
Subject: 2,5 Jahre Fin

Posted by [attix2012](#) on Thu, 10 Oct 2013 19:52:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme, wie der Titel schon sagt, seit 2,5 Jahren täglich Fin. Habe mit 23 angefangen, als vom Dermatologen AGA im Anfangsstadium festgestellt wurde. In den ersten Monaten hat sich der Haarstatus rapide verschlechtert, ich kann nicht sagen ob Fin dafür verantwortlich ist, oder ob es ohne Fin auch so gekommen wäre. Nach ca. einem Jahr hat sich ein stabiler Status eingependelt, der dann langsam besser wurde. Ich begann damals auch mit Ket Shampoo (2-3 Mal pro Woche) und später zusätzlich mit Minox (immer nur alle 2 Tage auf die GHEs abends, da ich von Anfang an keine Lust zum Schmieren hatte und einen Gewöhnungseffekt vermeiden wollte). Schon unter Ket sind mir in den GHEs feine fast durchsichtige Haar gewachsen, die mit Minox länger und pigmentierter geworden sind. Meine GHEs sind dadurch keineswegs verschwunden, aber um einige mm kleiner geworden. Insgesamt hat sich mein Status in den letzten 2,5 Jahren ein wenig gebessert (verglichen mit dem Status zu Therapiebeginn). Tonsur und Front sind ein wenig dichter und die GHEs um wenige mm kleiner. Ich bin sehr froh, dass ich sofort mit Fin begonnen habe, da ich jetzt sehe, dass ich wahrscheinlich bei weiter vorangeschrittenem HA nicht viel herausholen hätte können (außer vl. am ganzen Kopf Minox zusätzlich schmieren, das man mMn nach über einen längeren Zeitraum kaum durchziehen kann).

Eigenartig finde ich den starken Haarwechsel, der bei mir seit den ersten Monaten unter Fin nie aufgehört hat. Mir fallen viele Haare im Nacken und auch an den Seiten (oberhalb der Ohren) aus, die ja von DHT nicht beeinflusst werden (jene Stellen die sogar noch bei Vollglatze im Normalfall behaart bleiben). Jetzt ist es so, dass die Haardichte oberhalb meiner Ohren schlechter als an der Tonsur ist (bei direktem Sonnenlicht sieht man die Kopfhaut), was vor Fin noch nie der Fall war. Ich versuche zur Zeit meine Haare allgemein mit NEMs (Kieselsäure und Vit B) zu stärken. Vielleicht hat jemand Tipps für andere nützliche NEMs oder Shampoos? Nach dem Duschen und Föhnen liegen immer unzählige Haare herum, das ist mir unangenehm wenn ich irgendwo auswärts bin. Wenn ich meinen jetzigen Status halten könnte und den Haarwechsel irgendwie minimieren könnte, wäre ich wunschlos glücklich

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin

Posted by [ru-power](#) on Thu, 10 Oct 2013 19:55:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

attix2012 schrieb am Thu, 10 October 2013 21:52: Ich nehme, wie der Titel schon sagt, seit 2,5 Jahren täglich Fin. Habe mit 23 angefangen, als vom Dermatologen AGA im Anfangsstadium festgestellt wurde. In den ersten Monaten hat sich der Haarstatus rapide verschlechtert, ich kann nicht sagen ob Fin dafür verantwortlich ist, oder ob es ohne Fin auch so gekommen wäre. Nach ca. einem Jahr hat sich ein stabiler Status eingependelt, der dann langsam besser wurde. Ich begann damals auch mit Ket Shampoo (2-3 Mal pro Woche) und später zusätzlich mit Minox (immer nur alle 2 Tage auf die GHEs abends, da ich von Anfang an keine Lust zum Schmieren hatte und einen Gewöhnungseffekt vermeiden wollte). Schon unter Ket sind mir in den GHEs feine fast durchsichtige Haar gewachsen, die mit Minox länger und pigmentierter geworden sind. Meine GHEs sind dadurch keineswegs verschwunden, aber um einige mm kleiner geworden. Insgesamt hat sich mein Status in den letzten 2,5 Jahren ein wenig gebessert

(verglichen mit dem Status zu Therapiebeginn). Tonsur und Front sind ein wenig dichter und die GHEs um wenige mm kleiner. Ich bin sehr froh, dass ich sofort mit Fin begonnen habe, da ich jetzt sehe, dass ich wahrscheinlich bei weiter vorangeschrittenem HA nicht viel herausholen hätte können (außer vl. am ganzen Kopf Minox zusätzlich schmieren, das man mMn nach über einen längeren Zeitraum kaum durchziehen kann).

Eigenartig finde ich den starken Haarwechsel, der bei mir seit den ersten Monaten unter Fin nie aufgehört hat. Mir fallen viele Haare im Nacken und auch an den Seiten (oberhalb der Ohren) aus, die ja von DHT nicht beeinflusst werden (jene Stellen die sogar noch bei Vollglatze im Normalfall behaart bleiben). Jetzt ist es so, dass die Haardichte oberhalb meiner Ohren schlechter als an der Tonsur ist (bei direktem Sonnenlicht sieht man die Kopfhaut), was vor Fin noch nie der Fall war. Ich versuche zur Zeit meine Haare allgemein mit NEMs (Kieselsäure und Vit B) zu stärken. Vielleicht hat jemand Tipps für andere nützliche NEMs oder Shampoos? Nach dem Duschen und Föhnen liegen immer unzählige Haare herum, das ist mir unangenehm wenn ich irgendwo auswärts bin. Wenn ich meinen jetzigen Status halten könnte und den Haarwechsel irgendwie minimieren könnte, wäre ich wunschlos glücklich

probier mal Progesteron, das hat bei mir das diffuse noch gekillt.. mir fallen ~10 Haare am Tag aus

Das Shedding ist nicht normal..

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin
Posted by [startoff](#) on Thu, 10 Oct 2013 21:28:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke auch es ist Östrogenbedingt. Dieses steigt durch fin und verursacht mMn diffuse Seiten!

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin
Posted by [ru-power](#) on Thu, 10 Oct 2013 21:30:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

startoff schrieb am Thu, 10 October 2013 23:28: Ich denke auch es ist Östrogenbedingt. Dieses steigt durch fin und verursacht mMn diffuse Seiten!

naja, das meinte ich nicht.. beobachtet eure Körper selber. Durch Fin quillt man regelrecht auf, das sieht richtig übel aus, Progesteron beseitigt das.

Meine Haut ist um 10 Welten besser! 0 Akne

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin

Posted by [Foxi](#) on Fri, 11 Oct 2013 08:31:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimmst du noch Minox?

dieses Dauer shedden könnte von Minox kommen, unter Fin allein hatte ich kein Shedding, meine Haare wurden erst durch Minox schlechter und ständiger Haarausfall -Seiten-Hinten überall ausdünnung

glaub nicht das es an Fin liegt

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin

Posted by [Peder](#) on Fri, 11 Oct 2013 08:45:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, Minox beeinflusst die Haarwuchszyklen recht seltsam...

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin

Posted by [attix2012](#) on Fri, 11 Oct 2013 15:52:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@padesch: Äußerlich habe ich keine dieser "Fin-Symptome", weder aufgeschwemmt, noch habe ich Probleme mit Akne (hatte ich aber auch nie, auch nicht in der Pubertät). Tageweise etwas dunklere Augenringe sind neben dem diffusen Ausfall die einzigen Indikatoren. Progesteron würde ich eventuell probieren, jedoch nur eine geringe Tagesdosis, da ich nicht zu experimentierfreudig bin. Hat jemand einen Tipp wie hoch diese Dosis (reiner Wirkstoff unabhängig von Präparat) ungefähr sein könnte? Gleichzeitig mit Fin auftragen (würde wenn, nur eine Creme nehmen) oder zeitversetzt? ON/OFF Zyklen sind da glaube ich um einiges wichtiger als bei Fin?

@Foxi & Peder: Minox nehme ich jetzt seit knapp über 6 Monaten und konnte nie erhöhtes Shedding feststellen. Mir fallen durchgehend gleich viele Haare aus seit Monat 3 unter Fin, die Schwankungen (auch saisonale) sind vernachlässigbar. Habe keine Hautreizungen von denen man des Öfteren liest, liegt aber wahrscheinlich daran, dass ich es seit Beginn jeden 2ten Tag auftrage und jedes Mal ist es weniger als 1 ml.

Bin, wie bereits gesagt, mit meinem Status vollkommen zufrieden, Neuwuchs und Verdichtung brauche ich nicht, möchte die Haare nur so halten wie sie sind und den Haarwechsel eindämmen

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin

Posted by [Darrell77](#) on Fri, 18 Oct 2013 17:03:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin auch knapp 2.5 Jahre auf Fin. Status gehalten und eventuell leicht gebessert. Niemand sieht meine AGA obwohl ich 36 bin. NW: Erektion nicht spontan, Ejakulation schwieriger.

Bin weitgehend zufrieden. Ich hoffe auf Histogen...

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin

Posted by [Mr.Goodkat](#) on Sat, 19 Oct 2013 11:02:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Fri, 18 October 2013 19:03 Bin auch knapp 2.5 Jahre auf Fin. Status gehalten und eventuell leicht gebessert. Niemand sieht meine AGA obwohl ich 36 bin. NW: Erektion nicht spontan, Ejakulation schwieriger.

Bin weitgehend zufrieden. Ich hoffe auf Histogen...

Resultat:

Status gehalten

Eventuel leicht gebessert?

Kosten:

Keine spontane Erektion mehr.

Ejakulation schwieriger.

Kosten für Fin.

Weitgehend zufriedenen?

....Das sollte doch einen nachdenklich machen, oder?

Aber, die NW sind jaaaa sooooooooo selten, ja ne is klar

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin

Posted by [Darrell77](#) on Sun, 27 Oct 2013 09:37:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Goodkat

Ich habe Spass beim Vögeln und hab volles Haar. Und was ist dein Problem warum du Leute hier anmachst?

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin

Posted by [Rosenkranz](#) on Sun, 27 Oct 2013 10:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"

In a two-period, two-sequence cross over human bio-availability study with TOCOMIN® SUPRABIOTM SYSTEM, the results showed its tocotrienol was 200-300% more bioavailable compared to the conventional tocotrienol oil extract. TOCOMIN® SUPRABIOTM SYSTEM has the following unique properties :-

- 1) 200 - 300% increase in absorption. Hence achieving therapeutic level in bloodstream at a lower dosage of supplementation
- 2) Promotes absorption of tocotrienols via lymphatic system.
- 3) Does not depend on dietary fat intake / food
- 4) Consistent and Rapid transport of tocotrienols into the blood. Faster to reach maximum peak

"We are delighted to be awarded this patent that further solidifies Carotech's position as the leading supplier of natural full spectrum tocotrienol complex in the world. The TOCOMIN® SUPRABIOTM SYSTEM will be the next frontier in tocotrienol formulation," says WH Leong, Vice President of Carotech Inc

Carotech is the leading and largest supplier of natural full spectrum palm tocotrienol complex - Tocomin® in the world. Carotech also produces natural mixed carotene complex - Caromin® and phytosterol - Steromax® (Non-GMO) from palm fruits (*Elaeis guineensis*), through a US patented technology. These phytonutrients come in various forms (oil extract, compressible beadlets as well as water dispersible powder) to cater for different applications - supplements (soft gel, tablet & two-piece hard shell), functional foods and drinks and last but not least cosmetic/skin nutrition.

Visit Carotech Inc at the Health Ingredients, Europe, 2004, Amsterdam, The Netherlands. Booth No : A 40

Major Findings (cont.)

A new 8-month clinical trial showed oral supplementation with Tocomin? SupraBioTM promotes hair growth in men & women suffering from androgenetic alopecia (pattern baldness)

Hair Growth (Patent Granted)

Oct 2007 : Carotech was granted a US Patent No : 7,211,274 for tocotrienol in promoting hair growth.

Prof. KH Yuen and colleagues from the University of Science Malaysia conducted the randomized, double-blind, placebo-controlled study to evaluate the effect of Tocomin?

SupraBioTM Full Spectrum Palm Tocotrienol Complex on hair growth.

28 subjects were randomized to receive either 50mg (1 softgel of Toco-Sorb= 60 mg)of tocotrienol

complex (Tocomin? SupraBioTM) or placebo, twice daily after food over a period of 8 months. Hair count in the area (2 x 2 cm) of hair thinning and weight of hair (20 strands) were conducted at each visits.

At the end of the supplementation period, all subjects in the tocotrienol group had positive response, recoding in the number of hair in the evaluation area.

An average of 41.8% increase in the number of hair was observed after 8-month tocotrienol supplementation, with :-

- 8 volunteers (40.0%) showed > 50% hair growth
- 1 volunteer (5.0%) showed 25-50% hair growth
- 9 volunteers (45.0%) showed 10-25% hair growth
- 1 volunteer (5.0%) showed < 10% hair growth

However, no statistically significant difference between pre- and post-supplementation was detected in term of weight of hair.

Supplementation with Tocomin? SupraBioTM Full Spectrum palm Tocotrienol Complex may promotes hair growth and increase the number of hair in individuals experiencing hair loss.

"

<http://www.amazon.de/JAR20261-TOCO-SORB-60-Softgels-JR/dp/B0013OVW86>

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin

Posted by [Rosenkranz](#) on Sun, 27 Oct 2013 10:57:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://inhumanexperiment.blogspot.de/2009/09/capsaicin-and-soy-isoflavones-grow-hair.html>

Eine Mördermatte werden dir die NEMs nicht zurückbringen, aber darüber hinaus sind die sowieso ganz nett für cardio, anti-inflammatory, etc.

Wenn's dir die Kohle und die Ausdauer wert ist: schaden wirst du dir damit auf keinen Fall.

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin

Posted by [attix2012](#) on Sun, 27 Oct 2013 19:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe vor 10 Tagen Progesteron Creme (20-40 mg tgl.) in mein Regime aufgenommen. Ich hoffe, dass so der diffuse HA weniger wird, wenn ich das schaffe bin ich vorerst ganz zufrieden.

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin

Posted by [Testos](#) on Fri, 27 Dec 2013 00:45:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aja, mich würde interessieren, ob du von der Progesteron-creme Kraftzuwächse beim Training bekommen hast . Glaube davon gelesen zu haben, dass Progesteron nicht nur beim Theme Haarausfall gewirkt hat.

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin
Posted by [AGAta](#) on Fri, 27 Dec 2013 18:31:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme seit 1,5 jahren fin und seit ca 8 monaten sporadisch prog.
ich hab auch diese lichten seiten und seit beginn der minox therapie (3-4x die woche) einen durchweg starken haarausfall, der mein status nicht verändert.
meine haare, ob aufm kopf, auf den armen oder an den beinen, sind alle dünner als zuvor - vllt wirken die seiten deswegen so licht.

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin
Posted by [Abece](#) on Fri, 27 Dec 2013 22:13:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darrell77 schrieb am Sun, 27 October 2013 10:37@Goodkat

Ich habe Spass beim Vögeln und hab volles Haar. Und was ist dein Problem warum du Leute hier anmachst?

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin
Posted by [attix2012](#) on Thu, 02 Jan 2014 22:17:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Testos schrieb am Fri, 27 December 2013 01:45Aja, mich würde interessieren, ob du von der Progesteron-creme Kraftzuwächse beim Training bekommen hast . Glaube davon gelesen zu haben, dass Progesteron nicht nur beim Theme Haarausfall gewirkt hat.

Rein subjektiv glaube ich, dass Prog ein wenig pusht, ist aber auf keinem Fall so eindeutig, dass ich es mit Gewissheit sagen könnte.

@AGAta: Wie lange sind die Haare, die dir ausfallen? Sind viele so lang wie dein Haupthaar oder sind es miniaturisierte Haar oder gar gemischt? Bei mir sind es sehr viele kurze Haare, ein langes Haar, das mir ausfällt ist fast eine Seltenheit.

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin
Posted by [AGAta](#) on Fri, 03 Jan 2014 01:08:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab Phasen in denen ich sehr viele miniaturisierte und kurze haare verliere.
Aber lange, scheinbar gesunde haare fallen mir immer aus.... Also gemischt.
Wenn du nur kurze haare verlierst ist doch alles cool.

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin
Posted by [attix2012](#) on Sun, 05 Jan 2014 23:37:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AGAta schrieb am Fri, 03 January 2014 02:08Ich hab Phasen in denen ich sehr viele miniaturisierte und kurze haare verliere.
Aber lange, scheinbar gesunde haare fallen mir immer aus.... Also gemischt.
Wenn du nur kurze haare verlierst ist doch alles cool.

Wie schon zu Beginn gesagt, bin ich mit meinem Status ganz zufrieden. Ich denke mir nur, dass es eigenartig ist wenn mir noch immer nach so langer Zeit die vielen kurzen Haare ausfallen...

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin
Posted by [ru-power](#) on Sun, 05 Jan 2014 23:39:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

attix2012 schrieb am Mon, 06 January 2014 00:37AGAta schrieb am Fri, 03 January 2014 02:08Ich hab Phasen in denen ich sehr viele miniaturisierte und kurze haare verliere.
Aber lange, scheinbar gesunde haare fallen mir immer aus.... Also gemischt.
Wenn du nur kurze haare verlierst ist doch alles cool.

Wie schon zu Beginn gesagt, bin ich mit meinem Status ganz zufrieden. Ich denke mir nur, dass es eigenartig ist wenn mir noch immer nach so langer Zeit die vielen kurzen Haare ausfallen...

probier mal das dut topisch nach pilos.. bei mir war es so dass mir mit fin only immer noch ca 20-25 haare beim waschen ausgefallen sind.. beim kämmern immer noch so 5-10

mit dut topisch ist mein kopfkissen frei von haaren.. beim kämmern mal 1-2.. beim waschen ~5-10 Haare

fin oral verlangsamt den HA meist nur..

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin
Posted by [chrìbe](#) on Mon, 06 Jan 2014 08:46:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Mon, 06 January 2014 00:39attix2012 schrieb am Mon, 06 January 2014 00:37AGAta schrieb am Fri, 03 January 2014 02:08Ich hab Phasen in denen ich sehr viele miniaturisierte und kurze haare verliere.

Aber lange, scheinbar gesunde haare fallen mir immer aus.... Also gemischt.

Wenn du nur kurze haare verlierst ist doch alles cool.

Wie schon zu Beginn gesagt, bin ich mit meinem Status ganz zufrieden. Ich denke mir nur, dass es eigenartig ist wenn mir noch immer nach so langer Zeit die vielen kurzen Haare ausfallen...

probier mal das dut topisch nach pilos.. bei mir war es so dass mir mit fin only immer noch ca 20-25 haare beim waschen ausgefallen sind.. beim kämmern immer noch so 5-10

mit dut topisch ist mein kopfkissen frei von haaren.. beim kämmern mal 1-2.. beim waschen ~5-10 Haare

fin oral verlangsamt den HA meist nur..

Woher willst du wissen, das der Erfolg bei dir von Dut kommt? Kann ja genauso die Kombo von Fin und Prog verantwortlich sein und ausserdem ist es doch egal ob man 15 Haare oder 50 Haare beim waschen und kemmen verliert, liegt doch alles im Rahmen.

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin

Posted by [ru-power](#) on Mon, 06 Jan 2014 09:07:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Mon, 06 January 2014 09:46padesch schrieb am Mon, 06 January 2014 00:39attix2012 schrieb am Mon, 06 January 2014 00:37AGAta schrieb am Fri, 03 January 2014 02:08Ich hab Phasen in denen ich sehr viele miniaturisierte und kurze haare verliere.

Aber lange, scheinbar gesunde haare fallen mir immer aus.... Also gemischt.

Wenn du nur kurze haare verlierst ist doch alles cool.

Wie schon zu Beginn gesagt, bin ich mit meinem Status ganz zufrieden. Ich denke mir nur, dass es eigenartig ist wenn mir noch immer nach so langer Zeit die vielen kurzen Haare ausfallen...

probier mal das dut topisch nach pilos.. bei mir war es so dass mir mit fin only immer noch ca 20-25 haare beim waschen ausgefallen sind.. beim kämmern immer noch so 5-10

mit dut topisch ist mein kopfkissen frei von haaren.. beim kämmern mal 1-2.. beim waschen ~5-10 Haare

fin oral verlangsamt den HA meist nur..

Woher willst du wissen, das der Erfolg bei dir von Dut kommt? Kann ja genauso die Kombo von Fin und Prog verantwortlich sein und ausserdem ist es doch egal ob man 15 Haare oder 50 Haare beim waschen und kemmen verliert, liegt doch alles im Rahmen.

weil mein natürlicher HA früher ebenso extrem gering war und 50 Haare auch nicht gerade wenig sind.. über den Tag fallen auch noch etliche aus (und jetzt fast garnicht mehr). und, weil ich mir keine haare mehr aus meiner rechten ghe rausziehen kann ja, könnte auch von prog kommen.. eins von beiden wird es sein.

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin
Posted by [AGAta](#) on Mon, 06 Jan 2014 09:59:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke mal die haare sind einfach miniaturisiert.
haben also kürzere wachstumsphasen und fallen deswegen schneller aus.
ist bei mir auch so.
alle paar monate hab ich stärkeren haarausfall (kurze dünne haare).

Subject: Aw: 2,5 Jahre Fin
Posted by [ru-power](#) on Mon, 06 Jan 2014 12:52:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AGAta schrieb am Mon, 06 January 2014 10:59ich denke mal die haare sind einfach miniaturisiert.
haben also kürzere wachstumsphasen und fallen deswegen schneller aus.
ist bei mir auch so.
alle paar monate hab ich stärkeren haarausfall (kurze dünne haare).
mir sind unter fin only auch vermerht kurze dünne haare ausgefallen.. jetzt nicht mehr..
