

---

Subject: ist das schon Haarausfall ?

Posted by [Brian1234](#) on Tue, 29 Oct 2013 00:58:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo zusammen,

ich bräuchte mal euren rat... habe seit knapp drei jahren das gefühl immer mehr haare zu verlieren.

mittlerweile sinds geschätzt 20..30 haare die ich täglich beim duschen verliere. benutze silikonfreies shampoo..diese bio marke von dm.

ich bin 24 Jahre alt... hatte auch die letzten drei jahre ziemlich viel stress. könnte das ein grund sein ? (in diesem ausmaß ?!)

war bis jetzt noch nicht beim hautarzt, nehme keine medikamente und hatte bei der letzten blutprobe durchweg gute werte.

hab die haare kinn-lang... oft beani an... und öfters mal juckende kopfhaut am hinterkopf

kann man bei den bildern(abends,ohne/mit blitz) schon von Haarausfall sprechen ? oder spinnt der haarwirbel ne runde?

---

### File Attachments

1) [Foto 4.JPG](#), downloaded 2033 times



2) [Foto 5.JPG](#), downloaded 1802 times



3) [Foto 3.JPG](#), downloaded 2038 times



---

Subject: Aw: ist das schon Haarausfall ?

Posted by [Eistee Pfirsich](#) on Tue, 29 Oct 2013 01:28:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht nach Haarausfall aus, nennt sich auch Androgenetische Alopezie, hast du Geheimratsecken? Und hat dein Vater ne Glatze oder dein Opa mütterlicher Seits? Oder

beide?

Es gibt momentan 2 Mittel gegen den erblich bedingten Haarausfall, das eine ist Finasterid 1mg ( Propecia oder auch Finhair ) , is ne Tablette die man täglich einwirft, und noch das Minoxidil ( Regaine ) Ein Schaum den man auf die Kopfhaut aufträgt, kennste vielleicht aus der Werbung. Über die 2 Sachen solltest dich mal im Forum ein wenig einlesen. Und mach am besten mal gleich nen Termin beim Hautarzt und lass das mal untersuchen. Könnte rein Theoretisch auch nur "ein" Pilz sein.

---

---

Subject: Aw: ist das schon Haarausfall ?

Posted by [pilos](#) on Tue, 29 Oct 2013 07:09:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das ist AGA

um so früher du etwas dagegen unternimmst um so besser

---

---

Subject: Aw: ist das schon Haarausfall ?

Posted by [Brian1234](#) on Tue, 29 Oct 2013 09:17:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielen dank für die schnellen antworten!

mit geheimratsecken habe ich eigentlich kein großes problem... hatte deswegen gehofft es sei vielleicht stressbedingter haarausfall.

Minoxidil hatte ich hier im forum schon oft aufgeschnappt, dass es sich dabei allerdings um regain handelt wusste ich nicht - hätte niemals gedacht das ein ein solches produkt aus der Werbung tatsächlich funktionieren kann?!- danke für den hinweis!

Vater und großvater mütterlicher seits haben beide sehr dünnes haar an der selben stelle, aber kein komplettausfall.

ich les immer mal wieder das mütze tragen den haarausfall fördert. stichwort: reibungsfläche, druckstelle... Ist da tatsächlich was dran ?

---

---

Subject: Aw: ist das schon Haarausfall ?

Posted by [haarnarr](#) on Tue, 29 Oct 2013 09:19:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

versuch mal keratene retard, eine pille morgens und abends. ob es den haarausfall stoppen

---

kann ist noch umstritten, zumindest verlier ich statt 30 nur noch 10 haare beim duschen. lg

---

---

Subject: Aw: ist das schon Haarausfall ?

Posted by [Yes No](#) on Tue, 29 Oct 2013 10:07:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brian1234 schrieb am Tue, 29 October 2013 10:17

ich les immer mal wieder das mütze tragen den haarausfall fördert. stichwort: reibungsfläche, druckstelle... Ist da tatsächlich was dran ?

Laut einer Studie an eineiigen Zwillingen besteht eine negative Korrelation zwischen AGA und dem Tragen von Hüten (also Kopfbedeckungen).. :D D.h. nein.

---

Subject: Aw: ist das schon Haarausfall ?

Posted by [ru-power](#) on Tue, 29 Oct 2013 11:31:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brian1234 schrieb am Tue, 29 October 2013 01:58hallo zusammen,

ich bräuchte mal euren rat... habe seit knapp drei jahren das gefühl immer mehr haare zu verlieren.

mittlerweile sinds geschätzt 20..30 haare die ich täglich beim duschen verliere. benutze silikonfreies shampoo..diese bio marke von dm.

ich bin 24 Jahre alt... hatte auch die letzten drei jahre ziemlich viel stress. könnte das ein grund sein ? (in diesem ausmaß ?!)

war bis jetzt noch nicht beim hautarzt, nehme keine medikamente und hatte bei der letzten blutprobe durchweg gute werte.

hab die haare kinn-lang... oft beani an... und öfters mal juckende kopfhaut am hinterkopf

kann man bei den bildern(abends,ohne/mit blitz) schon von Haarausfall sprechen ? oder spinnt der haarwirbel ne runde?

<div class=forumpic>[/align]

<div class=forumpic>[/align]

<div class=forumpic>[/align]

gleiches Haarausfallschema wie bei mir. Zupf mal an den Haaren im Wirbelbereich, du wirst dich wundern bzgl deiner 20-30 Haare ^^

---

---

Subject: Aw: ist das schon Haarausfall ?

Posted by [Peder](#) on Tue, 29 Oct 2013 12:02:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brian1234 schrieb am Tue, 29 October 2013 01:58hallo zusammen,

ich bräuchte mal euren rat... habe seit knapp drei jahren das gefühl immer mehr haare zu verlieren.

mittlerweile sinds geschätzt 20..30 haare die ich täglich beim duschen verliere. benutze silikonfreies shampoo..diese bio marke von dm.

ich bin 24 Jahre alt... hatte auch die letzten drei jahre ziemlich viel stress. könnte das ein grund sein ? (in diesem ausmaß ?!)

war bis jetzt noch nicht beim hautarzt, nehme keine medikamente und hatte bei der letzten blutprobe durchweg gute werte.

hab die haare kinn-lang... oft beani an... und öfters mal juckende kopfhaut am hinterkopf

kann man bei den bildern(abends,ohne/mit blitz) schon von Haarausfall sprechen ? oder spinnt der haarwirbel ne runde?

<div class=forumpic>[/align]

<div class=forumpic>[/align]

<div class=forumpic>[/align]

das lichtet sich schon ganz schön, du solltest schnell handeln. Mich würde noch ein Bild vom Haaransatz vorne interessieren

---

---

Subject: Aw: ist das schon Haarausfall ?

Posted by [Brian1234](#) on Tue, 29 Oct 2013 12:03:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja... jedes mal wenn ich mit den fingern durch die haare geh, hab ich paar haare zwischen den fingern

---

---

Subject: Aw: ist das schon Haarausfall ?  
Posted by [Brian1234](#) on Tue, 29 Oct 2013 12:12:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [Foto 2-1.JPG](#), downloaded 1560 times



2) [Foto 1-1.JPG](#), downloaded 1600 times



---

Subject: Aw: ist das schon Haarausfall ?  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 29 Oct 2013 12:30:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde Finasterid nehmen.

Haaransatz vorne ist gut.. scheint aber GHEs zu haben.

Dazu Bifonlösung und Ketocozanolcreme mit Isopropanol (schau mal bei pilos in den panschanleitungen) abwechselnd.

Dazu evtl noch Progesteroncreme um die Fin-NWs abzdämpfen ... und das mind 1 Jahr durchziehen um zu schauen was passiert.

ODER (wenns dir nicht so wichtig ist und du es auf einen Versuch ankommen lässt):  
Progesteron 100mg rektal..

Was du tun solltest vor der Fineinnahme: Kämm mal die Haare mit nem feineren Kamm und schau was da rieselt.. das sind keine 30 Haare sondern eher so 1-300

Nach 90 Tagen Fin nochmal kämmen.. liegt da weniger bist du auf nem guten Weg

---

---

Subject: Aw: ist das schon Haarausfall ?

Posted by [Peder](#) on Tue, 29 Oct 2013 12:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Tue, 29 October 2013 13:30ich würde Finasterid nehmen.

Haaransatz vorne ist gut.. scheint aber GHEs zu haben.

Dazu Bifonlösung und Ketocozanolcreme mit Isopropanol (schau mal bei pilos in den panschanleitungen) abwechselnd.

Dazu evtl noch Progesteroncreme um die Fin-NWs abzdämpfen ... und das mind 1 Jahr durchziehen um zu schauen was passiert.

ODER (wenns dir nicht so wichtig ist und du es auf einen Versuch ankommen lässt):  
Progesteron 100mg rektal..

Was du tun solltest vor der Fineinnahme: Kämm mal die Haare mit nem feineren Kamm und schau was da rieselt.. das sind keine 30 Haare sondern eher so 1-300

Nach 90 Tagen Fin nochmal kämmen.. liegt da weniger bist du auf nem guten Weg

besser kann mers nicht sagen das Haarezählen ist sowieso sinnlos, wenn du jeden Tag 100 Haare verlierst und nix nachwächst bekommst du auch eine Glatze.

---

---

Subject: Aw: ist das schon Haarausfall ?

Posted by [Brian1234](#) on Wed, 30 Oct 2013 00:44:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielen, vielen dank!

---