

---

Subject: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [heisenberg88](#) on Mon, 09 Sep 2013 17:22:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin Leute,

Ich bin 23 Jahre jung und leide meiner Meinung nach unter erblich bedingtem Haarausfall, selbst eingeschätzt NW2. Bitte hierbei um Korrektur=) Mein Vater hat mit nun fast 50 auch langsam vorne nicht mehr so schönes Haar, und die Tonsur ist auch zu sehen. Habe jedoch das Gefühl das es bei mir schlimmer ist.

Seit etwas längerem lese ich im Forum mit und bin seit neustem auch mal aktiv geworden. Ich möchte die kommende Woche nun mit Fincar von Cipla anfangen. Meinen Haarstatus und die Veränderungen möchte ich in den kommenden Tagen/Wochen/Monaten hier mit euch diskutieren und natürlich dokumentieren.

Mein aktueller Status sieht mit 23 Jahren derzeit wie folgt aus.

[http://dl.dropbox.com/u/36289121/IMG\\_1670.JPG](http://dl.dropbox.com/u/36289121/IMG_1670.JPG)  
[http://dl.dropbox.com/u/36289121/IMG\\_1671.JPG](http://dl.dropbox.com/u/36289121/IMG_1671.JPG)  
[http://dl.dropbox.com/u/36289121/IMG\\_1676.JPG](http://dl.dropbox.com/u/36289121/IMG_1676.JPG)  
[http://dl.dropbox.com/u/36289121/IMG\\_1678.JPG](http://dl.dropbox.com/u/36289121/IMG_1678.JPG)  
[http://dl.dropbox.com/u/36289121/IMG\\_1669.JPG](http://dl.dropbox.com/u/36289121/IMG_1669.JPG)  
[http://dl.dropbox.com/u/36289121/IMG\\_1680.JPG](http://dl.dropbox.com/u/36289121/IMG_1680.JPG)

Aktuell möchte ich nur mit Finasterid anfangen und später eventuell Minoxidil in Form von Regaine Schaum und KET Shampoo dazu nutzen.

Die Fincar werde ich vierteln und jeden Tag eine nehmen. Eventuell jeden zweiten Tag. Vielleicht habt ihr noch Tipps für mich für einen reibungslosen Start oder könnt mir sonstigen mit auf den Weg geben. Ansonsten halte ich Euch auf den Laufenden =)

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [pilos](#) on Mon, 09 Sep 2013 18:04:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Mon, 09 September 2013 20:22  
[http://dl.dropboxusercontent.com/u/36289121/IMG\\_1676.JPG](http://dl.dropboxusercontent.com/u/36289121/IMG_1676.JPG)

Aktuell möchte ich nur mit Finasterid anfangen und später eventuell Minoxidil in Form von Regaine Schaum und KET Shampoo dazu nutzen.

mit dem bild gibt es nicht viel zeit für eventuell später...

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [heisenberg88](#) on Mon, 09 Sep 2013 18:11:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss ja erstmal schauen was funktioniert. Was sollte ich denn deiner Meinung nach tun?

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Luxemburg3000](#) on Mon, 09 Sep 2013 18:33:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Mon, 09 September 2013 20:11 Ich muss ja erstmal schauen was funktioniert. Was sollte ich denn deiner Meinung nach tun?

Es scheint ziemlich aggressive AGA zu sein, weswegen ich auch Fin+Minox empfehle.

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Christian23](#) on Mon, 09 Sep 2013 18:49:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, hab vor ca. 1,5 Jahren mit Fin & Minox Topisch angefangen. Minox hab ich mittlerweile abgesetzt und nehm jeden Tag 0,2mg Fincar oral ein. Mit Minox hatte ich anfangs etwas Neuwuchs was aber nach einem Jahr schmieren eher zur Statusverschlechterung beigetragen hat. Jedenfalls nehm ich nur noch Fin oral ein seit etwa 3 Monaten in geringer Dosen und muss sagen das sich mein Status in dieser Zeit echt wieder verbessert hat! Status ist mittlerweile besser als vor der Behandlung vor 1,5 Jahren. Zusätzlich könntest noch Vitamiene, Magnesium, Kieselerde, Leinsamen usw. dazu nehmen, was ja nie schaden kann. Von Minox halte ich nicht sehr viel, lässt halt kurzzeitig Haare spriesen die aber wieder flöten gehen. Werde auf jedenfall nur noch mit min. Fin weitermachen ohne Minox und falls es jetzt zu einer Verschlechterung kommen sollte eventuell wieder Minox dazu. Von Minox hatte ich anfangs leichte Nebenwirkungen, waren aber nach kurzer Eingewöhnungszeit komplett weg. Von Fin hab ich überhaupt noch keine Beschwerden. Alles klappt wie es soll und durch meinen besseren Haarstatus sogar noch besser als zuvor Mach es so und fang mit Fin only an, 0,2mg reichen schon. Eventuell nach paar monaten wenn sich die Haarfollikel wieder stabilisiert haben für paar Monate Minox dazu um die gestärkten Haare zum Wachsen anzuregen, dannach wieder absetzen! Achso, hatte die Jahre einen richtig stressigen Job! "Audi NSU" Drecksladen! Könnte mir echt vorstellen das der ganze Zeitdruck und der Stressige Job dazu beigetragen hat das es bei mir mit der Haarpracht bergab ging. Naja, jedenfalls geht es mir viel besser seit ich diese Betriebsinterne, Politik die bei der Audi herrscht nichtmehr mitbekommen muss

mfg, Christian

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [pilos](#) on Mon, 09 Sep 2013 19:03:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian23 schrieb am Mon, 09 September 2013 21:49 Eventuell nach paar monaten wenn sich die Haarfollikel wieder stabilisiert haben für paar Monate Minox dazu um die gestärkten Haare zum Wachsen anzuregen, dannach wieder absetzen!

völliger quatsch...entweder nimmt man minox und bleibt dabei (wenn es wirkt) bis es nicht mehr wirkt oder man fängt erst gar nicht an.

fin hält keine minox haare und minox hält keine fin haare..

@heisenberg88 nimm dann zusätzlich das ket

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg\\_273092](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/273092/#msg_273092)

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 09 Sep 2013 20:58:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 09 September 2013 20:04heisenberg88 schrieb am Mon, 09 September 2013 20:22  
[http://dl.dropboxusercontent.com/u/36289121/IMG\\_1676.JPG](http://dl.dropboxusercontent.com/u/36289121/IMG_1676.JPG)

Aktuell möchte ich nur mit Finasterid anfangen und später eventuell Minoxidil in Form von Regaine Schaum und KET Shampoo dazu nutzen.

mit dem bild gibt es nicht viel zeit für eventuell später...

soviel besser sah es bei mir auch nicht aus und ich kann mich tonsurtechnisch aktuell nicht beklagen. Hab nur keine GHEs. Aber du hast Recht, will er gute Ergebnisse muss meist beides ran, leider. Nicht jeder spricht so gut auf Finasterid an, bei mir wächst sogar wieder meine kleine rechte GHE komplett zu..

Haarausfallmuster sind schon echt ulkig.

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Sep 2013 07:25:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heisenberg88 schrieb am Mon, 09 September 2013 19:22

Aktuell möchte ich nur mit Finasterid anfangen und später eventuell Minoxidil in Form von Regaine Schaum und KET Shampoo dazu nutzen.

Mein Sicht:

- Du bist bereits sehr spät dran.
- Für eine erfolgreiche Behandlung braucht es (mindestens) 3 Dinge:
- Einen 5-ar-Hemmer (z.B. Finasterid).
- Einen Androgenrezeptor-Blocker (innerlich oder äußerlich - deine Wahl).
- Eine Substanz, die das Bcl-2/Bax-Verhältnis erhöht (z.B. Minoxidil oder pures EGCg (äußerlich)).

Und, sofern du die Haare zurück haben willst, offensichtlich den "Dermaroller" 1/Woche..

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid

Posted by [Gorilla](#) on Tue, 10 Sep 2013 09:05:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab nun zum zweiten mal den Fin Anlauf gewagt und genau dasselbe wie vor 2 Jahren.

Massive Ausdünnung an der Front und dünner werdendes Haar und das bei gerade mal 0,25mg damals 1 mg

Scheinbar sprech ich sehr schlecht darauf an. Null NW aber Haarkiller bei mir

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid

Posted by [ru-power](#) on Tue, 10 Sep 2013 10:14:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

404 schrieb am Tue, 10 September 2013 09:25heisenberg88 schrieb am Mon, 09 September 2013 19:22

Aktuell möchte ich nur mit Finasterid anfangen und später eventuell Minoxidil in Form von Regaine Schaum und KET Shampoo dazu nutzen.

Mein Sicht:

- Du bist bereits sehr spät dran.
- Für eine erfolgreiche Behandlung braucht es (mindestens) 3 Dinge:
- Einen 5-ar-Hemmer (z.B. Finasterid).
- Einen Androgenrezeptor-Blocker (innerlich oder äußerlich - deine Wahl).
- Eine Substanz, die das Bcl-2/Bax-Verhältnis erhöht (z.B. Minoxidil oder pures EGCg (äußerlich)).

Und, sofern du die Haare zurück haben willst, offensichtlich den "Dermaroller" 1/Woche..

was benutzt du davon? Die Tonsur könnte mmn mit Fin only nach LANGER Zeit (2 Jahre) wieder dichter werden.

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Sep 2013 14:09:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Tue, 10 September 2013 11:05  
Massive Ausdünnung an der Front und dünner werdendes Haar und das bei gerade mal  
0,25mg damals 1 mg

Darum der Androgenrezeptor-Antagonist: denn sowohl DHT als auch T erhöhen Bax  
(pro-apoptotisch für Dermal Papilla Cells) und senken Bcl-2 (anti-apoptotisch für DPC). Mit  
Finasterid senkt man nur DHT..  
Als ich noch Spironolacton (Tabletten) benutzt habe war das sehr gut für mein Haar.

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Sep 2013 14:12:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Tue, 10 September 2013 12:14  
was benutzt du davon? Die Tonsur könnte mmn mit Fin only nach LANGER Zeit (2 Jahre)  
wieder dichter werden.  
Ich benutze F und M, und noch paar Kleinigkeiten.  
Aber wozu 2 Jahre verschwenden (das Finasterid-Maximum ist nach 1 Jahr erreicht). OP hat m.E.  
vorne ein größeres Problem.

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Gorilla](#) on Tue, 10 Sep 2013 14:41:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Ansatz klingt interessant,

was genau meinst du mit F und M ? Fin und Minox ?

Andro Blocker, ich wüsste nicht was ich nehmen sollte Fluta und Co. alles schon durch.

Und das Spiro gut fürs Haar ist wissen wir, aber das Zeug kannst doch nicht oral nehmen, steht  
in keinem Verhältniss. Wäre ja wie E2 Gel schmierem von den NW ?!

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Sep 2013 14:55:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gorilla schrieb am Tue, 10 September 2013 16:41 Fluta und Co. alles schon durch. Was meinst du  
damit genau? Die Genhair Lotion? -Die hatte bekanntlich Stabilitätsprobleme. Bei den Amis

scheint z.B. RU zu funktionieren. Spiro habe ich nur in geringen Mengen genommen (25mg oder 50mg am Tag, weiß ich leider nicht mehr, ist schon Jahre her, vielleicht werde ich das mal wieder aufgreifen).

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [heisenberg88](#) on Tue, 10 Sep 2013 16:07:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin und danke erstmal für die ganzen Antworten!  
Ich lese immer wieder viele Abkürzungen und begriffe wie Androgenrezeptor-Antagonist, mit denen ich noch nicht so viel anfangen kann.  
Vielleicht nennt ihr mir dazu immer ein passendes Produkt?

Jedenfalls möchte ich zu meinem Haarstatus folgendes hinzufügen:

Vorne die Geheimratsecken sind zwar da, stören mich aber nicht insofern, das ich es eventuell verhindern könnte mit FIN das sie sich weiter ausbreiten. Auch das Ausdünnen an der Front möchte ich etwas verhindern.

Die Tonsur möchte ich natürlich möglichst wieder dicht haben, oder mindestens so halten.  
Insgesamt möchte ich meinen Haarstatus eben beibehalten, eine Verbesserung wäre ein super Nebeneffekt=)

Speziell dafür bräuchte ich nun einen Plan.  
Anfangen würde ich persönlich nun mit :

5mg Fin / vierteln und eine á 1,XXmg am Tag.  
KET Shampoo nach Anleitung pilos 3 mal die Woche.  
Beides nach 3 Wochen pausieren?!

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Sep 2013 18:17:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heisenberg88 schrieb am Tue, 10 September 2013 18:07  
5mg Fin / vierteln und eine á 1,XXmg am Tag.  
KET Shampoo nach Anleitung pilos 3 mal die Woche.  
Beides nach 3 Wochen pausieren?!

Ja, mach mal so. Du hast etwa 1 Jahr Zeit; was in einem Jahr nicht passiert (Haarzahl, Haardicke), wird wahrscheinlich nicht mehr passieren.

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 10 Sep 2013 18:26:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

404 schrieb am Tue, 10 September 2013 20:17heisenberg88 schrieb am Tue, 10 September 2013 18:07

5mg Fin / vierteln und eine á 1,XXmg am Tag.  
KET Shampoo nach Anleitung pilos 3 mal die Woche.  
Beides nach 3 Wochen pausieren?!

Ja, mach mal so. Du hast etwa 1 Jahr Zeit; was in einem Jahr nicht passiert (Haarzahl, Haardicke), wird wahrscheinlich nicht mehr passieren.

ganz ehrlich, Spiro oral kannst du doch nicht empfehlen.. sry, es sind nur Haare und den T Spiegel bzw die Androgene würd ich außer mit Fin + Progesteron in Ruhe lassen.

RU topisch ist OK, aber kann auch nach hinten losgehen. Spiro hat bei vielen auch schon die Haare dünn gemacht/ausgedünnt oder garnichts gebracht.

Klar, Fin bringt bei manchen auch erst im 2ten Jahr Neuwuchs, aber die Wahrscheinlichkeit ist gering. Im ersten Jahr merkt man schon ordentlich was.

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [heisenberg88](#) on Wed, 11 Sep 2013 06:23:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meinst du nun ?

Fin wirkt ja nicht unbedingt bei Ausdünnung vorne oder? Gibt es dafür auch ein mittel? Kann ich den regaine Schaum auch vorne probieren oder lieber die Lösung nehmen?

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 11 Sep 2013 08:48:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Wed, 11 September 2013 08:23Was meinst du nun ?

Fin wirkt ja nicht unbedingt bei Ausdünnung vorne oder? Gibt es dafür auch ein mittel? Kann ich den regaine Schaum auch vorne probieren oder lieber die Lösung nehmen?

Fin wirkt auch vorne

mit Minox abwarten, das Zeugs kann noch mehr kaputt machen  
bei mir hat es die GHE und den Obekopf kahl gefressen

---

gib Fin "alleine" 3-4Jahre Zeit

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 11 Sep 2013 09:05:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Wed, 11 September 2013 08:23Was meinst du nun ?

Fin wirkt ja nicht unbedingt bei Ausdünnung vorne oder? Gibt es dafür auch ein mittel? Kann ich den regaine Schaum auch vorne probieren oder lieber die Lösung nehmen?

Fin ist nicht unbedingt für Neuwuhcs bekannt, bei den meisten bleibt das Haar so wie es ist oder wird ganz langsam schlechter.

Ich verstehe nru nicht warum du nicht schon früher was gemacht hast

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 11 Sep 2013 09:19:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Wed, 11 September 2013 11:05heisenberg88 schrieb am Wed, 11 September 2013 08:23Was meinst du nun ?

Fin wirkt ja nicht unbedingt bei Ausdünnung vorne oder? Gibt es dafür auch ein mittel? Kann ich den regaine Schaum auch vorne probieren oder lieber die Lösung nehmen?

Fin ist nicht unbedingt für Neuwuhcs bekannt, bei den meisten bleibt das Haar so wie es ist oder wird ganz langsam schlechter.

Ich verstehe nru nicht warum du nicht schon früher was gemacht hast

stimmt nicht

Fin hat mir ausschließlich Neuwuchs gebracht,brauchte nie Minox!  
hab Minox 3Jahre ohne Fin geschmiert,meine Haare sind mit dem Zeugs  
blos strohig und brüchig geworden und starke ausdünnung gebracht!

viele machen den Fehler Fin und Minox zu benutzen, darum klappt auch Fin nicht!  
Minox ist für viele Kontraproduktiv

Fin und Dut sind das einzige was wirklich wirkt,blos eben die Nebenwirkungen.....

Foxi

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 11 Sep 2013 09:27:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist bei jedem ja anders.

ich glaube aber nicht dass hier fin alleine reicht bei mir vll..

probiere aus!

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 11 Sep 2013 09:45:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Wed, 11 September 2013 11:27 ist bei jedem ja anders.

ich glaube aber nicht dass hier fin alleine reicht bei mir vll..

probiere aus!

Fin wird meiner Meinung nach zu wenig Zeit gegeben  
bei mir hat es damals 3-4Jahre gedauert bis ich den Wooowww effekt hatte!  
die meisten machen den Fehler gleich mit Minox zu beginnen ,wenn Fin  
nach ein paar Monaten noch nix bringt!

ich wünschte ich hätte Minox nie verwendet

wenn mir Fin nicht PFS gebracht hätte ,ich würde es wieder nehmen  
blos es geht nichtmal mehr 0,2mg

insgesamt gesehen sind beide Mittel shit

Foxi

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [heisenberg88](#) on Wed, 11 Sep 2013 15:53:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Wed, 11 September 2013 11:05 heisenberg88 schrieb am Wed, 11  
September 2013 08:23 Was meinst du nun ?

Fin wirkt ja nicht unbedingt bei Ausdünnung vorne oder? Gibt es dafür auch ein mittel? Kann  
ich den regaine Schaum auch vorne probieren oder lieber die Lösung nehmen?

Fin ist nicht unbedingt für Neuwuchs bekannt, bei den meisten bleibt das Haar so wie es ist oder wird ganz langsam schlechter.

Ich verstehe nru nicht warum du nicht schon früher was gemacht hast

ist bei jedem ja anders.

ich glaube aber nicht dass hier fin alleine reicht Wink bei mir vll..

probiers aus!

Wenn der Status so bleibt, wäre das schon ok =)

Ich habe es vorher nicht genommen weil es mich erstens nie gestört hat ... auch nun stört es mich noch nicht aber ich möchte an die zukunft denken und meinen status eher beibehalten als verschlechtern. mm frisur trage ich zwar im sommer auch, jedoch sieht die mit vorne keine haare mehr auch doof aus

Hatte auch vorher nie was von Regaine oder Finasterid bzw. Minoxidil gelesen oder gehört. Hab mich erst letzten Monat nach der HT umgehört und bin dann auf das alles hier gestoßen. Wenn ich irgendwann eine HT machen müsste würde das auch nicht schlimm sein ... die kohle tut mir weniger weh als der haarverlust:P

Mein Ziel ist es eigentlich, und dazu brauch ich auch die Tipps : Hinten den Haarstatus zu halten oder etwas dichter zu bekommen. Vorne das selbe. Da wäre etwas dichteres Haar jedoch wünschenswert =)

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 11 Sep 2013 15:55:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Wed, 11 September 2013 17:53padesch schrieb am Wed, 11 September 2013 11:05heisenberg88 schrieb am Wed, 11 September 2013 08:23Was meinst du nun ?

Fin wirkt ja nicht unbedingt bei Ausdünnung vorne oder? Gibt es dafür auch ein mittel? Kann ich den regaine Schaum auch vorne probieren oder lieber die Lösung nehmen?

Fin ist nicht unbedingt für Neuwuchs bekannt, bei den meisten bleibt das Haar so wie es ist oder wird ganz langsam schlechter.

Ich verstehe nru nicht warum du nicht schon früher was gemacht hast

ist bei jedem ja anders.

ich glaube aber nicht dass hier fin alleine reicht Wink bei mir vll..

probiere aus!

Wenn der Status so bleibt, wäre das schon ok =)

Ich habe es vorher nicht genommen weil es mich erstens nie gestört hat ... auch nun stört es mich noch nicht aber ich möchte an die Zukunft denken und meinen Status eher beibehalten als verschlechtern. mm Frisur trage ich zwar im Sommer auch, jedoch sieht die mit vorne keine Haare mehr auch doof aus

Hatte auch vorher nie was von Regaine oder Finasterid bzw. Minoxidil gelesen oder gehört. Hab mich erst letzten Monat nach der HT umgehört und bin dann auf das alles hier gestoßen. Wenn ich irgendwann eine HT machen müsste würde das auch nicht schlimm sein ... die Kohle tut mir weniger weh als der Haarverlust:P

Mein Ziel ist es eigentlich, und dazu brauch ich auch die Tipps : Hinten den Haarstatus zu halten oder etwas dichter zu bekommen. Vorne das selbe. Da wäre etwas dichteres Haar jedoch wünschenswert =)

dann musst du wohl abwarten und probieren. Aber ne HT bei dir (wahrscheinlich Sicht auf NW5-7) wird nicht viel bringen.

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid

Posted by [heisenberg88](#) on Wed, 11 Sep 2013 15:56:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja sofern der Haarausfall irgendwann gestoppt ist, wieso nicht? Hat bei Rooney doch auch geklappt

Wie machst du den NW5-7 aus? Habe da in der Familie gar keine Veranlagung zu. Die GHE habe ich schon seit ich ca 19 bin ... mein Haarstatus war eigentlich mit 20 schon hinten so wie nun ...

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid

Posted by [ru-power](#) on Wed, 11 Sep 2013 15:58:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weil du ne Riesentonsur hast und jung bist^^ Vorne alles am Ausfransen/Ausdünnen ist usw.

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid

Posted by [heisenberg88](#) on Wed, 11 Sep 2013 16:01:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde mit FIN und KET mal rumprobieren und abwarten. Wenn das so kommen sollte seis

drum ^^ Mich hat es bisher nie so gestört und wird es warscheinlich in Zukunft auch nicht so weiter stören das ich mich mein Leben damit befassen muss. Ich denke wenn es so kommen soll, dann kann man auch nix dagegen machen. Wenn man es verzögern kann wäre gut, wenn nicht ist es pech.

Schauen wir mal

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 11 Sep 2013 16:02:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gute Einstellung, viel Erfolg. Kannst dann aber im Prinzip gleich Minox mit Voltaren dazunehmen^^

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [heisenberg88](#) on Wed, 11 Sep 2013 16:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox ist klar ... aber Voltaren ? Noch nie davon gelesen ^^?

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [pilos](#) on Wed, 11 Sep 2013 16:28:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Wed, 11 September 2013 19:24Minox ist klar ... aber Voltaren ? Noch nie davon gelesen ^^?

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/f/10/>

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Foxi](#) on Wed, 11 Sep 2013 16:36:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meint ihr das Minox mit Voltaren eher klappt?

HA hat ja was mit entzündung zu tun,daher kann ich mir Voltaren schon vorstellen das es hilft, und Minox als Transportmittel !

hab nur die Voltarencreme gibt es Voltaren auch flüssig?

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [heisenberg88](#) on Wed, 11 Sep 2013 16:48:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche von den Lösungen nimm ich denn um effektivsten das Minox aufzutragen ? Hast ja mehrere Versionen mit dem Voltaren Spray im Angebot ^^

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [pilos](#) on Wed, 11 Sep 2013 16:53:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Wed, 11 September 2013 19:48 Welche von den Lösungen nimm ich denn um effektivsten das Minox aufzutragen ? Hast ja mehrere Versionen mit dem Voltaren Spray im Angebot ^^

an sich sind alle gleich effektiv

die die 3% Minoxidil und 1% Diclofenac

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [heisenberg88](#) on Thu, 12 Sep 2013 16:15:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So heute habe ich dann mit FIN angefangen. Werde Euch auf den Laufenden halten.  
Das 4 Teilen von einer 5mg Fincar zieht keine Nachteile mit sich oder?  
Nach 3 Wochen Einnahme die eine Pause bringt was?

Und schadet es jeden Tag 1,25+- mg zu nehmen ? Oder ist jeder zweite sinnvoller?

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 12 Sep 2013 16:30:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nö bringt keine nachteile mit sich.

kannst auch alle 2 tage ne viertel nehmen, sollte keinen unterschied machen

die woche pause kannsde ruhig machen, cih glaub nicht dass es groß was bringt aber negativ wirts auch net sein =)

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 12 Sep 2013 16:50:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Optimales Schema wäre 4x5mg/d und nicht irgendwas alle zwei Tage.. ohne individuellen Test (Hormonwertbestimmung) würde ich mich nicht auf so Spielchen wie letzteres einlassen wollen.

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 12 Sep 2013 16:57:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

404 schrieb am Thu, 12 September 2013 18:50

Optimales Schema wäre 4x5mg/d und nicht irgendwas alle zwei Tage.. ohne individuellen Test (Hormonwertbestimmung) würde ich mich nicht auf so Spielchen wie letzteres einlassen wollen. selten so nen Käse gelesen^^

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Yes No](#) on Thu, 12 Sep 2013 16:57:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kein "Käse". Sonst könnte sowas passieren:

<http://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?s=efce651634f436fe5d3b11ef6f4482f6&t=13415>

Wer so Spielchen machen will nimmt besser Dutasterid; bei Dutasterid ist die Kinetik anders.

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [malcanum](#) on Thu, 12 Sep 2013 17:00:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

404 schrieb am Thu, 12 September 2013 18:50

Optimales Schema wäre 4x5mg/d und nicht irgendwas alle zwei Tage.. ohne individuellen Test (Hormonwertbestimmung) würde ich mich nicht auf so Spielchen wie letzteres einlassen wollen.

Etwas zu hochdosiert hn

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 12 Sep 2013 17:01:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

404 schrieb am Thu, 12 September 2013 18:57

Kein "Käse". Sonst könnte sowas passieren:

<http://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?s=efce651634f436fe5d3b11ef6f4482f6&t=13415>  
DHT Werte lassen sich nicht genau bestimmen, desweiteren Tageszeit, Körperzustand usw kommen da hinzu.

und 4x5mg pro Tag oder was deine Aussage 4x5mg/d heißen soll.. ist totaler Käse. Du kannst dir jetzt Blut abnehmen lassen, in 3h wieder und deine Hormonwerte sehen total anders aus.

malcanum schrieb am Thu, 12 September 2013 19:00404 schrieb am Thu, 12 September 2013 18:50

Optimales Schema wäre 4x5mg/d und nicht irgendwas alle zwei Tage.. ohne individuellen Test (Hormonwertbestimmung) würde ich mich nicht auf so Spielchen wie letzteres einlassen wollen.

Etwas zu hochdosiert hn

eben.

Schau dir die anderen Hormonwerte an, das sagt alles

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [heisenberg88](#) on Thu, 12 Sep 2013 17:15:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also auf das Vierteln der 5mg habe ich mich schon festgelegt. Wollte halt nur wissen ob es schlimm ist wenn die nicht exakt 100% gleich groß sind alle 4 und wie ich die am sinnvollsten einnehme; sprich sie oft:)

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [ru-power](#) on Thu, 12 Sep 2013 17:17:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist egal. die 5AR ist eh geblockt. Ich nehm jeden Tag, aber die hälfte reicht (also jeden 2ten Tag).

Ich mach jetzt nach 6 monaten mal 2 Wochen Pause

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid

---

Posted by [Yes No](#) on Thu, 12 Sep 2013 17:28:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heisenberg88 schrieb am Thu, 12 September 2013 19:15Also auf das Vierteln der 5mg habe ich mich schon festgelegt. Wollte halt nur wissen ob es schlimm ist wenn die nicht exakt 100% gleich groß sind alle 4Das macht in der Tat nichts aus. Aber alle zwei Tage würde ich es nicht machen; zwar könntest du zu der Gruppe gehören bei der das auch klappt aber allgemein so wie ich die Grafik über den Tagesverlauf der DHT Kurve mit 5mg im Kopf habe ist das ein ziemliches Jo-Joing. Mit Dut kann man sowas eher machen. Ohnehin teste am besten den Wert vor dem Beginn der Einnahme und dann irgendwann mal später.

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid

Posted by [heisenberg88](#) on Fri, 13 Sep 2013 16:27:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also stattdessen lieber jeden Tag?

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid

Posted by [ru-power](#) on Fri, 13 Sep 2013 16:49:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 12 September 2013 19:17das ist egal. die 5AR ist eh geblockt. Ich nehm jeden Tag, aber die hälfte reicht (also jeden 2ten Tag).

Ich mach jetzt nach 6 monaten mal 2 Wochen Pause

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid

Posted by [Haar2O](#) on Fri, 13 Sep 2013 19:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

padesch schrieb am Thu, 12 September 2013 19:17das ist egal. die 5AR ist eh geblockt. Ich nehm jeden Tag, aber die hälfte reicht (also jeden 2ten Tag).

Ich mach jetzt nach 6 monaten mal 2 Wochen Pause

Yo...etwas merkwürdig das 4mal5 mg /d ....wie da ein Jojoeffekt entstehen soll ist mir auch nicht klar.

Zwar ist Finasterid nach ein paar Stunden raus aus dem Körper....der Fin 5ar-Komplex aber noch lange nicht. Der bindet sich selbst nach einmaliger Einnahme noch ne knappe Woche an die

---

5ar....bei Steady-State sogar nen knappen Monat...also alle 2 Tage, oder sogar alle 3 Tage ist kein Problem.

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Yes No](#) on Fri, 13 Sep 2013 21:20:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Fri, 13 September 2013 21:26  
Yo...etwas merkwürdig das 4mal5 mg /d

Freilich.. Dann könnte man auch den Sinn von Dutasterid/d (0.5mg/d oder 2.5mg/d etc) infrage stellen. Das ist aber nachgewiesener Maßen effektiver als 5mg Finasterid/d usw. Auch die Fin topisch Ergebnisse dieser schwedischen Forscher zeigt: nur eine Richtung ergibt Sinn: die in Richtung höherer Dosen/höhere Frequenz. Also ist die Frage allein, wie ihr auf die brillante Idee von in Richtung weniger kommt. Sobald ihr aussagekräftige Studien zu euren Thesen vorlegen könnt, gerne. Ansonsten sind sie nicht das Papier wert auf dem sie stehen, und selbstaufgewiesene Experten, Schwafler. Jeder wie er meint..

Die Idee stammt aber garnicht von mir, sondern von jemandem von dem ich weiß dass er Ahnung davon hat; nichtsdestotrotz ist der Schluß geradezu trivial. Natürlich würde man Dut bemühen anstatt sich höhere Mengen Finasterid zuzuführen, ist effektiver. Die Angabe war nur mehr theoretischer Natur, weil die Frage nach "optimalem Einnahmeschema" kam. Müsste es Fin sein dann wäre das ein "optimales Schema" - wobei im Prinzip das Motto gilt: je mehr desto besser, da Finasterid eine - wenn auch schwache - Affinität gegenüber 5-ar1 hat.

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Haar20](#) on Fri, 13 Sep 2013 21:41:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

404 schrieb am Fri, 13 September 2013 23:20

. Also ist die Frage allein, wie ihr auf die brillante Idee von in Richtung weniger kommt.

Auf diese "brillianten Idee" weniger zu nehmen kommt man um das Risiko NW`s erleben zu müssen so gering wie möglich zu halten.

Und auch ich kann aus eigener Erfahrung sagen dass mehr Fin einfach nicht immer mehr ist... Über den Wirkmechanismus von Finasterid und auch wie lange es nach einmaliger Einnahme DHT down hält gibt es genug Grafiken/Studien...auch hier im Forum.

Außerdem hinkt der Vergleich mit Dut etwas...denn hier schwanken die Ergebnisse bezüglich Haarwachstum und Dosierung tatsächlich sehr viel stärker als bei Finasterid.

Edit: Wieso 5ar1? Spielt bei AGA doch kaum eine Rolle...

---

---

Subject: Aw: Beginne nun mit Fincar/Finasterid  
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 13 Sep 2013 22:00:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Edit

---