
Subject: Haarausfall - Lets fight

Posted by [S_W_I_F_T](#) on Mon, 21 Oct 2013 12:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

nach längerem warten, wie sich mein Status entwickelt, bin ich zu dem Schluss gekommen jetzt anzugreifen.

Werde nächstes Jahr 25. Familiär väterlicherseits keine Vorbelastung, mütterlicherseits 1 Onkel mit Lichtung am Oberkopf + GHE ! Ansonsten beide Opas für das Alter noch relativ guten Status .

Was mache ich dagegen?

- Habe vor 4 Tagen mit Kieselerde-Kapseln, sowie AloeVera Shampo + Spray begonnen und bin am überlegen ob ich FIN oder Minox (oder eines von beiden ?) jetzt schon dazunehmen sollte.

Wäre wirklich dankbar für gute Vorschläge, wie und mit was ich bei meinem Status beginnen sollte.

An der Tonsur habe ich seit nem halben Jahr gemerkt, das die Haare feiner werden. Was haltet ihr von den Bildern ? Habe mit Blitz fotografiert.

File Attachments

1) [oberkopf.JPG](#), downloaded 1948 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Mon, 21 Oct 2013 12:02:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Konnte nur ein Bild pro Beitrag anhängen, deswegen hier die folgenden:

File Attachments

1) [oberkopf2.JPG](#), downloaded 1576 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Mon, 21 Oct 2013 12:02:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [oberkopf3.JPG](#), downloaded 1163 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Mon, 21 Oct 2013 12:03:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [oberkopf4.JPG](#), downloaded 971 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Mon, 21 Oct 2013 12:04:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sagt ihr zum aktuellen Haarstatus?

File Attachments

1) [oberkopf5.JPG](#), downloaded 1151 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [pilos](#) on Mon, 21 Oct 2013 12:09:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm erstmal minox und ket
in meiner signatur

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Mon, 21 Oct 2013 12:15:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Pilos für die schnelle Antwort.

Warum erst mit Minox beginnen und nicht gleich mit FIN?

Was sagst du zum akutellen Status? Früh genug dran, oder schon zu lange gewartet? Was hältst du grundsätzlich von Kiesel + Aloe Vera?

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Yes No](#) on Mon, 21 Oct 2013 13:15:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

S_W_I_F_T schrieb am Mon, 21 October 2013 14:15
Früh genug dran, oder schon zu lange gewartet? Was hältst du grundsätzlich von Kiesel + Aloe Vera?

Ist jetzt irrelevant aber reichlich spät m.M.n. Kieselerde ist das falsche Produkt, Kieselsäure (Kieselsäuregel, Apotheke) das richtige, Aloe uninteressant.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Mon, 21 Oct 2013 13:33:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

404 schrieb am Mon, 21 October 2013 15:15S_W_I_F_T schrieb am Mon, 21 October 2013 14:15
Früh genug dran, oder schon zu lange gewartet? Was hältst du grundsätzlich von Kiesel + Aloe Vera?

Ist jetzt irrelevant aber reichlich spät m.M.n. Kieselerde ist das falsche Produkt, Kieselsäure (Kieselsäuregel, Apotheke) das richtige, Aloe uninteressant.

sry, meinte kieselsäure.....

hab mir auch mal rizinusöl gekauft, aber noch ned damit angefangen! Habe hier bei einigen gelesen, das FIN gut in der Tonsur wirkt....., für meinen Fall gar keine Option?

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Balle](#) on Mon, 21 Oct 2013 13:39:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

S_W_I_F_T schrieb am Mon, 21 October 2013 15:33404 schrieb am Mon, 21 October 2013 15:15S_W_I_F_T schrieb am Mon, 21 October 2013 14:15

Früh genug dran, oder schon zu lange gewartet? Was hältst du grundsätzlich von Kiesel + Aloe Vera?

Ist jetzt irrelevant aber reichlich spät m.M.n. Kieselerde ist das falsche Produkt, Kieselsäure (Kieselsäuregel, Apotheke) das richtige, Aloe uninteressant.

sry, meinte kieselsäure.....

hab mir auch mal rizinusöl gekauft, aber noch ned damit angefangen! Habe hier bei einigen gelesen, das FIN gut in der Tonsur wirkt....., für meinen Fall gar keine Option?

Kieselsäure, Rizinusöl und Ähnliches kannst du dir sicher sparen. Fin wäre den Fotos nach bestimmt eine Option für dich, warum nicht?

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [hako1986](#) on Mon, 21 Oct 2013 13:52:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na wenn Fin bei der Tonsur gut wirkt, musst du eigentlich Fin in Betracht ziehen.
Verstehe deine Logik nicht.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Mon, 21 Oct 2013 14:00:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab bis jetzt weder FIN noch Minox ausprobiert.....

wollte nur paar Meinungen hören, was für meinen Status besser geeignet wäre....

eigentlich wollte ichs ja jetzt am Anfang nur mit Aloe Vera, bzw. Säure usw. probieren, aber bin mir da nicht mehr sicher, deswegen brauch ich nen guten

Rat, ob ich vllt nich doch gleich mit FIN oder Minox beginnen sollte und wenn ja, was dann fürn Start besser geeignet wäre für meinen Fall

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Balle](#) on Mon, 21 Oct 2013 14:18:26 GMT

S_W_I_F_T schrieb am Mon, 21 October 2013 16:00
ich hab bis jetzt weder FIN noch Minox ausprobiert.....

wollte nur paar Meinungen hören, was für meinen Status besser geeignet wäre....

eigentlich wollte ichs ja jetzt am Anfang nur mit Aloe Vera, bzw. Säure usw. probieren, aber bin mir da nicht mehr sicher, deswegen brauch ich nen guten

Rat, ob ich vllt nich doch gleich mit FIN oder Minox beginnen sollte und wenn ja, was dann fürs Start besser geeignet wäre für meinen Fall

Ich würde erst mal nur mit Fin anfangen, wenn du Glück hast, reicht es um deinen Status zu verbessern, wenn nicht, kannst du nach 6 Monaten immer noch Minox hinzu nehmen, bist ja noch recht jung, kannst auch Beides gleich nehmen, dann gehst du womöglich nur das Risiko ein, dass in 10 Jahren das ganze Pulver verschossen ist und Nichts mehr richtig wirkt. Würde das auch davon abhängig machen, ob du gleich mit Beidem anfängst, wie stark und schnell der Ausfall in den letzten 1 bis 2 Jahren voran geschritten ist. Mit irgendwelchem Gedöns würde ich jedenfalls keine wertvolle Zeit mehr verschwenden.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Mon, 21 Oct 2013 14:27:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Balle schrieb am Mon, 21 October 2013 16:18S_W_I_F_T schrieb am Mon, 21 October 2013 16:00
ich hab bis jetzt weder FIN noch Minox ausprobiert.....

wollte nur paar Meinungen hören, was für meinen Status besser geeignet wäre....

eigentlich wollte ichs ja jetzt am Anfang nur mit Aloe Vera, bzw. Säure usw. probieren, aber bin mir da nicht mehr sicher, deswegen brauch ich nen guten

Rat, ob ich vllt nich doch gleich mit FIN oder Minox beginnen sollte und wenn ja, was dann fürs Start besser geeignet wäre für meinen Fall

Ich würde erst mal nur mit Fin anfangen, wenn du Glück hast, reicht es um deinen Status zu verbessern, wenn nicht, kannst du nach 6 Monaten immer noch Minox hinzu nehmen, bist ja noch recht jung, kannst auch Beides gleich nehmen, dann gehst du womöglich nur das Risiko ein, dass in 10 Jahren das ganze Pulver verschossen ist und Nichts mehr richtig wirkt. Würde das auch davon abhängig machen, ob du gleich mit Beidem anfängst, wie stark und schnell der Ausfall in den letzten 1 bis 2 Jahren voran geschritten ist. Mit irgendwelchem Gedöns würde ich jedenfalls keine wertvolle Zeit mehr verschwenden.

naja, geht jetzt schon seit ich 18 bin, da hats mit den geheimratsecken langsam angefangen. Ich hab meinen Status in den GHEs jetzt ned um soviel verschlechtert seit ich 18 bin, aber das mit den dünner werdenden Haaren in der Tonsur ist mir erst dieses Jahr aufgefallen. War aber zwischenzeitlich schon mal lichter.....ist jetzt eh wieder besser geworden in der letzten Zeit....

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Balle](#) on Mon, 21 Oct 2013 14:34:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

S_W_I_F_T schrieb am Mon, 21 October 2013 16:27Balle schrieb am Mon, 21 October 2013 16:18S_W_I_F_T schrieb am Mon, 21 October 2013 16:00
ich hab bis jetzt weder FIN noch Minox ausprobiert.....

wollte nur paar Meinungen hören, was für meinen Status besser geeignet wäre....

eigentlich wollte ichs ja jetzt am Anfang nur mit Aloe Vera, bzw. Säure usw. probieren, aber bin mir da nicht mehr sicher, deswegen brauch ich nen guten

Rat, ob ich vllt nich doch gleich mit FIN oder Minox beginnen sollte und wenn ja, was dann fürn Start besser geeignet wäre für meinen Fall

Ich würde erst mal nur mit Fin anfangen, wenn du Glück hast, reicht es um deinen Status zu verbessern, wenn nicht, kannst du nach 6 Monaten immer noch Minox hinzu nehmen, bist ja noch recht jung, kannst auch Beides gleich nehmen, dann gehst du womöglich nur das Risiko ein, dass in 10 Jahren das ganze Pulver verschossen ist und Nichts mehr richtig wirkt. Würde das auch davon abhängig machen, ob du gleich mit Beidem anfängst, wie stark und schnell der Ausfall in den letzten 1 bis 2 Jahren voran geschritten ist. Mit irgendwelchem Gedöns würde ich jedenfalls keine wertvolle Zeit mehr verschwenden.

naja, geht jetzt schon seit ich 18 bin, da hats mit den geheimratsecken langsam angefangen. Ich hab meinen Status in den GHEs jetzt ned um soviel verschlechtert seit ich 18 bin, aber das mit den dünner werdenden Haaren in der Tonsur ist mir erst dieses Jahr aufgefallen. War aber zwischenzeitlich schon mal lichter.....ist jetzt eh wieder besser geworden in der letzten Zeit....

Besser geworden ist es bestimmt nicht..., vielleicht liegts am Shampoo, an der Gewöhnung, oder an was Anderem.

Wie gesagt, hast ja jetzt einen Vorgehensplan bekommen, wenn du mit Fin anfangen solltest, prüfe kritisch, aber nicht panisch, ob sich was verändert, Brustziehen, dünnes Sperma etc, Letzteres tritt meistens auf, ist aber im Regelfall nicht weiter tragisch und normalisiert sich teilweise auch, wie bei mir, hatte es eine ganze Weile und jetzt gar nicht mehr. Am Besten liest du erst mal gar nicht mehr hier im Forum, wenn du die einnahme startest

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Blackjack18](#) on Tue, 22 Oct 2013 13:26:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist auch schwer von NW 0 auf NW-1 zu kommen.

Wenn ich manche Threads + Bilder ansehe, denk ich mir bin ich der einzige mit Haarausfall hier im Forum?

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Tue, 22 Oct 2013 13:31:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackjack18 schrieb am Tue, 22 October 2013 15:26Ist auch schwer von NW 0 auf NW-1 zu kommen.

Wenn ich manche Threads + Bilder ansehe, denk ich mir bin ich der einzige mit Haarausfall hier im Forum?

damit kannst du aber sicher nich mich meinen ? ich habe schon GHEs und hinten wirds deutlich lichter.....

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [SchneiderL](#) on Tue, 22 Oct 2013 15:06:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, aber man muss sich hier erst einmal einlesen...

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Alexander85](#) on Tue, 05 Nov 2013 14:37:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, probiere es doch mal mit einem Haarwuchsmittel. Ich habe mir eins bei www.trx2.de/ bestellt und nehme es seit einem halben Jahr täglich 3 Kapseln. Ich sehe einen sehr großen Fortschritt und kann es jedem weiterempfehlen. Viel Glück!

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [SomeDude](#) on Tue, 05 Nov 2013 15:08:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackjack18 schrieb am Tue, 22 October 2013 15:26Ist auch schwer von NW 0 auf NW-1 zu kommen.

Wenn ich manche Threads + Bilder ansehe, denk ich mir bin ich der einzige mit Haarausfall hier im Forum?

Ja gibt mir deine Haare und ich wüsst nichtmal was alopezie bedeutet. Ne im ernst, lass Fin erstmal weg solange sie nicht weiter rieseln und setzt auf was harmloseres, meine Meinung, just saying

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Peder](#) on Tue, 05 Nov 2013 15:26:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fabba schrieb am Tue, 05 November 2013 16:08Blackjack18 schrieb am Tue, 22 October 2013 15:26Ist auch schwer von NW 0 auf NW-1 zu kommen.

Wenn ich manche Threads + Bilder ansehe, denk ich mir bin ich der einzige mit Haarausfall hier im Forum?

Ja gibt mir deine Haare und ich wüsst nichtmal was alopezie bedeutet. Ne im ernst, lass Fin erstmal weg solange sie nicht weiter rieseln und setzt auf was harmloseres, meine Meinung, just saying

seid ihr eigentlich alle blind? Man muss doch nicht erst auf deutliche Lichtungen warten um mit dem Kampf zu beginnen.. Der junge Freund hier hat eindeutig AGA aber kann noch einiges retten, bzw. u. U. mit der richtigen Medikation alles wieder rückgängig machen

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Haareweg](#) on Tue, 05 Nov 2013 17:06:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deutliche aga -> nimm fin, alles andere ist für die katz.

!achtung keine ironie!

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 05 Nov 2013 17:57:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander85 schrieb am Tue, 05 November 2013 15:37Hey, probiere es doch mal mit einem Haarwuchsmittel. Ich habe mir eins bei www.trx2.de/ bestellt und nehme es seit einem halben Jahr täglich 3 Kapseln. Ich sehe einen sehr großen Fortschritt und kann es jedem weiterempfehlen. Viel Glück!

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Abece](#) on Tue, 05 Nov 2013 18:11:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander85 schrieb am Tue, 05 November 2013 15:37Hey, probiere es doch mal mit einem Haarwuchsmittel. Ich habe mir eins bei www.trx2.de/ bestellt und nehme es seit einem halben Jahr täglich 3 Kapseln. Ich sehe einen sehr großen Fortschritt und kann es jedem weiterempfehlen. Viel Glück!

Verbreite deine dürftig verpackte Werbung woanders. Außerdem scheint mir, wenn ich deine wirre Schreibweise lese, dein Hirn etwas unterkühlt worden zu sein. Also: Pelzmütze aufsetzen, bevor man solchen Unsinn postet.

Solche Typen wie dich und Deinesgleichen mag ich nicht, nein, ich verabscheue solche Typen. Es gibt leider schon zu viel von dieser Sorte.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [hako1986](#) on Tue, 05 Nov 2013 20:56:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bilder von Geheimratsecken wären nett.
Finasterid, Minoxidil sind die besten Mittel. Ket noch zur Unterstützung.
Wenn du lange überlegst wirst du nur mehr Haare verlieren.
Kieselsäuregel könnte gut sein für Haare und Haut, alles andere Schwachsinn)

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [hako1986](#) on Tue, 05 Nov 2013 20:57:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Updates dann auch damit man das beurteilen kann.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [samy1.0](#) on Tue, 05 Nov 2013 22:13:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hako1986 schrieb am Tue, 05 November 2013 21:56Bilder von Geheimratsecken wären nett.

Finasterid, Minoxidil sind die besten Mittel. Ket noch zur Unterstützung.
Wenn du lange überlegst wirst du nur mehr Haare verlieren.
Kieselsäuregel könnte gut sein für Haare und Haut, alles andere Schwachsinn)

nicht.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Wed, 06 Nov 2013 08:41:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die Antworten !

ja, also eine Lichtung bemerkt man auf jeden Fall, wurde auch schon drauf angesprochen, dass die Haare dort deutlich heller sind .

Werde jetzt mal zum Hausarzt und mir FIN verschreiben lassen. Werd auch immer wieder mal Updates machen, wie das ganze so verläuft.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Karnis](#) on Wed, 06 Nov 2013 10:13:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am besten einen Hautarzt suchen, der sich mit Haarausfall auskennt und den Haarstatus mit Detailfotos dokumentiert um objektiv den Haarstatus und Veränderungen beurteilen zu können.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Wed, 06 Nov 2013 11:22:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier nochmal paar aktuelle bilder um die Situation nochmal zu verdeutlichen! (Auch GHEs)

File Attachments

1) [Foto 1.JPG](#), downloaded 569 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Wed, 06 Nov 2013 11:23:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Foto 2.JPG](#), downloaded 492 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Wed, 06 Nov 2013 11:23:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Foto 3.JPG](#), downloaded 440 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Wed, 06 Nov 2013 11:23:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [Foto 4.JPG](#), downloaded 440 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Peder](#) on Wed, 06 Nov 2013 11:34:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

GHEs sind das noch nicht, aber es miniaturisiert, Fin ausprobieren

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Tue, 11 Mar 2014 11:46:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Zusammen, kurze Zwischeninfo :

seitdem 18. Februar nehme ich jetzt Minox only.....ich meine in den GHEs schon bissl eine Verbesserung zu sehen, jedoch macht mir immer noch der Oberkopf Kopfzerbrechen!

Soll ich hier weiter Minox raufschmieren, oder es zusammen mit FIN probieren.....?? was meint ihr sonst zum Status :/

Ich denke es hat sich am Oberkopf ein bisschen verschlechtert....

File Attachments

1) [März14.JPG](#) , downloaded 2887 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Haar2O](#) on Tue, 11 Mar 2014 12:01:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bevor du Fin schluckst , erweitere dein Regimen durch das hier...<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>
Entweder Punkt C oder D.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 20 Nov 2014 14:22:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen, wollte mal wieder nen Statusbericht absenden! Nehme seit 2 Mon ca. Fin und ab und an auch noch Minox dazu, Haare sind in der Tonsur besser geworden,

GHE´s ziemlich gleich geblieben, was meint ihr dazu?

File Attachments

1) [20.11.14.jpg](#), downloaded 2605 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [kokz](#) on Thu, 20 Nov 2014 16:25:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht gut aus . darf ich erfahren welche fin tabletten du verwendest?

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Geheimratsecken](#) on Thu, 20 Nov 2014 17:10:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht sehr gut aus. Ebenfalls hast du die optimale Frisur, dass "kaschiert" noch mehr.

Eventuell auf der Seite noch ein bisschen weniger, dann sieht es oben noch nach mehr aus.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Sat, 22 Nov 2014 10:40:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Proscar, 5 mg und teile diese durch 4

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 15 Jan 2015 09:28:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollte mal wieder ein kurzes Update geben! Nehme seit September jetzt Fin, soviel wie sich unter FIN getan hat, hatte ich davor mit gar keinem Mittel! Muss auch zugeben, dass ich es deswegen nicht mehr regelmässig nehme , sondern vllt noch alle 2 Wochen mal 1/4 Tablette!

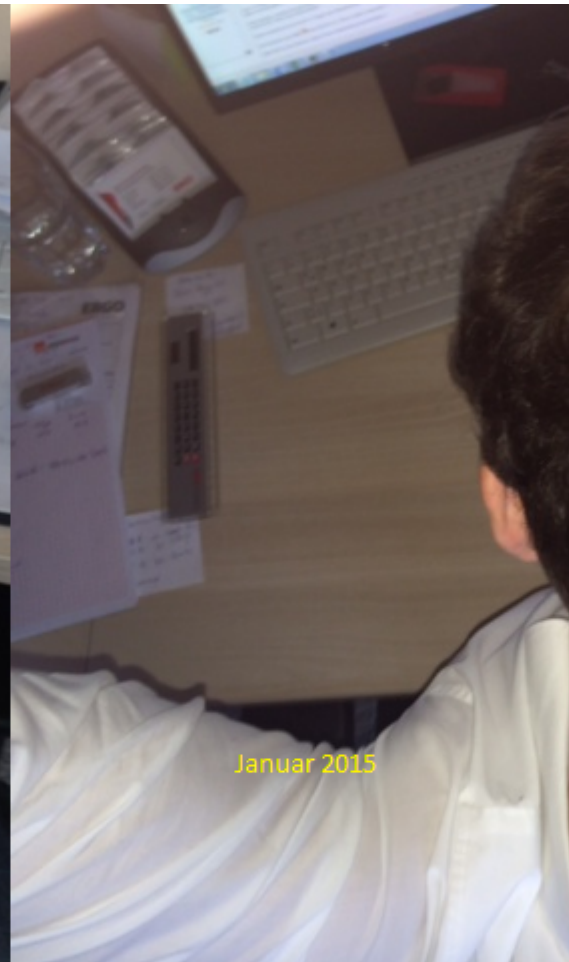
Was meint ihr?

File Attachments

1) [Vergleich 2013 - 2015 .png](#), downloaded 1183 times



November 2013



Januar 2015

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [chribe](#) on Thu, 15 Jan 2015 09:37:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht gut aus. Würde es aber an deiner Stelle wieder regelmäßiger nehmen, denn sonst sind die Erfolge bald wieder weg.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight

Posted by [Haar2O](#) on Thu, 15 Jan 2015 13:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Thu, 15 January 2015 10:37 Sieht gut aus. Würde es aber an deiner Stelle wieder regelmäßiger nehmen, denn sonst sind die Erfolge bald wieder weg.

Nicht nur das...vor allem kommt es dadurch wöchentlich zu einem starkem hin und her im DHT-Spiegel.....nicht empfehlenswert

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight

Posted by [ru-power](#) on Thu, 15 Jan 2015 14:07:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach mal von oben ein pic. einmal in natura ohne blitz und einmal mit blitz. von hinten aus sieht es oft dichter aus als es ist (bei mir zB).

aber ansonsten gutes ergebnis .das minox wirkt erst so richtig wenn man fin/dut/ru dazunimmt.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight

Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 15 Jan 2015 15:49:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Thu, 15 January 2015 14:25 chribe schrieb am Thu, 15 January 2015 10:37 Sieht gut aus. Würde es aber an deiner Stelle wieder regelmäßiger nehmen, denn sonst sind die Erfolge bald wieder weg.

Nicht nur das...vor allem kommt es dadurch wöchentlich zu einem starkem hin und her im DHT-Spiegel.....nicht empfehlenswert

ouh, ok, das wäre natürlich nicht gerade zu empfehlen! Was meinst du, 2 Wochen on / off immer noch akzeptabel, oder zu große Abstände?

Mache gleich nochmal Bilder von oben

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight

Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 15 Jan 2015 15:58:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier mal ein vergleichsbild, links mit licht und mit blitz ,

rechts mit licht und ohne blitz

File Attachments

1) [Blitz u ohne blitz.png](#), downloaded 1080 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [ru-power](#) on Thu, 15 Jan 2015 18:12:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

S_W_I_F_T schrieb am Thu, 15 January 2015 16:58hier mal ein vergleichsbild, links mit licht und mit blitz ,

rechts mit licht und ohne blitz <div class=forumpic><img src="index.php/fa/18080/0/" border="0"

alt="index.php/fa/18080/0/" />[/align]
super

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Tom10](#) on Thu, 15 Jan 2015 20:45:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Junge hast du eine Wolle auf dem Kopf!Ein Friseurbesuch ist hier dringend angesagt.

Zu Fin, es hilf bei dir , aber du weist ja schon dass es keine Lösung auf Dauer ist

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Fri, 16 Jan 2015 08:22:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tom10 schrieb am Thu, 15 January 2015 21:45Junge hast du eine Wolle auf dem Kopf!Ein Friseurbesuch ist hier dringend angesagt.

Zu Fin, es hilf bei dir , aber du weist ja schon dass es keine Lösung auf Dauer ist

Naja, GHE´s sind scho auch vorhanden, bin froh das ich es hinten jetzt wieder einigermaßen im Griff habe...

ja ich weiß das FIN auf Dauer nichts is, aber was sonst?

Wenn ich den Status noch ein paar Jahre halten kann, dann wär ich scho mal zufrieden

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 06 Aug 2015 09:25:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wollte mal wieder ein kleines Update geben!

Ich nehme immer noch fin, 1 Woche on / off , immer 5 mg tablette durch 5 .

Bin am überlegen ob ich mit der Dosis ein bisschen nach oben gehe....was meint ihr? oder sollte ich mal was andres dazuprobieren? GHE´s sind ein bisschen schlechter geworden, aber mir gehts mit FIN

darum den Status sogut wie möglich zu halten und Tonsur einigermaßen dicht zu lassen.

werde im September 26, möchte evtl. nächstes Jahr die GHE´s zumachen, ist dies schon sinnvoll oder soll ich noch abwarten?

File Attachments

1) [IMG_9607.JPG](#), downloaded 868 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 06 Aug 2015 09:26:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_9611.JPG](#), downloaded 860 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 06 Aug 2015 09:26:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_9613.JPG](#), downloaded 859 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 06 Aug 2015 09:27:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_9614.JPG](#), downloaded 852 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 06 Aug 2015 09:27:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_9622.JPG](#), downloaded 843 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 06 Aug 2015 09:32:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch ein aktuelles foto vom Juni 15

File Attachments

1) [10310691_404381083082221_2910683442527314731_n.jpg](#),
downloaded 818 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 06 Aug 2015 10:06:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit der Dosis brauchst du nicht hochgehen aber die Pausen kannst du weglassen.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [chribe](#) on Thu, 06 Aug 2015 11:59:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist ja immerhin nicht schlechter geworden

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight

Posted by [Tom10](#) on Thu, 06 Aug 2015 12:46:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht stabil aus aber zum Friseur wars du immer noch nicht

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight

Posted by [PaNtHeR1](#) on Thu, 06 Aug 2015 17:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass die Pausen weg, oder nimm wenigstens jeden zweiten Tag 1,25mg.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight

Posted by [WoSindDieHaare](#) on Fri, 07 Aug 2015 05:51:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, toller Fortschritt!

Meine Haare sehen momentan so aus wie deine am Anfang und ich fange nun ebenfalls mit Finasterid an, werde mich melden, wenn ich einen genauso guten Fortschritt wie du erfahren kann.

Den ersten Erfolg hast du nach circa 4-5 Monaten gesehen, oder?

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight

Posted by [S_W_I_F_T](#) on Wed, 12 Aug 2015 09:08:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee, des ging schon ein bisschen schneller, glaub nach 2 monaten hab ich es schon ein bisschen gemerkt. Minoxidil schlug nach 4 - 5 Wochen schon an, wobei ich das jetzt gar nicht mehr nehme.

und die Tonsur wurde so nach ca. 2 monaten besser. Ja, mach das , würd mich freuen wennst fleißig berichtest

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight

Posted by [S_W_I_F_T](#) on Wed, 07 Oct 2015 10:34:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus, genau vor 2 Jahren habe ich mit dem Kampf gegen AGA begonnen. Nun möchte ich einen 2 Jahresstatus abgeben und ein bisschen von der letzten Zeit berichten.

Heute war ich gerade frisch beim Friseur

was mir innerhalb der letzten 2 jahre aufgefallen ist, dass sich die GHE´s schleichend vergrößern.... ich kann zwar mit Toppik relativ gut kaschieren, dennoch dauerhaft strebe ich eine HT an!

Der Haaransatz ganz vorne ist bis jetzt immer noch gleich gebliebe, ca. 4 cm über den Augenbrauen!

das haar ist an den seiten sehr dick und hinten auch....oben ist es deutlich dünner....!

Ich war in den letzten 2 jahren trotzdem kaum im Schwimmbad oder am weiher- zu groß die Angst über FingerZeiger und sonstiges :/ kennt ihr ja....hier sind aber eher die GHE´s das Problem.

Was die Zyklen betrifft, kommt es mir so vor, als wenn alle 2 Monate mal ein richtiger Schub einsetzt, wo ich ziemlich viele Haare verliere - danach jedoch wieder 2, 3 Monate kommen wo sich alles ganz normal verhält.

Was mir noch aufgefallen ist, ich war im Juni in der Karibik hier kamen mir meine Haare wieder super vor, Styling war perfekt, GHE´s ließen sich super kaschieren , das ganze Gefühl war anders.....! Woran liegts???

Anbei bitte eure Meinungen....mein erster Bericht war 2012, habe seitdem eigtl. regelmäßig Statusmeldungen abgegeben.....

Aktuell nehme ich nur FIN !

File Attachments

1) [7.1.15.jpg](#), downloaded 679 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 07 Oct 2015 19:56:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde deine haare sehen auf den fotos echt ganz normal aus, halt was lockig und dadurch wilder. Ich glaube kein arsch würde auf die Idee kommen, dass du AGA hast, mal ne Glatze bekommst etc nur weil deine GHE was größer sind oder hinten der Wirbel da minimal was Kopfhaut durchschimmern lässt. Das sieht man bei so vielen Leuten da draußen und bevor ich mich über AGA informiert habe, habe ich gedacht: Ja das sieht halt so aus, (hat aber nix mit Glatzenbildung zu tun) ..

Ich würde mir so Späße wie HT daher überlegen. Nachher kann FIn die front vllt wirklich nicht mehr halten oder deine GHE werden NW3 und dann willst du da vllt wieder auf deinen jetzigen Status zurück transplantieren lassen sofern das geht.

ABer ich hab keine ahnung, das ist nur mein subjektiver Eindruck

Nehme Fin seit nem 3/4 Jahr oder so, wirkt bei mir gut stabilisierend, denke aber auch dass sich die GHE schleichend verschlechtern werden. Hoffe halt dass es seeehr schleichend geht oder alles beim alten bleibt.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Wed, 20 Apr 2016 11:54:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen, mal wieder ein Statusbericht.

Nehme zurzeit gar kein FIN oder ähnliches mehr - stehe im Kontakt mit Dr.Feriduni, möchte im Dezember evtl. meine GHE´s schließen lassen. Werde nächstes Jahr 28.

Was meint ihr?

Meine Befürchtungen liegen am oberkopf, je nach Lage der haare sieht es immer unterschiedlich aus.....

habe mal Bilder von letzter Woche und heute (nach Friseurbesuch) angehängt. Was denkt ihr ?
Wäre es noch zu früh?

File Attachments

1) [20420161.jpg](#), downloaded 523 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Wed, 20 Apr 2016 11:55:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20041605.jpg](#), downloaded 80 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Wed, 20 Apr 2016 11:56:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bild von letzter Woche

File Attachments

1) [20160418_1216ddd15.jpg](#), downloaded 526 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Wed, 20 Apr 2016 12:00:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20160420_131927dd.jpg](#), downloaded 521 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Wed, 20 Apr 2016 12:02:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [20042016sdfsdf4.jpg](#), downloaded 508 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Jürgen87](#) on Wed, 20 Apr 2016 12:53:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Geheimratsecken und welcher Arzt wird da ernsthaft tranplantieren? Das ist doch Bullshit, genauso wie deine beknackte "Strategie" mit den Medikamenten, mit dem ständigen On-off schadest du dir mehr als es hilft.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Qalam](#) on Tue, 13 Dec 2016 09:56:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Jahr 2016 ist fast vorbei und ich wollte mal wieder eine kleine Standmeldung abgeben. Nachdem ich 2016 kein Minox und kein FIN genommen haben, stelle ich fest, dass die Geheimratsecken wieder zugenommen haben.
(Zu erkennen auf den kleinen Bildern / Nass und mit Blitz).

Ich möchte nächstes Jahr die GHE´s schließen lassen, ich tippe auf ca 1500 Grafts.

Mit FIN habe ich wieder begonnen um für nächstes Jahr schon mal einen weiteren Stopp des Ausfalles zu erwirken.

FIN werde ich jetzt für immer nehmen ohne weitere Unterbrechnungen. 1 We on 1 off, da ich gemerkt habe, dass es ohne DHT-Hemmer, auch wenn schleichend, leider bergab geht.

Was meint ihr zum Verlauf, mann kennt den Unterschied schon zum April würde ich sagen....

File Attachments

1) [2016Dezneu.jpg](#), downloaded 395 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Qalam](#) on Tue, 13 Dec 2016 09:57:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [2016Dezember.jpg](#), downloaded 385 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 27 Sep 2018 11:01:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Zusammen,

seit meinem letzten Post ist einiges passiert und auch wieder eine Menge Zeit vergangen. Um es kurz zu fassen, der Haarausfall geht stetig voran, die Geheimratsecken werden immer größer.

Ich nehme seit damals keine Medis mehr, ich werde nächstes Jahr 30 (die Zeit vergeht)....und schön langsam komme ich an das gewünschte Alter für die HT! Was meint ihr denn zum

jetzigen Status, soll ich auf jeden Fall noch weiter abwarten, oder macht es schön langsam Sinn? Medis will ich wg. Kinderwunsch eigtl. nicht nehmen....

File Attachments

1) [20180926_185531k.jpg](#), downloaded 272 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 27 Sep 2018 11:02:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier noch von oben

File Attachments

1) [20180926_185608k.jpg](#), downloaded 71 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 27 Sep 2018 11:03:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von vorne oben

File Attachments

1) [20180926_185559k.jpg](#), downloaded 66 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 27 Sep 2018 11:04:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von der Seite

File Attachments

1) [Unbenanntk.jpg](#), downloaded 66 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 27 Sep 2018 11:05:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Donor

File Attachments

1) [20180926_185647k.jpg](#), downloaded 76 times



Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Thu, 27 Sep 2018 12:02:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Typische AGA Erscheinung, aber eine sehr leichte Form, willkommen im Club :) ;):d

Finde persönlich 30 zu jung für eine Haartransplantation, denn ab diesem Alter fängt der Haarausfall bei den meisten Männern erst richtig an.

Naja, weisst ja...zum halten gibts Finasterid, aber dieses Medikament ist SEHR umstritten.

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 27 Sep 2018 12:48:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

seit wann nimmst du denn jetzt genau keine Medis mehr?

Finde dein Status ist echt nur minimal schlechter geworden obwohl du keine Medis mehr nimmst.

Vorallem Tonsur ist ziemlich dicht trotz allem.

Mein HT Alter war/ist immer schon 40ig gewesen. davor bekämpfe ich mit allem was geht.

LG

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 27 Sep 2018 12:59:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Thu, 27 September 2018 14:48hallo,

seit wann nimmst du denn jetzt genau keine Medis mehr?

Finde dein Status ist echt nur minimal schlechter geworden obwohl du keine Medis mehr nimmst.

Vorallem Tonsur ist ziemlich dicht trotz allem.

Mein HT Alter war/ist immer schon 40ig gewesen. davor bekämpfe ich mit allem was geht.

LG

Also ist jetzt fast gut 2 Jahre her das ich FIN abgesetzt hab....! Ja, ich bin ja auch noch der Meinung das ich noch länger abwarten sollte, man kann ja trotzdem ned wissen was langgeht, und es dünnt ja vorn immer weiter aus, kann gut sein das es zu so ner Halbglatze rausläuft vorne.....!

Was nimmst du denn momentan alles für Mittel? Wie gesagt, FIN is momentan wegen Kinderwunsch eh nicht drin...

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight
Posted by [Sinner85](#) on Thu, 27 Sep 2018 13:09:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

S_W_I_F_T schrieb am Thu, 27 September 2018 14:59Sinner85 schrieb am Thu, 27 September 2018 14:48hallo,

seit wann nimmst du denn jetzt genau keine Medis mehr?

Finde dein Status ist echt nur minimal schlechter geworden obwohl du keine Medis mehr nimmst.

Vorallem Tonsur ist ziemlich dicht trotz allem.

Mein HT Alter war/ist immer schon 40ig gewesen. davor bekämpfe ich mit allem was geht.

LG

Also ist jetzt fast gut 2 Jahre her das ich FIN abgesetzt hab....! Ja, ich bin ja auch noch der Meinung das ich noch länger abwarten sollte, man kann ja trotzdem ned wissen wos langgeht, und es dünnt ja vorn immer weiter aus, kann gut sein das es zu so ner Halbglatze rausläuft vorne.....!

Was nimmst du denn momentan alles für Mittel? Wie gesagt, FIN is momentan wegen Kinderwunsch eh nicht drin...

Ich nehme FIN seit 8 Jahren, ab und zu KET shampoo und Minoxidil oral.

Hatte dazwischen auch mal DUT verwendet für ein Jahr und alle möglichen Topicals auf die Kopfhaut geschmiert. Leider ist meine Kopfhaut extrem empfindlich, weshalb ich nun auch Minox oral nehme.

Gibt das zu viele Infos im Forum.

Allerdings ohne DHT Blocker (FIN oder RU) ist der Kampf gegen AGA ziemlich aussichtslos leider.

Könntest ja auch für den Kinderwunsch nur aussetzen mit FIN und dann wieder nehmen wenn du es sonst gut verträgst.

Aber das muss jeder selber wissen.

LG

Subject: Aw: Haarausfall - Lets fight

Posted by [S_W_I_F_T](#) on Thu, 27 Sep 2018 13:20:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sinner85 schrieb am Thu, 27 September 2018 15:09S_W_I_F_T schrieb am Thu, 27 September 2018 14:59Sinner85 schrieb am Thu, 27 September 2018 14:48hallo,

seit wann nimmst du denn jetzt genau keine Medis mehr?

Finde dein Status ist echt nur minimal schlechter geworden obwohl du keine Medis mehr nimmst.

Vorallem Tonsur ist ziemlich dicht trotz allem.

Mein HT Alter war/ist immer schon 40ig gewesen. davor bekämpfe ich mit allem was geht.

LG

Also ist jetzt fast gut 2 Jahre her das ich FIN abgesetzt hab....! Ja, ich bin ja auch noch der Meinung das ich noch länger abwarten sollte, man kann ja trotzdem ned wissen wos langgeht, und es dünnt ja vorn

immer weiter aus, kann gut sein das es zu so ner Halbglatze rausläuft vorne.....!

Was nimmst du denn momentan alles für Mittel? Wie gesagt, FIN is momentan wegen Kinderwunsch eh nicht drin...

Ich nehme FIN seit 8 Jahren, ab und zu KET shampoo und Minoxidil oral.

Hatte dazwischen auch mal DUT verwendet für ein Jahr und alle möglichen Topicals auf die Kopfhaut geschmiert. Leider ist meine Kopfhaut extrem empfindlich, weshalb ich nun auch Minox oral nehme.

Gibt das zu viele Infos im Forum.

Allerdings ohne DHT Blocker (FIN oder RU) ist der Kampf gegen AGA ziemlich aussichtslos leider.

Könntest ja auch für den Kinderwunsch nur aussetzen mit FIN und dann wieder nehmen wenn du es sonst gut verträgst.

Aber das muss jeder selber wissen.

LG

Ja, mit FIN werde ich dann eh wieder anfangen, sobald da alles abgeschlossen ist :)

werde auch weiterhin immer mal wieder einen Statusbericht abgeben, wollte jetzt mal ein paar Meinungen hören was ihr so zum aktuellen Status meint, bzgl. HT Wünsche usw. !

In erster Linine gehts mir auch darum irgendwann mal wieder einen geraden Haaransatz zu haben, bzw. halt ne Haarlinie...
