

Hallo Alle zusammen!

Da ich Neu in dem Forum bin möchte ich mich an dieser Stelle einmal Vorstellen. Mein Name ist Patricio und bin 20 Jahre alt/jung und habe leider das selbe Problem wie Ihr alle und deshalb bin ich hier, da ich Usern die selbst mit Glatzen kämpfen mehr vertraue als irgendwelchen Ärzten die es nie Versuchten möchte ich eure Meinungen bzw. Tipps zu meiner Situation hören. Zuerst einmal habe ich großen Respekt das Ihr euch da reinhängt und anderen Leuten helfen wollt. Und zwar hab ich seit Februar diesen Jahres Haarausfall, zu diesem Zeitpunkt hatte ich noch gewohnte schulterlange Voluminöse lange Haare. Doch dann begannen sie langsam beim vorderen Deckhaar lichter zu werden und man konnte ihm nassen Zustand schon die Kopfhaut vorne sehen. Ich machte mir anfangs nicht große Sorgen und habe ab diesen Zeitpunkt Zink genommen. Leider sind meine Haare nicht besser geworden und deshalb beschloss ich im April meine Haare kurz zu schneiden 11cm, dadurch fühlten sie sich wieder kräftiger an und man sah den Haarausfall nicht mehr in der Optik aber jeden Tag im Duschsieb. Ab dann begann ich dieses Koffein Shampoo zu nehmen gegen Haarausfall (Doping für die Haare Werbung), kurzzeitig half es wirklich und fühlte sich gut an doch dann begann ich schuppen zu bekommen und kehrte zu meinen Glem Vital Sanftes Pflege Shampoo für feine Haare zurück und die Schuppen gingen wieder weg. Dann schrieben wir schon August als mir der Haarausfall zu viel wurde und ich mir ernste sorgen zu machen begann meine Haare wurden am gesamten Oberkopf lichter daher schnitt ich die Haare noch kürzer um es zu Kaschieren. Rings rum waren die Haare weiterhin dicht. Die GHE begannen auch langsam größer zu werden. Ich ging zu meinen Hautarzt welcher mir erstmal ein Haarwasser verschrieb was eig. sinnlos war. Er sagte ich solle ein paar Bluttests machen um zu sehen um welche art von HA es sich handelt. Meine Tests ergaben keine Auffallenden Ergebnisse alles war im guten Bereich treibe auch Sport(Fußball), nur der Zink Wert war natürlich relativ hoch und der Testosteron Spiegel. Da dieser Arzt mir nur sagte ich solle die Glatze mit Ehre tragen. Ich suchte einen anderen Arzt auf der mir ebenfalls sagte ich hätte Erblich Bedingten Haarausfall und empfiehl mir sofort Alopexy 5% Tinktur zum 2x auftragen auf der Kopfhaut mittels Pipette. vielen von euch als regaine bekannt. Bei uns in Österreich eben Alopexy vom Hersteller Pierrfabbre auf der Basis von Minoxidil 5% nur mit einer geringeren Menge an Alkohol oder so ähnlich.

Wie auch immer ich habe seit 2 Wochen mit einer 3 Monats Packung begonnen und kann nur sagen das es tatsächlich Menschen gibt denen es hilft. Ärztin hat darauf bestanden und sagte ich solle in 3 Monaten wieder kommen. Leider lässt sich das Minoxidil nicht so gut in den Alltag einbauen aufgrund der 4 Stunden einwirk Zeit in der früh kann ich mir die oft verklebten Haare(auch wenn ich mich sehr bemühe) nicht waschen und dadurch sieht man die Kopfhaut schon sehr durch. Deshalb nahm ich die Tinktur abends früher so um 20 Uhr und stellte mir extra um 4 Uhr morgens den Wecker schmierte mir die betroffenen stellen mit der Pipette ein und band danach ein Kopftuch um, ging ins bett stand um 8 Uhr auf und waschte meinen Kopf. In laufe der Zeit merkte ich das ich Kopfschmerzen bekam und meine Kopfhaut austrocknete und die schuppen wieder kamen in den letzten Tagen. Die ersten Paar Tage stellte sich der Haarausfall wirklich ein im Sieb fand ich nur noch vereinzelt kleine Haare. Doch leider in der letzten Woche wurde das Sieb erheblich voller (mehr als früher) und diesmal waren auch die langen Haare drinnen und mein Zustand am Kopf wurde wirklich schlimm. Mittlerweile kann ich meine Haare nicht mal mehr mit Gel aufstellen weil man die Haut wieder sieht. Mein Fazit

Kopfweg, Belastungen im Alltag und erhöhter Haarausfall und daraus resultierte Verzweiflung. Ich habe in den letzten Tagen viele Fragen an den Hersteller gerichtet wo mir auch die meisten beantwortet wurden doch einige auch nicht wirklich genau. Ich überlege das Mittel trotz der kurzen Zeit schon wieder abzusetzen weil ich mir Sorgen mache ob ich wenn das Mittel nicht auf mich anspricht nicht mehr Haare verliere als normal sein würde bzw würden die alten Haare die ich mal hatte wieder kommen nach dem absetzen? Außerdem habe ich in diesem Forum oft gelesen das Minoxidil alleine sich nichts bringt und auch kein DHT Blocker sei, obwohl meine Ärztin dies bestätigte. Finasterid kommt für mich aufgrund der Nebenwirkungen jetzt noch nicht in Frage da ich 20 Jahre bin und keine Hormonellen Eingriffe in meiner Potenz haben will. Und wenn Minoxidil wirklich ein DHT Blocker ist würde er dann nicht auch Hormonelle Veränderungen in meinem Alterungsprozess beeinflussen? Was ist eure Meinung soll ich es absetzen und erst mit 23 eventuell wieder probieren weil ich mehr Haare verliere als jetzt (Und kommt mir nicht mit der Sheddingphase nach 3 Tagen)? Bin kurz davor die eh schon kurzen Haare auf Rasperl kurz zu schneiden. Noch dazu kommt das meine Haare durch meine ausgiebigen Sommer auch immer von dunkelbraun sehr blond werden und es dadurch noch sichtbar wird. Was haltet Ihr von der Vitamin Variante? Bitte um Hilfe und Rat, sorry für den langen Text und den vielen Fehlern. Bitte Nachfragen bei weiteren Fragen Danke und Saludos ich wollte auch Bilder anhängen von meinem Handy doch der Max. Datein Format wird ständig überschritten.

Subject: Aw: Verzweiflung!? Bitte um Experten Rat
Posted by [Yes No](#) on Mon, 14 Oct 2013 06:45:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bilder von den betroffenen Stellen wären ganz gut, um beurteilen zu können wovon du genau erzählst.

Minoxidil ist kein DHT-Blocker,

für einen solchen Zweck mach folgendes (Link): Beispiel einer 1%-igen Ketoconazol-Lotion aus einer Ketoconazol-Creme und 2,5% Minoxidil

Subject: Aw: Verzweiflung!? Bitte um Experten Rat
Posted by [Peder](#) on Mon, 14 Oct 2013 07:34:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frag mich echt nur immer wieder, was ist mit den Ärzten los? Minoxidil ein DHT-Blocker.. Ich glaub ich lass mir irgendwo ein Diplom fälschen und praktiziere als Arzt, schlechter kann man's net machen...

Subject: Aw: Verzweiflung!? Bitte um Experten Rat
Posted by [Gast](#) on Mon, 14 Oct 2013 10:00:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peder schrieb am Mon, 14 October 2013 09:34Ich frag mich echt nur immer wieder, was ist mit den Ärzten los? Minoxidil ein DHT-Blocker.. Ich glaub ich lass mir irgendwo ein Diplom fälschen und praktiziere als Arzt, schlechter kann mers net machen...

Eben du sagst es, die Krankenkassen zahlen denen viel Geld und die Leistung für die 20 Min Beratung ist auch noch schlecht. Ich bestreite nicht die Kompetenzen aber man merkt das auch in diesen wichtigen Sektor die Moral zu wünschen übrig lässt darum wende ich mich lieber an Leidensgenossen, weil man nach einiger Zeit doch schon ein schönes Fachwissen darüber aufbaut.

Subject: Aw: Verzweiflung!? Bitte um Experten Rat
Posted by [Gast](#) on Tue, 15 Oct 2013 11:49:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier endlich ein paar Bilder, ist jetzt nicht das gelbe vom Ei aber man kann denk ich schon die lichte der Deckhaare erkennen

File Attachments

1) [Foto1055 \(600x800\) \(480x640\).jpg](#), downloaded 398 times



2) [Foto1054 \(640x480\).jpg](#), downloaded 351 times



Subject: Aw: Verzweiflung!? Bitte um Experten Rat
Posted by [pilos](#) on Tue, 15 Oct 2013 12:14:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

minox nimmt man nachmittags/abends und lässt es bis morgens einwirken und erst danach auswaschen...diese 4h regelung ist quatsch..so lange wie möglich einwirken lassen

wegen schuppen kannst 2-3 ml das d-panthenol 75% reingeben

und als antiandrogenen komponente kannst ket nehmen

alles in meiner signatur zu lesen

Subject: Aw: Verzweiflung!? Bitte um Experten Rat
Posted by [Gast](#) on Tue, 15 Oct 2013 15:51:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Pilos

Also einmal pro Tag reicht? Der Hersteller sagte um einen Erfolg zu Garantieren soll man es 2x tägl. machen.

Gute Mischung!

Subject: Aw: Verzweiflung!? Bitte um Experten Rat
Posted by [Gast](#) on Tue, 22 Oct 2013 18:12:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin momentan auf eine kontrollierte Ernährung umgestiegen ohne Minox ect.

Und muss sagen der Haarausfall ist zurück gegangen aber neue sind leider noch nicht gewachsen. Fühle mich jedenfalls wieder viel besser und Vitaler ohne der Chemie, kein Kopfweg ect., ist zwar ziemlich anstrengend immer alles gerecht einzunehmen und etwas in die Tasche geht es auch aber ich Rate es jeden am Anfang. Mal sehen wies weiter geht. Verwende momentan Ein Koffein Shampoo von Schwarzkopf(Meine Haut spricht gut auf die Marke an) aber vielleicht kennt jemand ein anderes gutes Shampoo was man möglichst oft verwenden kann aber trotzdem sehr sanft wirkt und das Haar stärkt ohne zu Schuppen.

Subject: Aw: Verzweiflung!? Bitte um Experten Rat
Posted by [mike.](#) on Tue, 22 Oct 2013 18:27:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Don Ríco schrieb am Tue, 22 October 2013 20:12Ich bin momentan auf eine kontrollierte Ernährung umgestiegen ohne Minox ect.

Und muss sagen der Haarausfall ist zurück gegangen aber neue sind leider noch nicht gewachsen. Fühle mich jedenfalls wieder viel besser und Vitaler ohne der Chemie, kein Kopfweg ect., ist zwar ziemlich anstrengend immer alles gerecht einzunehmen und etwas in die Tasche geht es auch aber ich Rate es jeden am Anfang. Mal sehen wies weiter geht. Verwende momentan Ein Koffein Shampoo von Schwarzkopf(Meine Haut spricht gut auf die Marke an) aber vielleicht kennt jemand ein anderes gutes Shampoo was man möglichst oft verwenden kann aber trotzdem sehr sanft wirkt und das Haar stärkt ohne zu Schuppen.

von meinen NEMs (die ich seit anf 2013 aus Faulheit kaum mehr nehme) hatte ich früher den effekt auch .. Haare kann ich nicht beurteilen..aber Dinge wie Schnupfen, Kopfweg, unwohlsein etc ging zurück ... ausserdem sind heuer die Schläfen dünner geworden..seit P4 werden sie wieder normal..

mehr Energie, die Hautfarbe war satter/gesünder ... das vermisse ich ein wenig..

ein paar NEMs werde ich mir so oder so wieder zusammenstellen

subjektiv...

Subject: Aw: Verzweiflung!? Bitte um Experten Rat
Posted by [Gast](#) on Wed, 23 Oct 2013 17:28:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

quote]

von meinen NEMs (die ich seit anfang 2013 aus Faulheit kaum mehr nehme) hatte ich früher den effekt auch .. Haare kann ich nicht beurteilen..aber Dinge wie Schnupfen, Kopfweg, unwohlsein etc ging zurück ... ausserdem sind heuer die Schläfen dünner geworden..seit P4 werden sie wieder normal..

mehr Energie, die Hautfarbe war satter/gesünder ... das vermisse ich ein wenig..

ein paar NEMs werde ich mir so oder so wieder zusammenstellen

subjektiv...

[/quote]

Danke für deinen Erfahrungsbericht, stärkt mich weiter Wie du sagst es ist anstrengend immer alles einzunehmen ect.

was bedeutet P4 wenn ich fragen darf?

Subject: Aw: Verzweiflung!? Bitte um Experten Rat
Posted by [mike.](#) on Wed, 23 Oct 2013 17:29:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

P4 = Progesteron