
Subject: Yams/Isoflavone

Posted by [Eels](#) on Tue, 29 Oct 2013 18:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind die beiden NEMs zur Unterstützung bei AGA empfehlenswert?

Subject: Aw: Yams/Isoflavone

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Tue, 29 Oct 2013 19:58:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isoflavone machen nur Sinn wenn Sie zu Equol umgewandelt werden können.

Am besten mit Bacillus coagulans Einnehmen.

Oder eventuell noch besser zb Soja Milch und ein paar Kapseln den Inhalt reinkippen und fermentieren lassen.

Wird halt dann ein wenig Säuerlich wie Soja Milch

Subject: Aw: Yams/Isoflavone

Posted by [mike.](#) on Tue, 29 Oct 2013 21:41:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Tue, 29 October 2013 19:59 Sind die beiden NEMs zur Unterstützung bei AGA empfehlenswert?

ja
