
Subject: Stress die Ursache aller Krankheiten?

Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 18 Sep 2013 12:53:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lese derzeit das Buch "The Healing Code" [Link](#)

Und finde es sehr Interessant. Es wird von verschiedenen Quellen (Auch Staatlichen) behauptet das Stress die Ursache von 90-95% aller Krankheiten ist. Der Rest ist Genetisch Bedingt. Es wird Beschrieben das die Zellen teil des Gedächtniss (Vom Unterbewusstsein) sind und Teile davon Vererbt werden. Sprich Erinnerungen vom Vater / Mutter / Grosseltern Uhruhr Gross Eltern etc..

Das scheint ziemlich abstruss aber wen man bedenkt wieviel Informationen in der DNA Platz haben kann ich mir das gut Vorstellen:

<http://www.extremetech.com/extreme/134672-harvard-cracks-dna-storage-crams-700-terabytes-of-data-into-a-single-gram>

Im The Healing Code geht es darum das man mit den Händen an 4 Verschiedenen Position 30 Sekunden Lang verweilt.

Und dies ein paar mal wiederholt sodass man mindesten 6 Minuten pro Tag erreicht.

Hier 2 Demonstartions Videos 1 und 2

Mit dem Healing Code wurden schon sehr viele Menschen geheilt von Krebs, Diabetis, etc und auch einer der Autoren konnte seine Unheilbare Tödlich Krankheit ALS heilen.

Es wird kurzum Beschrieben das man durch die Anwendung nachweislich den Stress Abbaut und lange relaxt bleibt (Länger als bei Yoga und allen anderen Entspannungs Techniken)

Durch den reduzierten Stress soll / wird das Immunsystem wieder aktiv und die Zellen funktionieren wieder "normal" und können sich regenerieren. Im sogenannten Stress Modus machen die Zellen dicht und lassen nichts raus oder rein.

Abfälle Sammeln sich mit der Zeit an und die Zelle Stirbt oder entartet. Da ist der Link noch Interessant das Krebszellen ohne Sauerstoff auskommen. Die Energie gewinnen Sie durch Zucker.

Ich finde den Ansatz ziemlich Interessant und werde es mal Ausprobieren. Vielleicht heilt es ja nicht nur "schwere" Krankheiten sondern bringt auch wieder die Haare zum Wachsen?

Im Buch steht auch klar das der Hypothalamus reguliert wird und alle anderen Drüsen (Auch die für die Hormone) und eben das wen die Zellen nicht gestresst sind wieder Wachstumshormone ausgeben können dunkte mich ziemlich Interessant.

Mein Ansatz liegt darin den Healing Code anzuwenden und zusätzlich folgendermassen zu Unterstützen:

- Essen von 100% Schokolade (Im Reformhaus ohne Zucker. Nur Kakao, Kakabutter, Vanille, Kokosraspeln)
 - Himalaya Diamant Salz Sole 1 Teelöfel Verdünnt mit einem Glass Wasser (Bringt den Elektronen Fluss in Schwung) Vorallem wen man etwas lernt habe ich enormen Unterschied gespürt. (Erinnerungsvermögen)
 - Ginko für bessere Durchblutung.
 - Vegetarische Ernährung (Mehr Hülsen Früchte wie Linsen, Erbsen) Deckt die Essentiellen Aminosäuren ab und schmeckt gut. Errektion und Sperma Menge um einiges Besser.
-
-

Subject: Aw: Stress die Ursache aller Krankheiten?
Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:13:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Wed, 18 September 2013 15:53
- Himalaya Diamant Salz Sole 1 Teelöfel Verdünnt mit einem Glass Wasser (Bringt den Elektronen Fluss in Schwung) Vorallem wen man etwas lernt habe ich enormen Unterschied gespürt. (Erinnerungsvermögen)
Ginko für bessere Durchblutung.

aber nur wenn man daran glaubt.....

Subject: Aw: Stress die Ursache aller Krankheiten?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:15:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist meine Persönliche Erfahrung damit und hat nur geringfügig mit Glauben zu tun

Subject: Aw: Stress die Ursache aller Krankheiten?
Posted by [LeroySmith](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:37:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was soll 100% schokolade sein?

Subject: Aw: Stress die Ursache aller Krankheiten?
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:43:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schokolade die zum grösstenteil also 95%+ aus Kakao besteht (Kakaopulver + Kakobutter. Kein Zucker und keine Milch/Pulver enthält. Nur natürliche Zusätze wie Vanille oder Kokosraspeln.

Ich werde auch noch Gamma Wellen Benutzen bei der Anwendung das dies das ganze eventuell Verstärken?

http://www.youtube.com/watch?v=xDeATqGDy_8

Meine Ergänzung zum The Healing Code sollte nicht im Vordergrund stehen sondern dern Code an sich.

Denkt ihr das es wirklich möglich ist sich selbst zu Heilen mit den Händen?

Resonanz , Schwingung, Energie Muster sind alle bekannt und Wissenschaftlich erwiesen.

Es würde auch im Einklang stehen mit der Aura, Heilen durch Handauflegen welches halt mehr im Eso Bereich liegt.

Subject: Aw: Stress die Ursache aller Krankheiten?

Posted by [ichunddiwelt](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:44:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich glaube auch, dass stress der hauptfaktor fuer viele krankheiten ist. Ich rede aber von negativem Stress und nicht von positivem. selbstzerstoererische gedanken, unzufriedenheit mit sich selbst oder mit dingen, die man nicht aendern kann, fuehren zu innerlicher anspannung, die meines erachtens extrem ungesund ist.

ich halte als nichtraucher das rauchen fuer weniger gefaehrlich als dauerstress...als ich sehr viel stress hatte frueher, litt ich an diversen symptomen, die mich fertig machten...u.a. auch aga, juckreiz, durst, durchfall, kraempfe, muedigkeit, akne, schweissfluss, magenbrennen, ohrensausen, ruwckenschmerzen usw. (nein da nahm ich kein fin)

an alles uebrige wie healing code usw. glaube ich nicht ich denke du kannst dich eher heilen mit deinen gedanken und mit ruhe und ausgeglichenheit als mit den haenden...

Subject: Aw: Stress die Ursache aller Krankheiten?

Posted by [Norbi](#) on Wed, 18 Sep 2013 14:07:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das stimmt, unsere ganzen Autoimmunkrankheiten sind zum grossten Teil selber gemacht. Durch den Stress den wir uns jeden Tag aussetzen (Dauerstress). In den Industrieländern ist das der Hauptfaktor für viele Krankheiten. Daher gibt es viele dieser Krankheiten gar nicht in der Dritten Welt, weil die ganz andere Probleme haben. Also einfach mal einen Gang runter schalten und sich mal Ruhe gönnen und nichts tun, ohne dabei ein schlechtes Gewissen zu haben.

Subject: Aw: Stress die Ursache aller Krankheiten?

Posted by [noname2015](#) on Wed, 18 Sep 2013 18:30:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Epigenetik ist stark im kommen und schon einigermaßen erforscht:

http://www.wdr.de/tv/quarks/sendungsbeitraege/2009/0210/009_evolution.jsp

oder nach "Epigenetik Amsterdam Weltkrieg" googeln. Im WKII wurde Amsterdam durch die Wehrmacht belagert und ausgehungert.

Die Folgen sind bis heute messbar und scheinbar auch in die Genetik der damals geborenen Kinder eingeflossen.

Sehr interessantes Thema.
