
Subject: Haarausfall reduzieren durch Vermännlichung
Posted by [g-home-bike](#) on Tue, 19 Nov 2013 14:42:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

Mike schreibt in dem Thread "Ich habe den Kampf verloren und sage goodbye" folgendes Zitat:
..oder maskuliner härter werden und volles Haar genießen.. Finde ich einen interessanten
Ansatz, was meint ihr dazu? Und wie genau sollte man dabei vorgehen?

Subject: Aw: Haarausfall reduzieren durch Vermännlichung
Posted by [ru-power](#) on Tue, 19 Nov 2013 14:43:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

viel T, wenig DHT -> könnte ne gute Haarqualität und Anzahl versprechen.. ich hab solch ein
Hormonprofil und die Haare werden besser und besser

manche bblen spritzen sich testo enantat.. und nehmen ordentlich Dut -> manche schreiben dass
ihre wieder viel dicker nachgewachsen sind

Subject: Aw: Haarausfall reduzieren durch Vermännlichung
Posted by [private](#) on Tue, 19 Nov 2013 15:34:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie bewerkstelligt man das am besten?
Nachdem, was ich gelesen habe, wäre Progesteron ja das ideale Mittel.

Die Frage ist nur, ob das reicht?

Subject: Aw: Haarausfall reduzieren durch Vermännlichung
Posted by [opti](#) on Tue, 19 Nov 2013 15:38:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja kann aber genauso gut nach hinten los gehen. Nur weils bei padesch vll hilft

normal ist eher durch feminisierung volles haar zu genießen

Subject: Aw: Haarausfall reduzieren durch Vermännlichung
Posted by [noname1985](#) on Tue, 19 Nov 2013 15:41:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Tue, 19 November 2013 16:38naja kann aber genauso gut nach hinten los gehen.
Nur weils bei padesch vll hilft

normal ist eher durch feminisierung volles haar zu genießen

Schwachsinn! Oder ist das für dich feminisiert? -->
<http://www.simplyshredded.com/sergi-constance.html>

@padesch

Wie lange trainierst du eigentlich?

Nach welchem Schema trainierst du? 3-er Splitt bzw. Wie oft?

kann dir falls du Interesse hast ein paar Tipps zwecks Training geben (bin Kurs und Personaltrainer) .

Cheers

Subject: Aw: Haarausfall reduzieren durch Vermännlichung

Posted by [private](#) on Tue, 19 Nov 2013 16:16:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Typ hat vermutlich auch keine AGA, daher völlig unnötig der Link.
Wenn du wissen willst, wie viel Padesch trainiert, frag ihn per PM.

Hier geht es um der Erörterung, ob Maskulinisierung und Stoppt der AGA unter einen Hut zu kriegen ist.

Wäre ja super, wenn sich Mike einklinken könnte um seine Aussage zu erläutern!

Subject: Aw: Haarausfall reduzieren durch Vermännlichung

Posted by [BlondSchopf](#) on Tue, 19 Nov 2013 16:17:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname1985 schrieb am Tue, 19 November 2013 16:41opti schrieb am Tue, 19 November 2013 16:38naja kann aber genauso gut nach hinten los gehen. Nur weils bei padesch vll hilft

normal ist eher durch feminisierung volles haar zu genießen

Schwachsinn! Oder ist das für dich feminisiert? -->
<http://www.simplyshredded.com/sergi-constance.html>

@padesch

Wie lange trainierst du eigentlich?

Nach welchem Schema trainierst du? 3-er Splitt bzw. Wie oft?

kann dir falls du Interesse hast ein paar Tipps zwecks Training geben (bin Kurs und Personaltrainer) .

Cheers

Also ich geh seit 1,5 Jahren jeden zweiten Tag zum Fitnesscenter und mache Krafttraining. Wollte halt kein dünner Hering bleiben.

Wenn du sowas mit trainieren meinst, hats bei mir in Bezug auf den Haarausfall nichts gebracht. Außerdem sehe ich auch viele Leute beim Fitness die sich nicht irgendwas einwerfen oder die mega Muskeln haben und trotzdem ne Glatze oder nur noch nen Kranz haben.

Subject: Aw: Haarausfall reduzieren durch Vermännlichung

Posted by [Gorilla](#) on Tue, 19 Nov 2013 16:36:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eben, der typ in dem link hat halt keine (oder noch keine aga) ...
ich hatte bis mitte 20 auch keine probleme und mit 28 fings an!

zu maskulin sieht übrigens auch nicht schick aus, verstärkt zwar den kontrast im gesicht aber zugleich auch die stirn, wangenfalten etc...

Subject: Aw: Haarausfall reduzieren durch Vermännlichung

Posted by [ru-power](#) on Tue, 19 Nov 2013 21:23:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname1985 schrieb am Tue, 19 November 2013 16:41opti schrieb am Tue, 19 November 2013 16:38naja kann aber genauso gut nach hinten los gehen. Nur weils bei padesch vll hilft

normal ist eher durch feminisierung volles haar zu genießen

Schwachsinn! Oder ist das für dich feminisiert? -->

<http://www.simplyshredded.com/sergi-constance.html>

@padesch

Wie lange trainierst du eigentlich?

Nach welchem Schema trainierst du? 3-er Splitt bzw. Wie oft?

kann dir falls du Interesse hast ein paar Tipps zwecks Training geben (bin Kurs und Personaltrainer) .

Cheers

11 Monate, 4er Split + 2x HIT pro Woche; Bilder gibts im Progesteronthread teil2
