
Subject: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?

Posted by [Pylon](#) on Wed, 16 Oct 2013 09:31:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In Kürze meine Geschichte:

- Nie Probleme, seit einigen Monaten vorne und am Scheitel Haarausfall, sehr massiv, man sieht stellenweise sehr deutlich die Kopfhaut
 - Habe immer noch die Hoffnung, dass es stress- / ernährungsbedingt sein könnte (seit einem Jahr Vegetarier, auch gerade seit einiger Zeit einige psychische Probleme) -> Esse jetzt wieder Fleisch
 - War beim Hautarzt, der hat einmal drübergeleuchtet und mit Finasterid verschrieben
 - (Dummerweise?) Habe ich "Nebenwirkungen Finasterid" gegoogled und eine Million Horrorberichte über abfallende Pénisse gelesen und bin jetzt einigermaßen ratlos
 - Würde jetzt lieber Regaine ausprobieren, aber ich habe Angst, dass das nichts bringt alleine.
 - Deswegen meine FRAGE: Könnte ich auch zusätzlich zu Regaine eine Minimale Dosis Finasterid nehmen? Wie hoch sollte die sein, so dass ich mit keinen Nebenwirkungen zu rechnen habe, aber trotzdem Wirkung? Ich dachte an sowas wie 0,5 alle zwei Tage mit einen Tag Pause, also 1,5 pro Woche. Ist das dann überhaupt noch sinnvoll?
-

Subject: Aw: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?

Posted by [ichunddiewelt](#) on Wed, 16 Oct 2013 09:38:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0.05 mg pro tag oder z.b. 0.5 mg pro woche. oder 0.25mg 2x pro woche usw...oder topisches FIN. Aber denke daran, die radikalen gegner von FIN (ich finde FIN selbst auch schlecht, wegen libidoproblemen), die prognostizieren dir auch mit 0.05mg das ende und der wegfall deines penis` in absehbarer zeit. also wenn du kein risiko eingehen moechtest, dann niemals FIN anruehren. ansonsten selbst schuld, wenn du am abend nach hause zurueckkehrst und der penis faehrt noch in der Ubahn mit. Dieses restrisiko musst du dann verantwortungsvoll hinnehmen. lg

Subject: Aw: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?

Posted by [pilos](#) on Wed, 16 Oct 2013 09:43:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ichunddiewelt schrieb am Wed, 16 October 2013 12:38:0.05 mg pro tag

ob das sinn macht

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/fa/5580/0/>

Subject: Aw: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?
Posted by [Peder](#) on Wed, 16 Oct 2013 09:47:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ganz ehrlich, ich kann das Drama um die NWs und PFS ja verstehn und man muss sich auch nicht die volle Dosis geben wenn man Respekt davor hat, aber 0,05 mg Fin??? Da lass ichs doch ganz bleiben, als ob das auch nur irgendwie eine geringe Wirkung zeigen würde.. Tsss.. dazu müsste ich ja eine Original Proscar in 20 Teile zerkleinern

Subject: Aw: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?
Posted by [Pylon](#) on Wed, 16 Oct 2013 09:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal.

Die Frage zielte auch darauf ab, ob jemand mit 0.5 alle zwei Tage (eine 1-Tablette in zwei Teile kriege ich leicht hin) auch Erfolge erzielen konnte und / ob er Nebenwirkungen hatte... die Erfolgsberichte, die man so liest, sind immer normale Anwendungen mit 1 pro Tag.

Die Grafiken sehen ja alle so aus, als könnte man auch nur jede Woche eine 1er Tablette nehmen und es würde fast keinen Unterschied machen - das kommt mir allerdings sehr merkwürdig vor, das müssten dann doch viel mehr Menschen so machen.

Subject: Aw: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?
Posted by [Peder](#) on Wed, 16 Oct 2013 10:00:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Wed, 16 October 2013 11:47Also ganz ehrlich, ich kann das Drama um die NWs und PFS ja verstehn und man muss sich auch nicht die volle Dosis geben wenn man Respekt davor hat, aber 0,05 mg Fin??? Da lass ichs doch ganz bleiben, als ob das auch nur irgendwie eine geringe Wirkung zeigen würde.. Tsss.. dazu müsste ich ja eine Original Proscar in 20 Teile zerkleinern

Propecia mein ich

Subject: Aw: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?
Posted by [Peder](#) on Wed, 16 Oct 2013 10:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos meint man erhält mit 0,5 mg/Tag keinen oder nur geringen Wirkungsverlust, alles darunter halt ich persönlich für sinnlos, aber ich geh mit Fin auch nicht gerade zimperlich um, manchmal mach ich ein WE Pause und drück mir Montags dafür dann 2,5 mg rein

Subject: Aw: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?
Posted by [Piety](#) on Wed, 16 Oct 2013 10:17:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm jetzt schon seit ein paar Wochen nur noch 1mg jeden 2. Tag und ich denke, dass ist der beste Kompromiss zwischen Wirksamkeit und möglichen Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?
Posted by [ru-power](#) on Wed, 16 Oct 2013 12:45:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1mg tabs zu kaufen ist generell ziemlich doof
1,25 jeden 2 und gut ist, ich nehms jeden tag..

Subject: Aw: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?
Posted by [Piety](#) on Wed, 16 Oct 2013 12:55:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

~220€ im Jahr bringen mich nicht um, geh also lieber zum Arzt und lass mir immer ne 3 Monatspackung (Generika) verschreiben. Da weiß ich wenigstens was ich bekomme.

Subject: Aw: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?
Posted by [ru-power](#) on Wed, 16 Oct 2013 12:55:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

40€ im Jahr bringen mich nicht um, da geh ich eben zum Arzt und lass mir die 5mg verschreiben und weiß was ich hab
Vor allem, ich muss nur 1x zum Arzt

Subject: Aw: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?
Posted by [Piety](#) on Wed, 16 Oct 2013 14:28:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider habe ich keinen so netten Arzt. Naja, sei's drum, ich beschwer mich ja nicht.

Subject: Aw: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?

Posted by [mike](#) on Wed, 16 Oct 2013 14:37:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Wed, 16 October 2013 16:28 Leider habe ich keinen so netten Arzt. Naja, sei's drum, ich beschwer mich ja nicht.

ich geh 1x pa zum Arzt wg Fin und zahl 1x pa EUR 12,-- für Generika..30x5mg*4=120 every 3rd day = 1 Pkg pa

nun ist es so, das ich kein fin mehr brauche.... sei's drum

Subject: Aw: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?

Posted by [protos](#) on Wed, 16 Oct 2013 15:23:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Wed, 16 October 2013 12:02 Pulos meint man erhält mit 0,5 mg/Tag keinen oder nur geringen Wirkungsverlust, alles darunter halt ich persönlich für sinnlos, aber ich geh mit Fin auch nicht gerade zimperlich um, manchmal mach ich ein WE Pause und drück mir Montags dafür dann 2,5 mg rein
Ich nehm zur Zeit 0,25mg. Soll anscheinend ja auch nur minimal schlechter wirken...

Subject: Aw: Neuling mit starkem Haarausfall: Finasterid Minimaldosierung?

Posted by [Peder](#) on Wed, 16 Oct 2013 15:57:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

protos schrieb am Wed, 16 October 2013 17:23 Peder schrieb am Wed, 16 October 2013 12:02 Pulos meint man erhält mit 0,5 mg/Tag keinen oder nur geringen Wirkungsverlust, alles darunter halt ich persönlich für sinnlos, aber ich geh mit Fin auch nicht gerade zimperlich um, manchmal mach ich ein WE Pause und drück mir Montags dafür dann 2,5 mg rein
Ich nehm zur Zeit 0,25mg. Soll anscheinend ja auch nur minimal schlechter wirken...

ja anscheinend...Kann man doch nicht pauschal sagen. Sieht man doch schon daran dass Fin bei so vielen so verschieden wirkt und wie viele Arten von Haarausfall es gibt und mittlerweile einige Methoden dagegen anzugehen, die alle irgendwie funktionieren können. Und jeder Organismus reagiert verschieden auf Medikamente. Man kann also nicht pauschal sagen, mit welcher Menge Fin man auf jeden Fall eine Wirkung erzieht, es kann auch sein das du 0,05 mg Fin nimmst, dir die Haare weiter ausgehen und dir fallen die Eier ab. Dann kann es auch sein das die Haare mit einer höheren Dosis Fin nicht weiter ausgegangen wären, oder du nimmst eine sehr hohe Dosis Fin und wirst impotent und die Haare fallen weiter aus aber die ganze Geschichte hat andere Ursachen. Die AGA bekommt man nur durch rumprobieren in den Griff, WENN man sie denn in den Griff bekommt.
