

---

Subject: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???

Posted by [paranoidandroid](#) on Fri, 01 Nov 2013 12:37:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum,

ein Bekannter, der Probleme mit dem Selbstbewusstsein hat auf Grund seines Haarausfalls hat mich auf diese Seite aufmerksam gemacht und ich wollte ihm zunächst nicht glauben, dass es so ein Forum gibt.

Ich finde, dass Haarausfall nicht am Selbstbewusstsein eines Mannes nagen sollte. Wenn jemand vorher stark und selbstbewusst war, dann wird er es auch mit weniger Haaren auf dem Kopf sein. Wenn jemand vorher schwach war, dann wird er mit weniger Haaren auch noch schwach sein. Was ist das für ein Blödsinn, dass weniger Haare einen Mann so unsicher werden lassen?

Ich kann höchstens junge Leute verstehen, 16-23, vll noch bis 25, die noch nicht die nötige geistige Reife entwickelt haben, um zu erkennen, dass es lächerliche Sorgen sind. Aber wie kann man mit 30+ noch so voller Sorgen sein, dass man sein hart verdientes Geld den Konzernen gibt, die euch einreden wollen, dass ihr das nötig habt? Und wozu das alles? Man ist doch kein richtiger Mann, wenn man nicht zu sich selbst steht, denke ich jedenfalls.

Nun zu meiner eigentlichen Frage an die Männer, die ein Haarteil tragen, eine Perücke, oder Haarstreuer benutzen, davon habe ich auch gelesen. Steigert das wirklich euer Selbstbewusstsein? In meinen Augen müsste sich da gar nichts ändern, da ihr euch bewusst sein solltet, dass ihr nur Mutter Natur betrügt. Im Grunde seid ihr eben nicht selbstbewusst, denn das ist der Grund, warum ihr euch versteckt. Und versteckt seid ihr plötzlich stark? Ich kann mir das einfach nicht vorstellen.

Zudem müsst ihr Toupetträger und Menschen mit Haartransplantation doch total neidisch auf die selbstbewussten Glatzenträger sein oder meinetwegen Männer, die ihren Haarausfall nicht verstecken. Diese Menschen interessiert so eine lächerlich unbedeutende Sache nicht und sie können ihr Geld und ihre Zeit viel besser nutzen und haben so unsinnige Sorgen nicht.

Das ist doch kein ungezwungenes freies Leben, was ihr führt.

---

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???

Posted by [Yes No](#) on Fri, 01 Nov 2013 13:01:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

paranoidandroid schrieb am Fri, 01 November 2013 13:37

Das ist doch kein ungezwungenes freies Leben, was ihr führt.

Ein Haarteil (HT) ist problematisch, weil keine richtige Lösung, man muß sich nach dem HT richten, sich fortan damit beschäftigen.

Eine Transplantation ist eine Lösung, sofern nicht schlecht oder unzureichend gemacht, denn dann hat man womöglich ein noch größeres Problem als vorher, bzw keine befriedigende Lösung.

Hat nicht unbedingt was mit Selbstbewußtsein zu tun.

Bsp ist auch Schminke bei z.B. Frauen. Ich nehme an, dass sich nicht nur nicht-selbstbewußte Frauen schminken..

PS "paranoiddroid" wäre besser gewesen..

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???

Posted by [Balle](#) on Fri, 01 Nov 2013 13:23:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier benutzen sicherlich die wenigsten Haarteile oder Ähnliches, sondern nehmen Medikamente gegen den Haarausfall, aber das ist in diesem Kontext wohl eher sekundär.

Wahrscheinlich sind wir hier alle ganz arme Würstchen, die kein Selbstbewusstsein haben .

Der Vergleich meines Vorredners beschreibt es schon ganz gut, es geht halt um Eitelkeit, darum, sich wohl zu fühlen, gar nicht mal, um Anderen zu gefallen, sondern sich selbst und mit verstecken hat das Nichts zu tun.

Das Argument, mit dem Betrug gegenüber Mutter Natur, ist eh Humbug, hab aber keine Lust, näher drauf einzugehen.

Wenn es deinem Bekannten jetzt besser geht, dann freu dich doch einfach für ihn..., auch wenn ich ein Haarteil für wenig alltagstauglich halte.

Wo wir gerade beim Thema Selbstbewusstsein sind, was geht wohl in Jemandem vor, der sich nur um sinnlos und unkonstruktiv rumzugiften in einem spezifischen Internetforum anmeldet und dort die User mit abgedroschenen Binsenweisheiten nervt

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???

Posted by [paranoidandroid](#) on Fri, 01 Nov 2013 14:50:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Wo wir gerade beim Thema Selbstbewusstsein sind, was geht wohl in Jemandem vor, der sich nur um sinnlos und unkonstruktiv rumzugiften in einem spezifischen Internetforum anmeldet und dort die User mit abgedroschenen Binsenweisheiten nervt

Abgedroschen klingt es für dich, weil es nichts gibt, was man dir sagen kann, dass du dich von diesem Unsinn löst. Mein Bekannter ist nicht geheilt von dieser dummen Idee, dass es im Leben auf Haare auf dem Kopf ankommt.

Und warum sollen hier nur Menschen schreiben, die unter Haarausfall leiden (im doppelten Sinne)? Ich kann doch hier frei meine Meinung posten.

Zitat:Wahrscheinlich sind wir hier alle ganz arme Würstchen, die kein Selbstbewusstsein haben Rolling Eyes.

Sry, aber es ist so. Jeder, der hier rumheult, weil ihm die Haare ausfallen, ist schwach. Er lässt sich was von den Medien einreden und fühlt sich unglücklich. Menschen werden Arme und Beine amputiert, sie haben Krebs, verlieren ihr Augenlicht oder werden taub. Wie unwichtig erscheint dann dein Haarausfall?

---

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 01 Nov 2013 15:16:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

paranoidandroid schrieb am Fri, 01 November 2013 15:50Zitat:Wo wir gerade beim Thema Selbstbewusstsein sind, was geht wohl in Jemandem vor, der sich nur um sinnlos und unkonstruktiv rumzugiften in einem spezifischen Internetforum anmeldet und dort die User mit abgedroschenen Binsenweisheiten nervt

Abgedroschen klingt es für dich, weil es nichts gibt, was man dir sagen kann, dass du dich von diesem Unsinn löst. Mein Bekannter ist nicht geheilt von dieser dummen Idee, dass es im Leben auf Haare auf dem Kopf ankommt.

Und warum sollen hier nur Menschen schreiben, die unter Haarausfall leiden (im doppelten Sinne)? Ich kann doch hier frei meine Meinung posten.

Zitat:Wahrscheinlich sind wir hier alle ganz arme Würstchen, die kein Selbstbewusstsein haben Rolling Eyes.

Sry, aber es ist so. Jeder, der hier rumheult, weil ihm die Haare ausfallen, ist schwach. Er lässt sich was von den Medien einreden und fühlt sich unglücklich. Menschen werden Arme und Beine amputiert, sie haben Krebs, verlieren ihr Augenlicht oder werden taub. Wie unwichtig erscheint dann dein Haarausfall?

Und was ist mit den vielen denen die Haare ausfallen und die darunter leiden und nicht hier rumhängen? Sind die stark? Weniger von Selbstzweifeln zerfressen nur weil sie sich nicht entschließen was dagegen zu versuchen?

Hier gibt es wirklich schwache Menschen aber lange nicht alle. Und auf deine Meinung über uns können wir hier alle gerne pfeifen oder hast du nen konkreten Grund dich berufen zu fühlen uns deine irrelevante Sicht der Dinge mit zu teilen?

Kannst ja gerne hier angemeldet sein und deinen Blödsinn verbreiten aber dann kriegst du eben das entsprechende Echo.

---

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???

Posted by [paranoidandroid](#) on Fri, 01 Nov 2013 15:27:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und warum genau sollte ich irgendwas auf deine Meinung geben? Wenn du dein Geld weiterhin für Medikamente oder Haarteile ausgeben willst und dich ohne Haare als minderwertig ansiehst, dann mach das doch und fühl dich nicht angesprochen. Wenn du dich ohne volles Haar nicht akzeptierst, dann hast du Minderwertigkeitsgefühle und brauchst eher einen Psychologen als Medikamente.

Meine Frage war an die Haarteilträger gerichtet, ob sie wirklich mit den Haarteilen selbstbewusster sind.

Edit: Ich glaube wirklich nicht, dass es viel Sinn macht hier zu schreiben, wie unsinnig eure Gedanken und euer selbsteingeredetes Leiden ist. Sollten mir mal die Haare ausfallen, werde ich es wie ein Mann tragen, mir eine Glatze rasieren oder das Resthaar dranlassen und mein Geld für etwas Sinnvolles oder Wohltätiges ausgeben (nur nebenbei, Kinder verhungern in Afrika, während du dein Geld für schwachsinnige Medikamente ausgibst. Aber materielle, konsumgeile Menschen im Westen haben ja viel größere Probleme.....) Alles Gute trotzdem

---

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 01 Nov 2013 15:52:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie guts dir ohne Haare geht besprechen wir dann nochmal wenns so weit ist. Sollte es je soweit sein.

Hier gibt es nicht all zu viele Haarteilträger und von Minderwertigkeitskomplexen spricht auch keiner außer dir.

Ich zum Beispiel hab noch beinahe volles Haar und sehe eben ob ich was tun kann damit das auch so bleibt. Und darüber hast du nicht zu urteilen, zumal du selbst ja nicht mal betroffen zu sein scheinst also auch nicht drin steckst.

Gibst du dein Geld nur für das Nötigste aus und spendest den Rest nach Afrika? Maulheld

---

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???

Posted by [hako1986](#) on Fri, 01 Nov 2013 16:57:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenig Leute benutzen hier ein Haarteil. Für mich persönlich wäre das z.B nichts.

Medikamente stehen im Vordergrund.

Haare sind halt wichtig für Mann und Frau.

Keiner kann mir sagen das man mit 60+ noch Haare haben will.

Sorry aber Glatze ist einfach ....

---

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???

Posted by [Balle](#) on Fri, 01 Nov 2013 17:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

paranoidandroid schrieb am Fri, 01 November 2013 15:50Zitat:Wo wir gerade beim Thema Selbstbewusstsein sind, was geht wohl in Jemandem vor, der sich nur um sinnlos und unkonstruktiv rumzugiften in einem spezifischen Internetforum anmeldet und dort die User mit abgedroschenen Binsenweisheiten nervt

Abgedroschen klingt es für dich, weil es nichts gibt, was man dir sagen kann, dass du dich von diesem Unsinn löst. Mein Bekannter ist nicht geheilt von dieser dummen Idee, dass es im Leben auf Haare auf dem Kopf ankommt.

Und warum sollen hier nur Menschen schreiben, die unter Haarausfall leiden (im doppelten Sinne)? Ich kann doch hier frei meine Meinung posten.

Zitat:Wahrscheinlich sind wir hier alle ganz arme Würstchen, die kein Selbstbewusstsein haben Rolling Eyes.

Sry, aber es ist so. Jeder, der hier rumheult, weil ihm die Haare ausfallen, ist schwach. Er lässt sich was von den Medien einreden und fühlt sich unglücklich. Menschen werden Arme und Beine amputiert, sie haben Krebs, verlieren ihr Augenlicht oder werden taub. Wie unwichtig erscheint dann dein Haarausfall?

Abgedroschen klingt es, weil es eben dieses unzutreffende Gewäsch irgendwelcher Wichtigtuer ist..., klar kannst du hier deine Meinung äußern, aber warum? Was bringt es dir, Leuten, die deine Meinung nicht interessiert, ungefragt deine Ansichten aufzuzwängen zu wollen?

Hier sind sicherlich die Wenigsten davon überzeugt, dass es nur auf Haare im Leben ankommt, aber trotzdem sind Haare schön und wenn man sie halten kann, anstatt sie zu verlieren, warum nicht? Genausogut könnte man aufhören, Deo zu benutzen oder Kleidung zu tragen, die Einem gefällt und sich in Sackleinen kleiden, weil es ja nicht das Wichtigste auf der Welt ist, wie man rumläuft, oder weil Manche vielleicht Krebs haben, oder im Rollstuhl sitzen, was hat das eine mit dem anderen zu tun

Schon wieder dieser Mist mit den Medien, den Kampf gegen Haarausfall gibt es seit Jahrtausenden und Einige von uns, ich kann mich glücklicherweise dazu zählen, haben die Möglichkeit, ihn einigermaßen erfolgreich zu kämpfen.

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 01 Nov 2013 17:44:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn er wenigstens ne Glatze hätte. Aber sich diesem "Schicksal" gar nicht stellen zu müssen und von anderen zu verlangen es mit Stolz zu tun (stolz worauf? Schlechte Gene?) ist einfach total vermessen.

---

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???  
Posted by [Jürgen87](#) on Fri, 01 Nov 2013 18:15:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

paranoidandroid schrieb am Fri, 01 November 2013 13:37Hallo liebes Forum,

ein Bekannter, der Probleme mit dem Selbstbewusstsein hat auf Grund seines Haarausfalls hat mich auf diese Seite aufmerksam gemacht und ich wollte ihm zunächst nicht glauben, dass es so ein Forum gibt.

Ich finde, dass Haarausfall nicht am Selbstbewusstsein eines Mannes nagen sollte. Wenn jemand vorher stark und selbstbewusst war, dann wird er es auch mit weniger Haaren auf dem Kopf sein. Wenn jemand vorher schwach war, dann wird er mit weniger Haaren auch noch schwach sein. Was ist das für ein Blödsinn, dass weniger Haare einen Mann so unsicher werden lassen?

Ich kann höchstens junge Leute verstehen, 16-23, vll noch bis 25, die noch nicht die nötige geistige Reife entwickelt haben, um zu erkennen, dass es lächerliche Sorgen sind. Aber wie kann man mit 30+ noch so voller Sorgen sein, dass man sein hart verdientes Geld den Konzernen gibt, die euch einreden wollen, dass ihr das nötig habt? Und wozu das alles? Man ist doch kein richtiger Mann, wenn man nicht zu sich selbst steht, denke ich jedenfalls.

Nun zu meiner eigentlichen Frage an die Männer, die ein Haarteil tragen, eine Perücke, oder Haarstreuer benutzen, davon habe ich auch gelesen. Steigert das wirklich euer Selbstbewusstsein? In meinen Augen müsste sich da gar nichts ändern, da ihr euch bewusst sein solltet, dass ihr nur Mutter Natur betrügt. Im Grunde seid ihr eben nicht selbstbewusst, denn das ist der Grund, warum ihr euch versteckt. Und versteckt seid ihr plötzlich stark? Ich kann mir das einfach nicht vorstellen.

Zudem müsst ihr Toupetträger und Menschen mit Haartransplantation doch total neidisch auf die selbstbewussten Glatzenträger sein oder meinetwegen Männer, die ihren Haarausfall nicht verstecken. Diese Menschen interessiert so eine lächerlich unbedeutende Sache nicht und sie können ihr Geld und ihre Zeit viel besser nutzen und haben so unsinnige Sorgen nicht.

Das ist doch kein ungezwungenes freies Leben, was ihr führt.  
Wie lebt es sich eigentlich mit so einer erheblichen geistigen Einschränkung?

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???  
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 01 Nov 2013 22:24:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn HA nicht am Selbstbewusstsein nagen würde, dann wäre dieses Forum nicht so gefüllt

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???

Posted by [Haareweg](#) on Sat, 02 Nov 2013 03:20:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PS: warscheinlich nagt der haarausfall selbst an ihm

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???

Posted by [Silent Blood](#) on Thu, 12 Dec 2013 22:18:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke, der Themenersteller sieht das, da offenbar nicht betroffen, völlig falsch. Der Wirkmechanismus ist ein völlig anderer. Bei mir zumindest läuft es so ab, dass ich erst dann, wenn mein Spiegelbild zu dem passt, wie ich mich fühle und seit Jahren kenne, mit mir im Reinen bin und nach außen hin selbstbewusst (im Rahmen dessen, was meine Art ist). Und lass Dir sagen: Sehr viele Menschen verlieren durch diese Entattraktivisierung und Verlust an Vitalität / Jugendlichkeit enorm viel an Lebensqualität, Lebenslust und Selbstbewusstsein. Klar mag das für jemanden, der im Rollstuhl sitzt, wie Hohn erscheinen, hat er doch ein wirkliches Problem, doch wenn man das weiterspinn, müsste man irgendwann noch dankbar sein, überhaupt geboren worden zu sein, denn viele haben es ja nicht geschafft.

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???

Posted by [Balle](#) on Fri, 13 Dec 2013 10:33:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Silent Blood schrieb am Thu, 12 December 2013 23:18Ich denke, der Themenersteller sieht das, da offenbar nicht betroffen, völlig falsch. Der Wirkmechanismus ist ein völlig anderer. Bei mir zumindest läuft es so ab, dass ich erst dann, wenn mein Spiegelbild zu dem passt, wie ich mich fühle und seit Jahren kenne, mit mir im Reinen bin und nach außen hin selbstbewusst (im Rahmen dessen, was meine Art ist). Und lass Dir sagen: Sehr viele Menschen verlieren durch diese Entattraktivisierung und Verlust an Vitalität / Jugendlichkeit enorm viel an Lebensqualität, Lebenslust und Selbstbewusstsein. Klar mag das für jemanden, der im Rollstuhl sitzt, wie Hohn erscheinen, hat er doch ein wirkliches Problem, doch wenn man das weiterspinn, müsste man irgendwann noch dankbar sein, überhaupt geboren worden zu sein, denn viele haben es ja nicht geschafft.

Abgesehen davon ist es natürlich für Diejenigen besonders bitter, für die ihre Haarpracht ein Teil und oder Ausdruck ihrer Lebenseinstellung oder Weltanschauung ist.

Wenn ich meine etwa 60 cm langen Haare in den nächsten Jahren abschneiden müsste, wäre das schon ein kleiner Weltuntergang für mich, auch wenn ich mich natürlich nicht nur darüber identifiziere.

Außerdem hat der Threadersteller, glücklicherweise ist er ja weg, mit Sicherheit seine eigenen Probleme.

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???  
Posted by [Christian23](#) on Wed, 18 Dec 2013 00:12:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, jeder Mensch ist anderst! Ich z.b & viele andere hier im Forum wollen das halt nicht so einfach hinnehmen und versuchen etwas gegen AGA zu tun. Als nicht betroffener kann man immer sagen ist doch nicht so schlimm... Andere sagen z.b zu mir, siehst auch gut aus mit Glatze aber ich selber seh mich anderst und kann mit einer Glatze nicht aus dem Haus gehen. Um auf Mutter Natur zu kommen. Viele Frauen z.b gehen nicht aus dem Haus ohne eine halbe Tonne Schminke im Gesicht Die fühlen sich ohne zukleistern auch nicht selbstbewusst! Gibt superhübsche ungeschminkte Frauen... aber jetzt sag das mal einer Frau die sich nicht hübsch findet ohne Schminke... Die sagt dann oje, ich kann doch ungeschminkt nicht weggehen wie seh ich den aus... Andere Frauen z.b lassen sich ihre Möpfe vergrößern oder verkleinern weil sie ohne den Eingriff nicht selbstbewusst sein können. Jede Person ist da anderst! Wenn mir z.b eine fette Warze im Gesicht wachsen würde, wäre mir das auch total unangenehm und ich würde sie umgehend entfernen lassen. Für mich wäre ein selbstbewusstes auftreten damit nicht möglich! Würde mich auch super unwohl fühlen mit einer Glatze und von daher muss da was getan werden... Einige im Bekanntenkreis haben eine halbglatze und die scheint das echt nicht groß zu stören und gehen damit super lässig um. Das ist natürlich beneidenswert! Mich z.b treibt mein Haartick echt in den Wahnsinn und darunter leidet auch das Selbstbewusstsein:

mfg, Christian

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???  
Posted by [sunflower3](#) on Fri, 20 Dec 2013 17:53:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tja und jetzt könnt ihr euch vorstellen wie es für eine Frau ist ihre Haare zu verlieren.. Bis vor 4 Jahren schöne lange Locken und jetzt da meine Hormone Chaos produzieren nur dünne Flusen.  
Habe mich für ein Haarteil entschieden aber mein Selbstwert ist nicht zurückgekehrt.  
Männer weise ich ab da ich Angst habe wenn ich es ihnen sagen müßte  
Wenn mir einer sagt wie toll aussehe denke ich nur wenn der wüßte.  
Wenn ich ein Mann wäre würde ich kahl rasieren oder verkleben aber auch die Haut von Frauen ist hier empfindlicher..  
lg sun

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???  
Posted by [Knorkell](#) on Fri, 20 Dec 2013 18:18:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sunflower3 schrieb am Fri, 20 December 2013 18:53tja und jetzt könnt ihr euch vorstellen wie es für eine Frau ist ihre Haare zu verlieren..  
Bis vor 4 Jahren schöne lange Locken und jetzt da meine Hormone Chaos produzieren nur dünne Flusen.



Habe mich für ein Haarteil entschieden aber mein Selbstwert ist nicht zurückgekehrt.  
Männer weise ich ab da ich Angst habe wenn ich es ihnen sagen müßte  
Wenn mir einer sagt wie toll aussehe denke ich nur wenn der wüßte.  
Wenn ich ein Mann wäre würde ich kahl rasieren oder verkleben aber auch die Haut von  
Frauen ist hier empfindlicher..

Ig sun

Haarteil oder Perücke? Ich würde dazu neigen dieses Geheimnis einfach für mich zu  
bewahren. Wenn machbar.

---

---

Subject: Aw: Mit Haarteil plötzlich selbstbewusst???

Posted by [sunflower3](#) on Fri, 20 Dec 2013 21:07:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Kortell,

es ist ein Haarteil aber ich habe es so satt das ich bald rasiere und klebe .  
Ich behalte es auch für mich, klar es sieht gut aus aber das bin nicht mehr ich ich weiß ja wie  
ich darunter aussehe aber die Hormonerkrankung ist einfach nicht heilbar da es von der  
hirnanhangsdrüse kommt..  
Das für sich behalten kann sehr anstrengend sein und ich will die Jungs ja cuh nicht  
anschwindeln und eigentlich merkt man es spätestens wenn man sich näher kommt...

Grüße

---