
Subject: Einnahmezeitpunkt
Posted by [Helveticus](#) on Sun, 27 Oct 2013 21:48:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Zu welcher Uhrzeit sollte man Fin eigentlich einnehmen? Ich habe früher Fin immer nach doer vor dem Abendessen eingenommen, also so um 7 Uhr, jetzt allerdings immer vor dem schlafen, also so um 24 Uhr.

Bei mir haben sich die Haare trotz Fin in den letzten Monaten sehr stark verschlechtert. Könnte das mit dem Einnahmezeitpunkt zusammenhängen?

Subject: Aw: Einnahmezeitpunkt
Posted by [ru-power](#) on Sun, 27 Oct 2013 23:12:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Sun, 27 October 2013 22:48Hi

Zu welcher Uhrzeit sollte man Fin eigentlich einnehmen? Ich habe früher Fin immer nach doer vor dem Abendessen eingenommen, also so um 7 Uhr, jetzt allerdings immer vor dem schlafen, also so um 24 Uhr.

Bei mir haben sich die Haare trotz Fin in den letzten Monaten sehr stark verschlechtert. Könnte das mit dem Einnahmezeitpunkt zusammenhängen?

wie hats denn vorher gewirkt? einnahmezeitpunkt ist egal

Subject: Aw: Einnahmezeitpunkt
Posted by [Helveticus](#) on Sun, 27 Oct 2013 23:20:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm also vorher hat es mir den Status gehalten oder am Anfang vielleicht sogar etwas verbessert. Jetzt ist es aber eine Katastrophe, fast so wie wenn ich Fin abgesetzt hätte.

Subject: Aw: Einnahmezeitpunkt
Posted by [ru-power](#) on Sun, 27 Oct 2013 23:34:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seltsam.

nimmst du es schon länger?

ich hatte nach 1-2 wochen 200mg progesteron hodenziehen, vll das auch mal probieren (down oder upregulation.. kA)

Subject: Aw: Einnahmezeitpunkt
Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Oct 2013 09:15:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 28 October 2013 01:34
ich hatte nach 1-2 wochen 200mg progesteron hodenziehen, vll das auch mal probieren (down oder upregulation.. kA)

Subject: Aw: Einnahmezeitpunkt
Posted by [Eistee Pfirsich](#) on Mon, 28 Oct 2013 11:32:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helvetica schrieb am Sun, 27 October 2013 22:48Hi

Zu welcher Uhrzeit sollte man Fin eigentlich einnehmen? Ich habe früher Fin immer nach doer vor dem Abendessen eingenommen, also so um 7 Uhr, jetzt allerdings immer vor dem schlafen, also so um 24 Uhr.

Bei mir haben sich die Haare trotz Fin in den letzten Monaten sehr stark verschlechtert. Könnte das mit dem Einnahmezeitpunkt zusammenhängen?

Gleiche wie bei mir, bei mir hat es 5 Monate lang Super gewirkt, momentan gehts steil bergab. Ich habs immer vor meiner Schicht genommen, also um halb 6 in der Früh. Wird auch empfohlen es früh zu nehmen, da um die Mittagszeit das DHT am stärksten ist. ALLERDINGS, ist nach nen paar Monaten die Wirkung schon so konstant, das es eigentlich egal ist ob du es früh oder Mittag oder abend nimmst, blos ich würde es immer zur selben Uhrzeit nehmen
Nehm Fin noch bis zu nem Jahr weiter, zu verlieren haste eh nix, höchstens du bekommst Nebenwirkungen, dann setz es bitte ab. Viel Glück!

Subject: Aw: Einnahmezeitpunkt
Posted by [knopper22](#) on Mon, 28 Oct 2013 17:17:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist vollkommen egal. Ich denke es dauert auch ca. 8 Stunden bis es vollständig im Blut ist (First-Pass-effekt, Darm usw...)

Subject: Aw: Einnahmezeitpunkt
Posted by [Yes No](#) on Mon, 28 Oct 2013 18:29:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

knopper22 schrieb am Mon, 28 October 2013 18:17Ist vollkommen egal. Ich denke es dauert auch ca. 8 Stunden bis es vollständig im Blut ist (First-Pass-effekt, Darm usw...)

Man merkt es wenn das ankommt, zumindest anfangs: 5-ar-Hemmung -> T-Anstieg -> Libidoanstieg.. Und bis dahin sind keine 8 Stunden..

Subject: Aw: Einnahmezeitpunkt
Posted by [Helveticus](#) on Mon, 28 Oct 2013 21:28:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:nimmst du es schon länger?

Ich nehme Fin schon ca. 5 Jahre.
