

---

Subject: Schwere Entscheidung! 25 und brauche einen Rat...

Posted by [HTyesnoHT](#) on Wed, 02 Oct 2013 12:54:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin neu hier, aber möchte in naher Zukunft ein paar teure Entscheidungen treffen (als Student wächst das Geld allerdings nicht auf Bäumen) und würde mich freuen, wenn Ihr mir dabei helfen könntet. Anbei ein paar Fotos zu den Ergebnissen meiner „Experimente“.

Ich habe bereits unzählige Foren-Einträge gelesen und unter anderem auch mit Andreas Krämer Kontakt aufgenommen. Bis dahin war ich aber noch fest entschlossen eine HT mit der FUE-Methode vorzunehmen. Daraufhin war ich nochmal bei SVENSON (auch mit einem kritischen Blick), habe mir die Gratisbehandlungen gegönnt und mir wurde von der FUT-Methode nochmal berichtet (ich glaube die machen auch nichts anderes). Komisch war bei dem letzteren, dass Svenson mir „nur“ Kategorien vorgestellt hat und meinte ich wäre im mittleren Bereich. Wenn ich das in Madrid machen wollen würde, wären das 6300 Euro. Bei einem Doktor Valesco, der wohl auch eine neue Technik für die Narbenverschließung entwickelt hat (Overflapp Technique), sodass man nur noch einen Bleistiftstrich sehen würde. Da ich von Natur aus sehr dünnes Haar habe und die Haare am Hinterkopf auf 8mm rasieren lassen, ist mir die Narbe schon sehr wichtig. Zudem betreibe ich sehr viel Sport, wo ich mich auch mal auf dem Kopfdrehe (lasse das seit dem optischen Loch natürlich sein, aber an dem Status ändert sich leider seit 4 Jahren auch nichts), rumrutsche und wild hin und herspringe^^

Zu meiner Haargeschichte kurz nochmal:

Ich glaube, dass mir das Loch im August 2009 aufgefallen ist, woraufhin ich mir die Haare abrasiert habe, um ihnen etwas Erholung zu ermöglichen.

Relativ schnell habe ich dann zu dem Alpecin Coffein Shampoo gegriffen, worunter meine Kopfhaut aber eher gelitten hatte. Im September 2010 habe ich dann Regaine Männer als Lösung auf meinen Kopf regelmäßig aufgetragen (War beim Hautarzt, dort wurde mein Blutbild untersucht und gesagt, dass es genetisch sein muss.. wohingegen meine Kopfhaut nicht weiter untersucht wurde). Regaine habe ich dann bis April 2011 genommen. Ich weiß nicht, ob ich damit etwas falsch gemacht habe, aber meine Kopfhaut war danach auch ziemlich schuppig und trocken.

Als vorläufig letzte Lösung habe ich mir dann von meiner Hautärztin FinaHair (Finasterid CT) verschreiben lassen und diese von November 2011 bis August 2012 genommen.

Meines Erachtens haben die Tabletten sowie auch das Haarwasser nicht sehr viel geholfen und nach dem Absetzen der beiden Behandlungen sind mir jetzt auch nicht viele Haare ausgefallen, sodass ich vermute, dass es wirklich viel mit dem Kopfdrehen zutun hat. Natürlich habe ich irgendwie genetisch bedingten Haarausfall, aber mit 25 Jahren war das bei keinem in meiner Familie so. Meinen Opa (mütterlicherseits) würde ich als NW 6 einschätzen. Mein Vater hat auch sehr wenig Haare, aber ist eher als Class 3 einzuschätzen.

Die angefügten Bilder sind wahrscheinlich schwer miteinander zu vergleichen, da es stark vom Winkel und Licht abhängig ist wie das Loch aussieht, aber das Problem dürfte hier ja bekannt sein.

Meine Fragen in kurz:

Transplantieren wird wahrscheinlich am effektivsten sein (oder hat jemand noch Hoffnung für

mich?), die Frage wäre also welche Methode (FUE, FUT)? [sehr dünnes Haar und ich brauche sicher um die 3500 Grafts oder? Bei FUE habe ich dann die Bedenken, dass mein Hinterkopf noch lichter aussieht?]

Welcher Arzt? Hat schon mal jemand etwas von Valesco gehört? Finde nur spanische Beiträge und damit kann ich nichts anfangen^^ (Bei FUE würde ich es wahrscheinlich in der Türkei machen lassen, bei FUT ist mir die Narbe wichtig)

Wie sieht das mit der Nachbehandlung aus? FinaHair und Minoxidil wieder nehmen? Zusätzlich noch Ket-Shampoo oder ähnliches um meine Haare und die Kopfhaut etwas Gutes zu tun?

Vielleicht gibt es ja Leute unter Euch, die eine ähnliche Haarstruktur aufweisen (wenn man das so einschätzen kann) und mir dazu ihre Empfehlung geben können...?!

Vielen Dank im Voraus,

finde es super, dass es eine solche Plattform gibt und man sich hier gegenseitig helfen kann

### File Attachments

---

1) [1AusgangOhneBehandlung2010Mai.JPG](#), downloaded 965 times



2) [2AusgangOhneBehandlung2010Jul.JPG](#), downloaded 690 times





3) [3Regaine3Monat2010Dez.JPG](#), downloaded 740 times







Subject: Aw: Schwere Entscheidung! 25 und brauche einen Rat...

Posted by [HTyesnoHT](#) on Wed, 02 Oct 2013 12:57:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

---

1) [4Regaine5Monat2011Jan.JPG](#), downloaded 531 times

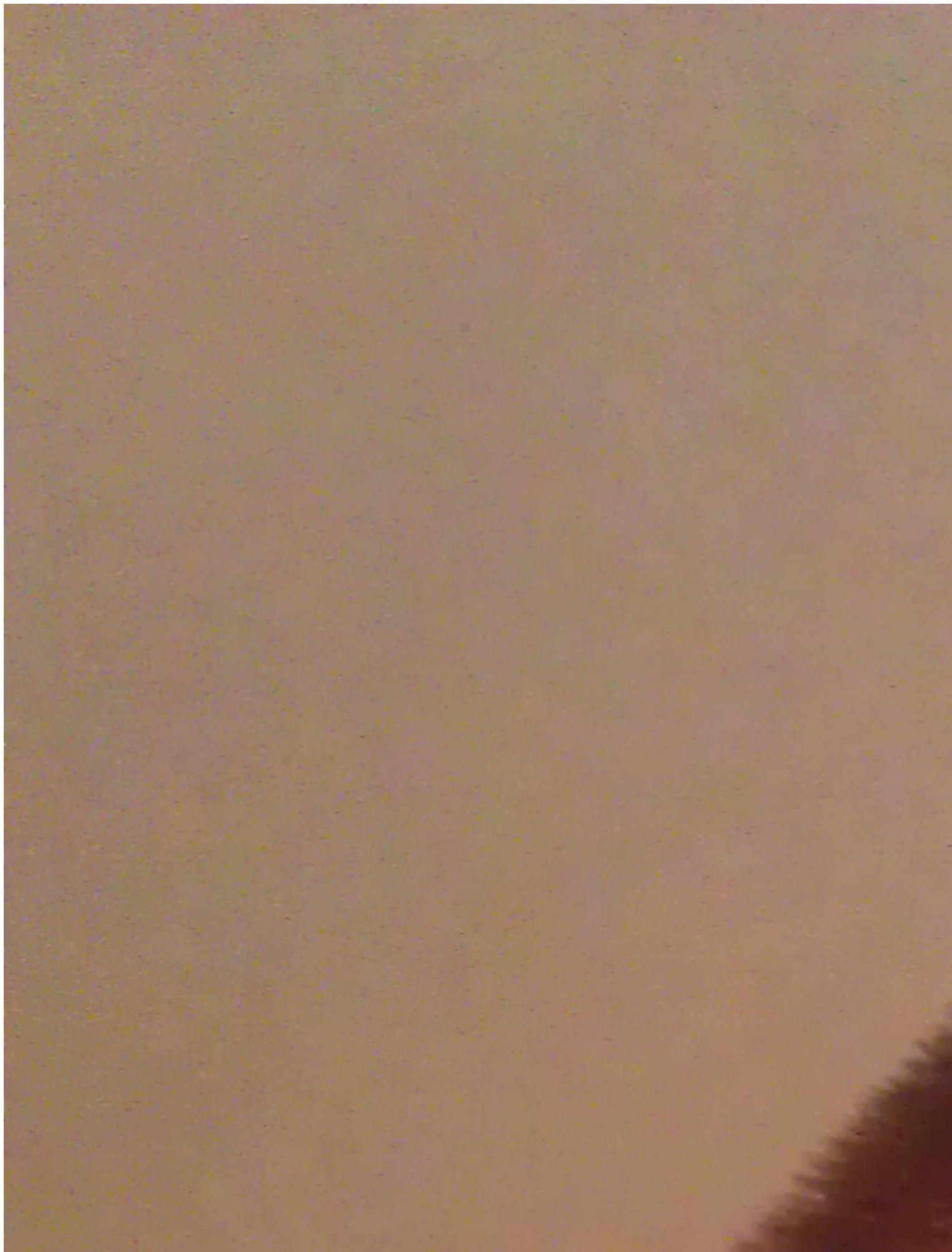
---





2) [5Fina6Monate2012Apr.jpg](#), downloaded 533 times







3) [6Nass2013Aug.jpg](#), downloaded 546 times



Subject: Aw: Schwere Entscheidung! 25 und brauche einen Rat...  
Posted by [HTyesnoHT](#) on Wed, 02 Oct 2013 12:57:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [7Nass2013Aug.jpg](#), downloaded 573 times





Subject: Aw: Schwere Entscheidung! 25 und brauche einen Rat...

Posted by [malcanum](#) on Wed, 02 Oct 2013 12:59:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde das Foto mit 3 Monate Minox sieht doch schon ganz gut aus. Auch der kurze mm Schnitt wirkt sich dort positiv aus.

Ich würde Minox erstmal noch ne Chance geben und ne Weile damit weitermachen (+Fin).

---

Subject: Aw: Schwere Entscheidung! 25 und brauche einen Rat...

Posted by [ichunddiwelt](#) on Wed, 02 Oct 2013 13:02:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht fuer mich jetzt irgendwie sehr speziell aus. nicht norwood h. maessig sondern ludwigschema maessig oder tauscht das? der scheitel scheint auszuduennen. fuer mich bist du kein geeigneter kandidat fuer eine HT. deine HA Muster ist nicht ideal und nicht typisch. du koenntest hier andere behandlungsmerhoden ausprobieren. blutbild, sd-werte und so weiter hast du ueberpruefen lassen beim doc?

FUT OP wuerd ich bei Hattingen Hair machen lassen. FUE in der Tuerkei oder Schweiz, mehr dazu findest du sicher im HT Forum.

Ig

---

Subject: Aw: Schwere Entscheidung! 25 und brauche einen Rat...

Posted by [pilos](#) on Wed, 02 Oct 2013 13:10:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde auf alle fälle Ketoconazol testen

am besten die creme mit isopropanol verdünnt und dann über nacht einwirken lassen

ich werde mal in der selbsthilfe was schreiben

---

Subject: Aw: Schwere Entscheidung! 25 und brauche einen Rat...

Posted by [HTyesnoHT](#) on Wed, 02 Oct 2013 19:54:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die schnellen Antworten!!!

@malcanum: das Licht fällt auf dem Foto wohl ganz gut =) Man kann aber erkennen, dass dort eher weiße, feine Haare sind. Habe nun in diesem Forum aber auch schon gelesen, dass das keine Seltenheit ist. Wenn diese aber etwas länger sind, dann fallen sie kaum auf^^

---

@ichunddiwelt: Würde dir da zustimmen. Habe eine längere Zeit oft auf den Kopf gestanden und mich dabei gedreht, d.h. dementsprechend druck auf meine Kopfhaut ausgeübt und auch mal mit blutigen Kopf nach Hause gegangen. Aber wie gesagt, habe ich das seit mindestens 3 Jahren auch unterlassen. Ergebnis: Kopfhaut hat sich bis dahin nicht erholt (wenn es da überhaupt einen Zusammenhang gibt). Also ja Scheitel, aber auch das Front Haar bzw. Haaransatz ist ausgedünnt..

Was meinst du damit: "das HA Muster ist nicht ideal"? Dass der weitere Verlauf des HA nicht ohne weiteres vorherzusagen ist? Blutbild und SD-Werte wurden meines Erachtens gemacht und da wurden mir zumindest keine Auffälligkeiten zugesprochen.. vielleicht war meiner Hautärztin auch egal, gibt es da noch Besonderheiten zu beachten? Meinst du, dass man den Scheitel wieder bekommen könnte?

@pilos: Das wäre super!! KET dann aber auch in Verbindung mit der erneuten Einnahme von Fin und das Auftragen von Minox?

---

Subject: Aw: Schwere Entscheidung! 25 und brauche einen Rat...

Posted by [ichunddiwelt](#) on Wed, 02 Oct 2013 21:54:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fuer mich liegt die schwierigkeit bzw. die problematik darin, dass es schwer zu beurteilen ist, was genau dein haarproblem verursacht. Wie bereits gesagt, das haarausfallmuster ist nicht unbedingt typisch, zumindest nicht auf den ersten bildern. du sagst ja selbst die mitte koennte sogar durch den sport in mitleidenschaft gezogen worden sein, aber fotos koennen auch taeuschen. stell doch noch ein bild deines donors rein, dann kann man mehr sagen. auf jedenfall musst du mit erheblichen kosten rechnen, da du sehr grosse flaechen zu bepflanzen hast und sehr duenne und helle haare hast wie du sagst. dann kommen halt wieder die typischen ueberlegungen, macht eine HT ueberhaupt sinn? reichen die donorreserven aus? wie wird das ergebnis? willst du ne FUT narbe? in welchem muster geht dein \*spezieller HA weiter? usw...

erschwerend dazu kommt, dass dein HA Muster komplett kahle stellen aufweist, aber auch diffuse stellen...deine haarlinie ist ja teilweise noch intakt und in der mitte fehlt irgendwie ein streifen...dann musst du auch entscheiden in welche areale du pflanzen moechtest...und ob das ganze dann natuerlich aussieht und die anwuchsrate gut sein wird ist auch fraglich usw.

aber wie gesagt, ich denke dein thread ist im HT forum besser aufgehoben. doet wird dir auch ausfuehrlicher geholfen.

uebrigens deine kopfform, ist die nicht ideal fuer eine glatze?

lg

---

Subject: Aw: Schwere Entscheidung! 25 und brauche einen Rat...

Posted by [HTyesnoHT](#) on Fri, 04 Oct 2013 09:42:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glatze, hmm, habe einen ziemlich spitz zulaufenden Kopf =) und habe nun auch auf die



Kurzenhaare "verzichtet", weil ich dadurch noch älter wirke...

Ja, das sind auch genau meine Bedenken bzw. der HT, aber um das optische Loch zu schließen, wäre das effektivste wohl eben eine solche...

es sei denn das ich mit KET noch einiges verbessern kann und die Kombi von Minox und Fin, nochmal alles verstärkt. Das ist eine so krasse Entscheidung, die ja nicht nur mein nicht vorhandenes Portemonnaie betrifft...

Anbei nochmal ein Foto meines Donorbereiches. Vllt. hilft das ja nochmal.

Gibts noch mehr Tipps? Habe es auch schonmal mit Schwedenkräuter versucht, aber auch noch nicht als Wickel oder das durchspielen verschiedener Zyklen..?

Sollte ich Fin jetzt erstmal wieder 4 Monate nehmen, dann Minox dazu und das hochdozieren, oder immer einen Tag auslassen oder noch ein besonderes normales Shampoo verwenden?

### File Attachments

---

1) [DonorbereichAug.jpg](#), downloaded 417 times



Subject: Aw: Schwere Entscheidung! 25 und brauche einen Rat...

Posted by [HTyesnoHT](#) on Sun, 13 Oct 2013 20:59:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Wed, 02 October 2013 15:10 ich würde auf alle fälle Ketoconazol testen

am besten die creme mit isopropanol verdünnt und dann über nacht einwirken lassen

ich werde mal in der selbsthilfe was schreiben

ist das die Anleitung: [http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg\\_278709](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg_278709) ???

also 2,5% Minox reichen und dann dazu nochmal Fin?

Dann kann das Experiment 2.0 ja fast losgehen =)

Kannst du mir noch "Verzehr"-Empfehlung geben, also On-Off-Tage oder Ergänzungsmittel (Schüßler-Salze,...). Und ganz wichtig: Welches Haar-Shampoo? PH-neutral und Baby-Shampoo benutzen oder gibt es noch etwas gutes für meine Kopfhaut und Haare?

---

---

Subject: Aw: Schwere Entscheidung! 25 und brauche einen Rat...

Posted by [pilos](#) on Wed, 23 Oct 2013 15:33:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HTyesnoHT schrieb am Sun, 13 October 2013 23:59

ist das die Anleitung: [http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg\\_278709](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/278709/#msg_278709) ???

also 2,5% Minox reichen und dann dazu nochmal Fin?

ja

Zitat: Kannst du mir noch "Verzehr"-Empfehlung geben, also On-Off-Tage

wie gehabt 1/4 tab jeden 2-ten tag, 3-wo on / 1-wo off

Zitat: oder Ergänzungsmittel (Schüßler-Salze,...). Und ganz wichtig: Welches Haar-Shampoo? PH-neutral und Baby-Shampoo benutzen oder gibt es noch etwas gutes für meine Kopfhaut und Haare?

nein

---

---



Subject: Aw: Schwere Entscheidung! 25 und brauche einen Rat...

Posted by [HTyesnoHT](#) on Wed, 23 Oct 2013 15:56:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank schon mal!!!

Nicht mal Sikuapur Gel?

und was genau ist dieses P4?

oder bisschen Dusterid?

rote Beete Saft...

---