

---

Subject: Finasterid reduzieren wie?

Posted by [sam112](#) on Mon, 21 Oct 2013 10:31:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Ich nehme schon seit ca. 5-6 Jahren Finasterid 1mg täglich. Nun will ich aber wegen Libidoproblemen reduzieren. Wie mache ich das am besten? Ich habe mal angefangen 2 Tage on 1 off zu nehmen 1mg, zwischendrin aber habe ich auch 1 Tag on und 1 Tag off genommen 1mg zu unregelmässigen Zeiten während dem Tag. Das Ergebnis - bessere Libido aber mit der Zeit wurden Stellen an meinem Hinterkopf lichter. Jetzt habe ich wieder angefangen 1mg täglich zu nehmen, damit sich meine Haarstruktur wieder verbessert.

Was ist am besten um die Dosis zu reduzieren? 3 on 1 off oder 2 on und 1 off? in Kombination mit Minoxidil ? Hat jemand Erfahrung damit gemacht? Wie kann ich die 1 mg Tablette auf 0,75 reduzieren?

Danke im Vorraus und Tschuldige wenn das Thema schon einmal diskutiert wurde.

---

---

Subject: Aw: Finasterid reduzieren wie?

Posted by [Balle](#) on Mon, 21 Oct 2013 11:30:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme auch etwas weniger, bzw. seltener Fin, auch mal 2 Tage on, 1 Tag off, oder jeden zweiten Tag, jetzt nicht wegen NWs, sondern, weil ich eh nur Geheimratsecken und eine leicht erhöhte Front hab.

Eine Verschlechterung des Haarstatus dadurch ist sicher auszuschließen, das DHT bleibt wesentlich länger gesenkt, außerdem würde eine Verschlechterung erst nach Monaten optisch bemerkbar werden, also müsste es entweder Einbildung, oder etwas Anderes sein, ein Pilz, Nährstoffmangel etc.

Minox ist so eine Sache, ich würde sagen, es kommt auf das Alter und die Struktur des Ausfalls an, bei diffuser Ausdünnung, oder Tonsur und ab ü 30 ist es sicher eine Option

---

---

Subject: Aw: Finasterid reduzieren wie?

Posted by [Balle](#) on Mon, 21 Oct 2013 11:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme auch etwas weniger, bzw. seltener Fin, auch mal 2 Tage on, 1 Tag off, oder jeden zweiten Tag, jetzt nicht wegen NWs, sondern, weil ich eh nur Geheimratsecken und eine leicht erhöhte Front hab.

Eine Verschlechterung des Haarstatus dadurch ist sicher auszuschließen, das DHT bleibt wesentlich länger gesenkt, außerdem würde eine Verschlechterung erst nach Monaten optisch bemerkbar werden, also müsste es entweder Einbildung, oder etwas Anderes sein, ein Pilz, Nährstoffmangel etc.

Minox ist so eine Sache, ich würde sagen, es kommt auf das Alter und die Struktur des Ausfalls

---

an, bei diffuser Ausdünnung, oder Tonsur und ab ü 30 ist es sicher eine Option

---

---

Subject: Aw: Finasterid reduzieren wie?

Posted by [sam112](#) on Fri, 25 Oct 2013 13:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Balle

Danke dir vielmals für deine Info. Ja habe es ca. 2.5 Monate so probiert, aber evtl. ist es echt nur Einbildung. Hatte eher das Gefühl die Haare werden dünner...Ich werde es auf jedenfall noch einmal ausprobieren 2 on 1 Off mit minox. Bin auch schon 28 Jahre alt...

Aber merci vielmals für deine schnelle Antwort.

Beste Grüsse

---