

---

Subject: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [andi8931](#) on Wed, 13 Nov 2013 18:27:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seht euch mal diese Studie an:

<http://aat24.blogspot.co.at/2012/10/propecia-reduziert-dht-um-71-schwarzer.html>

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Eels](#) on Wed, 13 Nov 2013 19:03:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theaflavin Standart Extrakt 30 vegetarische Kapseln wäre dann wohl das geeignete Produkt?Die ganze Sache tönt doch recht interessant.

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [andi8931](#) on Wed, 13 Nov 2013 19:09:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zudem enthalten Schwarzer und Grüner Tee auch jede Menge Antioxidantien was ja auch gut für das Haarwachstum sein soll---

[http://www.teeverband.de/wissenschaft/wit\\_texte\\_pdf/wit2-99-2.p](http://www.teeverband.de/wissenschaft/wit_texte_pdf/wit2-99-2.p)

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Luxemburg3000](#) on Wed, 13 Nov 2013 19:26:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos?

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [pilos](#) on Wed, 13 Nov 2013 19:47:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

probiert es aus und gibt mir bescheid wenn sich was getan hat..

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

---

Posted by [Eels](#) on Wed, 13 Nov 2013 20:04:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 13 November 2013 20:47  
probiert es aus und gibt mir bescheid wenn sich was getan hat..

oke.das war jetzt weder pro noch contra.vorallem kein contra,wenn ich richtig interpretiere.oder doch

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [NeueHaarlinie](#) on Wed, 13 Nov 2013 20:11:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eels schrieb am Wed, 13 November 2013 20:03Theaflavin Standart Extrakt 30 vegetarische Kapseln wäre dann wohl das geeignete Produkt?Die ganze Sache tönt doch recht interessant.

Einfach öfter Tee trinken. Eher grün oder schwarz?

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Yssorok](#) on Wed, 13 Nov 2013 20:22:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/21727/>

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [opti](#) on Wed, 13 Nov 2013 21:03:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vom grünen tee wachsen einem keine haare.trinke egt jeden tag grünen tee.Gibt sowhol studien die sagen dass es dht senkt oder dht um 200% anhebt...

schwarzer tee hab ich auch mal 2 monate getrunken und bemerkt hab ich auch nicht viel(vll zu kurz,aber denk es hat keinen so großen effekt).

ich würd da eher ecgc extract als topical anwenden ,soll anscheinend ganz ok sein

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 13 Nov 2013 21:08:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 13 November 2013 20:47  
probiert es aus und gibt mir bescheid wenn sich was getan hat..

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [hako1986](#) on Wed, 13 Nov 2013 22:10:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na dann müssten Türken und Araber immer ne volle Mähne haben.  
Wir trinken jeden Tag Schwarzen Tee.

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Legende](#) on Fri, 15 Nov 2013 15:06:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 13 November 2013 20:47  
probiert es aus und gibt mir bescheid wenn sich was getan hat..

Das Türkische Volk trinkt hauptsächlich nur schwarzentee und trotzdem laufen viele mit  
Glatzen rum, bestes Bsp mein Vater.  
Der dringt durch gehen 40 Jahre Tee und hat eine voll glatze

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Luxemburg3000](#) on Fri, 15 Nov 2013 15:26:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ey Kimimaro, Kimimaro ist ein cooler Chara Ich mag ja Neji, aber eher den alten Neji als er  
noch mehr Biss hatte.

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 15 Nov 2013 15:29:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kimimaro schrieb am Fri, 15 November 2013 16:06  
Das Türkische Volk trinkt hauptsächlich nur schwarzentee und trotzdem laufen viele mit  
Glatzen rum, bestes Bsp mein Vater.  
Der dringt durch gehen 40 Jahre Tee und hat eine voll glatze

Auch Finasterid wirkt nicht bei jedem, schon gar nicht kosmetisch befriedigend.

D.h. er könnte immer noch zu jenen gehören, die auch unter Finasterid eine (Voll-) Glatze  
entwickeln würden..

Wir brauchen hier Tester. DHT messen, Tee-Extrakt in Massen reinballern, DHT messen (und  
reportieren), fertig..

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 15 Nov 2013 20:23:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

404 schrieb am Fri, 15 November 2013 16:29kimimaro schrieb am Fri, 15 November 2013 16:06  
Das Türkische Volk trinkt hauptsächlich nur schwarzentee und trotzdem laufen viele mit  
Glatzen rum, bestes Bsp mein Vater.  
Der dringt durch gehen 40 Jahre Tee und hat eine voll glatze

Auch Finasterid wirkt nicht bei jedem, schon gar nicht kosmetisch befriedigend.

D.h. er könnte immer noch zu jenen gehören, die auch unter Finasterid eine (Voll-) Glatze  
entwickeln würden..

Wir brauchen hier Tester. DHT messen, Tee-Extrakt in Massen reinballern, DHT messen (und  
reportieren), fertig..

Was wollen wir dann mit diesem Ergebnis anfangen ?? Dann sind wir genauso Schlau wie davor

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 15 Nov 2013 20:31:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Thread-Thema ist: Tee-Extrakt senkt DHT vergleichbar (mehr) als Finasterid.

Über den kosmetischen Effekt sagt das zuerst mal nichts aus..

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [andi8931](#) on Fri, 15 Nov 2013 21:05:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die einzige Möglichkeit die Wirkung von Schwarzem Tee (Extrakt) auf den DHT Spiegel zu ermitteln ist wie schon gesagt wurde eine Messung des DHT Levels im Blut. Trotz gesenktem DHT Spiegel können bei viele AGA Betroffenen die Haar weiter ausfallen weil deren Haarfollikel aufgrund genetischer Programmierung allgemein sehr empfindlich auf DHT reagieren.

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Legende](#) on Sat, 16 Nov 2013 10:01:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

404 schrieb am Fri, 15 November 2013 16:29kimimaro schrieb am Fri, 15 November 2013 16:06  
Das Türkische Volk trinkt hauptsächlich nur schwarzentee und trotzdem laufen viele mit Glatzen rum, bestes Bsp mein Vater.  
Der dringt durch gehen 40 Jahre Tee und hat eine voll glatze

Auch Finasterid wirkt nicht bei jedem, schon gar nicht kosmetisch befriedigend.

D.h. er könnte immer noch zu jenen gehören, die auch unter Finasterid eine (Voll-) Glatze entwickeln würden..

Wir brauchen hier Tester. DHT messen, Tee-Extrakt in Massen reinballern, DHT messen (und reportieren), fertig..

Nach deiner Argumentation, würde das dann auch bedeuten, dass der türkische Volk bei keinem Fin anschlägt..

Wenn 99% der Türkei mehrmals täglich nur Schwarzentee trinkt, da gebe ich dir Hand und Siegel drauf, dass die Massenweise Tee trinken und das über Jahrzehnte Lang !

Dann müsste es nach deiner Aussage so gut wie keine Glatzen in der Türkei geben wenn Schwarzertee als Fin Ersatz dienen soll..  
Es ist aber keinesfalls so.

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 16 Nov 2013 14:58:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Sat, 16 November 2013 11:01  
Es ist aber keinesfalls so.

absolut richtig

somit schliessen wir diese Teestube hier

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Yes No](#) on Sat, 16 Nov 2013 16:55:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Sat, 16 November 2013 11:01  
Nach deiner Argumentation, würde das dann auch bedeuten, dass der türkische Volk bei keinem Fin anschlägt..  
Wenn 99% der Türkei mehrmals täglich nur Schwarzentee trinkt, da gebe ich dir Hand und Siegel drauf, dass die Massenweise Tee trinken und das über Jahrzehnte Lang !  
Dann müsste es nach deiner Aussage so gut wie keine Glatzen in der Türkei geben wenn Schwarzertee als Fin Ersatz dienen soll..  
Es ist aber keinesfalls so.

Deine Überlegung bzgl einer großen Gruppe (Volk) entbehrt nicht einer gewissen Berechtigung (sofern die Angaben stimmen würden).

Jedoch habe ich keine Behauptung bzgl der Wirksamkeit aufgestellt; vielmehr hast du eine Behauptung aufgestellt, die nicht haltbar ist: nämlich dass weil dein Vater ständig Tee trinkt und aber auch eine Glatze entwickelt hat, darum Tee nicht DHT senkt. Das steht nicht in (direktem) kausalem Zusammenhang (Tee vs Glatze), weil z.B. auch Menschen Finasterid nehmen ohne Erfolg.

Es gibt hierbei immer noch einige Unbekannte, wie z.B. die Dosis an Theaflavin, dem wohl wirksamen Phenol. Die Sache entbehrt nicht einer Logik: Theaflavin senkt Cholesterin (->Studie an Menschen), Cholesterin ist die Basis für die Produktion von Androgenen usw.

Selbst wenn (Schwarz-) Tee garnicht DHT senken würde, gibt es andere "Tees": Z.B. Minzen (z.B. Speer-Minze, aka Spearmint), siehe Studie an Frauen mit Hirsutismus (ebenfalls in der Türkei durchgeführt ). Bzw Minzöl usw..

Aber wie schon gesagt, DHT-Messung würde einzig Klarheit bringen.

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Nov 2013 13:06:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein (bereits leider verstorbener ) Großonkel trank als echter Ostfrieße NUR schwarzen Tee.  
Von morgens bis abends.  
Jeden Tag sicher 6 Tassen. Ebenso sein Enkel.

Mein Großonkel hatte Norwood-8.  
Und sein Enkel hat auch Norwood-8. Und das schon mit 30!

So gut kann es also nicht wirken.  
Oder es ist hier von einer besonderen Sorte die Rede..

aber wer sagt eigentlich, dass weniger DHT zu 100% vor AGA schützt?

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [andi8931](#) on Sun, 17 Nov 2013 13:41:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Ab-2008-Norwood-null

die Studie mit dem Schwarztee sagt nichts genaues über die erforderliche Menge und den genauen Wirkstoff im Tee aus.

Um die DHT Hemmung von Fin zu erreichen müßte man sicher zu Schwarztee-Extrakt greifen, da natürliche Mengen wahrscheinlich nie ausreichen werden.

Denke, auf jeden Fall ist es besser, wenn du es mit RU topisch versuchst (nicht eine zu geringe Menge), dazu die Unterstützung von Fin, dann wird sich doch wahrscheinlich das Blatt wenden.

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Nov 2013 13:50:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andi8931 schrieb am Sun, 17 November 2013 14:41 @Ab-2008-Norwood-null

die Studie mit dem Schwarztee sagt nichts genaues über die erforderliche Menge und den genauen Wirkstoff im Tee aus.

Um die DHT Hemmung von Fin zu erreichen müßte man sicher zu Schwarztee-Extrakt greifen, da natürliche Mengen wahrscheinlich nie ausreichen werden.

Denke, auf jeden Fall ist es besser, wenn du es mit RU topisch versuchst (nicht eine zu geringe Menge), dazu die Unterstützung von Fin, dann wird sich doch wahrscheinlich das Blatt wenden.

Da ich Hormone bzw. Hormon-Blocker aber ausgeschlossen habe, kommt das für mich nicht in Frage.

Ich glaube auch nicht, dass die Ursache das DHT ist.

Das wäre in etwa das selbe eine Akne mit DHT-Hemmern zu behandeln. Absurder gehts nicht mehr.

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 17 Nov 2013 20:34:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 17 November 2013 14:50

Das wäre in etwa das selbe eine Akne mit DHT-Hemmern zu behandeln. Absurder gehts nicht mehr.

Daran ist absolut gar nichts absurd! Vor allem Bodybuilder nehmen 5ar Hemmer (vor allem Dutasterid) um den Ausbruch von Akne zu verhindern wenn sie Stoffen.

btw...Dut hat auch bei meiner Akne besser gewirkt alles andere was ich bis dahin angewandt habe.

Norwood...wach endlich auf.

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [hako1986](#) on Sun, 17 Nov 2013 22:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Sun, 17 November 2013 21:34 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 17 November 2013 14:50

Das wäre in etwa das selbe eine Akne mit DHT-Hemmern zu behandeln. Absurder gehts nicht mehr.

Daran ist absolut gar nichts absurd! Vor allem Bodybuilder nehmen 5ar Hemmer (vor allem Dutasterid) um den Ausbruch von Akne zu verhindern wenn sie Stoffen.

btw...Dut hat auch bei meiner Akne besser gewirkt alles andere was ich bis dahin angewandt habe.

Norwood...wach endlich auf.

Norwood da hat er recht. Tatsächlich nehmen viele Leute Dutasterid in erster Linie für Akne.

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Mon, 18 Nov 2013 11:12:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Stoff ist Theaflavine der besser wirkt als Fin.

Das sind fermentierte Catcheine (vom Grüntee)

Schwarztee Trinken wird vermutlich nicht ausreichen.

Um die Wirkung von Grün und Schwarztee zu steigern sollte immer Zitronensaft beigemischt werden damit ein paar Polyphenole es schaffen.

Um die Wirkung noch weiter zu steigern den Tee kalt trinken da Wärme Vitamin C zerstört.

[http://www.wissenschaft.de/home/-/journal\\_content/56/12054/1012190/](http://www.wissenschaft.de/home/-/journal_content/56/12054/1012190/)

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Mon, 18 Nov 2013 16:00:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier sehr interessanter Artikel über Theaflavine

Im Schwarztee ist der Theaflavine 1.22% (Mittelwert von allen Theaflavine)

<http://www.gruenertee.de/inhaltsstoffe/theaflavine-schwarzer-tee/>

In der Studie steht ja das dies nicht durch normalen Tee Konsum die erforderliche Dosis

aufgenommen werden kann:

"Schwarzer Tee Extrakte Theaflavine sind verfügbar und enthalten Schwarzer Tee Bestandteile bei Konzentrationen, die weit über das, was sein würde, erhältlich durch orale Einnahme."

Das einzige Produkt das ich kenne ist das hier mit 87.5mg Theaflavine

<http://www.iherb.com/Life-Extension-Theaflavin-Standardized-Extract-30-Veggie-Caps/10451#p=1&oos=1&disc=0&lc=en-US&w=theaflavine&rc=7&sr=null&ic=1>

Habe es 2 Monate genommen aber nicht wirklich etwas gemerkt. Sicherlich viel zu Kurz angewendet.

Vielleicht Versuch ich es nochmals damit.

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [marcojncz](#) on Wed, 20 Nov 2013 13:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich trinke seit august jeden tag morgens 300ml schwarzen tee mit zitronensaft.  
kann keine wirkung feststellen. mache es aber weiterhin weil es mir schmeckt

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Wed, 20 Nov 2013 13:44:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwarztee zu Trinke mit Zitrone bringt ja auch nichts für die Haare.

Das Stand jedoch auch in der Studie das es gar nicht möglich ist solche hohen Dosen an Theaflavine zuzuführen.

Da müssen schon Standadiesierte Extrakt Pillen her um eine Wirkung zu erreichen!

Finde Schwarztee auch lecker jedoch macht mir ein wenig sorgen wegen dem Koffein. Dies ist beim Schwarztee an die Bitterstoffe gebunden und gibt somit nicht wie beim Kaffe die Volledosis ab sondern Verteilt auf Stunden.

Aber dennoch ist die Wirkung die gleiche wie beim Kaffe

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/kaffee-ungesund.html>

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [hako1986](#) on Wed, 20 Nov 2013 19:15:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mal ist was gesund, mal ungesund.

Schwarztee soll auch ungesund sein sagen einige.

Man weiß wirklich nicht mehr was man glauben soll.

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 20 Nov 2013 19:18:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vllt sollte man sich ein paar teebeutel an die ohren hängen.....

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 14 Jul 2016 01:17:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

andi8931 schrieb am Wed, 13 November 2013 19:27seht euch mal diese Studie an:  
<http://aat24.blogspot.co.at/2012/10/propecia-reduziert-dht-um-71-schwarzer.html>

Eine menschen-bezogene Studien wäre interessant.  
Ich trinke 2 liter Schwarztee am Tag hab durchaus Propecia-ähnliche Nebenwirkungen, aber ob das vom Schwarztee kommt?  
(Vielleicht sollte ich den Schwarztee mal probeweise für ein paar Wochen absetzen...)

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 14 Jul 2016 01:30:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11931850>

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Alecks](#) on Thu, 14 Jul 2016 06:00:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich war Jahre lang in Asien. Da trinken die Leute seit 25 Jahren grünen Tee. Davor waren viel zu arm um das jeden Tag zu trinken. Ich denke die Haare der Asiaten sind kräftiger aber viele haben auch AGA. Es kommt natürlich auf den Tee an. Billiges Zeug von Teefix oder Tee um 50 Euro pro Packung...

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [pilos](#) on Thu, 14 Jul 2016 06:10:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was hat das mit dem preis zu tun? gar nix

sämtliche polyphenole flavonoide usw..werden vom körper als gifte betrachtet und schnellstens neutralisiert und ausgeschieden deshalb auch die lausige bioverfügbarkeit

---

alle studien wurden im reagenzglas durchgeführt...in vivo läuft es ganz anders

somit käme nur eine topische anwendung in frage

sonst wäre 1kkk männer schon längst impotent

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 04 Aug 2016 19:09:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mensch-Studien gibt es dazu noch nicht?

Das würde mich sehr interessieren.

Könnt ihr mir gute Portale für medizinische Studien empfehlen? (Solange ich noch Masterstudent bin, habe ich kostenlosen Zugang...)

Ich würde dann selbst recherchieren und falls ich was finde, lasse ich euch dran teilhaben

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [Nomadd](#) on Thu, 04 Aug 2016 22:39:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ein paar interessante Threads und Internetseiten gefunden:

<http://forum.bodybuilding.com/showthread.php?t=131757053>

=> Die Angaben zur Menge, Konzentration und Umrechnung sind ganz interessant. Bin aber kein Pharmakologe, um das beurteilen zu können.

<http://www.peaktestosterone.com/forum/index.php?topic=3069.msg82614#msg82614>

<http://www.hairlosshelp.com/forums/messageview.cfm?catid=10&threadid=85579>

time for a no tea (possibly no coffee for myself) experiment?

Interessant wäre, ob jemand den Test mal selbst gemacht hat: Also DHT, Testo usw. messen, dann exzessiv schwarzen Tee konsumieren und dann noch mal messen.... bzw. andersrum.

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [Torch](#) on Fri, 05 Aug 2016 07:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wir nehmen jetzt einfach mal an, dass Schwarztee wirklich den DHT-Wert in ähnlicher Weise wie Finasterid senken kann....Was wäre dann hiermit gewonnen? Falls DHT gehemmt wird funktioniert es auch beim Schwarztee über das 5-Alpha-Reductase Enzym....Mit all den bekannten Problemen und unschönen Nebenwirkungen....Die Probleme die durch die Fineinnahme entstehen haben nichts, aber auch wirklich gar nichts, mit dem Wirkstoff Finasterid selber zu tun.....Problematisch ist die Hemmung des Enzyms.....Also der "hormonelle Wirkungsmechanismus"..... Die Fälle in denen Menschen den Wirkstoff selber nicht vertragen sind extrem selten und das äußert sich dann in anderer Weise, ergo unmittelbare Unverträglichkeitsreaktionen.....

Ich kenne selber dieses abstruse Gefühl das alles "chemisch Hergestellte" schlecht und alle "natürlichen" Stoffe gut sein müssen.....Aber man sollte an dieser Stelle seinen Verstand einschalten und diese kindliche Naivität außen vor lassen.....Die Dosis macht das Gift.....Nur weil schwarzer Tee grds. gesund ist, bedeutet das nicht, dass ein enormer Konsum ebenfalls das Gelbe vom Ei ist.....

Wenn schwarzer Tee in großen Mengen DHT hemmen kann, werden sich auf lange Sicht die selben Wirkungen, aber auch Nebenwirkungen einstellen, der Weg mag ein anderer sein, beide Wege führen aber zum selben Ziel ergo Ergebnis.....Streng genommen ist sogar nur der "Ausgangspunkt" (Finasterid vs. Schwarztee) ein anderer wenn man im Bild bleiben möchte, während Weg und Endziel (Hemmung 5-Alpha-Reductase und DHT-Senkung) übereinstimmen:-)

Die Nebenwirkungen von Fin sind das Produkt des massiven Eingriffs in den Hormonhaushalt....Diese bullshit-Gleichung die Merck und Co suggerieren (Fin = 70% weniger DHT und 15% mehr Testosteron und Östrogen) wird der Komplexität der Materie nicht gerecht um es einmal vorsichtig zu formulieren.....Den Eingriff in die Bildung der Neurosteroid mal vollkommen außen vor gelassen.....Eine Hemmung des 5-Alpha-Reductase Enzyms ist etwas was kein vernünftiger Mensch auf lange Sicht anstreben sollte, es sei denn Testosteronmangel und überschießendes Östrogen sind das primäre Endziel;-)

Viele Grüße

Torch

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [Nomadd](#) on Sat, 06 Aug 2016 20:13:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Torch schrieb am Fri, 05 August 2016 09:17Wir nehmen jetzt einfach mal an, dass Schwarztee wirklich den DHT-Wert in ähnlicher Weise wie Finasterid senken kann....Was wäre dann hiermit gewonnen?

Das Wissen darum, dass es so ist.

Hinweis an alle exzessiven männlichen Schwarztee-Trinker.

Mal angenommen, Schwarztee hat wirklich so eine Wirkung auf das männliche endokrine System: Wird den Männern dann zukünftig empfohlen keinen Schwarztee mehr zu trinken?

Ich bin ein exzessiver Schwarzteetrinker (stark gebrüht) und decke meinen gesamten Tages-Flüssigkeitsbedarf fast nur über Schwarztee. Und ich habe in den letzten Jahren ähnliche Symptome wie einige Finasterid-Anwender (Verringerte Libido, Potenzprobleme, geringes Ejakulatvolumen...)

Seit gestern früh habe ich Schwarztee komplett abgesetzt und werde mal schauen ob sich was tut. "Entzugerscheinungen" sind aber massiv. Ich bin gerade extrem hibbelig und sitze wippend auf meinem Bürostuhl und möchte Schwarztee trinken, wie so ein Heroin-Häschen

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [cantorer](#) on Sun, 07 Aug 2016 09:23:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Steig auf Kaffee um.

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Torch](#) on Sun, 07 Aug 2016 12:16:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@MM87:

Ok, in deinem speziellen Fall ist dann mit der Erkenntnis wirklich etwas gewonnen;-)  
Der überwiegende Teil wird hier allerdings den schwarzen Tee als gesunde Alternative zu Finasterid ins Auge gefasst haben.....Was er im Zweifel eben nicht ist.....

Das Unmengen schwarzer Tee alleine schon wegen der darin enthaltenen Koffein-Menge nicht ganz unbedenklich sind steht auf einem anderen Blatt.....Insofern ist die Idee deinen Konsum stark zu reduzieren bestimmt kein Fehler....

Viele Grüße  
Torch

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [yoda](#) on Sun, 07 Aug 2016 16:30:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar hilft schwarzer Tee gegen HA, aber nur stressbedingten. Zumindest geht man nach einer Tasse Tee wesentlich entspannter mit den Thema um.

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 07 Aug 2016 22:40:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cantor er schrieb am Sun, 07 August 2016 11:23Steig auf Kaffee um.

Torch schrieb am Sun, 07 August 2016 14:16

Der überwiegende Teil wird hier allerdings den schwarzen Tee als gesunde Alternative zu Finasterid ins Auge gefasst haben.....Was er im Zweifel eben nicht ist.....

Da stimme ich dir voll und ganz zu.

Inhibition der gleichen endokrinen Kette bewirkt die gleichen Symptome, ganz unabhängig vom eingesetzten Mittel.

Es herrscht halt noch bei vielen die Vorstellung vor, dass synthetische Mittel = grundsätzlich böse, "natürliche" Mittel = grundsätzlich gut.

Torch schrieb am Sun, 07 August 2016 14:16

Das Unmengen schwarzer Tee alleine schon wegen der darin enthaltenen Koffein-Menge nicht ganz unbedenklich sind steht auf einem anderen Blatt.....Insofern ist die Idee deinen Konsum stark zu reduzieren bestimmt kein Fehler....

Das kommt hinzu.

Ich hätte nie gedacht, dass es so schwer ist davon loszukommen. Jetzt weiß ich zumindest ansatzweise wie sich Raucher auf Entzug fühlen

hab aktuell fast alle Entzugserscheinungen, die so üblich sind:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Coffeinismus#Entzugserscheinungen>

Sinnvoll wäre es natürlich gewesen die Blutwerte (DHT, Testo etc.) davor und danach zu nehmen, aber aktuell habe ich kein Geld dafür, weil ich mitten in der letzten zeit- und geldintensiven Studienphase stecke. Ich muss mich daher auf mein Gefühl verlassen.

Ich halte euch auf dem Laufenden.

yoda schrieb am Sun, 07 August 2016 18:30Klar hilft schwarzer Tee gegen HA, aber nur stressbedingten. Zumindest geht man nach einer Tasse Tee wesentlich entspannter mit den Thema um.

Ob Schwarztee hilft oder nicht hilft, ist schwer zu sagen.

Dazu bedarf es weiterer Studien.

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 08 Aug 2016 19:42:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hako1986 schrieb am Wed, 13 November 2013 23:10Na dann müssten Türken und Araber immer ne volle Mähne haben.

Wir trinken jeden Tag Schwarzen Tee.

Also gefühlt und im Schnitt haben Türken und Araber bessere Haare als Mitteleuropäer. Ich bin immer ganz neidisch auf die Haare der türkischen Kollegen.

Aber letztendlich ist das ja kein binärer 1:0 Zusammenhang. Es gibt genügend Haarausfallopfer, bei denen eine Absenkung des DHT nichts bringt. Und selbst bei denen, die etwas mehr "Glück" haben, sind die Ergebnisse oftmals nicht wirklich zufriedenstellend... FIN verschafft Zeit, mehr aber auch nicht.

Legende schrieb am Fri, 15 November 2013 16:06 pilos schrieb am Wed, 13 November 2013 20:47

probiert es aus und gibt mir bescheid wenn sich was getan hat..

Das Türkische Volk trinkt hauptsächlich nur schwarzentee und trotzdem laufen viele mit Glatzen rum, bestes Bsp mein Vater.

Der dringt durch gehen 40 Jahre Tee und hat eine voll glatze

Nehmen wir z.B. mal die Ost- und Südasiaten... die trinken und essen ja viel von so 'nem "Weiberzeugs": alle kaum behaart und kurze Schniedel

Legende schrieb am Sat, 16 November 2013 11:01 kimimaro schrieb am Fri, 15 November 2013 16:29

Das Türkische Volk trinkt hauptsächlich nur schwarzentee und trotzdem laufen viele mit Glatzen rum, bestes Bsp mein Vater.

Der dringt durch gehen 40 Jahre Tee und hat eine voll glatze

Auch Finasterid wirkt nicht bei jedem, schon gar nicht kosmetisch befriedigend.

D.h. er könnte immer noch zu jenen gehören, die auch unter Finasterid eine (Voll-) Glatze entwickeln würden..

Wir brauchen hier Tester. DHT messen, Tee-Extrakt in Massen reinballern, DHT messen (und reportieren), fertig..

Nach deiner Argumentation, würde das dann auch bedeuten, dass der türkische Volk bei keinem Fin anschlägt..

Wenn 99% der Türkei mehrmals täglich nur Schwarzentee trinkt, da gebe ich dir Hand und Siegel drauf, dass die Massenweise Tee trinken und das über Jahrzehnte Lang !

Dann müsste es nach deiner Aussage so gut wie keine Glatzen in der Türkei geben wenn Schwarzertee als Fin Ersatz dienen soll..

Es ist aber keinesfalls so.

Auch unter FIN entwickeln noch genügend Menschen Glatzen...  
FIN hilft nicht jedem. Besonders bei aggressiven Verlaufsformen ist man mit FIN langfristig gesehen machtlos.

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 17 November 2013 14:06

aber wer sagt eigentlich, dass weniger DHT zu 100% vor AGA schützt?  
Das ist eine gute Frage...

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Nomadd](#) on Fri, 19 Aug 2016 12:41:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kleines Mini-Update:  
Nach Absetzen des Schwarztees merke ich definitiv vielfältige spürbare Veränderungen. Ein großes Update dazu gibt es Ende September/Anfang Oktober.

Nachtrag: stay tuned.

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [opti](#) on Fri, 19 Aug 2016 15:03:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Fri, 19 August 2016 14:41kleines Mini-Update:  
Nach Absetzen des Schwarztees merke ich definitiv vielfältige spürbare Veränderungen. Ein großes Update dazu gibt es Ende September/Anfang Oktober. (Davor werde ich aber noch zum Arzt wegen meiner leichten Schilddrüsen-UF. Ich hab da so einen Verdacht.)

Nachtrag: stay tuned.

dass es SD hochschraubt oder runter ?

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [yoda](#) on Fri, 19 Aug 2016 16:34:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Fri, 19 August 2016 14:41kleines Mini-Update:  
.

Wenn dem so ist würde ich mir Gedanken über die NN machen. Wie ist dein Schlaf und morgens aufstehen und Allergien?

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 20 Aug 2016 09:55:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Fri, 19 August 2016 17:03MM87 schrieb am Fri, 19 August 2016 14:41kleines Mini-Update:

Nach Absetzen des Schwarztees merke ich definitiv vielfältige spürbare Veränderungen. Ein großes Update dazu gibt es Ende September/Anfang Oktober.

Nachtrag: stay tuned.

dass es SD hochschraubt oder runter ?

dass es die SD runterschraubt.

Ich las in einem Paper, dass bei exzessivem Schwarztee-Konsum auch Fluoride zugeführt werden, die die SD-Funktion inhibieren können!? Not sure if legit!?

Naja, ich werde es im September dann ja sehen. Ich habe nach dem Absetzen des Tees 3kg abgenommen, obwohl ich mehr Appetit habe und auch mehr esse...

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Nomadd](#) on Sat, 20 Aug 2016 09:56:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Fri, 19 August 2016 18:34MM87 schrieb am Fri, 19 August 2016 14:41kleines Mini-Update:

.  
Wenn dem so ist würde ich mir Gedanken über die NN machen. Wie ist dein Schlaf und morgens aufstehen?

Nebennieren?

Schlaf könnte besser sein: ich schlafe schlecht ein und wache nachts oft auf...

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [yoda](#) on Sat, 20 Aug 2016 10:04:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MM87 schrieb am Sat, 20 August 2016 11:56yoda schrieb am Fri, 19 August 2016 18:34MM87 schrieb am Fri, 19 August 2016 14:41kleines Mini-Update:

.  
Wenn dem so ist würde ich mir Gedanken über die NN machen. Wie ist dein Schlaf und morgens aufstehen?

Nebennieren?

Schlaf könnte besser sein: ich schlafe schlecht ein und wache nachts oft auf...

Hängt beides zusammen.

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [Nomadd](#) on Sat, 20 Aug 2016 13:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yoda schrieb am Sat, 20 August 2016 12:04MM87 schrieb am Sat, 20 August 2016 11:56yoda schrieb am Fri, 19 August 2016 18:34MM87 schrieb am Fri, 19 August 2016 14:41kleines Mini-Update:

.  
Wenn dem so ist würde ich mir Gedanken über die NN machen. Wie ist dein Schlaf und morgens aufstehen?

Nebennieren?

Schlaf könnte besser sein: ich schlafe schlecht ein und wache nachts oft auf...

Hängt beides zusammen.

Inwiefern?

Und was müsste man für eine Abklärung alles messen lassen?

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [yoda](#) on Sat, 20 Aug 2016 13:30:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die NN reguliert den Schlaf über Cortisol. Morgens ist der Peak damit du wach wirst und abends niedrig und Melatonin geht hoch. Stress, Kaffee alk usw. aendert den Kreislauf ins Gegenteil.

Das eigentliche Steuerorgan ist aber der Hypothalamus, über ACTH wird dieNN stimuliert.

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [winter.m](#) on Sun, 21 Aug 2016 06:26:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass schwarzer Tee gegen Haarausfall hilft, war mir so bisher auch nicht gekannt. Ich werde es aber auf alle Fälle ausprobieren und meine Erfahrungen berichten.

---

Gibt es dazu auch ein öffentliche Studie am Menschen?

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Nomadd](#) on Sun, 21 Aug 2016 13:54:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

winter.m schrieb am Sun, 21 August 2016 08:26 Dass schwarzer Tee gegen Haarausfall hilft, war mir so bisher auch nicht gekannt.

Ob es gegen Haarausfall hilft, kann zum jetzigen Zeitpunkt keiner sagen. Das hinge davon ab, ob es beim Menschen ebenso den DHT-Spiegel senkt wie in den Tierstudien...

winter.m schrieb am Sun, 21 August 2016 08:26

Gibt es dazu auch ein öffentliche Studie am Menschen?

Ich habe bisher keine gefunden.

Soweit nur Ratten, Mäuse, Kaninchen...

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Nomadd](#) on Thu, 15 Sep 2016 23:02:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kurzer Zwischenfazit: An der Theorie könnte durchaus was dran sein. In zwei, drei Wochen gibt es ein Update.

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 20 Sep 2016 08:15:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sähe denn so eine topische Anwendung aus?

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [pilos](#) on Tue, 20 Sep 2016 08:48:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Tue, 20 September 2016 11:15 Wie sähe denn so eine topische Anwendung aus?

50 ml wodka

50 mL essig

10 beutel tee

10 tage ziehen lassen..täglich schwenken

nach 10 tage alles auspressen

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 20 Sep 2016 10:04:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 20 September 2016 10:48Knorkell schrieb am Tue, 20 September 2016 11:15Wie sähe denn so eine topische Anwendung aus?

50 ml wodka

50 mL essig

10 beutel tee

10 tage ziehen lassen..täglich schwenken

nach 10 tage alles auspressen

Klingt machbar

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [BadHairDay](#) on Tue, 20 Sep 2016 13:33:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt denn die Wirkung des schwarzen Tees nur bei topischer Anwendung in Betracht?

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 21 Sep 2016 23:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BadHairDay schrieb am Tue, 20 September 2016 15:33Kommt denn die Wirkung des schwarzen Tees nur bei topischer Anwendung in Betracht?

Wenn man davon ausgeht, dass der DHT-Spiegel gesenkt wird und das die hauptsächliche

Wirkung ist, dann sollte es da eigentlich keinen Unterschied geben, oder? Höchstens bezogen auf die potentiellen Nebenwirkungen...

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Sep 2016 05:43:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BadHairDay schrieb am Tue, 20 September 2016 16:33Kommt denn die Wirkung des schwarzen Tees nur bei topischer Anwendung in Betracht?

klar

oral wirkt es eh nicht

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [BadHairDay](#) on Thu, 22 Sep 2016 10:39:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und wie würde man die Mischung anwenden? Einfach 2 mal die Woche über Nacht oder so ähnlich?

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Sep 2016 11:05:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie minox auch

---

---

Subject: Aw: Studie- Schwarzer Tee senkt DHT mehr als Fin  
Posted by [Alecks](#) on Fri, 23 Sep 2016 04:32:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da könnte man doch glatt Ru / Fin drinn lösen bzw einem Vehikel beimischen.  
Es sei den die Säure aus dem Essig zerstört den wirkstoff.

Sollte sogar graue Haare abdecken, dunkler tönene.

---