
Subject: haarausfall durch Stress?

Posted by [asian1976](#) on Sat, 16 Nov 2013 06:38:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! ich habe folgendes Haarproblem das mich psychisch sehr belastet. ich bin ein 37 jähriger Mann. Habe Haar aus meiner Familie (Väterlicher seits) Stark und besonders dick. War es auch bis vor einem Jahr. Dann begann Haarausfall.

Es bildeten sich Geheimratsecken und Hinterkopf sind die Haare nun so dünn das mann einen Kreisrunde Fläche des Kopfes schon locker erkennt.

Lasse nun meine Haare jeden Monat kurz schneiden. Habe gehört dass das die Haare "weniger belasten" soll. Habe bis vor 5 Monaten noch Gels und Haarsprays benutzt (zum stylen) nur hatte ich da noch mehr haar.

Bis ich ein Rat von einer Friseurin bekam, auf stylingprodukte zu verzichten.

Nun verwende ich ein Haarwax, leicht. Verwende ein extrem mildes Shampoo.

Ich wasche und Föhne die Haare täglich. Wenn ich sie nich wasche, werden sie extrem fettig und fallen am zweiten Tag beim schamponieren übermäßig aus.

habe auch Haarkuren gemacht. Hair Caps Kapseln 4stk. am Tag. 3 Monate Lang. Ohne Erfolg. Nun aufgehört und Massiere meine Kopfhaut allezwei Abende mit Kletten-Wurzel-Öl. Soll helfen.

Meiner Meinung nach, beträgt derzeit die Wachstumsrate villeicht 1-1000.

d.h. 1 neues Haar, für 1000 ausgefallene.

Habe auch Antidepressiva vor einen Jahr noch genommen, über 4 Jahre hinweg.

Nach deren Absetzung begann ich Übermäßig Haare zu verlieren.

Habe auch sehr viel Stress im Alltag, Arbeit, Pendeln etc.

Bitt e um Ihre Hilfe um das gebliebene Haar zu erhalten.

Subject: Aw: haarausfall durch Stress?

Posted by [Balle](#) on Sat, 16 Nov 2013 08:06:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, bei stressbedingten Haarwuchsstörungen und übermäßigem Ausfall habe ich mit Bockshornklee+Biotin+Zink gute Erfahrungen gemacht, gibt es auch als Alles in Einem als Kapsel in Apotheken, besser die Preise vergleichen, da gibt es Unterschiede.

Das mit den Wachstumsraten und so kann man selbst gar nicht beurteilen, dass am zweiten Tag nach dem Waschen mehr ausfallen, als wenn man jeden Tag wäscht, ist logisch.

Etwas Geduld ist natürlich erforderlich, dass das AD eine Rolle spielt, kann auch gut sein, also nochmal mehr Geduld.

Subject: Aw: haarausfall durch Stress?

Posted by [asian1976](#) on Sat, 16 Nov 2013 11:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, Danke!

Die Hair Caps (Kapseln) erhalten eigentlich alles was man sich vorstellen kann, von Biotin bis Kürbisextrakt, Zink, etc. Sogar Soja und Aminosäuren.

Nur 30 Kapsel Packung Kosten heftige 25, Euro. Also alle 2 Wochen.

Übrigens Biotin Anteil bei normaler Dosierung (4 Kapseln/Tag) beträgt fast 600% des täglichen Bedarfs.

Kann es denn sein dass durch Einnahme von Antidepressiva die ich jetzt seit 1 Jahr nicht mehr nehme, meine Schilddrüsen Funktion gestört ist und ich zu viel oder zu wenig Hormone produziere?

Sonst geht es mir eigentlich gut.

Es wäre sehr erleichternd rauszufinden was die Ursache ist.

Ein Haarausfall Institut?

Ist auch nicht billig...

Danke für helfende Tipps, Ratschläge, Meinungen im Voraus
mfg

Subject: Aw: haarausfall durch Stress?

Posted by [ru-power](#) on Sat, 16 Nov 2013 15:55:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn sich GHEs bilden und Tonsur hast du typische AGA.

Finasterid / Minoxidil / Dutasterid / CB / RU / Progesteron / Spiro /Ketocozanol<- das ist für dich relevant wenn du was retten willst.

Ob mildes Shampoo oder nicht ist relativ egal.. ich vertrag nur H&S nicht.

Subject: Aw: haarausfall durch Stress?

Posted by [Balle](#) on Sat, 16 Nov 2013 18:22:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=asian1976 schrieb am Sat, 16 November 2013 07:38]Hallo! ich habe folgendes Haarproblem das mich psychisch sehr belastet. ich bin ein 37 jähriger Mann. Habe Haar aus

meiner Familie (Väterlicher seits) Stark und besonders dick. War es auch bis vor einem Jahr. Dann begann Haarausfall.

Es bildeten sich Geheimratsecken und Hinterkopf sind die Haare nun so dünn das man einen Kreisrunde Fläche des Kopfes schon locker erkennt.

Hab ich überlesen..., dann müssten natürlich wie gesagt entsprechende Medikamente her, Finasterid und Minox sind die gängigste, die anderen eher experimentell, Minox dürfte mit 37 sicher auch eine Option sein, Fin muss halt abgewägt werden.

Stressbedingter Ausfall und AGA können natürlich zeitgleich auftreten, mit Bockshornklee kann man Nichts falsch machen.
