
Subject: Hautalterung

Posted by [startoff](#) on Tue, 24 Sep 2013 10:52:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es etwas das man gegen Hautalterung tun kann?

Also Faltenbildung und das das Gesicht nicht mehr straff aussieht sondern "eingefallen"?

Gesunde lebensweise ist sicher das A und O aber kann man mit irgend welchen Mittelchen nachhelfen?

Subject: Aw: Hautalterung

Posted by [Homers](#) on Tue, 24 Sep 2013 12:01:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tretinoin Salbe oder Estrogen Salbe.

Subject: Aw: Hautalterung

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Tue, 24 Sep 2013 20:28:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hautalterung äußert sich in verschiedenen Bereichen:

- Falten, und Mimikfalten
- Volumenverlust (Atrophie)
- Hauterschläffung
- Narben
- Pigmentstörungen
- kleinste Äderchen im Gesichtsbereich (Couperose)

Je nach Befund gibt es eine andere Therapie. Eine gesunde Lebensweise und Sonnenschutz kann helfen, wenn die Symptom jedoch erst mal da sind helfen Cremes usw. wenig.

Falten und Narben = Dermaroller

Atrophie = Filler, Eigenfett oder Hyaluronsäure

Mimikfalten = Botox

Hauterschläffung = Lifting

Pigmentstörungen, Couperose = Laser

Subject: Aw: Hautalterung

Posted by [me too](#) on Wed, 25 Sep 2013 14:39:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geheimtipp:

Mit Kokosöl die betroffenen Stellen im Gesicht einreiben.
Am besten abends vorm Schlafengehen.

Subject: Aw: Hautalterung

Posted by [Abece](#) on Thu, 26 Sep 2013 01:35:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fruchtsäurepeeling !!

Fruchtsäure ist dazu da um Hautschichten abzutragen und somit zu glätten.

Subject: Aw: Hautalterung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 26 Sep 2013 10:22:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich setze auf Siliziumgel. Und zwar das Kolloidale.

Man hat herausgefunden, dass der Silizium-Spiegel bei Babys noch bei 100% liegt und im Laufe des Lebens nimmt er immer weiter ab.

Bei 80-jährigen soll der Gehalt angeblich nur noch 20-30% betragen.

Daher bekommen wir Falten. Und auch die Altersweitsichtigkeit (Presbiopie) soll als Ursache ein Verlust an Elastizität der Linse sein. Und die Elastizität des Bindegewebes kommt von Silizium.

Aber auch von Vitamin C.

Am besten ist die Kombination beider.

Und natürlich sollte man Sonne nur in Maßen genießen. Die Sonnenstrahlen schädigen nämlich in hohen Dosen das Bindegewebe.

Und für den Bindegewebe-Aufbau gibts nichts besseres als Silizium + Vitamin C.

Es sollte aber unbedingt das Kolloidale sein, nur das ist 100% zellgängig.

Ich nehme das "Sikapur", seit 10 Jahren schon. Und seitdem habe ich auch kein Haarausfall mehr.

Soll ja auch gut für die Haare sein. Gibt sogar eine Studie dazu. 14% dickere Haare oder so ähnlich kam dabei raus.

Subject: Aw: Hautalterung

Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 26 Sep 2013 10:41:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 26 September 2013 12:22

Ich nehme das "Sikapur", seit 10 Jahren schon. Und seitdem habe ich auch kein Haarausfall mehr.

jetzt bin ich verwirrt. kam der haarausfallstopp nicht von deinem basenpulver?

Subject: Aw: Hautalterung

Posted by [ru-power](#) on Thu, 26 Sep 2013 11:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

LeroySmith schrieb am Thu, 26 September 2013 12:41Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 26 September 2013 12:22

Ich nehme das "Sikapur", seit 10 Jahren schon. Und seitdem habe ich auch kein Haarausfall mehr.

jetzt bin ich verwirrt. kam der haarausfallstopp nicht von deinem basenpulver?

er verliert nach eigener Aussage noch um die 100 Haare, obwohl er schon ca 50% seiner Kopfhaare verloren hat (was dann einem Ausfall von 200 Haaren entspricht und somit eindeutig HA).

Wenn er es schon 10 Jahre nimmt, müsste er ja noch die gleiche Matte wie vor 10 Jahren haben, hat er aber nicht.^ Bist schon ein Spaßvogel NW

Ich kann nur von mir u. meinem Bruder sprechen: Ohne Fin: bestimmt 150 Haare, mit 10-15 (und bei meinem Bruder ohne AGA sinds ~5.. so wars bei mir früher auch!).. alle Angaben bzgl Haarwäsche.

Subject: Aw: Hautalterung

Posted by [LeroySmith](#) on Thu, 26 Sep 2013 11:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Thu, 26 September 2013 13:08LeroySmith schrieb am Thu, 26 September 2013 12:41Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 26 September 2013 12:22

Ich nehme das "Sikapur", seit 10 Jahren schon. Und seitdem habe ich auch kein Haarausfall mehr.

jetzt bin ich verwirrt. kam der haarausfallstopp nicht von deinem basenpulver?

er verliert nach eigener Aussage noch um die 100 Haare, obwohl er schon ca 50% seiner Kopfhaare verloren hat (was dann einem Ausfall von 200 Haaren entspricht und somit eindeutig HA).

Wenn er es schon 10 Jahre nimmt, müsste er ja noch die gleiche Matte wie vor 10 Jahren haben, hat er aber nicht.^ Bist schon ein Spaßvogel NW

Ich kann nur von mir u. meinem Bruder sprechen: Ohne Fin: bestimmt 150 Haare, mit 10-15 (und bei meinem Bruder ohne AGA sinds ~5.. so wars bei mir früher auch!).. alle Angaben bzgl Haarwäsche.

es war eh sarkasmus

Subject: Aw: Hautalterung
Posted by [ru-power](#) on Thu, 26 Sep 2013 11:32:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weiß ich
