

---

Subject: Regaine oder Foligain.P5?

Posted by [l2eb3ll](#) on Fri, 13 Sep 2013 00:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Everybody,

ich bin derzeit 24 Jahre alt und nehme seit genau einer Woche Regaine.

Nun hab ich im Forum schon einige Themen gelesen, was gegen Haarausfall bzw. lichtem Haar helfen könnte.

Hauptsächlich möchte ich dichteres Haar bekommen.

Ich werde ab nächster Woche zusätzlich Finasterid dazunehmen.

Nun zu meiner eigentlichen Frage. Ist es egal, ob ich Regaine nehme oder Foligain.P5 (beide enthalten 5% Min)?

Ich möchte auch nicht viel mehr nehmen als Fin und Min, da wie ich gelesen habe, die Beiden am effektivsten sind.

MfG

---

---

Subject: Aw: Regaine oder Foligain.P5?

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 13 Sep 2013 10:37:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm das günstigere ist 1 zu 1 das selbe.

Progesteron könntest du eine Chance geben.

---

---

Subject: Aw: Regaine oder Foligain.P5?

Posted by [l2eb3ll](#) on Fri, 13 Sep 2013 12:11:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die schnelle Antwort.

Werde zusätzlich noch einen Dermaroller dazunehmen .

Zum Progesteron werde ich denk ich auch noch nehmen.

Kann ich dann Min und Pro beides gleichzeitig auftragen?

Oder was sollte ich auf jeden Fall beachten?

Wie würdet ihr Fin, Min und Pro einnehmen/einreiben?

Alles auf einmal oder verteilt?

Danke schonmal im vorraus

---

---

Subject: Aw: Regaine oder Foligain.P5?

Posted by [Knorkell](#) on Fri, 13 Sep 2013 12:13:28 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox trocknet stundenlang. Wenn du Abends machst trag Prog 30-60 Minuten vorher ein. Das zieht recht schnell ein.

Fin täglich 0,5 mg oder alle zwei Tage 1mg oder noch weniger.

---

---

Subject: Aw: Regaine oder Foligain.P5?

Posted by [l2eb3ll](#) on Thu, 19 Sep 2013 13:10:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin jetzt zwei Wochen am Minox nehmen und so wie ich es sehe wachsen mir sogar schon kleine Härchen an den GE wieder nach (Pflaum), kann das schon nach 2 Wochen sein?

Ich hab mir die ganze Zeit schon überlegt, ob ich es mir einbilde, wenn mir jedoch tatsächlich jemand

eine Bestätigung dazu geben kann, dann muss es nunmal so sein =). Habe Minox in flüssiger Form benutzt, morgens benutze ich jedoch Regaine Schaum, da ich unterwegs bin (durch Schaum kriegt das Haar ja auch mehr Volumen).

Noch kurze Fragen nebenbei:

Da ich am ganzen Oberkopf ziemlich lichtetes Haar habe, frage ich mich, wie ich die 2x1ml verteilen soll. Das reicht doch nie für die ganze obere Kopfhaut. Ist es egal, ob Stellen ausgelassen werden? Werden die Haare nur an den Stellen dichter, an denen ich Minox auftrage? oder verteilt sich das Ganze irgendwie von Selbst?

P.S.: Hilft Minox wirklich viel mehr bei dunkelhaarigen Menschen, oder nur ein Gerücht?

schonmal Danke im vorraus =)

---

---

Subject: Aw: Regaine oder Foligain.P5?

Posted by [Yes No](#) on Thu, 19 Sep 2013 13:45:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du meinst dass du mehr brauchst, um alle Stellen zu benetzen, dann trage einfach mehr auf. Es gibt Berichte wonach Benutzer mit mehr Minoxidil und öfterem Auftragen bessere Erfolge hatten. Damit steigt natürlich die Wahrscheinlichkeit von Nebenwirkungen aber wers verträgt..

---

---

Subject: Aw: Regaine oder Foligain.P5?

Posted by [pilos](#) on Thu, 19 Sep 2013 13:53:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

I2eb3ll schrieb am Thu, 19 September 2013 16:10B

Da ich am ganzen Oberkopf ziemlich lichtetes Haar habe, frage ich mich, wie ich die 2x1ml verteilen soll. Das reicht doch nie für die ganze obere Kopfhaut.

kannst es auch 1:1 mit wodka verdünnen , dann hast du 2x2 mL