
Subject: 15 jahre fin

Posted by [binleidereitel](#) on Tue, 17 Sep 2013 15:39:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

ich nehme seit 1998 ! finasterid sehr regelmässig ein. hab mich aber (dummerweise?) nie recht über die Wirkung von dht eingelesen, bis vor kurzem. was man jetzt alles weiss und wahrscheinlich noch nicht weiss über die Wirkung von dht gibt mir schon zu denken. bin jetzt echt am überlegen, ob ich fin absetzen soll. pausiere bereits seit 2 Monaten. da ich mein haarstatus recht gut halten konnte, macht es aber irgendwie schon abhängig und ich habe angst, in kurzer zeit wieder wie vor fin massiv Haarausfall zu bekommen. Nebenwirkungen habe ich wohl keine, dachte ich zumindest. da ich seit 2 Monaten kein fin mehr nehme, merke ich, dass ich seit ca. 2 Wochen sehr schnell ins schwitzen kommen. ich erinnere mich auch, dass ich vor der fineinnahme, also vor 1998 immer sehr schnell fettige haut hatte und dies unter der fin einnahme dann schleichend verschwunden ist. habe das aber nie so recht mit fin im Einklang gebracht. jetzt durch das pausieren, bin ich aber sicher, dass fin bei mir eine Auswirkung auf die Talgdrüsen hat. (hab ich auch so als eine der Wirkungen von dht gelesen). jetzt stellt sich mir die frage: fin ganz aufhören oder mit einer minidosis, evtl 0,25mg, weitermachen. aktuell tendiere ich zur minidosis. aber ein leben lang das zeug rein zu schmeissen...ganz wohl ist mir da auch nicht. da ich einer der absoluten langzeitanwende bin (habe das fin das 1 jahr per teurem auslandsrezept bezogen) beantworte ich auch gerne fragen

gruss daniel

Subject: Aw: 15 jahre fin

Posted by [ru-power](#) on Tue, 17 Sep 2013 15:43:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie ist dein haarzustand?

ich würde nicht absetzen wenn du keine Probleme hast. Wenn dir die Glatze egal ist, setz es ab

Wie viele Haare fallen dir so aus? Wie stark war dein HA?

Sind die Haare im Allgemeinen nach und nach stärker nachgewachsen?

Subject: Aw: 15 jahre fin

Posted by [ichunddiwelt](#) on Tue, 17 Sep 2013 16:11:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

padesch schrieb am Tue, 17 September 2013 17:43

Sind die Haare im Allgemeinen nach und nach stärker nachgewachsen?

das will ich auch wissen! haben sich totgeglaubte follikel nach jahren erholt bzw. wie lange dauerte die rekonvaleszenz phase der totgeglaubten follikel?

lg

Subject: Aw: 15 jahre fin
Posted by [ru-power](#) on Tue, 17 Sep 2013 16:12:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ichunddiewelt schrieb am Tue, 17 September 2013 18:11padesch schrieb am Tue, 17 September 2013 17:43

Sind die Haare im Allgemeinen nach und nach stärker nachgewachsen?

das will ich auch wissen! haben sich totgeglaubte follikel nach jahren erholt bzw. wie lange dauerte die rekonvaleszenz phase der totgeglaubten follikel?

lg

das nicht unbedingt.. aber sind feinere Haare wieder dicker nachgewachsen (im Allgemeinen), so wie es bei mir scheint.. Meine Haare sind mind. 1 Nuonce dunkler^^
Aber 15J ist schon krass und wäre der Traum für mich

nutzt du minox oder sonst noch etws?

du wirst wahrscheinlich nicht nur massiven ausfall bekommen, sondern extrem massiven ^^

Subject: Aw: 15 jahre fin
Posted by [pilos](#) on Tue, 17 Sep 2013 16:23:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

binleidereitel schrieb am Tue, 17 September 2013 18:39 jetzt stellt sich mir die frage: fin ganz aufhören oder mit einer minidosis, evtl 0,25mg, weitermachen. aktuell tendiere ich zur minidosis. aber ein leben lang das zeug rein zu schmeissen...ganz wohl ist mir da auch nicht.

nimm 1,0-1,25mg alle 3 tage

Subject: Aw: 15 jahre fin

Posted by [binleidereitel](#) on Tue, 17 Sep 2013 19:01:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für eure antworten, fragen und ratschläge.

zu meinem haarstatus: Geheimratsecken sind schon gut zu sehen, waren aber vor fin einnahme auch schon da. bin 40 jahre. stört mich auch nicht. ansonsten konnte ich meinen haarstatus mindestens halten. hab alter bilder von mir angeschaut, glaube die haarlinie hat sich nicht nach hinten versetzt. der deutliche haarverlusstopp hat bei mir so nach ca. 3 Monaten eingesetzt, ist damals sogar meiner freundinn aufgefallen, auf dem Kopfkissen waren kaum noch haare zu finden. habe hier im jahre 2006 und 2007 geschrieben und hatte das gefühl, dass fin nicht mehr wirkt. habe dann für ca. 18 Monate fin genommen mit zu beginn deutlichem haarzuwachs, wirklich fast blickdicht. ABER: wie viele schrieben: glaube mit der zeit sind die minox haare wieder verloren gegangen und die Schmiererei war für mich wirklich grenzwertig, obwohl ich am schluss das foam genommen habe. aber minox kann ich mittlerweile leider niemanden mit gutem gewissen raten: wer schmiert sich schon das zeug 2xtg. die nächsten jahrzente auf den kopf? einzig evtl. bei einem sehr kurzen Haarschnitt. dabei haben ich in meinen alten einträgen minox wirklich sehr verteidigt, aber mittlerweile hat sich da meine Meinung wie beschrieben geändert. ich glaube bei mir ist auch eine gute Portion Psychologie dabei, in den jahren 2006 und 2007 habe ich mich richtig verrückt gemacht und jetzt kann ich aber mit Sicherheit feststellen: fin hat mir wirklich geholfen, mindestens den haarstatus gehalten !

pilos: danke für deinen einnahme tipp. wen du so was schreibst, achte ich sehr darauf, den deine Sachen sind immer sehr fundiert und das du wissen bis ins Detail hast ist allgemein bekannt. ich kenn ja mittlerweile auch die ganzen grafiken, beispielsweise die grafiken zum dosisvergleich mit 5mg, 1mg, 0,5mg,..0,05mg. kannst du mir bitte noch kurz erklären, wie du gerade zu der genannten dosisempfehlung kommst? würd halt wirklich nur noch die absolut notwendigste erhaltungsdosis nehmen. soll ich 1mg alle 3 tage nehmen, da das dht lt. einer andern grafik ja länge gesenkt wird, als eine einmal Dosis fin wirkt? hoffe ich drücke mit nicht zu umständlich aus. danke im voraus

Subject: Aw: 15 jahre fin

Posted by [ru-power](#) on Tue, 17 Sep 2013 20:03:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

binleidereitel schrieb am Tue, 17 September 2013 21:01danke für eure antworten, fragen und ratschläge.

zu meinem haarstatus: Geheimratsecken sind schon gut zu sehen, waren aber vor fin einnahme auch schon da. bin 40 jahre. stört mich auch nicht. ansonsten konnte ich meinen haarstatus mindestens halten. hab alter bilder von mir angeschaut, glaube die haarlinie hat sich nicht nach hinten versetzt. der deutliche haarverlusstopp hat bei mir so nach ca. 3 Monaten eingesetzt, ist damals sogar meiner freundinn aufgefallen, auf dem Kopfkissen waren kaum noch haare zu finden. habe hier im jahre 2006 und 2007 geschrieben und hatte das gefühl, dass fin nicht mehr wirkt. habe dann für ca. 18 Monate fin genommen mit zu beginn deutlichem haarzuwachs, wirklich fast blickdicht. ABER: wie viele schrieben: glaube mit der zeit sind die minox haare wieder verloren gegangen und die Schmiererei war für mich wirklich grenzwertig, obwohl ich am schluss das foam genommen habe. aber minox kann ich mittlerweile leider niemanden mit gutem gewissen raten: wer schmiert sich schon das zeug 2xtg. die nächsten jahrzente auf den kopf?

einzig evtl. bei einem sehr kurzen Haarschnitt. dabei haben ich in meinen alten einträgen minox wirklich sehr verteidigt, aber mittlerweile hat sich da meine Meinung wie beschrieben geändert. ich glaube bei mir ist auch eine gute Portion Psychologie dabei, in den jahren 2006 und 2007 habe ich mich richtig verrückt gemacht und jetzt kann ich aber mit Sicherheit feststellen: fin hat mir wirklich geholfen, mindestens den haarstatus gehalten !

pilos: danke für deinen einnahme tipp. wen du so was schreibst, achte ich sehr darauf, den deine Sachen sind immer sehr fundiert und das du wissen bis ins Detail hast ist allgemein bekannt. ich kenn ja mittlerweile auch die ganzen grafiken, beispielsweise die grafiken zum dosisvergleich mit 5mg, 1mg, 0,5mg,..0,05mg. kannst du mir bitte noch kurz erklären, wie du gerade zu der genannten dosisempfehlung kommst? würd halt wirklich nur noch die absolut notwendigste erhaltungsdosis nehmen. soll ich 1mg alle 3 tage nehmen, da das dht lt. einer andern grafik ja länge gesenkt wird, als eine einmal Dosis fin wirkt? hoffe ich drücke mit nicht zu umständlich aus. danke im voraus

Vielen Dank Ich kann deine Ansicht bzgl Minox nur teilen, es gibt zwar neue Erkenntnisse (Minox mit Voltaren mixen, Dermaroller nutzen) wo die Minoxwirkung verbessert wird, doch wird sich da nur auf lange Sicht zeigen was es wirklich bringt. Auch das mit den 3 Monaten kann ich bestätigen, plötzlich fallen einem kaum noch Haare aus. Ich hatte etwas Neuwuchs bzw bin noch relativ am Anfang (6Monate) und hoffe nur dass es so bleibt bzw noch besser wird .

Die Sache ist halt die: Du hattest schon ausgeprägte GHEs, da geht die Haarlinie meist nicht weiter nach hinten. Ich hab so gut wie keine und bei mir gings hinten los. Kann man also leider nicht viel daraus schließen..

Ich würde eher die Fin-Stückchen kleiner machen und jeden Tag ein bisschen nehmen.

Wieso hast du gedacht dass Fin nicht mehr wirkt? (06/07)

Subject: Aw: 15 jahre fin
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 18 Sep 2013 14:39:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde an deiner Stelle weniger mehren.

Bei mir hat es von dem Tag an gewirkt als ich es eingenommen hab. und fast 13 Jahre lang. 3 Wochen nach meinem 40. merkte ich wieder erneuten Haarausfall. Hoffe mal ich bekomme es wieder hin.

Hab die letzten 5 Jahre allerdings nur sehr wenig genommen (0,125 mg)

Nebenwirkungen mit Libido hatte ich auch erst ab 40.
Und beobachte deine Augen, ob sie eingesunken sind.

Viel Glück!

Subject: Aw: 15 jahre fin
Posted by [binleidereitel](#) on Thu, 19 Sep 2013 06:22:46 GMT

vielen dank nochmal für eure antworten.
werde es jetzt mit jeden 3 Tag 0,5mg finasterid probieren. also tgl. ca. 0,16mg. werde euch dann mal berichtet wie es wirkt oder eben nicht.

gruss

daniel
