
Subject: Wie viele Haare fallen bei euch aus?
Posted by [Habeeby](#) on Tue, 01 Oct 2013 18:18:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiss nicht, ob dieses Thema bereits existiert und ich hoffe, um Verständnis, falls ein Solches besteht. Habe schon gesucht und nichts gefunden.

Mich würde es interessieren, wie viele Haare bei euch pro Tag durchschnittlich ausfallen.

Bei meinem jetzigen Regime fallen bei mir durchschnittlich 40 Haare pro Tag aus. Mal sind's mehr, mal weniger. Ganz selten gibt es Tage, an welchem ich etwa 100 Haare verliere.

Mir ist klar, dass nicht genau gezählt werden kann, jedoch zähle ich meine verlorenen Härchen wie folgt:

Jeden Tag in der Dusche mittels eines Siebes: Jeweils 10 - 20

Nach der Dusche mit einem Föhn. (Die Haare sind meist sichtbar im Waschbecken): Jeweils 5-10

Im Verlauf des Tages rechne ich 10-20 Haare dazu. Jedoch muss ich hier sagen, dass ich an meinem Arbeitsplatz noch nie nur ein Haar entdeckt habe.

Mein Regime seit etwa 5 Jahren:
Regain Foam 1x am Tag
Fin Sporadisch, 1-2 in der Woche 1,25 mg.

Betreibe jeden Tag Sport und esse sehr viel Fleisch, Gemüse und Früchte.

Seit 2 Jahren insulin- und fettarm. Keine künstliche Ware mehr. Im Moment fahre ich mit diesem Regime sehr gut. Also mein Problembereich die Front hat's nicht geschadet, im Gegenteil. Sie wurde immerhin ein bisschen dichter.

So und jetzt ihr. Wie viele Haare fallen bei euch durchschnittlich pro Tag aus?

Subject: Aw: Wie viele Haare fallen bei euch aus?
Posted by [Luxemburg3000](#) on Tue, 01 Oct 2013 19:03:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist das total suspekt:

Auch vor jeglicher Behandlung fielen höchstens 20-30 Haare aus! Trotzdem hab ich große Geheimratsecken und das Voranschreiten des Haarausfalls ist mir auch nie aufgefallen....

Subject: Aw: Wie viele Haare fallen bei euch aus?

Posted by [ru-power](#) on Tue, 01 Oct 2013 20:35:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

~10 pro Tag

Hab aber schon verschiedene Phasen durch:

Erste 3 Monate Fin 100-150+ (nur ein paar mal gezählt, war krass)

dann so ~30

im 4ten Monat 10-15/Tag ..

5-6 wieder 20-30

jetzt (hab seit ner Woche verdammt wenig HA).. sogar <10

erhöhe mal deine Fin-Dosis, warum der Foam statt flüssig? das geht auch 2x am Tag..

Evtl ins Minox Dut hinzufügen.. hat schon manchem was gebracht. ins Minox Voltaren..

Dermaroller usw.. da geht einiges.

Ketshampoo/Bifon dazu..

Subject: Aw: Wie viele Haare fallen bei euch aus?

Posted by [LeroySmith](#) on Tue, 01 Oct 2013 21:18:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde eher schauen welche haare ausfallen. sind das lange dicke oder kurze miniaturisierte. die tägliche haarausfallmenge dürfte so individuell sein dass vergleiche nichts bringen. eh wie weiter oben schon wer geschrieben hat man kann mit minimalen Haarwechsel haarausfall haben oder mit massiven täglichen Haarwechsel 100+ keinen

Subject: Aw: Wie viele Haare fallen bei euch aus?

Posted by [ru-power](#) on Tue, 01 Oct 2013 22:21:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeroySmith schrieb am Tue, 01 October 2013 23:18ich würde eher schauen welche haare ausfallen. sind das lange dicke oder kurze miniaturisierte. die tägliche haarausfallmenge dürfte so individuell sein dass vergleiche nichts bringen. eh wie weiter oben schon wer geschrieben hat man kann mit minimalen Haarwechsel haarausfall haben oder mit massiven täglichen Haarwechsel 100+ keinen

ob lange, dicke, dünne oder was auch immer ausfällt ist doch egal. miniaturisierte Haare wechseln öfter.. somit fallen davon auch mehr aus

Bei mir sinds 90% dicke, normal lange Haare. Tendenz nach oben.

fallen euch an den Seiten aber kaum Haare aus und oben mehr als 50, stimmt idR etwas nicht..

Subject: Aw: Wie viele Haare fallen bei euch aus?
Posted by [Habeeby](#) on Wed, 02 Oct 2013 06:49:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow padesch...weniger als 10 Haare

Von Voltaren bin ich nicht so überzeugt. Hat mir ausser Schuppen nichts gebracht.

Von Minox-flüssig bekomme ich immer Hautreizungen, auch mit D-Panthenol...

Fin habe ich die ersten 2 Jahre fast jeden Tag eingenommen. Habe bewusst reduziert, da die NW's auftraten. Nach der Reduzierung ging/geht es mir super. Alles wie vor'em Fin oder gar besser.

Subject: Aw: Wie viele Haare fallen bei euch aus?
Posted by [mesh](#) on Wed, 02 Oct 2013 07:14:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das würde mich auch interessieren. Das seltsame ist dabei, ich merke und sehe es nicht, wie viele Haare bei mir ausfallen.
Nach dem Schlafen sieht man auf meinen Kissen keine Haare und wenn ich mich kämme, dann sind da auch nur ganz wenige Haare in der Bürste.
Und nach dem Duschen sehe ich da eigentlich auch nie Haare in der Dusche. Okay, irgendwann ist das Sieb in der Dusche zu mit Haaren, aber das auch erst nach Wochen/Monaten. Man sagt ja 100 Haare am Tag wären normal, also müsste das doch bei Männern, die unter Haarausfall leiden um einiges mehr sein muss.

Subject: Aw: Wie viele Haare fallen bei euch aus?
Posted by [AFROLOCKE](#) on Wed, 02 Oct 2013 10:14:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

täglich 3 Haare. Manchmal varriert es zwischen 2-4 Haare täglich

Subject: Aw: Wie viele Haare fallen bei euch aus?
Posted by [ru-power](#) on Wed, 02 Oct 2013 11:43:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AFROLOCKE schrieb am Wed, 02 October 2013 12:14täglich 3 Haare. Manchmal varriert es zwischen 2-4 Haare täglich

na etwas mehr wirts schon sein Außer es ist schon alles kahl^^

Subject: Aw: Wie viele Haare fallen bei euch aus?
Posted by [LeroySmith](#) on Wed, 02 Oct 2013 12:28:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AFROLOCKE schrieb am Wed, 02 October 2013 12:14täglich 3 Haare. Manchmal varriert es zwischen 2-4 Haare täglich

glaube kaum das du das so genau sagen kannst. oder geht bei dir irgendwo ein alarm los wenn sich ein haar löst?^^

Subject: Aw: Wie viele Haare fallen bei euch aus?
Posted by [LeroySmith](#) on Wed, 02 Oct 2013 12:29:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mesh schrieb am Wed, 02 October 2013 09:14Das würde mich auch interessieren. Das seltsame ist dabei, ich merke und sehe es nicht, wie viele Haare bei mir ausfallen. Nach dem Schlafen sieht man auf meinen Kissen keine Haare und wenn ich mich kämme, dann sind da auch nur ganz wenige Haare in der Bürste. Und nach dem Duschen sehe ich da eigentlich auch nie Haare in der Dusche. Okay, irgendwann ist das Sieb in der Dusche zu mit Haaren, aber das auch erst nach Wochen/Monaten. Man sagt ja 100 Haare am Tag wären normal, also müsste das doch bei Männern, die unter Haarausfall leiden um einiges mehr sein muss.

es geht nicht darum wieviele ausfallen sondern darum wieviele nachwachsen...

Subject: Aw: Wie viele Haare fallen bei euch aus?
Posted by [german89](#) on Wed, 02 Oct 2013 12:32:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ihr verliert also weniger haare als leute, die gar keinen haarausfall haben X)?.

bin echt neidisch. verliere seit 2009 ca 200-400 haare täglich. seit sep. 2011 konstant fin. minox hat mir nur geschadet und die ghe weggeätzt. seid froh, dass es so wenige sind....jedesmal ist dusche bei mir der horror....ich hatte nur früher so eine matte, dass man es serst seit 2012 wirklich merkt, dass ich HA habe und seit anfang dises jahres geht es rapide bergab....

Subject: Aw: Wie viele Haare fallen bei euch aus?
Posted by [AFROLOCKE](#) on Thu, 03 Oct 2013 09:11:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das war Ironie:)

Subject: Aw: Wie viele Haare fallen bei euch aus?
Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 03 Oct 2013 09:15:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AFROLOCKE schrieb am Thu, 03 October 2013 11:11Das war Ironie:)

bisschen schwer erkennbar findest du nicht!? gibt ja wirklich leute die so gut wie nie haare verlieren bzw es ihnen nicht auffällt.

Subject: Aw: Wie viele Haare fallen bei euch aus?
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 03 Oct 2013 10:09:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeroySmith schrieb am Thu, 03 October 2013 11:15AFROLOCKE schrieb am Thu, 03 October 2013 11:11Das war Ironie:)

bisschen schwer erkennbar findest du nicht!? gibt ja wirklich leute die so gut wie nie haare verlieren bzw es ihnen nicht auffällt.

Hehe..also wenn jemand schreibt dass er täglich 3 Haare verliert und im nächsten Satz dann dass die Ausfallrate auch zwischen 2-4 liegen kann (was im großen und ganzen ebenfalls 3 wären) kann man das eigentlich bloß als Scherz verstehen...

Subject: Aw: Wie viele Haare fallen bei euch aus?
Posted by [AFROLOCKE](#) on Thu, 03 Oct 2013 15:47:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)
