Subject: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 05 Oct 2013 20:00:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Freunde,

ich würde das von mir empfohlene "basische Cap" nun gerne mal ausprobieren und brauche dazu eine mm-Frisur.
Nun habe ich aber Bedenken, dass man dadurch meine Glatze erst recht sehen könnte.
Was meint ihr? Ich habe dunkelblondes Haar. Siehe Foto im Anhang!
Und wie viele mm sollten es sein, damit man die Glatze möglichst wenig sieht?
Und wie oft muss man nachrasieren? Da müsste ich ja alle 2 Wochen zum Friseur, so schnell wie meine Haare wachsen.

Danke!

File Attachments

1) Bild 009.jpg, downloaded 437 times

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by pilos on Sat, 05 Oct 2013 20:09:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

10 mm bzw stufe 5

und vergiss dein basisches kram und nim ket

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg_278709

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by Homers on Sat, 05 Oct 2013 20:09:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mach mal von der front ein foto oder vom oberkopf.

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by ru-power on Sat, 05 Oct 2013 20:18:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

da wäre ein Ket-Versuch echt nicht verkehrt.

Haarteil für die Tonsur und erstmal Forenurlaub ?

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 05 Oct 2013 20:38:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich werde definitiv kein Ket nehmen, da ich mein eigenes Behandlungskonzept habe. Ich bin davon überzeugt, dass die Ursache der AGA Gifte und Säuren im Haarboden sind. Und nicht übermäßige Androgene. Daher passt Ket nicht in mein Behandlungskonzept.
Des weiteren habe ich bereits Fin, Minox und sogar 6 Monate Dut ausprobiert. Mit dem Ergebnis dass es nicht geholfen hat!
Und was Kopfhaut-Pilze anbelangt: Ich denke die AGA kommt nicht durch die Pilze, sondern umgekehrt. Zuerst war die AGA da und dann kam erst der Pilz! Inzwischen habe ich sowieso keine Kopfhaut-Pilze mehr, da ich lange mit H&S meine Haare wusch.
Früher jedoch, wo meine AGA begann, hatte ich ganz üble Schuppen. Das waren keine trockenen Schuppen, sondern Talg-artige. Ich habe auch immer so lange gekratzt, bis es blutig wurde.

Meiner Auffassung nach ist der Pilz auf der Kopfhaut nur eine Art Selbstheilungsversuch des Körpers. Aufgrund der vielen Toxine in der Kopfhaut versucht der Körper diese los zu werden. Deswegen produziert er so viel Talg und lässt einen Pilz wachsen.
Warum sollte es auch anders sein? Im Inneren ist es doch genauso: Wird der Körper mit Schwermetallen verseucht, bildet er Darmpilze, um diese zu binden.

Aber mal zurück zum Thema:
Pilos, 10 mm ist sehr lang! Da sieht man meine Glatze doch erst recht! Wären 3 mm nicht besser?
Und würde man meine Glatze bei 3 mm nicht auch sehr sehen?

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by pilos on Sat, 05 Oct 2013 20:59:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

dein konzept ist für die katze und das sieht man

KET ist auch ein antiandrogen und hemmt die de novo steroidgeneisis in der kopfhaut

3mm ist zu kurz

mach 10 und wenns nicht passt kannst immernoch kürzen

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by ru-power on Sat, 05 Oct 2013 21:00:44 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Sat, 05 October 2013 22:59
dein konzept ist für die katze und das sieht man

KET ist auch ein antiandrogen und hemmt die de novo steroidgeneisis in der kopfhaut

ketcreme (nizoral) verdünnt mit isopropanol (deine Anleitung) mit Bifon (kleine Mischung, 10ml) möglich (stabilität)?
Meinste RU wäre nicht besser?

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 05 Oct 2013 21:23:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Sat, 05 October 2013 22:59dein konzept ist für die katze und das sieht man

KET ist auch ein antiandrogen und hemmt die de novo steroidgeneisis in der kopfhaut

3mm ist zu kurz

mach 10 und wenns nicht passt kannst immernoch kürzen

Ob mein Konzept für die Katz ist, wird sich zeigen.
Und Vitamin C wirkt auch antiandrogen. Da brauch ich kein Ket.

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by pilos on Sat, 05 Oct 2013 21:29:07 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 06 October 2013 00:23
Und Vitamin C wirkt auch antiandrogen.

von wegen

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by Haar_Challange_2021 on Sat, 05 Oct 2013 21:42:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Egal welche Behandlungsweise du Angehst ein mm Schnitt ist die Voraussetzung dafür.
Meiner Meinung nach sieht es auch viel besser auch wenn man schon kahle Stellen hat wie du.

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 05 Oct 2013 22:26:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Sat, 05 October 2013 23:29Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 06 October

2013 00:23
Und Vitamin C wirkt auch antiandrogen.

von wegen

Das stimmt wirklich. Und nicht nur das. Vitamin C verdichtet vor allem die Derma-Papilla-Zellen der Haarfollikel. Das verursacht einen starken Wachstumsschub für die Haare. Hier die Studie:

Der Blutspiegel der zirkulierenden Androgene ist wichtig, den Mechanismus des Haarausfalls. Zum Beispiel, ein hohes Maß an DHT (Dihydrotestosteron) ist ein Produkt von Testosteron als die Hauptursache der androgenetische Alopezie identifiziert worden.

Männliche Hormone und deren Metaboliten wie DHT binden an bestimmte Rezeptoren eine wichtige Gruppe von Zellen in der Haut, die Papilla-Zellen. Papillenzellen sind hauptsächlich verantwortlich für den Transport von Nährstoffen zu anderen Zellen im Haarfollikel.

Diese Zellen spielen eine Schlüsselrolle in den Ereignissen, die zu Haarausfall oder Alopezie. Als sie durch männliche Hormone blockiert sind, können sie nicht effektiv füttern die Haarfollikel, daher verlangsamt Haar Produktion nach unten.

Um zu testen, ob Vitamin C einen positiven Effekt hat in der Auflösung von Haarausfall, nahm eine Gruppe koreanischer Forscher aus Kyungpook National University einige Papillenzellen aus der Haut von Männern Haarausfall und setzten sie zu einem Derivat von Vitamin C.

Das Derivat verwendet wurde, war Ascorbinsäure-2-phosphat, die in vielen topischen kosmetischen Produkten verwendet wird und die mit Vitamin C in der Zelle umgewandelt.

Die Idee, Vitamin C Salz auf den tatsächlichen Haarzellen versuchen entstand aus der Forschung vor, in dem die Gruppe von Forschern gezeigt, dass Ascorbinsäure-2-Phosphat-Boosts Haarwuchs geboren.

Um ihre Ergebnisse zu erklären, zogen die Forscher auf die Tatsache aufmerksam, dass Androgene wie DHT bekannt sind, um die Dickkopf-1-Gen, das wiederum produziert ein Protein namens DKK-1 zu aktivieren. Das DKK-1 wird manchmal die Kahlheit Protein namens da hauptsächlich in den Hautzellen in die Menschen unterziehen Haarausfall gefunden.

Die Studie zeigte, dass die DKK-1-Protein-Ebene stieg, sank die Papille Zellpopulation. So wie diese Papillenzellen starb, hörten die Zellen verantwortlich für die Synthese der äußeren Wurzelscheide der Haarsträhnen Funktionieren. Diese schnell zu einem starken Rückgang der Haarwachstum und Haarausfall mehr geführt.

Wenn jedoch die Vitamin-C-Salz zu den Papillenzellen von Glatzenbildung Menschen genommen hinzugefügt wurde, wurde die Produktion des DKK-1-Protein gehemmt.

Es gab jedoch ein zusätzlicher Vorteil: das Vitamin auch zu einem Anstieg in der Produktion von

IGF-1, ein Wachstumsfaktor, in den Papillenzellen. Beide Effekte zu einer Umkehrung des Haarausfalls führen.

Dennoch sind weitere Studien erforderlich, um festzustellen, welche Form von Vitamin C wird den größten Nutzen für Menschen mit Haarausfall liefern, ob und topische Zubereitungen oder Ergänzungen besser gerecht wird ihnen.

Inzwischen hat sich ein wichtiger Beweis etabliert direkt korrelierende Vitamin C als wirksam bei der Hemmung der Wirkung von Androgenen in Bezug auf Haarausfall. Das an sich ist ein wichtiger Meilenstein, da Androgene, vor allem DHT, zu einer der Hauptursachen für erblichen Haarausfall und Haarverlust bei Steroid-Nutzern bekannt sind.

Zusammenfassung:

- Vitamin C senkt Androgene
- Vitamin C erhöht IGF-1
- Vitamin C erhöht Dermal-Papilla-Zellen (dadurch gute Versorgung der Haarfollikel mit Nährstoffen)
- Vitamin C bildet neue Blutgefässe
- Vitamin C hemmt das Glatzen-Protein GKK-1
- Vitamin C erhöht Prostaglandin E2 (gut fürs Haarwachstum)

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by pilos on Sat, 05 Oct 2013 22:43:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

im reagenzglas....

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by Knorkell on Sat, 05 Oct 2013 23:14:05 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 05 October 2013 23:23

Ob mein Konzept für die Katz ist, wird sich zeigen.

Wann? Wenn du tot bist?
Würde Pilos ehrlich gesagt widersprechen, bei Aga gibt es kein zu kurz. Nass oder ohne Aufsatz.

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by ru-power on Sat, 05 Oct 2013 23:15:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Knorkell schrieb am Sun, 06 October 2013 01:14Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 05 October 2013 23:23

Ob mein Konzept für die Katz ist, wird sich zeigen.

Wann? Wenn du tot bist?
Würde Pilos ehrlich gesagt widersprechen, bei Aga gibt es kein zu kurz. Nass oder ohne Aufsatz.

sieht oft besser aus wenn nochn paar mm stehen, die Stoppel kommen so oder so raus. Je nach Alter..

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 05 Oct 2013 23:46:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Sun, 06 October 2013 00:43

im reagenzglas....

Wurscht. Ein Versucht ist es trotzdem wert!
Wurde Ket denn an lebenden Personen getestet? Und wenn ja, wie lautet das Studien-Ergebnis?

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by Gast on Sun, 06 Oct 2013 06:10:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 05 October 2013 22:00 Da müsste ich ja alle 2 Wochen zum Friseur, so schnell wie meine Haare wachsen.

Hol dir einen Kurzhaartrimmer: Geht schneller und ist billiger als jeder Friseur

---

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by LeroySmith on Sun, 06 Oct 2013 08:28:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

würde mal eine Nassrasur versuchen aber vorsicht kann zu Rötungen/pickel auf der kopfhaut kommen. dann wachsen lassen siehst ja eh welche länge passt. und haartrimmer gibt es zu preisen die günstiger sind als ein friseurbesuch. schau mal bei amazon.

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by Balle on Sun, 06 Oct 2013 09:30:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Auf dem Foto erkennt man ja gar nicht, wo vorne und wo hinten ist, ein MM-Schnitt muss auf jeden Fall her..., würde aber von einer Nassrasur abraten, das steht generell den Wenigsten und die Stoppeln im Frontbereich könnten die Illusion erwecken, dass das Haar noch halbwegs voll ist und den Blick von der Tonsur ablenken.

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by Aristo084 on Sun, 06 Oct 2013 11:14:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nimm zu Vitamin C noch OPC dazu, weil das verstärkt die Wirkung dieses Vitamins um das 18-20 fache. Ich nehm über 1000 mg Vitamin C (die Pharma sagt 100 mg pro Tag = Hamsterdosis) und OPC dazu und ich fühle mich mind. 10 Jahre jünger. Echt ein Hammer, was es alles gute aus der Natur gibt. Hier ein Video dazu:
http://www.alpenparlament.tv/video/traubenkernextrakt-opc-das-fundament-menschlicher-gesundheit/

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by Norwood-packt-das-an on Sun, 06 Oct 2013 12:39:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Aristo084 schrieb am Sun, 06 October 2013 13:14Nimm zu Vitamin C noch OPC dazu, weil das verstärkt die Wirkung dieses Vitamins um das 18-20 fache. Ich nehm über 1000 mg Vitamin C (die Pharma sagt 100 mg pro Tag = Hamsterdosis) und OPC dazu und ich fühle mich mind. 10 Jahre jünger. Echt ein Hammer, was es alles gute aus der Natur gibt. Hier ein Video dazu:
http://www.alpenparlament.tv/video/traubenkernextrakt-opc-das-fundament-menschlicher-gesundheit/

Ja, das Video habe ich gesehen.
Aber mal Hand aufs Herz: Ist der Typ mit seinen Lila Haaren, seiner lila Jeans und seinem lila T-Shirt glaubwürdig?
Der sagt am Schluss der Sendung, dass er sich sehr ungesund ernährt, evtl. raucht er sogar.
Und er meint, er könne das alles mit nur 2 Kapseln OPC am Tag kompensieren.
Auch versteift er sich viel zu sehr auf das OPC. Die Natur hat doch noch weit mehr zu bieten als nur OPC.
Der tut so als sei OPC das Nonplus-Ultra und alles andere wäre wirkungslos.
Das stärkste Antioxidans sind immer noch Gewürznelken mit einem ORAC von 300.000

Im übrigen nehme ich Vitamin C topisch.
Und ich rühre es bei jedem auftragen immer frisch an. Hat ja auch eine Halbswertszeit von 3 Tagen. Ist doch praktisch.
Also im Prinzip reicht es nur alle 3 Tage es aufzutragen.

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by MatteStattPlatte on Sun, 06 Oct 2013 15:40:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 05 October 2013 22:00Und wie viele mm sollten es sein, damit man die Glatze möglichst wenig sieht?
Und wie oft muss man nachrasieren? Da müsste ich ja alle 2 Wochen zum Friseur, so schnell wie meine Haare wachsen.
Mit der Maschine bei 12mm anfangen und dann runterarbeiten, bis es dir gefällt. Zum Friseur brauchst Du dafür nicht, es sei denn dort gibt es eine nette Dame die dich frisiert

---

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by Knorkell on Sun, 06 Oct 2013 15:47:33 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 05 October 2013 22:00Und wie viele mm sollten es sein, damit man die Glatze möglichst wenig sieht?
Man sieht die Glatze so oder so. Das haben Köpfe ohne Haare so an sich.
Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 05 October 2013 22:00Und wie oft muss man nachrasieren? Da müsste ich ja alle 2 Wochen zum Friseur, so schnell wie meine Haare wachsen.

Zum nachrasieren zum Frisör? Knalltüte

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by krx on Sun, 06 Oct 2013 19:10:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Knorkell schrieb am Sun, 06 October 2013 17:47Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 05 October 2013 22:00Und wie viele mm sollten es sein, damit man die Glatze möglichst wenig sieht?
Man sieht die Glatze so oder so. Das haben Köpfe ohne Haare so an sich.
Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 05 October 2013 22:00Und wie oft muss man nachrasieren? Da müsste ich ja alle 2 Wochen zum Friseur, so schnell wie meine Haare wachsen.

Zum nachrasieren zum Frisör? Knalltüte

Ich mach das aber auch

Alle 2 Wochen für 8 € die Haare trimmen lassen... so kann ich wenigstens noch ne Trennung zwischen Seite und Oberkopf hinbekommen (Seite kürzer, Oben länger)

und an Ab-2008... meiner Meinung nach ahst du perfekte Voraussetzungen für einen Erfolg unter einer fin/minox behandlung.

und die Haare gehören natürlich ab, je kürzer desto besser. würde dir 3mm empfehlen.

lg

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by ru-power on Sun, 06 Oct 2013 19:11:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

krx schrieb am Sun, 06 October 2013 21:10Knorkell schrieb am Sun, 06 October 2013 17:47Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 05 October 2013 22:00Und wie viele mm sollten es sein, damit man die Glatze möglichst wenig sieht?
Man sieht die Glatze so oder so. Das haben Köpfe ohne Haare so an sich.
Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 05 October 2013 22:00Und wie oft muss man nachrasieren? Da müsste ich ja alle 2 Wochen zum Friseur, so schnell wie meine Haare wachsen.

Zum nachrasieren zum Frisör? Knalltüte

Ich mach das aber auch

Alle 2 Wochen für 8 € die Haare trimmen lassen... so kann ich wenigstens noch ne Trennung zwischen Seite und Oberkopf hinbekommen (Seite kürzer, Oben länger)

und an Ab-2008... meiner Meinung nach ahst du perfekte Voraussetzungen für einen Erfolg unter einer fin/minox behandlung.

und die Haare gehören natürlich ab, je kürzer desto besser. würde dir 3mm empfehlen.

lg

er hat doch sogar dut probiert und es hat ihm nix gebracht.. ist die frage was er erwartet

---

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by Haar2O on Sun, 06 Oct 2013 20:03:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

padesch schrieb am Sun, 06 October 2013 21:11

er hat doch sogar dut probiert und es hat ihm nix gebracht.. ist die frage was er erwartet

Genau das ist ja das Problem...er beschwert sich dass Fin und Dut seine Platte nicht haben zuwachsen lassen....was ja auch völlig unrealistisch ist. Außerdem ist es natürlich eine glatte Lüge dass er seit 10 Jahren einen Haarausfallstopp verzeichnet. Zumindest würde dies bedeuten dass er bereits mit 19 so ne fette Platte hatte...
Und das Pic von oben ist auch schon vor nem Jahr oder so gepostet worden. Wie gehabt nix neues..

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by ru-power on Sun, 06 Oct 2013 20:05:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Haar2O schrieb am Sun, 06 October 2013 22:03padesch schrieb am Sun, 06 October 2013 21:11

er hat doch sogar dut probiert und es hat ihm nix gebracht.. ist die frage was er erwartet

Genau das ist ja das Problem...er beschwert sich dass Fin und Dut seine Platte nicht haben zuwachsen lassen....was ja auch völlig unrealistisch ist. Außerdem ist es natürlich eine glatte Lüge dass er seit 10 Jahren einen Haarausfallstopp verzeichnet. Zumindest würde dies bedeuten dass er bereits mit 19 so ne fette Platte hatte...
Und das Pic von oben ist auch schon vor nem Jahr oder so gepostet worden. Wie gehabt nix neues..

sieht aber garnetmal schlimm aus für 10 Jahre, ich würd mir einfach ein Haarteil kaufen und auf die Tonsur kleben.. fertig... man muss irgendwie auch realistisch sein und ich (als Perfektionist^^) würde so nicht herumlaufen..
abrasiert ok, aber so offensichtlich.. ihh^^

Subject: Allgemein
Posted by Gast on Sun, 06 Oct 2013 20:14:38 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

-

Subject: Aw: Allgemein
Posted by Norwood-packt-das-an on Sun, 06 Oct 2013 21:04:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:natürlich eine glatte Lüge dass er seit 10 Jahren einen Haarausfallstopp verzeichnet. Zumindest würde dies bedeuten dass er bereits mit 19 so ne fette Platte hatte...
Genau so ist es ja auch. Habe wirklich seit ich 19 bin diese fette Platte!

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by AFROLOCKE on Sun, 06 Oct 2013 21:09:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Was habt ihr immer mit euren Haarteilen???

Das ist so als würde man sich nen Strumpf in die boxershorts tun.

Welchen Sinn verfolgt das?

Subject: Aw: mm-Schnitt JA oder NEIN?
Posted by Knorkell on Sun, 06 Oct 2013 21:26:42 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

AFROLOCKE schrieb am Sun, 06 October 2013 23:09Was habt ihr immer mit euren Haarteilen???

Das ist so als würde man sich nen Strumpf in die boxershorts tun.

Welchen Sinn verfolgt das?
Ähm, dass man Haare auf dem Kopf hat? Alternativ tragen eben viele junge Männer Mützen. Mit guten Haarsystemen kann man sogar schöne Haarlinien vortäuschen die absolut echt aussehen wenn man keine Ponyfrisur will...diesen Sinn verfolgt man damit, jünger auszusehen

---