach 3 Wochen Pause wieder mit Fin an und hatte auch eine Eigenbluthérapie hinter mir), lange Rede kurzer Sinn ich schwitzte so gut wie gar nicht in dieser Zeit!

Habe jetzt unter p4 only wieder so eine vermehrte Tendenz zur Schweißbildung nach meinem Workout war ich heute einfach nur nass!

Würde mich interessieren ob es euch ähnlich geht oder was ihr darüber denkt !

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [Lennox](#) on Tue, 19 Nov 2013 22:38:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achja habe keine Schilddrüsenfunktionsstörung... (was man ja jetzt annehmen könnte)

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [ru-power](#) on Tue, 19 Nov 2013 22:47:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich schwitze auch extrem viel, aber nur unter Stress + körperliche Anstrengung.
Aber mein HA ist gestoppt (momentan auf einer Seite NW0 und auf einer NW1).. denke nicht dass es einen Zusammenhang gibt
Ich seh genug vielschwitzende im Studio die NW0 sind. Mein Bruder hingegen schwitzt viel weniger als ich und hat eig keinen HA (NW1).

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [Lennox](#) on Tue, 19 Nov 2013 22:55:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Tue, 19 November 2013 23:47ich schwitze auch extrem viel, aber nur unter Stress + körperliche Anstrengung.

Aber mein HA ist gestoppt (momentan auf einer Seite NW0 und auf einer NW1).. denke nicht dass es einen Zusammenhang gibt

Ich seh genug vielschwitzende im Studio die NW0 sind. Mein Bruder hingegen schwitzt viel weniger als ich und hat eig keinen HA (NW1).

Hat sich dein, ich nenne es mal Schweißkonsum, verändert seit dem du auf Fin/p4 bist?

Das auch Leute m Gym schwitzen die NW0 sind ist ja wirklich normal, jeder Mensch schwitzt bei sehr starker körperlicher Anstrengung, ich spreche einfach von diesem unverhältnismäßig hohen Ausmaß z.B. werden meine Haare auch immer nass wenn ich Sport mache

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!

Posted by [Lennox](#) on Tue, 19 Nov 2013 22:58:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=padesch schrieb am Tue, 19 November 2013 23:47]ich schwitze auch extrem viel, aber nur unter Stress + körperliche Anstrengung.

Aber mein HA ist gestoppt (momentan auf einer Seite NW0 und auf einer NW1).. denke nicht dass es einen Zusammenhang gibt

Ich seh genug vielschwitzende im Studio die NW0 sind. Mein Bruder hingegen schwitzt viel weniger als ich und hat eig keinen HA (NW1).[/quote]

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 19 Nov 2013 23:02:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blödsinn...mein Cousin schwitzt wie ein Schwein und wird wie sein Vater mit ner NW1 Linie beerdigt werden.

Immer diese Schnapsideen.

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!

Posted by [ru-power](#) on Tue, 19 Nov 2013 23:03:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Tue, 19 November 2013 23:55padesch schrieb am Tue, 19 November 2013 23:47ich schwitze auch extrem viel, aber nur unter Stress + körperliche Anstrengung.

Aber mein HA ist gestoppt (momentan auf einer Seite NW0 und auf einer NW1).. denke nicht dass es einen Zusammenhang gibt

Ich seh genug vielschwitzende im Studio die NW0 sind. Mein Bruder hingegen schwitzt viel weniger als ich und hat eig keinen HA (NW1).

Hat sich dein, ich nenne es mal Schweißkonsum, verändert seit dem du auf Fin/p4 bist? Das auch Leute m Gym schwitzen die NW0 sind ist ja wirklich normal, jeder Mensch schwitzt bei sehr starker körperlicher Anstrengung, ich spreche einfach von diesem unverhältnismäßig hohen Ausmaß z.B. werden meine Haare auch immer nass wenn ich Sport mache

nein, liegt aber auch am intensiven training ich geh schon ans maximum... es war schon mit 15 so wie es jetzt ist.

es war unter fin only kurzzeitig ganz schlimm (Monat 4), nach 5min war ich komplett nass.

mein bro hat mehr diese leichten GHEs wie ich (meine Haarlinie ist fast kerzengerade), dafür ist der rest bombendicht.

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [Lennox](#) on Tue, 19 Nov 2013 23:15:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Wed, 20 November 2013 00:02Blödsinn...mein Cousin schwitzt wie ein Schwein und wird wie sein Vater mit ner NW1 Linie beerdigt werden.
Immer diese Schnapsideen.

netter Vergleich den du da gefunden hast!

Es ist doch besser wenn man sich allen "Ideen" entledigt macht doch Sinn in diesem Portal meinst nicht

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [Lennox](#) on Tue, 19 Nov 2013 23:22:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 20 November 2013 00:03Lennox schrieb am Tue, 19 November 2013 23:55padesch schrieb am Tue, 19 November 2013 23:47ich schwitze auch extrem viel, aber nur unter Stress + körperliche Anstrengung.

Aber mein HA ist gestoppt (momentan auf einer Seite NW0 und auf einer NW1).. denke nicht dass es einen Zusammenhang gibt

Ich seh genug vielschwitzende im Studio die NW0 sind. Mein Bruder hingegen schwitzt viel weniger als ich und hat eig keinen HA (NW1).

Hat sich dein, ich nenne es mal Schweißkonsum, verändert seit dem du auf Fin/p4 bist? Das auch Leute m Gym schwitzen die NW0 sind ist ja wirklich normal, jeder Mensch schwitzt bei sehr starker körperlicher Anstrengung, ich spreche einfach von diesem unverhältnismäßig hohen Ausmaß z.B. werden meine Haare auch immer nass wenn ich Sport mache

nein, liegt aber auch am intensiven training ich geh schon ans maximum... es war schon mit 15 so wie es jetzt ist.

es war unter fin only kurzzeitig ganz schlimm (Monat 4), nach 5min war ich komplett nass.

mein bro hat mehr diese leichten GHEs wie ich (meine Haarlinie ist fast kerzengerade), dafür ist der rest bombendicht.

Es war bei mir auch schon seit dem ich denken kann so!

Dieser Stressschweiß von dem du sprichst, kommt mir auch bekannt vor bin ja schon beruhigt, dass es bei dir durch Fin auch anfangs zu mehr Schweiß kam haben jetzt wenigstens eine Gemeinsamkeit unter der Fin Therapie ich sehe licht im Tunnel

Ps. heute 120 kilo 3 mal allein geschafft beim Bankdrücken mein persönlich neuer Rekord vill haste ja recht mit deiner p4 Vermutung

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!

Posted by [ru-power](#) on Tue, 19 Nov 2013 23:36:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Wed, 20 November 2013 00:22padesch schrieb am Wed, 20 November 2013 00:03Lennox schrieb am Tue, 19 November 2013 23:55padesch schrieb am Tue, 19 November 2013 23:47ich schwitze auch extrem viel, aber nur unter Stress + körperliche Anstrengung. Aber mein HA ist gestoppt (momentan auf einer Seite NW0 und auf einer NW1).. denke nicht dass es einen Zusammenhang gibt
Ich seh genug vielschwitzende im Studio die NW0 sind. Mein Bruder hingegen schwitzt viel weniger als ich und hat eig keinen HA (NW1).

Hat sich dein, ich nenne es mal Schweißkonsum, verändert seit dem du auf Fin/p4 bist?

Das auch Leute m Gym schwitzen die NW0 sind ist ja wirklich normal, jeder Mensch schwitzt bei sehr starker körperlicher Anstrengung, ich spreche einfach von diesem unverhältnismäßig hohen Ausmaß z.B. werden meine Haare auch immer nass wenn ich Sport mache

nein, liegt aber auch am intensiven training ich geh schon ans maximum... es war schon mit 15 so wie es jetzt ist.

es war unter fin only kurzzeitig ganz schlimm (Monat 4), nach 5min war ich komplett nass.

mein bro hat mehr diese leichten GHEs wie ich (meine Haarlinie ist fast kerzengerade), dafür ist der rest bombendicht.

Es war bei mir auch schon seit dem ich denken kann so!

Dieser Stressschweiß von dem du sprichst, kommt mir auch bekannt vor bin ja schon beruhigt, dass es bei dir durch Fin auch anfangs zu mehr Schweiß kam haben jetzt wenigstens eine Gemeinsamkeit unter der Fin Therapie ich sehe licht im Tunnel

Ps. heute 120 kilo 3 mal allein geschafft beim Bankdrücken mein persönlich neuer Rekord vill haste ja recht mit deiner p4 Vermutung

liegt an den erhöhten östrogenwerten meiner meinung nach.. mehr wassereinalgerungen.

ich bin jetzt seit 86 tagen (inkl creme) auf p4 und 74 tage rektal dabei und ich meine, dass sich seit ein paar tagen eine wirkung bemerkbar macht .. bin die tage beimf risör und werde berichten

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [Lennox](#) on Tue, 19 Nov 2013 23:42:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehr gut halt mich auf dem laufendem irgendwie komme ich mir aber definierter vor unter p4 also das mit den wassereinlagerungen, die man ja auch von creatin bekommen kann, kann ich so nicht stehen lassen in meinem fall.

aber wenn ich mich recht entsinne sahst du auf deinem nachher foto auch nicht aufgeschwemmt aus

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [me too](#) on Wed, 20 Nov 2013 15:38:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Wed, 20 November 2013 00:15Knorkell schrieb am Wed, 20 November 2013 00:02Blödsinn...mein Cousin schwitzt wie ein Schwein und wird wie sein Vater mit ner NW1 Linie beerdigt werden.
Immer diese Schnapsideen.

netter Vergleich den du da gefunden hast!

Es ist doch besser wenn man sich allen "Ideen" entledigt macht doch Sinn in diesem Portal meinst nicht

Ach, auf den musst du nicht achten. Der ist dauerfrustriert und merkt es nicht mal.

Hast schon richtig gemacht, das Forum ist genau dafür gut - sich austauschen, Fragen stellen usw...

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [Lennox](#) on Wed, 20 Nov 2013 17:16:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 20 November 2013 00:36Lennox schrieb am Wed, 20 November 2013 00:22padesch schrieb am Wed, 20 November 2013 00:03Lennox schrieb am Tue, 19 November 2013 23:55padesch schrieb am Tue, 19 November 2013 23:47ich schwitze auch extrem viel, aber

nur unter Stress + körperliche Anstrengung.

Aber mein HA ist gestoppt (momentan auf einer Seite NW0 und auf einer NW1).. denke nicht dass es einen Zusammenhang gibt

Ich seh genug vielschwitzende im Studio die NW0 sind. Mein Bruder hingegen schwitzt viel weniger als ich und hat eig keinen HA (NW1).

Hat sich dein, ich nenne es mal Schweißkonsum, verändert seit dem du auf Fin/p4 bist?

Das auch Leute m Gym schwitzen die NW0 sind ist ja wirklich normal, jeder Mensch schwitzt bei sehr starker körperlicher Anstrengung, ich spreche einfach von diesem unverhältnismäßig hohen Ausmaß z.B. werden meine Haare auch immer nass wenn ich Sport mache

nein, liegt aber auch am intensiven training ich geh schon ans maximum... es war schon mit 15 so wie es jetzt ist.

es war unter fin only kurzzeitig ganz schlimm (Monat 4), nach 5min war ich komplett nass.

mein bro hat mehr diese leichten GHEs wie ich (meine Haarlinie ist fast kerzengerade), dafür ist der rest bombendicht.

Es war bei mir auch schon seit dem ich denken kann so!

Dieser Stressschweiß von dem du sprichst, kommt mir auch bekannt vor bin ja schon beruhigt, dass es bei dir durch Fin auch anfangs zu mehr Schweiß kam haben jetzt wenigstens eine Gemeinsamkeit unter der Fin Therapie ich sehe licht im Tunnel

Ps. heute 120 kilo 3 mal allein geschafft beim Bankdrücken mein persönlich neuer Rekord vill haste ja recht mit deiner p4 Vermutung

liegt an den erhöhten östrogenwerten meiner meinung nach.. mehr wassereinalgerungen.

ich bin jetzt seit 86 tagen (inkl creme) auf p4 und 74 tage rektal dabei und ich meine, dass sich seit ein paar tagen eine wirkung bemerkbar macht .. bin die tage beimf risör und werde berichten[/quote

Angenommen es liegt wirklich an dem erhöhten Östrogen Wert durch p4 wie kann das sein denn

durch eine eventuelle Erhöhung der weiblichen Hormone kann es doch nicht zu einem Kraftzuwachs und generellen anabolischen Prozessen kommen von denen du und allmählich auch ich sprechen. Desweiteren betonst du ja auch immer wieder, dass dein Gesicht markanter wirkt, was ich ja ohne weiteres auch sofort unterschreiben kann dies passt doch dann nicht zu der oben genannten Behauptung oder ?

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!

Posted by [ru-power](#) on Wed, 20 Nov 2013 17:18:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein durhc fin haste tendenziell weniger dht und somit keinen antagonisten zu östrogenen.. die wirken stärker.. und das schwemmt auf.

p4 wirkt leicht antiöstrogen, senkt aber noch dht mit

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!

Posted by [Lennox](#) on Wed, 20 Nov 2013 17:18:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

me too schrieb am Wed, 20 November 2013 16:38Lennox schrieb am Wed, 20 November 2013 00:15Knorkell schrieb am Wed, 20 November 2013 00:02Blödsinn...mein Cousin schwitzt wie ein Schwein und wird wie sein Vater mit ner NW1 Linie beerdigt werden. Immer diese Schnapsideen.

netter Vergleich den du da gefunden hast!

Es ist doch besser wenn man sich allen "Ideen" entledigt macht doch Sinn in diesem Portal meinst nicht

Ach, auf den musst du nicht achten. Der ist dauerfrustriert und merkt es nicht mal.

Hast schon richtig gemacht, das Forum ist genau dafür gut - sich austauschen, Fragen stellen usw...

Haha, danke alles klar fand ich jetzt persönlich gar nicht so schlimm mir geht das ganze Thema auch schon ziemlich auf den Sack

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!

Posted by [Lennox](#) on Wed, 20 Nov 2013 17:20:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 20 November 2013 18:18nein durhc fin haste tendenziell weniger dht und somit keinen antagonist zu östrogenen.. die wirken stärker.. und das schwemmt auf.

p4 wirkt leicht antiöstrogen, senkt aber noch dht mit

...was wiederum bedeutet dass dein Testowert einen doppelten Push bekommt nicht schlecht würde es auch sofort so machen wenn mein Körper wie deiner reagieren würde du Glückspilz

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!

Posted by [newbie123](#) on Mon, 02 Dec 2013 21:59:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich schwitze verdammt wenig und hab ne recht aggressive Form der AGA.

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 02 Dec 2013 23:10:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir wird von meiner Freundin immer gesagt das ich wie eine Heizung bin. So eine innere Hitze habe ich ständig, auch schwitze ich an bestimmten Körperstellen extrem!!

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [Lennox](#) on Tue, 03 Dec 2013 15:57:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Tue, 03 December 2013 00:10Mir wird von meiner Freundin immer gesagt das ich wie eine Heizung bin. So eine innere Hitze habe ich ständig, auch schwitze ich an bestimmten Körperstellen extrem!!

Kenn ich das Gefühl, wobei ich jetzt nach 4 Wochen p4 sagen muss, dass sich mein Schwitzen minimiert hat und ich sogar heute morgen bei 2 Grad so eine Tendenz zum Frieren hatte, was ich sonst sehr selten habe.

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 03 Dec 2013 17:52:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woher kann das kommen das man so überäßig schwitzt?

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [Lennox](#) on Tue, 03 Dec 2013 18:12:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme an das es die Genetik ist, hatte das schon als ich ein kind war... gewisse dinge verstärken es creatin, stress, ungesunde ernährung etc

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 03 Dec 2013 19:05:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verspannungen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien, Hormone... Da gibt es bestimmt auch wieder irgendwelche zusammenhänge zum Haarausfall.

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [frodo](#) on Wed, 04 Dec 2013 07:23:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein bruder schwitzt viel viel extremer als ich...
selbst auf dem armen... schon wiederlich
der hat übrigens mit 33 NWO
soviel dazu

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 04 Dec 2013 07:51:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Wed, 20 November 2013 00:36

liegt an den erhöhten östrogenwerten meiner meinung nach.. mehr wassereinalgerungen.

Yo....absolut. War unter Fin sozusagen ein "Dauerschwitzer". Es reichten im Grunde schon die kleinsten körperlich Anstrengungen....bin vor allem im Arbeitsleben öfter mal drauf angesprochen worden. Mittlerweile aber wieder alles normal....

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [Lennox](#) on Wed, 04 Dec 2013 12:32:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unter p4 schwitze ich für mein verhältnis fast gar nicht mehr mag vill auch an der jahreszeit liegen aber kann von mir aus so bleiben

unter fin hab ich auch geschwitzt wie ne sau

Subject: Aw: Vermehrtes Schwitzen und HA?!
Posted by [ru-power](#) on Wed, 04 Dec 2013 12:41:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ist das mit dem schwitzen erst seit ich 15/16 geworden bin... hemmt ihr die androgene (ich meine damit T zb durch CPA) wird das auch weniger..

nimmt man fin nehmen die Ö überhand.. man lagert mehr wasser ein und schwitzt infolgedessen mehr.
seit prog ist es etwas besser

habe vorher aber auch schon krass geschwitzt
