
Subject: Salzwasser und die Haare

Posted by [Jürgen87](#) on Sat, 05 Oct 2013 15:04:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neulich trug es sich zu, dass ich in einem schönen südlichem Land im Urlaub verweilte. Es war ein Strandurlaub an einem Salzhaltigen Ozean.

Kurze Rede langer Sinn, nach Strandbesuchen, hat sich mein Haar wesentlich voluminöser angefühlt, eine Wirkung im Prinzip wie Toppik oder sehr gutes Gel, dabei aber absolut unsichtbar und das Haar wirkte auch wesentlich gesünder.

Im Endeffekt bin ich sogar einmal direkt nach dem Strand, ohne Toppik weggegangen, was ich noch nie nicht gemacht habe, die letzten 3 Jahre, weil es einfach nicht nötig war.

Nun frage ich mich warum? Ist es das Salzhaltige Wasser? Sind es kleine Sandkörnchen im Wasser die sich in den Haaren ablegen? Ist es eine Kombination daraus? Spielt die Sonne eine Rolle?

Meine Mitreisenden hatten ähnlich Erfahrungen, habt ihr dazu auch Erfahrungen gemacht? Könnte man sowas zu Hause auch probieren? Nehmen wir an ich habe einen 0,5 Liter Große Pumpflasche, in welchem Verhältnis müsste ich dort Salz einfügen um einen ähnlichen Salzgehalt zu haben wie am atlantischen Ozean bspw.?

Subject: Aw: Salzwasser und die Haare

Posted by [NKM64](#) on Sat, 05 Oct 2013 15:39:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht auch ein Zusammenhang mit Vit D, das bei intensiver Sonneneinstrahlung gebildet wird?

Subject: Aw: Salzwasser und die Haare

Posted by [ru-power](#) on Sat, 05 Oct 2013 16:17:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ganz einfach, das salz bappt an den haaren^^

Subject: Aw: Salzwasser und die Haare

Posted by [pilos](#) on Sat, 05 Oct 2013 18:57:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jürgen87 schrieb am Sat, 05 October 2013 18:04

Nun frage ich mich warum? Ist es das Salzhaltige Wasser? Sind es kleine Sandkörnchen im Wasser die sich in den Haaren ablegen? Ist es eine Kombination daraus? Spielt die Sonne eine Rolle?

macht haare trocken und strohig..dann wirken sie voluminöser

fettiges haar wirkt immer weniger/dünnere

Zitat: Nehmen wir an ich habe einen 0,5 Liter Große Pumpflasche, in welchem Verhältnis müsste ich dort Salz einfügen um einen ähnlichen Salzgehalt zu haben wie am atlantischen Ozean bspw.?

18g salz

Subject: Aw: Salzwasser und die Haare
Posted by [backflash](#) on Sat, 05 Oct 2013 18:59:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Gefühl der Haare nach dem Schwimmen im Meer finde ich auch sehr gut, obwohl ich sonst kein Salz auf der Haut mag. Aber auf Kopfhaut und Haaren ist es ok. Die Haare fetten nicht so schnell, sind griffig und voluminöser.

Vielleicht sollte ich das mal zu Hause nachmachen. Aber wie? Meersalz-Shampoos müssen ja ausgewaschen werden. Also Meereswasser in Flaschen abfüllen
Kann das auch schädlich sein längerfristig, abgesehen von Reizungen und Trockenheit?

Subject: Aw: Salzwasser und die Haare
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sat, 05 Oct 2013 21:48:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist sicher nicht nur Sonne und Meer sondern auch der Urlaubs Effekt.
Mann kann sich erholen ohne de Alltag / Rechnungen / Job / Umfeld nachzudenken oder zu kümmern.
Das entlastet einem sehr (Anti Stress)

Salz desinfiziert aber auf lange Zeit würde ich es eben wegen dem Austrocknen nicht verwenden. (Vorallem kein Koch sondern Meersalz)
Im Meer Wasser ist ja nicht "nur" Salz sondern auch viele andere Dinge drinn.