
Subject: Problem mit P4 (Progesteron)
Posted by [mike](#) on Wed, 23 Oct 2013 17:19:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich füge das hier in einen neuen Thread, da drüben off-topic..

Zitat:

P4 ändert scheinbar bei vielen Männern den Charakter zu Dominanz und Aggressivität

Abece, Knorkell(hatte das immer ein wenig), Remolan
Ich im September, Haar2O hatte ganz kurz so Züge, hat sich bei ihm aber stabilisiert..

Padesch hingegen tut das P4 sehr gut.. er wirkt sehr sympathisch und mit sich im reinen ... (ich spekuliere sowieso schon die ganze Zeit was..wahrsch. bewahrheitet es sich sogar.. mein Gefühl hat mich selten getäuscht)

P4 + T macht bei manchen den unausstehlichen Mann..andere wiederum nicht...

seit ich E2 dazu nehme, bin ich wieder normal .. hat mir mein ganze IUmfeld bestätigt, das irgendwas nicht gestimmt hat mit mir im September

das ist jetzt schon das 2. mal das Mona einen Thread eingreifen hat müssen.. letztes mal waren es ich und Piety.. jetzt Knorkell und Abece

demnächst vllt Remolan oder so.. (hoffe nicht)

manche Männer (die, die emotional ausgerichtet sind vorallem) vertragen scheinbar hohes/aktives T + viel P4 psychisch nicht

Subject: Aw: Problem mit P4 (Progesteron)
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 23 Oct 2013 17:34:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war schon immer so drauf, im echten Leben wie auch im Internet. Das hat bei mir mehr damit zu tun, dass ich irgendwann zum Zyniker geworden bin als mit P4
Und was Abece angeht wirkt er auf mich einfach nur irrational hysterisch. Der nimmt doch nicht mal P4 oder?

Subject: Aw: Problem mit P4 (Progesteron)
Posted by [mike](#) on Wed, 23 Oct 2013 17:44:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Wed, 23 October 2013 19:34Ich war schon immer so drauf, im echten Leben wie auch im Internet. Das hat bei mir mehr damit zu tun, dass ich irgendwann zum Zyniker geworden bin als mit P4

Und was Abece angeht wirkt er auf mich einfach nur irrational hysterisch. Der nimmt doch nicht mal P4 oder?

stimmt

trotzdem komisch..

seine haarlinie und sein stirnbild wirkt aktuell maskuliner als noch vor ein paar monaten.. er ist dran, ein mann zu werden ... (grundsätzlich positiv)

sein verhalten ändert sich gerade (genau wie bei mir mit ca. 23) .. das ist okay..

Subject: Aw: Problem mit P4 (Progesteron)
Posted by [mike](#). on Wed, 23 Oct 2013 17:47:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Wed, 23 October 2013 19:34Ich war schon immer so drauf, im echten Leben wie auch im Internet. Das hat bei mir mehr damit zu tun, dass ich irgendwann zum Zyniker geworden bin als mit P4

Und was Abece angeht wirkt er auf mich einfach nur irrational hysterisch. Der nimmt doch nicht mal P4 oder?

finde ich ok

das ist deine ausgeprägte persönlichkei ..

zu abece, er ist scheinbar gerade dazwischen (Kind>Mann)

Subject: Aw: Problem mit P4 (Progesteron)
Posted by [Balle](#) on Wed, 23 Oct 2013 17:50:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Infoquellen über Progesteron sind überhaupt seriös? Hab gerade mal wieder gegoogelt und bin auf Seiten gestoßen, auf denen es geradezu angepriesen wird:

- schwächt Östrogenwirkung ab, u.A. im Brustgewebe
 - hemmt 5 Alpha Reduktase
 - sorgt für Ausgeglichenheit
 - wird zu Testosteron umgewandelt
- etc.

klings ja ideal, aber ist das wirklich Alles so wunderbar?

An anderen Stellen liest man, dass Neben- und Wechselwirkungen der Zuführung von P4 bei Männern praktisch gar nicht erforscht seien , von einer Verschlechterung der Spermaqualität hab ich auch mal was gelesen. Eben las ich was, dass es von Ärzten nur verschrieben wird, wenn auch ein Mangel besteht.

Subject: Aw: Problem mit P4 (Progesteron)
Posted by [mike](#). on Wed, 23 Oct 2013 17:53:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Wed, 23 October 2013 19:50 Welche Infoquellen über Progesteron sind überhaupt seriös? Hab gerade mal wieder gegoogelt und bin auf Seiten gestoßen, auf denen es geradezu angepriesen wird:

- schwächt Östrogenwirkung ab, u.A. im Brustgewebe
 - hemmt 5 Alpha Reduktase
 - sorgt für Ausgeglichenheit
 - wird zu Testosteron umgewandelt
- etc.

klings ja ideal, aber ist das wirklich Alles so wunderbar?

An anderen Stellen liest man, dass Neben- und Wechselwirkungen der Zuführung von P4 bei Männern praktisch gar nicht erforscht seien , von einer Verschlechterung der Spermaqualität hab ich auch mal was gelesen. Eben las ich was, dass es von Ärzten nur verschrieben wird, wenn auch ein Mangel besteht.

nein, nicht wirklich

schlechteres Sperma ist ein DHT Mangel (Liga von Dut.) und das überbleiben der aromatase .. Ursache eine P4-Dominanz ..

wenn ich kein E2 zufügen würde, wäre mein Charakter widerlich und ich würde mir selber entfremden ..

Subject: Aw: Problem mit P4 (Progesteron)
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 23 Oct 2013 18:06:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frag an der Stelle nochmal, Padesch hat mal versucht es mir zu erklären aber ich hab bei den Kürzeln und Pfeilen nur Bahnhof verstanden.

Wenn P4 DHT senkt müsste es dann nicht dieselben NW`s wie Fin hervorrufen? Und wenn nicht (was ja scheinbar der Fall ist) über welchen Mechanismus hemmt es dann das DHT so, dass diese NW`s nicht aufkommen?
Wässriges Sperma bekommt man immerhin auch von Fin. Wieso wirkt dann P4 angeblich Libidosteigernd und beruhigend etc.?

Subject: Aw: Problem mit P4 (Progesteron)
Posted by [Piety](#) on Wed, 23 Oct 2013 18:09:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm ... ich muss gestehen, dass ich P4 nach einer 2 wöchigen Pause wieder ausprobiere. Jetzt aber nur um die 10mg topisch am Tag. Fühl mich auch gleich besser innere Ruhe, Gelassenheit und so ein komisches Überlegenheitsgefühl, den ganzen Tag über.

Werde in guten 2 Wochen wieder ne einwöchige Pause einlegen, wenn dann wieder ein "Zusammenbruch" erfolgt ist P4 für mich definitiv gestorben. Dann wandert die Creme in die Tonne!

Ich muss aber auch sagen, dass ich ein sehr sensibler Mensch bin und auch schon immer gewesen bin. Evtl. reagiere ich deshalb so stark auf Progesteron!?

Subject: Aw: Problem mit P4 (Progesteron)
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 23 Oct 2013 18:14:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grundsätzlich kann ich dir sogar zustimmen.
War tatsächlich kurzzeitig recht aufbrausend...u.U. fast schon "frech"...ist allerdings eine Eigenschaft die mir auch im "real Life" nicht unbedingt fremd ist.

Subject: Aw: Problem mit P4 (Progesteron)
Posted by [krx](#) on Wed, 23 Oct 2013 19:08:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Wed, 23 October 2013 20:06Ich frag an der Stelle nochmal, Padesch hat mal versucht es mir zu erklären aber ich hab bei den Kürzeln und Pfeilen nur Bahnhof verstanden.

Wenn P4 DHT senkt müsste es dann nicht dieselben NW`s wie Fin hervorrufen? Und wenn

nicht (was ja scheinbar der Fall ist) über welchen Mechanismus hemmt es dann das DHT so, dass diese NW's nicht aufkommen?

Wässriges Sperma bekommt man immerhin auch von Fin. Wieso wirkt dann P4 angeblich Libidosteigernd und beruhigend etc.?

Es hemmt nur die Umwandlung von Testo zu DHT, aufgrund dessen dass mehr Progesteron in Allopregnanolon oder andere Metaboliten umgewandelt wird (so grob.)

Ob und wie das jetzt zu anderen NW führt ist logischerweise noch nicht klar, ich halte das aber für sicherer, da nicht die DHT Reduktion für die NW verantwortlich ist. (ich hatte trotz Fin noch einen DHT Wert im Referenzbereich, da mein DHT Normwert bei ca 820 pg/ml liegt.)

Vorrangig eher die die Reduktion des Allopregnanolons.

Subject: Aw: Problem mit P4 (Progesteron)
Posted by [Knorkell](#) on Wed, 23 Oct 2013 19:30:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du jetzt eigentlich mal mit der von diesem Arzt empfohlenen Etherapie angefangen?
T+P4+Cialis+Penispumpe?

Subject: Aw: Problem mit P4 (Progesteron)
Posted by [Balle](#) on Wed, 23 Oct 2013 19:34:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es wenn dann wohl eh nur in ärztlicher Absprache machen, systemisch auf jeden Fall. Hatte auch mal überlegt, die Creme zu bestellen, aber die ist ja schon recht teuer und dann gibts die irgendwann nicht mehr, oder sonst was und ich spreche gut drauf an. Vor einer Verschlechterung des Spermas hätte ich aber auf jeden Fall Angst. Vielleicht würds ja meiner depressiven Persönlichkeit ganz gut bekommen, aggressiv bin ich Anderen gegenüber nicht wirklich, jedenfalls nicht im Alltag, beim Sport höchstens, aber das ist ja positive Aggressivität.
