

---

Subject: Progesteron + DHT-Hemmer / das perfekte Regimen?

Posted by [Rosenkranz](#) on Sat, 26 Oct 2013 12:34:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hola!

Nach langen Qualen mit dem blöden Thema Haare musste ich mich nun dazu durchringen, Zeit, Geld & co. zu investieren und ein aggressiveres Regimen zu fahren.

Da ich diese Sache nicht in den vielversprechenden Progy-Thread packen wollte, hier meine Frage:

Gibt es das theoretisch perfekte Regimen?

In den Ami-Foren werden immer glorreich die Big-3; Fin, Minox, Nizoral diskutiert.

Ist das optimierbar?

Es gab, glaube ich, schon vor längerer Zeit mal Jemanden hier, der das Regenepure-Shampoo (1% Ket, Serenoa und anderer Kram) angesprochen hatte.

Ist es (aus erfahrungstechnischer und hormontechnischer Sicht) zu viel des guten, überall DHT-Blocker reinzumixen? Was ist mit einem guten PGD2-Hemmer?

Nach diesen Überlegungen würde ich vielleicht mit Progesteron, Pilo Bifon-Haarlösung und Regenepure anfangen. Zu starker systemischer Schock für eine sehr langfristige Anwendung?

(Status ist Ludwig-Schema / early NW2 - also kleine miniaturisierung am Ansatz. Problematischer ist das fehlende Volumen am Oberkopf. Tonsur ist unverändert dicht) - Bilder folgen, wenn ich an eine Kamera komme.

Schon mal Danke für eure Antworten!

---

---

Subject: Aw: Progesteron + DHT-Hemmer / das perfekte Regimen?

Posted by [krx](#) on Sat, 26 Oct 2013 13:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, Progesteron ist effektiv ja nichts anderes als ein DHT Hemmer.

Wenn du Fin nehmen möchtest, und dies noch optimieren möchtest könntest du über ein topisches Anti Androgen beispielsweise RU / CB oder ähnliches nachdenken - diese ergänzen sich ganz gut.

Ich persönlich werde Richtung CB + Progesteron gehen. CB besetzt die Androgen Rezeptoren und Progesteron senkt das DHT human, tlw. nur lokal.

LG.

---

---

Subject: Aw: Progesteron + DHT-Hemmer / das perfekte Regimen?

Posted by [Rosenkranz](#) on Sat, 26 Oct 2013 13:21:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Über RU und CB habe ich schon gelesen... sind die topisch denn Nebenwirkungsfrei? Wenn du schreibst, dass es Rezeptorblocker sind, dann würde ich wohl davon ausgehen, näch?

Wie viel kosten die Teile denn? Ich las etwas von Sammelbestellung vom caneshop. Ist das nicht arschteuer?

Ehrlich gesagt, möchte ich da den Knoten auch durchhauen. Keine Ahnung, ob das andere Leute hier auch so empfinden, (Mike vielleicht z. B.) aber man lebt nur noch für die Problematik und für nix anderes mehr. Ist zumindest bei mir so...

Ich suche also eigentlich einen effektiven, langfristigen Ansatz um den Status zu halten und regle den 'Rest' schnöde über eine Haartransplantation. Bis möglicherweise in 5 Jahren (dann bin ich 29, hoffentlich sind mir meine Haare dann so wurst, wie sie es sein sollten) die Nachricht 'unlimited donor-supply' durch Haarmultiplikation durch die Kanäle schallt, und das Problem endlich der Vergangenheit angehört.

Meint ihr also, 1% Ket (Regenepure), Progy, Minox (evtl. mit RU oder CB) ist als Kanone groß genug, um zumindest einen Status zu halten?

---

---

Subject: Aw: Progesteron + DHT-Hemmer / das perfekte Regimen?

Posted by [Rosenkranz](#) on Sat, 26 Oct 2013 13:29:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach ja!

Ich habe im übrigen auch mit Capsaicin + Soy angefangen und wollte mir mal Toco-Sorb (also effektiv wohl Vitamin E) bestellen.

Nach dem Motto: alles Gute mitnehmen. Zugegebenermaßen auch nicht in erster Linie für die Haare, sondern einfach für den Körper.

Gibts da Wechselwirkungen oder Interferenzen mit Progesteron / systemischer Behandlung? Meine gelesen zu haben, dass Tocotrienole ein Testo-Booster sind. Wäre dann in Kombination mit Progesteron ganz nützlich, oder?

Und weiß Jemand was aus der verbesserten Panto-Minox Formel geworden ist? Pilo vielleicht?

Ist möglicherweise eine ganz nette Ergänzung zum Regimen, ohne weiter Schaden anzurichten.

Wäre das nicht eigentlich Mikes aktuelles Aufgebot? T + E2 + P4? Wohl aber dann die light-Variante. Sehr light.

---

---

Subject: Aw: Progesteron + DHT-Hemmer / das perfekte Regimen?

Posted by [mike](#). on Sat, 26 Oct 2013 13:33:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosenkranz schrieb am Sat, 26 October 2013 15:29

Wäre das nicht eigentlich Mikes aktuelles Aufgebot? T + E2 + P4? Wohl aber dann die light-Variante. Sehr light.

tgl. 100mg P4 rektal

T kommt aus den Hoden und wird dank P4 mehr ... es kann die Libido steigen

E2 nur dann tropfenweise zufügen, wenn man zu maskulin definiert wird... (mir pers. gefällt das Gesicht an mir wenn es leicht abgesoftet ist)  
ab einer gewissen Dosis über längere Zeit kommt eine neue Art Libido dazu...

---

---

Subject: Aw: Progesteron + DHT-Hemmer / das perfekte Regimen?

Posted by [Rosenkranz](#) on Sat, 26 Oct 2013 13:39:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Isoflavone und Phytoöstrogene in Kombination mit P4 ist also okay?

---

---

Subject: Aw: Progesteron + DHT-Hemmer / das perfekte Regimen?

Posted by [mike](#). on Sat, 26 Oct 2013 13:57:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rosenkranz schrieb am Sat, 26 October 2013 15:39 Isoflavone und Phytoöstrogene in Kombination mit P4 ist also okay?

ja

---

---

Subject: Aw: Progesteron + DHT-Hemmer / das perfekte Regimen?

Posted by [humboldt](#) on Sat, 26 Oct 2013 14:46:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

krx schrieb am Sat, 26 October 2013 15:06

Wenn du Fin nehmen möchtest, und dies noch optimieren möchtest könntest du über ein topisches Anti Androgen beispielsweise RU / CB oder ähnliches nachdenken - diese ergänzen sich ganz gut.

---

Ich persönlich werde Richtung CB + Progesteron gehen. CB besetzt die Androgen Rezeptoren und Progesteron senkt das DHT human, tlw. nur lokal.

LG.

Hey krx,  
ich habe mittlerweile auch recht viel in den Ami-Foren über CB und RU gelesen und muss sagen, dass mich die Vorher-/Nachher-feedbacks echt umgehauen haben..und das in der K+B-Lösung ja scheinbar auch komplett ohne Nebenwirkungen.

Beiden Anti-Androgenen wird ja eine Wirkung BESSER als Fin zugeschrieben und das, ohne systemisch Einfluss zu nehmen.

Jedenfalls würde ich jetzt auch gern entweder RU oder CB testen...könntest du mir mal ein paar Sätze zu deinem Regimen schreiben. Wo bestellt (Zoll, Lieferzeit, Kosten etc.)? Vehicle? Wie siehst du das bzgl. Wirkung-/Nebenwirkungsverhältnis? Bist ja auch genau wie ich jemand, der von systemischem Fin weg wollte/musste!

Der eine RU-Erfahrungsbericht, der auch hier im Forum verlinkt ist, ist ja in Kombination mit Minox gewesen..der Verfasser meint, dass sich das perfekt ergänzt und beeindruckende Synergien zur Folge hätte. Er testet jetzt wohl auch zusätzlich den 1,5er-Dermaroller..

Wie oft wendest du das CB an? Warum in der 2,5%-Dosis und nicht 1%? Ich frage, weil diese eine Testauswertung ja wirkungsseitig kaum Unterschiede aufzeigt..hast du K+B als Vehicle? Woher bezogen..Kane, mpbtreatments?  
Es wurden ja Testläufe bei CB gemacht mit einem vehicle, bei dem man nur 1x wöchentlich schmieren brauchte. Irgendwas langes mit iso vorne Kannst du dazu was näheres sagen..

und last but not least:

Macht eine Kombination zwischen RU und CB Sinn?? Sind ja beides sehr potente Anti-Androgene.

---

Subject: Aw: Progesteron + DHT-Hemmer / das perfekte Regimen?

Posted by [cyclonus](#) on Sat, 26 Oct 2013 15:03:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Problem mit RU und Co. ist doch, dass die Beschaffung in Deutschland extrem schwierig ist.

---

Subject: Aw: Progesteron + DHT-Hemmer / das perfekte Regimen?

Posted by [Rosenkranz](#) on Sat, 26 Oct 2013 15:35:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also diese RU-Geschichte würde mich wirklich mal interessieren. Minox+RU für Status halten ist, denke ich, eine ganz vertretbare Sache. Wenn da wirklich keine Nebenwirkungen existieren...

Außerdem ist das ja sowieso worst-case. Minox+RU sollte bei keiner sonderlich aggressiven AGA ja schon zu mehr als einem Stopp führen - mich interessieren hier eher die Langzeit-Effekte. Haben die Leute da mal Tests über sich ergehen lassen, die ein bisschen objektiver waren als 'kein ziehen im Hoden'? Bei der Potenz von RU würde ich eher fürchten, dass sich ganz schleichend irgendwas entwickelt. Am schlimmsten wäre z. B. Sterilität.

---

---

Subject: Aw: Progesteron + DHT-Hemmer / das perfekte Regimen?

Posted by [hako1986](#) on Sat, 26 Oct 2013 16:11:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@humboldt

Ich glaube ich war derjenige, der das gepostet hat.

Minox muss dabei sein, wenn du CB oder RU nimmst. (Gut erkannt, auch ein duterino Anwender von RU nimmt Minox)

Was ich alles rausgelesen habe und persönliche Eindrücke

Wenn du RU nimmst dosiere nicht so viel 20-25 mg.

CB 10mg, aber 25mg wäre auch nicht so schlimm.

RU= NW bei hohen Dosierungen

CB= keine Nebenwirkung, hab aber auch nicht rauslesen können ob da auch jemals hoch dosiert wurde.

Ich finde die Kombi CB+RU+Minox eine geile Kombi.

Kann mir vorstellen, dass man damit einiges rausholen kann.

---

---

Subject: Aw: Progesteron + DHT-Hemmer / das perfekte Regimen?

Posted by [Rosenkranz](#) on Sun, 27 Oct 2013 10:08:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es überhaupt schon eine Möglichkeit, CB zu applizieren? Ich dachte es gäbe kein Vehikel?

Und wie darf ich CB verstehen?

Irgendwo stand "tightly mimics a molecule to block androgen receptors".

Probleme waren, dass das Ding zu groß ist, aber es stand auch "huge safety profile"

Hört sich doch am allervielversprechendsten an, oder nicht? Lokal wirksam, kein direkter endokriner Einfluss, und potent.

Im CB-03-01-Thread im Amiforum steht leider nix tolles oder neues...

---