

---

Subject: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?  
Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 20 Sep 2013 18:49:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute! Mal eine Frage aus Verzweiflung: hattet ihr bei AGA erhöhten Haarwechsel in sog. AGA-Regionen?

Mir gehen seit Anfang August immer mehr Haare aus, mittlerweile 180-250 in 24 Stunden (mit genauen Wäschen etc)... Und das meiste kommt von den gesamten Eckbereichen und dem Vorderkopf.. Donor hat auch erhöhtes Shedding (saisonal?) aber am meisten eben von vorn. Bisher ohne bemerkbaren Dichteverlust. Aber es ist krass, wenn nach der Wäsche vorn beim Durchkämmen immer wieder 1-2 Haare (gesunde Terminalhaare) rausfliegen, im Donor aber nur 1 oder so, was sich im Gegensatz zu oben vorn nicht ewig wiederholen lässt...

Also befürchte ich eine generelle Ausdünnung im vorderen Bereich. Allerdings wundert es mich, dass nach 2 Monaten starken Shedding noch kaum dichte verloren gegangen ist.

Der Ansatz ist um keinen mm zurückgewichen, es bildet sich seit Progesteron sogar ein leichter Flaum vor dem eigentlichen Haaransatz...aber das Shedding im Norwoodbereich will nicht aufhören

Wenigstens bin ich noch nie über die 300 Haare/Tag gekommen, aber proportional stimmt mit dem Haarwechsel schon immer was gewaltig nicht...

Ich behandle ja mit LLLT, nehme einen Vitamin b-komplex, 110mg beta sitosterol, inositol, bockshornklee sporadisch, finasterid noch 3 in 1 off 0,12mg zum Ausschleichen und Progesteroncreme an armen und haaransatz/Stirn ca 25-40 mg am Tag. (bald Progesteron anal dazu).

Den unmittelbaren Haaransatz (ca 1cm) behandle ich seit Juni 2012 mit Spectral DNC Minox und seit Mai 2013 zusätzlich mit Emu Öl.

Die seitliche Schläfenpartie behandle auch nicht damit, ich tu nur ganz wenig minox vor den Ansatz. Will nicht zu viel davon abhängig machen.

Jedenfalls bei dieser Sheddingrate sieht's nicht gut aus, es ist wirklich sehr viel

Mich würden also eure Beobachtungen/Erfahrungen bzgl. Shedding (auch saisonal) und unter Behandlung interessieren.

Wie schon manchmal hier erwähnt hat ein Freund von mir zB langsam wachsende Geheimratsecken, aber so gut wie 0 Haarwechsel in dem Bereich und selbst die leicht ministurisierenden Haare die vorm Ansatz runterhängen lassen sich nicht rausziehen...

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [startoff](#) on Fri, 20 Sep 2013 20:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie viele Haare ausfallen ist auch davon abhängig wie viel Haare vorhanden sind.

Du hast noch sehr viele Haare deshalb ist auch ein erhöhter Haarwechsel normal.

Menschen die nur noch wenige Haare übrig haben können natürlich keine 200 Haare am Tag

verlieren sonst haben sie nach ein paar Monaten eine Vollglatze

---

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [LeroySmith](#) on Fri, 20 Sep 2013 20:48:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wobei der haarwechsel ziemlich individuell sein dürfte und auch nicht linear verläuft. die faustregel mit 100 haaren/tag kann so irgendwie nicht stimmen. es kommt nicht einfach nur darauf an wieviele ausfallen. wenn dir nur lange dicke haare ausfallen würde mich das nicht wirklich beunruhigen. problematisch sind meiner meinung nach eher miniaturisierende haare die ausfallen. das ist nie ein gutes zeichen. und 1-2 haare pro durchkämmen haut mich jetzt nicht wirklich vom hocker. glaube das ist eher noch im normalen bereich. aber wie gesagt schwer zu beurteilen da sicher individuell....

---

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [REMOLAN](#) on Fri, 20 Sep 2013 23:10:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1-2 Haare direkt nach der Wäsche, oft wiederholbar beim Vorderkopf, im Donor nicht.. Der Unterschied zum Donor ist das schlechte daran..  
Heute waren's gesamt 260 Haare, gestern 210...  
Mich wundert nur, dass nach 1 Monat und 1 Woche starkem Shedding noch fast die gleiche Dichte ist...  
Hab gerade auf einem Ami Forum einen Fall gelesen der nach 2-3 Wochen mit so einem Shedding schon viel Haardichte verloren hat...  
Hm.

Und wie war/ist es bei euch?

LG

---

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [LeroySmith](#) on Sat, 21 Sep 2013 08:04:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok wenn du merklich mehr haarausfall am oberkopf hast ist das sicher kein gutes Zeichen. mir gehen gerade auch nicht so wenige haare aus sicher weit über 50 aber mir kommt vor am donor deutlich mehr. da kann ich mir ziemlich viele haare rausziehen. daher beunruhigt mich das nicht....

---

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 21 Sep 2013 14:15:29 GMT

---

LeroySmith schrieb am Sat, 21 September 2013 10:04ok wenn du merklich mehr haarausfall am oberkopf hast ist das sicher kein gutes Zeichen. mir gehen gerade auch nicht so wenige haare aus sicher weit über 50 aber mir kommt vor am donor deutlich mehr. da kann ich mir ziemlich viele haare rausziehen. daher beunruhigt mich das nicht....

Ja, wobei die Verteilung auch schwankt.. Ich kämm nun mal Vorn ca. 5x so viel herum wie im Donorbereich..Hab letzts auch mal im Donor die selbe Sheddingart erlebt wenn ich nur lang genug herum kämme. Nur Vorne kommt mir vor, ist es deutlich häufiger zur Zeit als im Donor. Ich hatte im Juni/Juli ziemlich kurze Haare und war sehr viel in der prallen Sonne.. Dabei schien die Sonne am meisten auf den vorderen Kopfbereich.. auf den Donor viel weniger. Außerdem stehen bei mir die Haare Oben und Seitlich ab wie bei einem Borstenschwein und im Donor wachsen sie aber abwärts, dh. bessere Deckung bei sehr kurzem Schnitt.

Ich tippe auf Mischung aus Sonnentrauma und Saisonal und was den Unterschied ausmacht, bzw. die generelle Labilität vorne - ein bisschen AGA Symptom.

Ich finds nur zum \*\*\*\*\*, dass der Ansatz noch immer Formgleich ist wie in der Kindheit (außer die kindliche Velluslinie von 2-4mm, die sowieso optisch kaum was ausmacht) aber ständig die Angst vor Dichteverlust da ist, nach dem Anblick der Wanne voller Haare...

Es gibt eine Theorie die quasi unfehlbar ist: wenn man beim Zupftest im Donorbereich einige Haare rausnehmen kann, also bei leichtem Ziehen so 1-3 was sich immer wieder wiederholt beim Rumwandern durch den Donor, dann hat man sehr wahrscheinlich überall Shedding. Und beim Zupftest ist mein Donor zwar etwas stabiler als der Rest kommt mir vor, aber auch da erlebe ich jetzt solche Phasen, dass immer mind. 1-2 Haare rausgehen, öfter wiederholbar. Was zu Zeiten mit normalem Haarwechsel bei mir nicht so war.

Mal sehen, ich werd berichten wie es dann mit Progesteron (anal) weitergeht...Finasterid schleiche ich weiter aus (nur 0,1mg), werde es vermutl. nach 5 Wochen Creme+ 2 Wochen Progesteron anal komplett absetzen (also jetzt in 4 Wochen, Progykapseln kommen in 2 Wochen).

Vitamin D3 nehme ich jetzt auch, weil es schon einigen beim Shedding geholfen hat.

Bzgl. Haare/Kopfhaut kann ich über Fin (Beginn Juni 2012) nichts positives sagen.. richtig genommen hab ichs auch nur bis November 2012, weil es mir Trichodynie, Entzündungen an den Augenbrauen und generell Hautmißempfindungen bescherte. Herpes hatte ich auch mal, was ich davor nie hatte. Das liegt bei mir definitiv an Fin - Störung des Immunsystems etc.

Danach nahm ich es nur noch sporadisch und in Dosen um die 0,3mg.

Fin ist bei mir nicht das Richtige.. es gibt Shedding von überall, Hautprobleme, Trichodynie und die Haarstruktur leidet darunter. Also ist es ein weiteres Durchziehen nicht wert.

Finasterid kann nicht nur das hormonelle Gleichgewicht zusammenhauen, oder einfach die Rezeptoren vermehren, es kann auch zu einer verminderten Vitamin D-D3 Synthese führen, was auch Libidoverlust erklären könnte, oder Depressionen, oder eben noch mehr Haarausfall (bei mir sinds Depressionen und vermehrt Haarausfall, Libido war immer akzeptabel).

Ich tippe auf Vitamin D, NEMs und Progesteron..vllt. noch ein paar Phytoestrogene.

In Kombination mit LLLT sollte sich das alles beruhigen.

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [daniel88](#) on Thu, 20 Sep 2018 07:12:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze seit fast einem Jahr Finasterid, RU und Minox. Hatte daher 8 Monate komplett Ruhe vom Haarausfall und jetzt seit Ende August fallen mir doppelt so viele Haare aus wie sonst. Ich hoffe, dass es nur saisonal bedingt ist, denn letztes Jahr hat es fast auf den Tag genau auch losgelegt (oder Zufall?). Da hat es sich allerdings bis Ende November gezogen bzw. hatte sich der Haarausfall ab Ende Oktober bis Ende November sogar nochmal verschlimmert und genau davor hab ich Angst. Damals hatte ich aber seit dem Frühsommer auch mit zig Mitteln experimentiert wie Redensyl, Aminexil, synthetische Prostaglandine...

Ich hoffe jetzt einfach mal, dass der saisonale Haarausfall letztes Jahr sich aufgrund der vielen Mitteln, die ich monatelang benutzt hatte, verschlimmert hatte (evtl. shedding?), und sich der Haarausfall diesen Herbst in Grenzen hält.

Dass es einen gesteigerten Haarwechsel im Spätsommer/Herbst geben kann, ist wissenschaftlich erwiesen. Auch ein Zusammenhang zwischen der Stärke der Sonneneinstrahlung und der Ausfallrate wird angenommen. Die letzten beiden Sommer waren in Südbayern außerordentlich schön und lange Sommer. AGA-Betroffene leiden wohl häufiger unter saisonalen Haarwechseln aufgrund der verkürzten Lebenszyklen der Haare.

Beobachtet zur Zeit noch jemand mehr Haarausfall als sonst?

Ich hoffe auf positive Zusprache, dass es kein neuer AGA-Schub ist :lol:

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [Oceanboy](#) on Thu, 20 Sep 2018 08:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

bei mir auch viel mehr Haarausfall und ich kämpfe seit 3 Wochen mit starkem Juckreiz, habe aber das Gefühl, dass es eine Histamin Intoleranz sein könnte.

zur zeit ist sicher durch den fellwechsel im Herbst mehr hairloss angesagt.

@Remolan: Hast du mal Dutasterid versucht?

Ig ocean

---

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 20 Sep 2018 09:21:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

es gibt auf jedenfall saisonal bedingten "Fellwechsel". Also ich bemerke das bei mir ebenfalls.

Und auch seit ich Medis gegen AGA nehme, schwankt der Haarausfall extreme bei mir.

LG

---

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 20 Sep 2018 09:48:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geschichten, myten und legenden ;)

---

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [Rico777](#) on Thu, 20 Sep 2018 12:22:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch bei mir war es diesen Sommer schlimm wahrscheinlich auch auf Grund von Stress und Alkohol exsesse , ich hoffe es bessert sich im Winter bei mir ist sowieso immer ein bessere haarstatus zwischen Dezember und April

---

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 20 Sep 2018 12:59:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rico777 schrieb am Thu, 20 September 2018 14:22 Auch bei mir war es diesen Sommer schlimm wahrscheinlich auch auf Grund von Stress und Alkohol exsesse , ich hoffe es bessert sich im Winter bei mir ist sowieso immer ein bessere haarstatus zwischen Dezember und April bei mir ist er eher im Sommer besser :d

das zeigt wieder das es viele Ähnlichkeiten gibt aber doch nicht alles gleich ist bei AGA Patienten.

Ig

---

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [daniel88](#) on Thu, 20 Sep 2018 16:03:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 20 September 2018 11:21

Und auch seit ich Medis gegen AGA nehme, schwankt der Haarausfall extreme bei mir.

LG

Inwiefern schwankt es? Tageweise oder gibt es ganze Woche oder wie?

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 20 Sep 2018 16:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel88 schrieb am Thu, 20 September 2018 18:03Sinner85 schrieb am Thu, 20 September 2018 11:21

Und auch seit ich Medis gegen AGA nehme, schwankt der Haarausfall extreme bei mir.

LG

Inwiefern schwankt es? Tageweise oder gibt es ganze Woche oder wie?  
über Wochen...manchmal auch Monate...

Es fallen mal mehr und mal weniger Haare aus beim Duschen, stylen, föhnen, durch die Haare fahren usw .

Und auch eben die Struktur , Farbe und dicke ist auch immer wieder unterschiedlich.

LG

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [daniel88](#) on Fri, 21 Sep 2018 05:58:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Thu, 20 September 2018 18:08daniel88 schrieb am Thu, 20 September 2018 18:03Sinner85 schrieb am Thu, 20 September 2018 11:21

Und auch seit ich Medis gegen AGA nehme, schwankt der Haarausfall extreme bei mir.

LG

Inwiefern schwankt es? Tageweise oder gibt es ganze Woche oder wie?  
über Wochen...manchmal auch Monate...

Es fallen mal mehr und mal weniger Haare aus beim Duschen, stylen, föhnen, durch die Haare

---

fahren usw .

Und auch eben die Struktur , Farbe und dicke ist auch immer wieder unterschiedlich.

LG

Und die Haare kommen dann wieder zurück bzw. es lichtet sich nicht weiter?

---

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [Sinner85](#) on Fri, 21 Sep 2018 06:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

daniel88 schrieb am Fri, 21 September 2018 07:58Sinner85 schrieb am Thu, 20 September 2018 18:08daniel88 schrieb am Thu, 20 September 2018 18:03Sinner85 schrieb am Thu, 20 September 2018 11:21

Und auch seit ich Medis gegen AGA nehme, schwankt der Haarausfall extreme bei mir.

LG

Inwiefern schwankt es? Tageweise oder gibt es ganze Woche oder wie?  
über Wochen...manchmal auch Monate...

Es fallen mal mehr und mal weniger Haare aus beim Duschen, stylen, föhnen, durch die Haare fahren usw .

Und auch eben die Struktur , Farbe und dicke ist auch immer wieder unterschiedlich.

LG

Und die Haare kommen dann wieder zurück bzw. es lichtet sich nicht weiter?  
ja also ich würde behaupten seit knapp 4 Jahren ziemlich unverändert. Mir kommt es vor als würden meine lichten Stellen hinten an der Tonsur immer hin und her wandern. Blöd zu beschreiben, aber glaube das da die Psyche oft eine Rolle spielt und ich wahrscheinlich unverändert bin.

LG

---

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [berry](#) on Sun, 30 Sep 2018 22:01:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So liebe Leidensgenossen, da habe ich den perfekten Thread für mich entdeckt.

daniel88 schrieb am Thu, 20 September 2018 09:12

Beobachtet zur Zeit noch jemand mehr Haarausfall als sonst?

Ja, ein gewisser Nordbayer :d

Kurz zu meiner Person: Ich bin 31 und nehme seit 6 Jahren täglich 1mg Fin und seit 3,5 Jahren einmal täglich Minox am Abend. Habe dunkles Haar falls das eine Rolle spielt. Alle Zeitangaben entsprechen der Wahrheit und es ist nichts dramatisiert etc., da ich penibelst auf meine Haare achte.

Ich weiß nicht ob das ne Rolle spielt aber im Mai/Juni hatte ich Fin unüblicherweise mal für 2 Wochen komplett absetzen müssen, das es mir ausging. Habe denn zur Überbrückung Proscar 5mg genommen und das einfach geteilt. Gleiches mit Minox, was ich 2 Wochen lang im Juni/Juli nicht einsetzen konnte. Seit 1 Monat wieder auf Propecia und Minox abgesehen von den zwei Wochen auch immer angewandt.

Bis zur ersten Septemberwoche konnte ich fest von mir behaupten, dass ich eine Norwood 2,5V bin. Die Front ist solide und lediglich am Vertex hatte ich eine Problemzone, die sich mit 1 Minute "zurechtrücken" auch erledigte.

Seit 3 wochen und zwischenzeitlichem Friseurbesuch habe ich aus meiner Sicht extremen haarausfall so dass an der Front sogar meine Kopfhaut durchschimmert (ohne Licht) aber den Vertex hats noch übler erwischt. Mit zurechtrücken - egal wie lange - ist da nix mehr. Man erkennt relativ leicht die platte umgeben von größtenteils mickrigen häärchen.

Das Kissen ist sowieso voller Haare und wenn ich frühs z.B beim "Morgengeschäft" mir durch die Haare streiche habe ich Minimum 5 Häärchen an den Händen kleben.

Bitte sagt mir, dass es an nur an dem heftigen Sommer lag und die Haare doch halbwegs zurückkommen werden? War den Sommer im Prinzip nur draußen.

Jetzt weiss ich das ich solche Phasen schon paar mal hatte und alles sich dann einpendelte aber in dem fall wirkt alles nochmal extremer, denn die Kopfhaut hat vorne noch nie durchgeschimmert.

Würdest ihr sagen ich bin endgültig bei Norwood 3 Vertex angekommen oder gibt es noch Hoffnung? Kann der saisonale Haarausfall so extrem ausfallen, dass man bei Norwood fällt? Oder ist es einfach der alterbedingte Prozess, den Fin und Minox doch verzögern bzw. im besten Fall verhindern sollten.

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 30 Sep 2018 22:55:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Delete

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [Sinner85](#) on Mon, 01 Oct 2018 05:01:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

berry schrieb am Mon, 01 October 2018 00:01 So liebe Leidensgenossen, da habe ich den perfekten Thread für mich entdeckt.

daniel88 schrieb am Thu, 20 September 2018 09:12

Beobachtet zur Zeit noch jemand mehr Haarausfall als sonst?

Ja, ein gewisser Nordbayer :d

Kurz zu meiner Person: Ich bin 31 und nehme seit 6 Jahren täglich 1mg Fin und seit 3,5 Jahren einmal täglich Minox am Abend. Habe dunkles Haar falls das eine Rolle spielt. Alle Zeitangaben entsprechen der Wahrheit und es ist nichts dramatisiert etc., da ich penibelst auf meine Haare achte.

Ich weiß nicht ob das ne Rolle spielt aber im Mai/Juni hatte ich Fin unüblicherweise mal für 2 Wochen komplett absetzen müssen, das es mir ausging. Habe denn zur Überbrückung Proscar 5mg genommen und das einfach geteilt. Gleiches mit Minox, was ich 2 Wochen lang im Juni/Juli nicht einsetzen konnte. Seit 1 Monat wieder auf Propecia und Minox abgesehen von den zwei Wochen auch immer angewandt.

Bis zur ersten Septemberwoche konnte ich fest von mir behaupten, dass ich eine Norwood 2,5V bin. Die Front ist solide und lediglich am Vertex hatte ich eine Problemzone, die sich mit 1 Minute "zurechtrücken" auch erledigte.

Seit 3 wochen und zwischenzeitlichem Friseurbesuch habe ich aus meiner Sicht extremen haarausfall so dass an der Front sogar meine Kopfhaut durchschimmert (ohne Licht) aber den Vertex hats noch übler erwischt. Mit zurechtrücken - egal wie lange - ist da nix mehr. Man erkennt relativ leicht die platte umgeben von größtenteils mickrigen häärchen.

Das Kissen ist sowieso voller Haare und wenn ich frühs z.B beim "Morgengeschäft" mir durch die Haare streiche habe ich Minimum 5 Häärchen an den Händen kleben.

Bitte sagt mir, dass es an nur an dem heftigen Sommer lag und die Haare doch halbwegs zurückkommen werden? War den Sommer im Prinzip nur draußen.

Jetzt weiss ich das ich solche Phasen schon paar mal hatte und alles sich dann einpendelte aber in dem fall wirkt alles nochmal extremer, denn die Kopfhaut hat vorne noch nie durchgeschimmert.

Würdest ihr sagen ich bin endgültig bei Norwood 3 Vertex angekommen oder gibt es noch Hoffnung? Kann der saisonale Haarausfall so extrem ausfallen, dass man bei Norwood fällt? Oder ist es einfach der alterbedingte Prozess, den Fin und Minox doch verzögern bzw. im besten Fall verhindern sollten.

Ohne Fotos wird es schwer zu sein deinen Status zu beurteilen. Aber Fin hört nicht einfach so auf zu wirken eigentlich.

LG

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 01 Oct 2018 05:04:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube, dass man auf den Bildern nichts sehen wird

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [Blackster](#) on Mon, 01 Oct 2018 10:55:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir auch wieder Herbst Shedding seit Anfang September x(

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [daniel88](#) on Mon, 01 Oct 2018 11:03:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Mon, 01 October 2018 12:55Bei mir auch wieder Herbst Shedding seit Anfang September x(

Dann bin ich ja froh, dass es nicht nur mir so geht :d Auch wenn es mir für jeden für euch auch gleichermaßen Leid tut...

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [Blackster](#) on Mon, 01 Oct 2018 11:05:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sobald draußen die blätter fallen, rieseln bei mir die Haare.

War die letzten 10 Jahre so.

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [daniel88](#) on Mon, 01 Oct 2018 12:20:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Mon, 01 October 2018 13:05Sobald draußen die blätter fallen, rieseln bei mir die Haare.

War die letzten 10 Jahre so.

Und wieviele Wochen dauert das so bei dir?

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [Blackster](#) on Mon, 01 Oct 2018 14:04:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

September bis November.

Bin auch immer viel in der Sonne und die Haare sollen laut irgend einer Theorie dadurch schneller in die Ausfallphase gehen.

Würde ja zeitlich auch passen...Mai/Juni/Juli extreme Sonne und 2-3 Monate später vermehrter HA.

Da scheint schon irgendwas dran zu sein.

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [berry](#) on Sat, 06 Oct 2018 00:23:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

berry schrieb am Mon, 01 October 2018 00:01So liebe Leidensgenossen, da habe ich den perfekten Thread für mich entdeckt.

daniel88 schrieb am Thu, 20 September 2018 09:12

Beobachtet zur Zeit noch jemand mehr Haarausfall als sonst?

Ja, ein gewisser Nordbayer :d

Kurz zu meiner Person: Ich bin 31 und nehme seit 6 Jahren täglich 1mg Fin und seit 3,5 Jahren einmal täglich Minox am Abend. Habe dunkles Haar falls das eine Rolle spielt. Alle Zeitangaben entsprechen der Wahrheit und es ist nichts dramatisiert etc., da ich penibelst auf meine Haare achte.

Ich weiß nicht ob das ne Rolle spielt aber im Mai/Juni hatte ich Fin unüblicherweise mal für 2 Wochen komplett absetzen müssen, das es mir ausging. Habe denn zur Überbrückung Proscar 5mg genommen und das einfach geteilt. Gleiches mit Minox, was ich 2 Wochen lang im Juni/Juli nicht einsetzen konnte. Seit 1 Monat wieder auf Propecia und Minox abgesehen von den zwei Wochen auch immer angewandt.

Bis zur ersten Septemberwoche konnte ich fest von mir behaupten, dass ich eine Norwood 2,5V bin. Die Front ist solide und lediglich am Vertex hatte ich eine Problemzone, die sich mit 1 Minute "zurechtrücken" auch erledigte.

Seit 3 wochen und zwischenzeitlichem Friseurbesuch habe ich aus meiner Sicht extremen haarausfall so dass an der Front sogar meine Kopfhaut durchschimmert (ohne Licht) aber den Vertex hats noch übler erwischt. Mit zurechtrücken - egal wie lange - ist da nix mehr. Man erkennt relativ leicht die platte umgeben von größtenteils mickrigen häärchen.

Das Kissen ist sowieso voller Haare und wenn ich frühs z.B beim "Morgengeschäft" mir durch die Haare streiche habe ich Minimum 5 Häärchen an den Händen kleben.

Bitte sagt mir, dass es an nur an dem heftigen Sommer lag und die Haare doch halbwegs zurückkommen werden? War den Sommer im Prinzip nur draußen.

Jetzt weiss ich das ich solche Phasen schon paar mal hatte und alles sich dann einpendelte aber in dem fall wirkt alles nochmal extremer, denn die Kopfhaut hat vorne noch nie durchgeschimmert.

Würdest ihr sagen ich bin endgültig bei Norwood 3 Vertex angekommen oder gibt es noch Hoffnung? Kann der saisonale Haarausfall so extrem ausfallen, dass man bei Norwood fällt? Oder ist es einfach der alterbedingte Prozess, den Fin und Minox doch verzögern bzw. im besten Fall verhindern sollten.

Kleiner nachtrag: seit gut nem monat juckt, brennt und schuppt (hatte auch mit minox sehr selten schuppen) meine gesamte kopfhaut eigentlich fast jeden tag. Ist das bei minox normal? Kann dieses jucken, brennen und schuppen den haarausfall beschleunigen (wie in meinem fall beschrieben) und ist der haarausfall dann permanent?!

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 11 Dec 2018 13:48:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich packe meine Frage mal hier rein.

Zwar ist mir folgendes aufgefallen.

Seit ich keine Topicals mehr verwend eist meine Kopfhaut viel gesünder und der Status besser.

Bei mir ist Die Kopfhaut trotzdem jeden Winter etwas beleidigt und schuppt vermehrt usw. Aber immer noch viel besser als früher.

heuer fällt mir auf das ich kaum Ausfall habe (Duschen , durch die Haare fahren, Kämmen, usw...). Das liegt wohl auch an der gesünderen Kopfhaut....aber trotzdem es ist winter und alles etwas schlechter auf die Haare bezogen.

Nur was mir diesmal auffällt ist, das die ausgefallenen Haare größtenteils kurz und etwas dünner sind. Früher waren es durchwegs dickere. Wie gesagt pro Dusche vielleicht an die max. 20 wo ich früher max. 60 hatte.

Nun meine Frage werden die Haare auch beim natürlichen Zyklus etwas dünner bevor sie ausfallen ??

Oder liegt es an den doch leicht vorhandenen Schuppen?

Ich kämpfe seit 8 Jahren gegen AGA und so etwas ist mir halt noch nicht so aufgefallen.

Früher , als die AGA losging, waren es schon auch paar dünnere Haare die ausgingen und diesen Talgklumpen dran hatten.

Aber seither kaum so etwas beobachtet.

LG

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [xWannes](#) on Tue, 11 Dec 2018 13:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Tue, 11 December 2018 14:48Nur was mir diesmal auffällt ist, das die ausgefallenen Haare größtenteils kurz und etwas dünner sind. Früher waren es

durchwegs dickere. Wie gesagt pro Dusche vielleicht an die max. 20 wo ich früher max. 60 hatte.

Nun meine Frage werden die Haare auch beim natürlichen Zyklus etwas dünner bevor sie ausfallen?

Kurz: JA.

(Oft auch heller.)

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27194/408122/#msg\\_408122](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27194/408122/#msg_408122)

---

---

Subject: Aw: Shedding: saisonal/ AGA Zonen Shedding..?

Posted by [Sinner85](#) on Tue, 11 Dec 2018 13:58:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Tue, 11 December 2018 14:53Sinner85 schrieb am Tue, 11 December 2018 14:48Nur was mir diesmal auffällt ist, das die ausgefallenen Haare größtenteils kurz und etwas dünner sind. Früher waren es durchwegs dickere. Wie gesagt pro Dusche vielleicht an die max. 20 wo ich früher max. 60 hatte.

Nun meine Frage werden die Haare auch beim natürlichen Zyklus etwas dünner bevor sie ausfallen?

Kurz: JA.

(Oft auch heller.)

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27194/408122/#msg\\_408122](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/27194/408122/#msg_408122)

na da bin ich aber beruhigt! Den der Status ist echt top derzeit.....dank Minox oral ;) und zum Erstenmal verwende ich Apotheken FIN , vielleicht auch deshalb :d

---