

---

Subject: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?  
Posted by [bcklgn](#) on Thu, 07 Nov 2013 23:46:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich hatte bereits im Forum über meine stark verminderte Libido betrachtet. Möchte eventuell Progesteron versuchen. Hilft das wirklich bei Libidoproblemen? Muss ich das dann permanent nehmen um die Wirkung aufrechtzuerhalten? (vorausgesetzt das Progesteron würde meine Libidoprobleme verbessern). Gibt es Nebenwirkungen?

Vielleicht können ja die Progesteronanwender kurz mal über ihre Erfahrung berichten.

---

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 07 Nov 2013 23:46:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die Wirkung lässt etwas nach nach 1,5Monaten.. meine Erfahrung.

---

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?  
Posted by [mike.](#) on Fri, 08 Nov 2013 03:12:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Fri, 08 November 2013 00:46die Wirkung lässt etwas nach nach 1,5Monaten.. meine Erfahrung.

der hohe Testosteronwert dürfte eine AR-downregulation verursachen....

---

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?  
Posted by [pilos](#) on Fri, 08 Nov 2013 06:52:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Fri, 08 November 2013 01:46die Wirkung lässt etwas nach nach 1,5Monaten.. meine Erfahrung.

wozu schreibe ich immer von "on und off einnahme"...aber alle nehmen das zeug als wären sie bonbons...

---

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?  
Posted by [krx](#) on Fri, 08 Nov 2013 09:34:33 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich spüre bis jetzt nichts. ca. 8 tage nehme ich 10-20 mg progesteron täglich. weder Libido noch potenz verbesserung.

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [Peder](#) on Fri, 08 Nov 2013 10:05:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Fri, 08 November 2013 10:34ich spüre bis jetzt nichts. ca. 8 tage nehme ich 10-20 mg progesteron täglich. weder Libido noch potenz verbesserung.

musst bissle mehr nehmen, ausprobieren, du merkst wenn es zuviel ist

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 08 Nov 2013 10:07:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 08 November 2013 07:52padesch schrieb am Fri, 08 November 2013 01:46die Wirkung lässt etwas nach nach 1,5Monaten.. meine Erfahrung.

wozu schreibe ich immer von "on und off einnahme"....aber alle nehmen das zeug als wären sie bonbons...

ist kaum der Rede wert.. ich hab jetzt wieder eine normale Libido/Potenz.. seither unverändert...

aber ganz klar, wer es für die Potenz einnimmt, definitiv Pausen!

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [knopper22](#) on Fri, 08 Nov 2013 12:37:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm uind generel, anal ist bei Prog wirksamer als topisch oder?

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 08 Nov 2013 12:50:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kann mir sogar vorstellen dass eine hohe Progkonzentration topisch besser wirkt.. aber das sind alles nur mutmaßungen.

---

jemand ne Idee wo man 11% Progesterongel herbekommt?

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 08 Nov 2013 13:00:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Fri, 08 November 2013 13:50ich kann mir sogar vorstellen dass eine hohe Progkonzentration topisch besser wirkt.. aber das sind alles nur mutmaßungen.

jemand ne Idee wo man 11% Progesterongel herbekommt?

Mich würde mal interessieren wo man die 3 % Creme aus Holland herbekommt von der du mal gesprochen hast.

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 08 Nov 2013 13:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich suchs dir raus, momento

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 08 Nov 2013 14:57:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Fri, 08 November 2013 14:01ich suchs dir raus, momento  
Mir bitte auch

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [Chris352](#) on Fri, 08 Nov 2013 17:12:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum kommt es durch progesteron zu einer verbesserung der libido? Es blockt ja auch dht und müsste ja dadurch ähnlich wie bei fin zu libidoverlust führen

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 08 Nov 2013 19:49:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Knorkell schrieb am Fri, 08 November 2013 15:57padesch schrieb am Fri, 08 November 2013 14:01  
ich suchs dir raus, momento  
Mir bitte auch  
Na...ob da noch was kommt?!..ich bin gespannt

---

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?  
Posted by [knopper22](#) on Fri, 08 Nov 2013 21:49:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chris352 schrieb am Fri, 08 November 2013 18:12  
Warum kommt es durch progesteron zu einer verbesserung der libido? Es blockt ja auch dht und müsste ja dadurch ähnlich wie bei fin zu libidoverlust führen

tja...  
Meiner Meinung nach ein eindeutiges Zeichen dafür das bei Fin der Libidoverlust NICHT durch die DHT-Blockung verursacht sein kann!

---

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 08 Nov 2013 22:30:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Fri, 08 November 2013 22:49]

tja...  
Meiner Meinung nach ein eindeutiges Zeichen dafür das bei Fin der Libidoverlust NICHT durch die DHT-Blockung verursacht sein kann!

Es steht zwar alles in etlichen Threads erklärt unter anderem im Progesteronthread aber ich probiers nochmal.

Also knopper...wenn man Finasterid nimmt gelangt dieses über das Blut zu den Zielzellen und besetzt die 5 alpha Reduktase, was sonst Testosteron tun würde. Diese ist ab diesem Moment stillgelegt und zu nichts mehr zu gebrauchen, solange bis das Finasterid vollständig raus ist... Progesteron ringt ähnlich wie Fin mit Testosteron um die 5ar und besetzt diese auch, blockt es aber nicht wie Finasterid. Das liegt daran dass die 5ar noch mehr macht als DHT zu produzieren. Unter anderem Verstoffwechselt sie Progesteron zu Dihydroprogesteron, welches dann zu Allopregnanolon (ein Neurosteroid mit Einfluss auf die GABA-Rezeptoren) metabolisiert. Progesteron beseitigt auch eher den Überschuss an DHT, schafft somit eine vernünftige hormonelle Balance und wird im Gegensatz zu Finasterid durch die 5ar zu sinnvollen Metaboliten konvertiert.

---

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [knopper22](#) on Sat, 09 Nov 2013 00:45:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm tja ok.

und Fin blockt auch das andere alles sozusagen mit der Holzhammermethode?

Wenn das echt so ist, dann ist es natürlich mehr als merkwürdig wie es je die Zulassung erhalten hat....

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [Haar20](#) on Sat, 09 Nov 2013 09:47:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

knopper22 schrieb am Sat, 09 November 2013 01:45hmm tja ok.

und Fin blockt auch das andere alles sozusagen mit der Holzhammermethode?

Fin besetzt an sich alle 3 Enzyme (5ar1 allerdings nur minimal)....was dadurch alles verloren geht....keine Ahnung. Es wird aber bedeutend mehr sein als ausschließlich DHT.

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [knopper22](#) on Sat, 09 Nov 2013 15:43:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja seltsamerweise wusste man beim Erscheinen von Fin noch nicht mal was von der 5AR-3, und somit auch nicht ob Fin sie ebenfalls blockt oder nicht....

Oder seit wann ist das noch mal bekannt bzw. entdeckt worden?

Nach 2000 erst oder?

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [Chris352](#) on Sun, 10 Nov 2013 11:01:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Komisch nur, dass ich nach 2 wochen 20 mg täglich wieder stärkere errektionsstörungen habe wie unter fin.

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [ru-power](#) on Sun, 10 Nov 2013 11:04:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chris352 schrieb am Sun, 10 November 2013 12:01Komisch nur, dass ich nach 2 wochen 20 mg täglich wieder stärkere errektionsstörungen habe wie unter fin.

ohne fin zu nehmen?

---

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [Chris352](#) on Sun, 10 Nov 2013 12:55:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ohne fin zu nehmen. bei bodybuildern anscheinend ähnlich. roids die auf progesteronrezeptoren wirken machen impotent.

---

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [ru-power](#) on Sun, 10 Nov 2013 13:01:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann ich jetzt nicht bestätigen, bin jetzt schon knapp 10 Wochen daueron .. mit weitaus höheren dosen

---

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [blcklgn](#) on Mon, 11 Nov 2013 16:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werds zunächst mit Progesteron topisch versuchen. Es wurde die 3% Version angesprochen. Kann mir jemand die Bezugsquelle per PN zukommen lassen?

---

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [hako1986](#) on Thu, 14 Nov 2013 17:58:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss sagen das Progesteron bei mir auch zur positiven Libido geführt hat. Ein Hoch auf Progesteron.

---

---

Subject: Aw: Progesteron für Wiedererlangung der Libido?

Posted by [ru-power](#) on Thu, 14 Nov 2013 19:41:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die 3% gibts nicht mehr.. wenn ihrs für die potenz nehmt macht pausen..

---